



08 Sarah in actie bij TC'91



10 Positieve gezondheid



13 Jayla; Prinses carnaval

HUIS VERKOPEN?
Nu gratis waarderapport
www.house2day.nl - 038 - 460 54 30

HOUSE2DAY
Makelaars... maar dan anders!

Bert Wieten
VERTROUWD IN AUTO'S
SINDS 1988

**Verkoop en onderhoud
van alle merken**

WWW.BERTWIETEN.NL

**Veerman
Makelaardij.nl**

**VRAAG NU UW GRATIS
WAARDEBEPALING AAN**

Uw Stadshagemakelaar
038 - 3379406

EERSTE HULP BIJ AL UW ICT PROBLEEMEN, VERKOOP & ADVIES

ICT Dokter Zwolle

10 JAAR

Wie jarig is trakteert:
**10% korting op ons
webshop assortiment.**

www.ictdokterzwolle.nl/shop • info@ictdokterzwolle.nl
06 - 222 03 750

Dijken Zwarte Water *under construction*

Dijken rond Stadshagen liggen er goed bij



Foto Waterschap Drents Overijsselse Delta

Door Bert Kunnen

Medewerkers van het waterschap Drents Overijsselse Delta controleren ieder jaar zowel in het voor- als najaar de dijken rond Zwolle op beschadigingen. De omstandigheden van afgelopen jaar zijn goed geweest voor de grasmat op de dijken, ook die rond Stadshagen. Deze fungeren als een beschermdeken. Ze liggen er over het algemeen weer groen bij met een goede grasmat. De meeste droogteschades die afgelopen jaren ontstonden, zijn inmiddels hersteld. Dit blijkt uit de dijkinspecties van Waterschap Drents Overijsselse Delta.

Toch werden ook dit keer weer de nodige schades ontdekt. Naast de toename in graafschades door honden valt ook de stijging van het aantal schades door muskusratten op. Oorzaak hiervan zijn de periodes van hoogwater in het afgelopen jaar. In het najaar zijn ook de rijspoorschades op dijken toegenomen. Dit heeft te maken met het verwijderen van drijfvuil, waardoor dit soort schades niet zijn te voorkomen.

Dijkversterking

Maar er is meer werk te doen om ons te beschermen tegen hoog water. Langs het Zwarte Water en het Zwolle-IJsselkanaal zijn de ruim zeven kilometer lange dijken

stevig *under construction*. Ze voldoen niet meer aan de huidige veiligheidsnormen en worden verhoogd en versterkt. Het is een ingewikkelde puzzel die, ondanks zijn complexiteit, bijna als vanzelf in elkaar lijkt te worden gezet. De dijkversterking wordt uitgevoerd binnen een samenwerkingsproject van diverse betrokken organisaties en bouwers, die zich verenigd hebben in de Dijkzone Alliantie Zwolle.

Under construction

Hoe de werkzaamheden verlopen, is goed te zien op de video van het waterschap die verschijnt bij het aanklikken van de bijgeplaatste QR-code. Uit de video blijkt

duidelijk hoe constructief ingewikkeld de werkzaamheden zijn. Het geduld van wijkbewoners, die tot nu toe het meter-voor-meterwerk met ongeduld hebben gevolgd, zal nog wel enige tijd op de proef worden gesteld. Wat ons dan als Stadshagenaren bindt, is dat we reikhalzend uitkijken naar het eerste heerlijke fietstochtje aan de overzijde van de Twistvlietbrug, langs het Zwarte Water naar het Westerveldse Bos en verder. En terug.



Foto Waterschap Drents Overijsselse Delta

Word Vriend van de Vinexpress!

Best bijzonder hè, elke maand een gratis krant in je bus, boordevol Stadshagen! En dat door de inzet van zo'n 15 vrijwilligers, die door het bezorgen van de Vinexpress Stadshagenaren onderling verbinden. We willen dat graag nog lang voor jullie blijven doen. Nu het financieel wat moeizamer gaat hebben we jullie steun hard nodig! Wat fijn dat betrokken Stadshagenaren ons steunen met een gift of door Vriend te worden van de Vinexpress.

Ben je nog geen Vriend? Of wil je ons financieel steunen met een gift? Gebruik de QR-code of maak je gift over op bankrekening NL34RABO 0141838760 t.n.v. Stichting Vinexpress. Dank voor je steun. We zullen doorgaan!





Fractie Swollwacht zet vraagtekens bij verkeersveiligheid kruising Schelpzandmolen - Laan der Molens

Foto Manon Tip

Gemeente antwoordt op vragen van Swollwacht:

‘Kruising Schelpzandmolen en Laan der Molens is veilig’

De fractie van Swollwacht in de gemeenteraad zette onlangs vraagtekens bij de veiligheid van het kruispunt Schelpzandmolen en Laan der Molens in buurt Breezicht. Raadslid en wijkgenoot Evelina Bijleveld vraagt onder meer of de genomen maatregelen op het kruispunt wel het gewenste effect hebben gehad op de verkeersveiligheid. Ook meent Bijleveld dat auto's hier te hard rijden en vraagt zij wanneer de bouwweg wordt opgeheven en de definitieve inrichting zal plaatsvinden. Uit de beantwoording van het college valt op te maken dat dit zich niet herkent in de door Swollwacht signaleerde onveiligheid.

‘In deze tijdelijke situatie doen wij er alles aan om de verkeersveiligheid te waarborgen. Daarom zijn er in het verleden meerdere verbeteringen aangebracht,’ stelt het college. Het constateert verder dat er hierover na die verbeteringen geen meldingen meer zijn binnengekomen en er geen verkeersongevallen bekend zijn. ‘De kruising wordt niet als gevaarlijk ervaren,’ aldus burgemeester en wethouders.

Haaiantanden

Wel wordt toegezegd dat de situatie zal worden geoptimaliseerd door het aanbrengen van haaiantanden op de bouw-

weg, zodat het bouwverkeer voorrang moet verlenen. Deze maatregel is vooral ingegeven door het toenemende bouwverkeer op deze route. Voorlopig is het opheffen van de bouwweg zeker niet aan de orde. Men verwacht dat dit op zijn vroegst in 2027 het geval zal zijn. Dat heeft alles te maken met het tempo van de woningbouwproductie in dit gebied en de voorgenomen 30-kilometermaatregelen op het traject Eli Heimanslaan - Jac.P.Thijsselaan - Laan der Molens. Dit naar aanleiding van het raadsbesluit van maart vorig jaar om de voorgenomen bypass op de rotonde Eli Heimanslaan - Stadshagenallee niet uit te voeren.

Beste fitnessclub van Zwolle

Dutch Fitness Award voor Purazen Gym Stadshagen

Eigenaren Cynthia en Bart Collet van Purazen Gym uit Stadshagen togen op 20 januari niet voor niets naar het Figi Theater in Zeist. De Vakjury van Dutch Fitness Awards beloonde hun bedrijf met het hoge cijfer 9,31, waarmee zij zich de beste fitnessclub van Zwolle mogen noemen. Het fraaie cijfer was ook goed voor een derde plaats op de ranglijst van beste clubs in de provincie Overijssel. Cynthia is zeer verguld met de onderscheiding. ‘Het is een mooie kroon op ons harde werken van de afgelopen jaren. Bijzonder dat wij deze erkenning hebben gekregen, terwijl we pas een jaar bestaan! Dat betekent voor ons dat we qua visie op de goede weg zitten.’

Momenteel zijn Cynthia en Bart bezig met de verdere uitwerking van de plannen voor een groots opgezet Onthaastingscentrum, Purazen Wellness, aan de rand van Stadshagen, aan de Scholtensteeg. ‘Komend voorjaar zullen er steeds meer activiteiten zichtbaar zijn. We bouwen aan de meest duurzame, heilzame en ontspannende sauna van Nederland,’ vertelt Cynthia trots. ‘Dat is een flinke ambitie maar ons team werkt samen met de aannemer hard aan dit innovatieve project.’ Naar verwachting zullen de deuren van het Onthaastingscentrum rond de zomer van 2026 opengaan.

Cynthia en Bart Collet zijn de trotse eigenaar van de beste fitnessclub van Zwolle



Foto Dutch Fitness Award

Bijzondere groei van ICT-bedrijf in Stadshagen

ICT Dokter Zwolle viert 10-jarig bestaan

Op 1 januari 2025 viert het Stadshager bedrijf ICT Dokter, gevestigd in Breezicht, zijn 10-jarig bestaan. Eigenaar Jeroen van Mierlo helpt zowel particulieren als zakelijke klanten, aan huis of op locatie. Wat is er allemaal gebeurd in 10 jaar tijd? Jeroen: ‘Veel, heel veel. Ik heb van mijn hobby mijn eigen bedrijf kunnen maken. Eerst met een baan ernaast en sinds 4 jaar 100% zelfstandig ondernemer. We zijn gegroeid van 100 naar bijna 2000 klanten. Van kantoortje op een kleine kamer naar een volwaardig kantoor op een verdieping.

ICT Dokter is ook leerbedrijf geworden en dus is er ruimte voor stagiaires. ‘We zijn ons eigen huismerk Cartridges & toners aan het ontwikkelen. We werken op een prettige manier samen met onder andere BAS Autowas, de WRZV-hallen en De Boog G-Voetbal Zwolle. Veel particulieren konden rekenen op onze hulp. Ook zakelijke klanten beginnen ons te vinden.’ Het bedrijf rekt binnen Zwolle en een straal van 20 km eromheen geen voorrijkosten. Gedurende heel 2025 wordt 10% korting gegeven op het volledige assortiment. Daarnaast zullen diverse andere acties worden gehouden, zoals veel kortingen op het kopen van een nieuwe laptop of desktop PC.

Klant op 1

Jeroen benadrukt nog maar eens waarin de kracht van zijn bedrijf tot uiting komt. ‘Jij staat bij ons altijd op de eerste plaats. Service en het soepel laten verlopen van onze afspraken hebben bij ons prioriteit. Hoe klein je probleem ook is, wij lossen het graag voor je op. We denken mee en vinden altijd een oplossing die past bij jouw budget. En uiteraard alles met een lach en uitstekende service!’

Nadere informatie: Webshop:

<https://www.ictdokterzwolle.nl/shop/>

Telefoon / Whatsapp: 06-222 03 750

Mail : info@ictdokterzwolle.nl



Jeroen van Mierlo: ‘Ik maakte van mijn hobby mijn bedrijf’

Eigen foto ICT Dokter

Hooibalenactie levert Kakel & Co € 2.640 op

‘Hartverwarmend hoe Stadshagen ons heeft geholpen’

De hooibalenactie van dierenweide Kakel & Co aan de Hasselterdijk heeft € 2.640 opgeleverd. Met dat enorme bedrag kan de stichting een ruime voorraad voer aanschaffen. ‘Hartverwarmend hoe Stadshagen ons heeft geholpen!’ Kakel & Co hield in november en december een actie om geld in te zamelen. ‘Help ons de stal vullen met voldoende voer en doneer een of meerdere hooibalen,’ luidde de oproep. Een baal hooi kost € 6,95 en in de winterperiode eten de schapen, geiten, konijnen, cavia's en varkens van de dierenweide er elke dag minstens één op.

De ruim 30 vrijwilligers van de dierenweide verspreidden voor de actie huis aan huis flyers tussen de Hasselterdijk en het winkelcentrum. Al snel kwamen de donaties binnen, zag penningmeester Maarten Kroes. ‘Van een of twee hooibalen tot soms wel tien! En dat ging zo wekenlang door. Ongekend!’ De teller stopte uiteindelijk op € 2.640. Veel meer dan waar de stichting op had gehoopt, geeft voorzitter Hans Mulckhuijse aan. ‘We zijn buitengewoon verrast door de financiële steun en de vele positieve reacties. Het is hartverwarmend hoe Stadshagen ons heeft geholpen.’

Kakel & Co bedankt iedereen die een bijdrage heeft geleverd. Het bedrag is goed voor de aanschaf van 380 hooibalen. Een eerste deel daarvan staat inmiddels in de stal, klaar om gevoerd te worden aan de dieren.

Bestuur en vrijwilligers zijn blij met de opbrengst van de hooibalenactie

Steun Kakel & Co

Kakel & Co steunen? Dat kan nog altijd.

Maak uw gift over via

NL65 RBRB 8842 1948 83

ten name van Dierenweide Stadshagen.



Foto Kakel & Co.

Hoofdredacteur:

Bert Kunnen

Eindredactie:

Nettie Roes

Redactie:

Bert Kunnen, Geert Jan den Hengst, Iris Maes, Laura de Reuver, Manon Tip, Milou van Rijn, Rosa Hettinga (stagiaire)

Fotografie:Ben van Balgooyen (dronefotograaf),
Hans van Eerbeek, Manon Tip**Opmaakredactie:**

Marit Reezigt, Sabien Imming

Webmaster:

Frits Tomson, cott.nl

Druk:

BDU, Barneveld

Bezorging:Verspreidingsbureau All-in Verspreidingen
www.verspreidingen.nl**Afhaalpunten:**De Vinexpress is ook af te halen bij het
Cultuurhuis, Boekhandel Westerhof, Jumbo
en Albert Heijn**Bestuur Stichting Vinexpress:**Inez van Slooten, Mieke Pape, Nettie Roes
bestuur@vinexpress.nl
Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle**Mail redactie: redactie@vinexpress.nl****Website: www.vinexpress.nl****Adverteren in Vinexpress Stadshagen?**telefoon 06 46065912
adverteren@vinexpress.nl

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen voor publicatie zonder toestemming van de uitgever. Ingezonden brieven kunt u alleen per e-mail aanleveren en dient u te voorzien van uw naam, adres en telefoonnummer. Het ontbreken van deze gegevens betekent: geen plaatsing. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden brieven te weigeren of in te korten.

De Vinexpress heeft een oplage van 8.850 exemplaren.

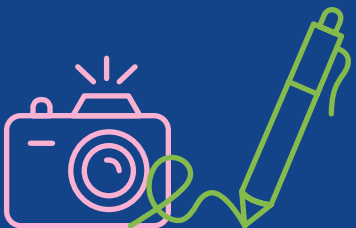
De redactie en het bestuur van deze krant bestaan uitsluitend uit vrijwilligers.

Inleverdatum kopij voor de editie van maart 2025: uiterlijk vrijdag 21 februari 2025.

Schrijven en foto's maken voor de Vinexpress is leuk!

We zoeken enkele **redacteurs** Kies je eigen onderwerpen die je leuk vindt. Je bepaalt zelf hoeveel uur je aan dit leuke werk wilt besteden.

Wij zoeken nog enkele **fotografen** Je vindt foto's maken leuk? Ben je beginner of ervaren? Schiet voor ons af en toe eens een foto!



Lijkt het je wat? Stuur een e-mail naar redactie@vinexpress.nl. We gaan graag het gesprek met je aan over je mogelijkheden.



Stadshager Bos en Voedselbos kwesties van lange adem

Bewonersinitiatieven zijn vooral groen gekleurd

Het wijkplatform MijnWijk biedt wijkbewoners de gelegenheid initiatieven aan te dragen om hun wijk te verbeteren. Een eerste analyse van de ingediende initiatieven laat zien dat in 2023 van de 15 aanvragen er 11 groen georiënteerd zijn. In 2024 zijn er ruim 40 aanvragen ingediend, waarvan er ten minste 25 groen georiënteerd zijn. Dit meldt het college van burgemeester en wethouders naar aanleiding van de door het raadslid Annemarie Spruyt (Partij voor de Dieren) gestelde vragen. Er is in genoemde jaren een groot aantal kleinere initiatieven ingediend, die zich richten op vergroening van een straat.

Naast de kleinere initiatieven zijn er die als 'groot' kunnen worden bestempeld. Die vragen om een afweging, waarbij rekening moet worden gehouden met diverse aspecten en belangen. Tot die categorie

behoren onder andere het Stadshager Bos, de Wijkwekerij en het Voedselbos. Het laatstgenoemde initiatief richt zich op een toekomstbestendig voedselsysteem in de vorm van regeneratieve landbouw.

Als locatie wordt de buurtschap Spoolde genoemd, aan de rand van Zwolle.

Stadshager Bos

In de door raadslid Spruyt gestelde vragen wordt ook aandacht gevraagd voor de wijkgenoten en vrijwilligers die in het Stadshager Bos veel tijd en geld hebben geïnvesteerd. De initiatiefnemers van het Stadshager Bos beogen de aanleg van een 35 hectare groot bosgebied, dat een belangrijke bijdrage moet gaan leveren aan het tekort aan bomen en vergroting van de biodiversiteit. Ook zou het bos een belangrijke functie moeten krijgen als uitloopegebied van onze wijk. Het college geeft hierbij aan dat het bos een flinke ambitie is, temeer omdat er geen financiële drager is voor de investering. Het groene gebied Stadsbroek, ten oosten van de Milligerplas, is niet meer aangewezen als uitbreidingslocatie, maar als parklandschap met diverse functies. Momenteel wordt onderzocht of het Stadshager Bos in Stadsbroek kan worden gerealiseerd.

Wijkwekerij

Enkele jaren geleden werd het initiatief genomen voor een zogeheten ecohub waar wijkgenoten boompjes kunnen brengen, die in de toekomst met name in het Stadshager Bos kunnen worden geplaatst. Vorig jaar werd de kwekerij per ongeluk bijna geheel vernield door miscommunicatie over een maaibeurt in de buurt. De huidige plek kan nog in 2025 worden gebruikt, maar moet daarna plaats maken voor een maatschappelijke functie. Er wordt nu onderzocht of de Wijkwekerij een definitieve plek kan krijgen in de biohub die in buurt De Tippe is voorzien.



Groen Doen!

door Milou van Rijn

In Stadshagen iedereen een extra plant in de tuin

In Nederland is minimaal 200 vierkante kilometer extra groen nodig om inwoners te beschermen tegen hitte, droogte en wateroverlast. Vijf jaar geleden gaf de provincie Overijssel daarom het startsein voor het project 'iedereen een boom'. Op zaterdag 18 januari ontving een scoutingvereniging de 1,1 miljoenste boom om te planten. In vijf jaar tijd hebben de Overijsselaars samen 1,1 miljoen bomen geplant, voor elke inwoner één. Dit klinkt mooi. Maar tegelijkertijd verdwijnen er ook veel bomen omdat er woningen worden gebouwd en elektriciteitskastjes worden bijgeplaatst. Het aantal vierkante meters groen per woonadres ligt gemiddeld een kwart lager dan vijf jaar geleden. Daarom wordt er ook steeds vaker naar tuinen van bewoners gekeken. Steen eruit en plant erin!

Maar hoe zit dat in Stadshagen? Waar is wateroverlast en waar wordt het juist erg warm. En wat kunnen wij daaraan doen?

Hoe zit dat in Stadshagen

De gemeente Zwolle heeft zich de afgelopen jaren vooral gericht op wateroverlast. En was daar in Stadshagen al vanaf het eerste moment mee bezig. Vanaf het begin van de bouw (1997) loopt regenwater niet direct het riool in. En Breezicht, de nieuwste buurt in Stadshagen, is helemaal bedacht om ruimte te geven aan water. De woningen liggen allemaal verhoogd in het landschap. In de lageregelegen delen wordt het water geborgen. Breezicht is daarmee goed voorbereid op hevige regenval of

periodes van droogte. Regenwater uit de woonbuurten wordt op een natuurlijke manier via watergangen, wadi's en groenzones langzaam afgevoerd.

Behalve wateroverlast ook hittestress

Maar behalve natte voeten (wateroverlast) krijgen we ook zweetdruppels (hittestress) als het warm wordt. Doordat het in Nederland steeds warmer wordt, is het belangrijk om koelte om je heen te creëren. Stadshagen heeft niet veel hoge schaduwrijke bomen. De parken in Zwolle bestaan uit gras met hier en daar een boom. Aan de ene kant heeft dat ermee te maken hoe Stadshagen is bedacht aan de tekentafel. Aan de andere kant is 20 jaar nog erg jong voor een boom. Geluk-

kig zijn we daar met elkaar in de openbare ruimte en als bewonersinitiatieven al wel mee bezig (zie ook bovenstaand artikel over Bewonersinitiatieven).

Idee nodig voor een groene tuin

Maar als het aantal woningen toeneemt en we de tuin vol tegels blijven leggen, dan helpt bomen planten in de openbare ruimte niet genoeg. Stadshagen heeft nu meer dan 10.000 woningen. Waarvan ruim 8.000 woningen met een tuin. Stel je voor wat er gebeurt als we allemaal wat méér groen gaan planten. Een groene omgeving vermindert stress en bevordert de concentratie. En het wordt minder warm in je tuin.

Het is nu een goed moment om plannen te maken. Denk je nu: een tuin is veel werk, luister dan eens naar de podcastserie *Lui in de Tuin* van Chantal Quak. En wist je dat je nu uitstekend kunt planten? De planten kunnen rustig wennen. Als je nu plant, heb jij eerder last van de kou dan de planten. Maar dan zit je straks als het warm is wel in een mooie tuin.



Straatpraat

Door Laura de Reuver

Deze keer in Straatpraat ontmoeten we Roxanne. Ze woont sinds vier jaar in Stadshagen aan de kant van de Milligerplas, in een fijne nieuwbouwwoning. Hiervoor woonde ze in Zwolle-Zuid. Roxanne is ondernemster en heeft een salon aan huis, Cosmeticstudio038. Ze verzorgt daar permanente make-up voor klanten.

Wat brengt je hier vandaag?

'Ik was even snel tussen afspraken door naar het winkelcentrum en toen kwam ik jullie tegen!'

Wat is de reden dat je naar Stadshagen bent verhuisd?

'Ik was op zoek naar een nieuwbouwwoning en ja, dan kom je uit in Stadshagen. Voor de kinderen vind ik het heel fijn, er zijn veel kinderen in de buurt. Ik heb twee kinderen, een zoontje van vijf en een dochter van zeven. We wonen echt op twee minuten loopafstand van school, dus dat is ook ideaal. Geen auto nodig eigenlijk!'

Maak je verder veel gebruik van faciliteiten in Stadshagen?

'Ik sport veel, bij Basic-Fit, dus dat is ook lekker dichtbij. Voor mijn zoontje zijn we begonnen met proeflessen bij de voetbalvereniging in Stadshagen, dat is ook maar vijf minuten lopen. En met Koningsdag en Sinterklaas bijvoorbeeld, heb je hier veel activiteiten te doen, daar gaan we altijd heen. Of boeken lenen in de Stadkamer. Het is een wijk op zich hè, echt een groot dorp.'

Heb je nog tips voor de wijk?

'Voor het winkelcentrum vind ik dat er meer winkels en supermarkten bij mogen, het is hier echt te druk met boodschap-



Foto Manon Tip

pen doen. Het is aan uitbreiding toe. En als het goed is komt er een sauna in Zwolle, dat duurt nog even, maar dat lijkt mij ook wel heel fijn. We maken ook gebruik van de Milligerplas, maar als je één

voetstap in het water zet, komt de ganzenpoep al omhoog drijven. Dat vinden mijn kinderen en ik echt jammer, dus als ze daar iets aan kunnen doen...'

Opvoeden: baan zonder pauzeknop

Door Froukje de Haan, Home-Start

Opvoeden wordt vaak de zwaarste baan ter wereld genoemd. En terecht! Het is een taak die 24 uur per dag doorgaat, zonder pauzeknop. Natuurlijk brengt het ongelofelijk veel mooie momenten met zich mee, maar het kan ook pittig zijn. Zeker in periodes waarin alles even tegen lijkt te zitten of als je het gevoel hebt dat je er alleen voorstaat. Opvoeden hoeft niet perfect te zijn en hoef je zeker niet alleen te doen.

In een wijk als Stadshagen, waar gezinnen het kloppende hart vormen, is het goed om te weten dat niemand er alleen voor hoeft te staan. Of je nu net een baby hebt gekregen, kinderen in de basisschoolleeftijd hebt of je puber je geduld flink op de proef stelt: Home-Start is er om je te ondersteunen. Bij ons draait het om informele gezinsondersteuning. Het klinkt misschien zwaar, maar eigenlijk is het heel simpel: je krijgt een maatje dat regelmatig bij je langskomt. Dat is geen hulpverlener, maar een ervaren ouder of opvoeder die jou begrijpt. Iemand die naar je luistert, met je meedenkt en je helpt om dingen op een rijtje te krijgen. Dat kan gaan over praktische tips in de opvoeding, maar ook over gewoon even gezellig samen praten.

Het mooie aan Home-Start is dat jij als ouder zelf bepaalt waar je behoefte aan hebt. Wil je praktische hulp? Een luisterend oor? Of gewoon iemand die je vertelt dat je het goed doet? Bij Home-Start sta jij centraal. Herken jij jezelf hierin? Voel je je soms overweldigd, zoek je iemand die echt naar je luistert, of heb je het gevoel dat het even niet vanzelf gaat? Dan is Home-Start er voor jou. Je kunt je zelf aanmelden, er is geen verwijzing nodig en het programma is helemaal gratis.

Wil je meer weten over ondersteuning of vrijwilligerswerk? Neem gerust contact op via home-startzwolle@wijz.nu, bel naar 06-16014444 of kijk op www.home-start.nl.



Een moeder vertelde laatst: 'De wekelijkse bezoeken van mijn vrijwilliger gaven me zoveel houvast. Juist het gelijkwaardige contact vond ik fijn. Ze wist hoe het is om moeder te zijn, en we konden alles delen.'

Lezers schrijven

Roodborstje tikt...

Beste mevrouw Manon Tip,

Ontzettend leuk dat u zich heeft beziggehouden met het roodborstje dat tegen het raam tikt. Heb ik lang geleden ook gedaan en ik geef u graag nog een paar ideetjes, ter overdenking.

Er is sprake van een meisje dat opendoet. Een meisje achter het raam. Waar vind je meisjes achter een raam? Dat verdient toch wat nadere overdenking, vooral omdat er gewag wordt gemaakt van lekkernijen in haar schoot. Wellicht dat die lekkernijen het roodborstje tot opwinding hebben gebracht, wat het bloed deed stromen naar borst, hoofd en nog andere lichaamsdelen. Het is natuurlijk raden wat er precies in de schoot van het meisje is gebeurd, maar blijkens de liedtekst was dat wel naar de zin van het roodborstje.

Die kinderliedjes zijn niet allemaal zo braaf. Denk maar eens aan Torentje Bussekruit. Staat op springen en de fluit hangt er al uit. Een gouden fluit nog wel, wat is dat? Daar zullen de kinderen niet over nadenken. Maar volwassenen zouden dat wel eens mogen doen. En kent u het meisje loos, dat wou gaan varen? Een taalkundige vertelde mij ooit dat er behoorlijk is gemanipuleerd met de tekst. De zin 'Ik ben uw liefje zoals u ziet' is gebeven, maar het volgende en tevens laatste couplet luidde ooit: 'Eer het scheepje was aan wal, was er het jonge matroosje al'.

Tot slot nog een ander liedje. Waar ben je geweest? - Bij Tante op het feest - Wat heb je daar gehad? - Een koekje met een gat. Waarom ontbreekt Oom? Wat is dat voor een feest? En het belangrijkste: waarom heeft dat koekje een gat?

Met vriendelijke groet,
Cor Veldhoen

Ondersteunend, toegankelijk, informatief

Vernieuwde website Vinexpress online!

Door Bert Kunnen

Onze nieuwe webmaster Frits Tomson heeft onze website op fraaie wijze vernieuwd en toegankelijker gemaakt. Hij is sinds kort online. Wij zien onze website als ondersteunend aan de papieren versie van de Vinexpress. We blijven onze papieren status trouw en weten ons hierin gesteund door veel lezers. Actuele berichten over aanrijdingen, brandjes en vuurwerkoverlast zul je op de website niet aantreffen. Je kunt er de krant lezen, eerdere edities inzien en meedoen aan de Foto van de Maand. Maar wat vooral handig is, is het informatieve deel over onze krant. Hier vind je onze missie, de namen van redactieleden en bestuur, de deadlines voor het inleveren van kopij en de bezorgdata in de wijk. Ook de emailadressen van redactie, bestuur en bezorgklachten. En adverteerders vinden er onze tarieven.

Neem snel een kijkje op www.vinexpress.nl.



Naam: Willemijn Kloosterman
Geboortejaar: 1985
Geboorteplaats: IJsselmuiden
Beroep: tekstschrijver, gastdocent en mantelzorgmakelaar in opleiding
Burgerlijke staat: gehuwd (twee kinderen, 8 en 4)

Door Geert Jan den Hengst

Voor het eerst haar dochter naar de peuterspeelzaal brengen. Dit bijzondere moment kreeg bij Willemijn Kloosterman een wel heel mooi vervolg. Ze wil aan kinderen vertellen hoe het is om blind te zijn.

Na haar middelbare school volgde voor Willemijn de studie Maatschappelijk Werk. Aanvankelijk werd er nog wel even gedacht aan Verpleegkunde, maar dat is verder nooit overwogen.

‘Uiteraard zou dat heel lastig worden met mijn visuele beperking. Met Maatschappelijk Werk moet je vooral goed kunnen luisteren en met mensen gesprekken voeren. Dat kan prima als je niets ziet.’

Toen zij in 2008 afstudeerde was er een economische crisis. Er was sowieso niet veel werk te vinden, laat staan binnen haar vakgebied.

‘En dan vonden werkgevers het ook nog eens spannend om iemand die blind is aan te nemen.’

Willemijn vond tijdelijk een betaalde functie in de politiek. Daarnaast deed ze veel vrijwilligerswerk. Op den duur besloot zij weer een opleiding te volgen, tot pastoraal hulpverlener. Onderwijs volgde ze verschillende schrijf cursussen en deed ook een training SEO

‘Goed kunnen luisteren en met mensen gesprekken voeren kan prima als je niets ziet’

(zoekmachine optimalisatie) en ChatGPT. In 2014 is zij aan de slag gegaan als zzp-tekstschrijver en heeft inmiddels verschillende opdrachten en projecten gedaan. Op dit moment doet Willemijn de post-hbo-opleiding voor mantelzorgmakelaar.

Staat jouw visuele beperking jou nooit in de weg?

‘Regelmatig, maar ik probeer mij daardoor niet te laten beperken. Wie zijn beperkingen kent, heeft immers ongekende mogelijkheden.’

Waarom vertrok jij na jouw opleidingen naar Rotterdam?

‘Allereerst wilde ik graag in een grote stad met verschillende mensen in een huis wonen. De zoekterm ‘Diaconaal jaar en maatschappelijk werk’ leidde mij naar het diaconaal jaar van Youth For Christ Rotterdam. Ik ben dit jaar gaan doen en heb er geen moment spijt van gehad. Wij organiseerden actieweken en allerlei maatschappelijke stages. Daarna ben ik nog heel lang in Rotterdam blijven wonen. Ik ontmoette daar ook mijn man.’



Willemijn met haar prentenboek

Foto Hans van Eerbeek

De fan-TAST-ische slurf

Maar na enkele jaren lonkte Zwolle?

‘We woonden in een mooi, maar klein appartement met tuin in de stad. Het werd simpelweg te klein voor ons vieren en de hulphond. In de omgeving van Zwolle heb ik veel familie wonen. Wij vinden het ook belangrijk om de kinderen met familie te laten opgroeien. We konden een mooi huis krijgen in Stadshagen en hebben toen de knoop doorgehakt.’

Onderwijs was daar dat ene moment.

‘Ja, wij woonden toen nog in Rotterdam. Ik bracht mijn oudste dochter voor het eerst naar de peuterspeelzaal en merkte dat veel kinderen vragen hadden. ‘Waarom loopt die mevrouw met een stok? Waarom heeft die hond zo’n ding op zijn rug? Ben je een beetje blind?’ De ouders vonden dat soms vervelend of hadden geen tijd. Ook ik moest zelf snel weer even mijn dochter helpen. Ik vond het jammer dat de vragen onbeantwoord bleven. Ik werkte op dat moment als tekstschrijver (zzp) en het leek mij zo leuk om daar een keer een boek over te schrijven. Zo kon ik op een laagdrempelige manier iets aan kinderen vertellen over blind zijn.’

Hoe ging jij aan de slag?

‘Aanvankelijk bedacht ik korte verhaaltjes. Dat deed ik samen met mijn dochter. Zij hielp mij met het bedenken van de verhalen. Welke thema’s moesten er echt in komen? Haar lievelingsdier is de olifant, dus deze kreeg de hoofdrol. Ik wilde graag een prentenboek schrijven, omdat kinderen vaak veel leren en onthouden van plaatjes. Voor het

illustreren wilde mijn schoonzusje mij wel helpen. Ze vertelde in een gesproken bericht in WhatsApp alles in details wat ze had getekend. Ik heb weleens een verhaal daar iets op aangepast. Het was een mooi, continu proces van schrijven en tekenen.’

Met het boek op zak geef jij ook lezingen en voorlichtingen.

‘Dat is ontzettend leuk om te doen. Een paar keer bezocht ik een bibliotheek, maar ik ben vooral op basisscholen geweest. De kinderen kunnen uiteraard al hun vragen stellen en ze mogen voelen aan het braille. Ook laat ik het geleidehondenttuig zien en vertel wat de geleidehond allemaal voor mij doet. En ze mogen de geleidehond aaien. Dit doe ik altijd aan het einde van de les, in groepjes. Dat mag alleen als de hond haar tuig niet om heeft. Als dat wel zo is, is ze aan het werk en mag ze niet worden afgeleid. Tevens leg ik bijvoorbeeld uit waar mijn witte stok voor is en dat bijvoorbeeld automobilisten en fietsers moeten stoppen als iemand die stok omhoog steekt om over te steken. De inhoud van mijn verhaal is uiteraard afhankelijk van de leeftijd. Hoe ouder, hoe meer details. In de hogere groepen neem ik bijvoorbeeld een braillemachine mee. Dan kunnen ze zien hoe ik braille

Wat is jouw droom of droombaan?

‘Door mijn boek en door te vertellen over blind zijn hoop ik dat de wereld steeds een stukje inclusiever en toegankelijker wordt. Qua baan: ik houd ervan om verschillende dingen te doen. Maar wat heel gaaf is, is dat ik nu een opleiding volg als mantelzorgmakelaar. Ik help mantelzorgers met vooral praktische regeltaken. Als ik dit kan combineren met het geven van gastlessen en het schrijven van teksten, heb ik mijn droombaan gevonden. De afgelopen weken heb ik weer enkele gastlessen gegeven. Geweldig! Ook zijn er al bijna 500 boeken verkocht en de verkoop gaat nog steeds door. Als mensen interesse hebben, kunnen ze altijd even kijken op www.tipantekst.nl.’

Of ik bestaande misverstanden kan benoemen?

‘Als ik bijvoorbeeld langs iemand loop, worden mensen vaak stil. Dat is lastig, want dan weet ik niet meer waar ze zijn. Ook denken mensen soms dat ze mij maar niet moeten groeten, omdat ze mij dan uit mijn concentratie halen, maar ik vind het juist leuk als iemand mij even groet. Dan is het fijn als ze even hun naam erbij zeggen, dan weet ik meteen wie het is. Hoef ik daar niet naar te raden.’

‘Door te vertellen over blind zijn hoop ik dat de wereld steeds een stukje inclusiever en toegankelijker wordt’

typ op een papier. Ook neem ik dan de brailregel mee die in braille toont wat er op het scherm staat. Natuurlijk lees ik ook voor uit het boek.’

Maak van je straat een groene oase!

Op steeds meer plekken in Stadshagen ontstaan kleine groene oases. Straten die door bewoners worden vergroend en onderhouden. Groene stukjes geluk waar bewoners samenkomen. De winter is een mooie periode om groenplannen te maken voor je tuin, maar dus ook voor je straat.

Op www.zwolle.nl/mijnwijk vind je allerlei initiatieven van bewoners die hun straat hebben vergroend, maar bijvoorbeeld ook een speeltuin. Meer groen in je straat verlaagt de temperatuur op warme dagen, zorgt voor meer biodiversiteit en is een thuis voor vlinders, bijen en andere insecten. Bovendien is het een mooie manier om je burens te leren kennen en samen een fijne ontmoetingsplek te creëren.

Zie jij ook mogelijkheden in je straat om deze groener en aantrekkelijker te maken? Wijkregisseurs Vera Leferink en Marjolein Geurtsen van de gemeente Zwolle bekijken graag samen met jou wat de mogelijkheden zijn. En die zijn er volop!

Biodiversiteit

Marjolein: 'Het vergroenen van straten vind ik het leukste en ook het belangrijkste in mijn werk. In een wijk als Stadshagen is veel groen in de vorm van gras, maar gras doet niet zoveel voor de bio-

diversiteit. Daarnaast zie ik altijd leuke, nieuwe verbindingen ontstaan tussen bewoners. Bewoners die elkaar nooit spraken, weten elkaar nu te vinden. En dat maakt het leven zoveel waardevoller.'

Vera: 'Groenadopties door bewoners maken de buurt niet alleen mooier en groener, maar dragen ook bij aan de biodiversiteit en het klimaat. En samen buiten aan de slag zijn zorgt voor meer verbinding tussen buurtgenoten. Samen creëren we een omgeving waar iedereen van kan genieten!'

Zelf aan de slag?

Neem contact op met één van de wijkregisseurs via wijkservicepuntwest@zwolle.nl als jij ook je handen uit je mouwen wilt steken. Of volg het wijkteam op instagram [@wspzwollewest](https://www.instagram.com/wspzwollewest) voor meer inspiratie.



Eigentijds en levensloopbestendig bouwen op je eigen kavel in De Tippe

De gemeente Zwolle verkoopt dit voorjaar 12 kavels aan de Wassinklaan in de nieuwe buurt De Tippe in Stadshagen. Er zijn 6 kavels te koop voor vrijstaande woningen en 6 kavels voor twee-onder-één-kapwoningen. De Wassinklaan ligt in het noorden van De Tippe, in buurtschap Het Poldergrid. Hier woon je landelijk, omgeven door groen en dichtbij de uitvalsroutes voor fietsers en wandelaars naar de Mastenbroekerpolder. De oppervlakte van de 12 kavels varieert in grootte van ongeveer 400 tot 665 m².

Wonen in De Tippe

De Tippe ligt vlakbij het station van Stadshagen, tussen het weidse IJssellandschap en de bestaande buurten van Stadshagen en Westenholte in. De Tippe wordt een groene buurt met veel ruimte om te wonen, werken en recreëren. Met dorpsgezelligheid en de stadse reuring op fietsafstand. In De Tippe komen in totaal ruim 1.300 woningen te staan, verspreid over drie buurtschappen. Het Poldergrid is het meest landelijke buurtschap, in het noorden van De Tippe. In Het Poldergrid is elk erf anders.

Duurzaam en eigentijds

In de Wassinklaan kun je zelf invulling geven aan de opzet en uitwerking van je woning, zolang dit past binnen de uitstraling van de laan. Kenmerkend is de toepassing van hout en groen in de architectuur. Alle kavels zijn ontsloten - aan de oost- of westzijde - op de Wassinkstraat, die als groene laan door de buurt loopt.

De kavels van de twee-onder-één-kapwoningen zijn nagenoeg allemaal even groot. Dit geldt ook voor bijna alle kavels voor de vrijstaande woningen. De kavel in de noordoosthoek is breder, zodat hier een woning met een langskap kan worden gebouwd. Deze kavel leent zich dan ook voor de realisatie van twee zelfstandige woningen onder een dak, een zogenaamde kangoeroewoning.

Interesse?

Durf jij het avontuur aan? Of ken je iemand die interesse heeft? Schrijf je in voor de kavel-alert via www.zwolle.nl/kavels en houd deze website in de gaten. De inschrijving voor de kavels zal naar verwachting in de loop van maart opengaan. In die periode wordt een inloopavond georganiseerd waar alle info over de kavels wordt gedeeld. Goed om te weten: duo's krijgen bij de twee-onder-één-kapwoningen voorrang bij de loting.



De Schoonhorst in Stadshagen is opgeleverd

Aan de Klokkengieterlaan in Stadshagen is de Schoonhorst opgeleverd. De Schoonhorst bestaat uit 33 moderne twee- en driekamerappartementen en op de begane grond is er plek voor commerciële ruimtes. De openbare ruimte is ingericht en de parkeerplekken zijn aangelegd. Nieuwenhuis Bouw heeft hard gewerkt om van de Schoonhorst een duurzaam gebouw te maken. Het complex

is volledig gasloos en is voorzien van zonnepanelen.

De Schoonhorst is gelegen aan de Klokkengieterlaan, in het eerste gedeelte van Stadshagen. De locatie ligt in een groene, waterrijke omgeving en is dichtbij het winkelcentrum, zorg- en sportvoorzieningen.





Burgemeester Snijders leest voor, maar niet uit eigen werk

Foto Hans van Eerbeek



Peuter- en kleuteryoga in het Cultuurhuis

Foto Rosa Hettinga

Heerlijke voorleesmomenten in Stadshagen

Van 22 januari tot 1 februari werden weer de Nationale Voorleesdagen gehouden. Tijdens deze dagen draait het om het voorlezen aan kinderen van 0 tot 6 jaar, die zelf nog niet kunnen lezen. Voorlezen is belangrijk omdat het een positief effect heeft op je woordenschat en tekstbegrip. Bovendien ontwikkelen kinderen naast hun taalgevoel een beter inlevingsvermogen. Op diverse basisscholen in de wijk werden heerlijke voorleesmomenten gehouden. De Stadkamer organiseerde een voorleesmiddag waarin werd voorgelezen uit het boek *Rinus* en er waren leuke activiteiten voor peuters en kleuters. Op deze pagina een impressie van de verschillende activiteiten in onze wijk.



Gisele Peña Fuenzalida van obs de Boxem is een van vier finalisten van de Nationale Voorleeswedstrijd



Ouders en kinderen luisteren aandachtig

Foto Hans van Eerbeek



Aandachtige kinderen voor voorlezer burgemeester Peter Snijders

Foto Hans van Eerbeek



Alles geven in je dansje

Foto Rosa Hettinga



Ontdekken van je kleine motoriek

Foto Hans van Eerbeek

Sarah van Emst: Van TC'91 naar de tenniswereldtop

Door Iris Maes

Wijkgenoot Sarah van Emst (20) begon haar tennisavontuur bij TC'91 Stadshagen. Inmiddels speelt ze internationale toernooien en staat ze op de WTA-ranglijst. Onlangs behaalde ze samen met Loes Ebeling Koning een knappe tweede plaats op het Nederlands Kampioenschap (NK) Dames Dubbel. 'Ik ben blij met deze prestatie,' zegt Sarah enthousiast. 'Loes en ik zijn goed op elkaar ingespeeld omdat we veel samen trainen. Natuurlijk had ik liever gewonnen, maar onze tegenstanders waren sterk en verdienen alle credits!'

Tennis met de paplepel ingegoten

Sarah's liefde voor tennis begon al op jonge leeftijd. Op vierjarige leeftijd sloeg ze haar eerste balletje, geïnspireerd door haar ouders, die zelf fanatieke tennissers zijn. 'Mijn vader houdt van trainen en mijn moeder van wedstrijden spelen. Ik heb van allebei iets meegekregen,' vertelde ze eerder aan de Vinexpress. Haar talent bleef niet onopgemerkt: ze werd meerdere keren Overijssels kampioen en won de Zwolse Masters.

De echte doorbraak kwam toen Sarah mocht trainen bij de Tennis Academy van Tjerk Bogtstra en Tom Kempers in Doorn. 'Dat gaf me echt een boost, vooral omdat ik daar met leeftijdsgenoten trainde die hetzelfde doel hadden,' vertelt ze. Ondanks haar drukke schema probeert ze haar jeugdclub zo vaak mogelijk te bezoeken en kijkt ze met warme gevoelens terug op haar tijd bij TC'91. 'Het voelt altijd als thuiskomen als ik het vertrouwde tennispark aan de Oude Wetering oloop.

Het is leuk om oude bekenden te zien en bij te praten.'

Hard werken voor succes

Om zich voor te bereiden op grote toernooien zoals het NK, traint Sarah intensief. 'Ik train extra veel, zowel op de baan als fysiek. Vlak voor het toernooi neem ik meer rust, zodat ik fris kan starten. Tijdens het toernooi focus ik op mijn eigen spel en pas ik mijn strategie aan op mijn tegenstanders.'

Na het behalen van haar diploma Sport en Bewegen bij Landstede in Zwolle kan Sarah zich nu volledig richten op haar sport. 'Het was soms lastig om school te combineren met trainen en toernooien, maar ik ben blij dat ik mijn diploma heb. Het geeft me een goede basis voor de toekomst.' Al vanaf haar 14e trainde ze meerdere keren per week, zowel 's ochtends vroeg als 's middags. 'Zondag was mijn enige vrije dag, maar daarna mocht ik gelukkig weer tennissen!'



Sarah in actie bij TC'91, de bakermat van haar tenniscarrière

Foto Manon Tip

Grote dromen en inspiratie

Sarah heeft al mooie prestaties neergezet, zoals deelname aan de Winter Cup in Wit-Rusland, haar eerste halve finale op het Nederlands Jeugd Kampioenschap en de finale van een 15K-toernooi in Monastir. Ook haar vele dubbelspeltitels in binnen- en buitenland behoren tot haar hoogtepunten. Met haar ultieme doel - spelen op de Grand Slam-toernooien - blijft Sarah hard werken aan haar ontwikkeling. 'Ik wil zowel in het enkel- als dubbelspel de top bereiken. Dat betekent veel trainen, reizen en leren. Het plezier in tennis houdt me gemotiveerd. Sport is echt mijn uitlaatklep.'

Voor jonge tennissers in Stadshagen heeft Sarah een duidelijke boodschap: 'Geniet van de sport en stel doelen voor jezelf. Zorg voor een goede coach, praat met anderen over je ervaringen en vooral: blijf plezier houden, want dat is de sleutel tot succes!'

Met haar doorzettingsvermogen en passie voor tennis is Sarah niet alleen een inspiratie voor de jeugd in Stadshagen, maar voor iedereen die droomt van succes in de sport.





MEANDER
UITVAARTBEGELEIDING



“ In traditie geworteld, met rituelen verbonden ”

Jonne Siebrand

www.meander-uitvaartbegeleiding.nl

Overlijden melden: 038 - 45 363 20
24 uur per dag bereikbaar



De 1 mm dunne elektrische infrarood vloerverwarming die een heel huis duurzaam verwarmt!



- Geschikt voor renovatie en nieuwbouw
- Uitstekend duurzaam alternatief voor gas
- Ideaal i.c.m. zonnepanelen
- Elke ruimte afzonderlijk te bedienen
- Toepasbaar onder elke vloer
- Compleet inclusief advies en installatie



De warmte van morgen.

Bel voor een afspraak of meer informatie naar 038 - 8521857 of kijk op www.speedheat.nl

Samen in beweging





Zwolle-Zuid | Aa-landen | Stadshagen
info@fysiozwolle.nl | 038 46 54 000

FysioZwolle.nl

'We zijn een vereniging met een warme sfeer'

Tennisclub Stadshagen viert 20-jarig bestaan

Door Iris Maes

TC'91 Stadshagen bestaat 20 jaar in Stadshagen! De tennisvereniging, die in 2004 haar nieuwe park in Stadshagen opende, vierde dit bijzondere jubileum op zaterdag 1 februari met een groot feest. Het bestuur blikt terug op de verhuizing, de uitdagingen en de hoogtepunten van de afgelopen twee decennia.

Van Middelweg naar Stadshagen

In 2001 begon het proces van de verhuizing naar Stadshagen. Destijds was de club nog gevestigd aan de Middelweg/Palestrinalaan, maar vanwege de ombouw van het tenniscentrum naar een commerciële sportschool zocht de vereniging naar een zelfstandige oplossing. Bert Wieten, destijds betrokken bij de werkgroep, vertelt: 'We hadden vier opties: blijven, stoppen, samengaan met een andere tennisvereniging of verhuizen. De leden kozen voor verhuizen, en de gemeente stond achter onze plannen.' Bert heeft destijds samen met Bauke Bus (werkgroepid) en Jan Henk Oosterkamp alle voorbereidingen getroffen. Bert hield zich vooral met de bouw van het tennispark bezig terwijl Jan Henk (oud-voorzitter) zich richtte op de verenigingsstructuur (2002-2009).

Een grondige voorbereiding volgde, met een businessplan en marktonderzoek. Er kwamen twee plannen op tafel. Er werd gekozen voor het plan waarbij er in een tijdsbestek van twee jaar met de feitelijke bouw kon worden gestart. Jan Henk: 'De gemeente steunde ons en er was voldoende draagvlak onder de leden.' Met een financiering van bijna € 1,2 miljoen, waarvoor de gemeente en diverse fondsen garant stonden, ging de bouw in oktober 2003 van start. 'Op 1 april 2004 konden we tennissen op zeven van de tien banen,' herinnert Jan Henk zich. 'Het clubhuis was toen nog niet af, dus we begonnen met een keet als kantine.'

Bestuurslid Bert vult aan: 'De bouw verliep voorspoedig en we hielden de vinger aan de pols met de gemeente. Op 28 januari 2005 werd het complex officieel geopend door erelid Arie Schaap en wethouder

Jaap Hagendoorn. Dat was een prachtig moment voor de vereniging.'

Groeiende club, groeiende uitdagingen

De verhuizing bracht uitdagingen met zich mee. Het ledenaantal zakte in 2003 aanvankelijk van 156 naar 80 leden, maar groeide binnen zes maanden (oktober 2004) naar 350 leden. 'Onze leden komen uit heel Zwolle,' vertelt voorzitter Miriam Verberg. 'Een groot aantal leden is trouw gebleven en met ons mee verhuisd. Leden die bij de verhuizing stopten, kwamen later weer terug.'

Een flinke financiële tegenvaller in 2006/2007 was de intrekking van de tijdelijke vergunning voor de blaashallen na bezwaren van omwonenden. 'Dat was een uitdaging,' zegt Bert. 'We moesten schakelen en gingen met de gemeente in gesprek. Gelukkig kregen we compensatie voor de gemiste huurinkomsten en konden we door. Sinds 2014 staat er weer een blaashal op het park.'

Vrijwilligers als drijvende kracht

Vrijwilligers zijn altijd een essentiële factor geweest in het succes van de club. Het betrekken van leden is de sleutel. We nodigen commissies uit bij bestuursvergaderingen, zodat zij zich gehoord en gewaardeerd voelen. Dat heeft ons altijd goed geholpen,' aldus Bert.

Ook jeugdleden worden actief betrokken bij het clubleven. Miriam: 'We proberen jongeren al vroeg te betrekken bij de club, bijvoorbeeld door hen in te zetten bij evenementen of bardiensten. Dit vergroot hun betrokkenheid.'



Bert Wieten, Miriam Verberg, Jan Henk Oosterkamp
'Het is een mooie vereniging met een warme sfeer. We zijn trots op wat we in 20 jaar hebben bereikt.'

Foto Hans van Eerbeek

Competitief succes en community

TC'91 Stadshagen heeft door de jaren heen zowel recreatief als competitief succes geboekt. In 2012 werd het dames-team landskampioen. Ook internationaal talent Sarah van Emst heeft haar basis bij de club gelegd. 'Sarah is een inspiratie voor onze jeugdleden,' zegt Miriam. 'Ze probeert altijd onze jeugdtoernooien te bezoeken als haar schema het toelaat.'

Naast competitie organiseert de club jaarlijks vijf toernooien, waaronder een goede doeltoernooi. 'Het goede doel kiezen onze leden zelf en heeft altijd een Zwols karakter,' vertelt Bert. 'Dit jaar is dat IntermeZZo, een centrum voor leven met en na kanker. Het geeft voldoening om als club maatschappelijk betrokken te zijn.'

TC'91 Stadshagen vervult een belangrijke maatschappelijke rol in onze wijk. Zo is er een samenwerking met CSE Topsportacademie van Nederland dat een aantal dagdelen per week de tennisbanen huurt. Daarnaast faciliteert de club samen met de gemeente en Sportservice senioren-sport en zorgt ervoor dat de tennissport toegankelijk is voor doelgroepen met een smalle beurs.

De toekomst van TC'91 Stadshagen

Met 700 leden, waaronder 175 jeugdleden, blijft de club groeien. 'Behoud van jeugdleden is een uitdaging,' zegt Miriam.

'Op een gegeven moment wijzigt hun focus en spelen andere dingen een rol in hun leven. Toch zien we dat ze vaak later weer terugkeren naar de club.'

Jan Henk voegt toe: 'We werken aan een duurzaamheidsplan met investeringen in zonnepanelen en een warmtepomp. Dat is nodig om ons park klaar te maken voor de toekomst. We willen blijven groeien, maar ook zorgen voor een goed onderhouden park.'

De samenwerking met de gemeente blijft belangrijk. 'Zonder de steun van de gemeente en fondsen zoals het VSBfonds hadden we dit nooit gered,' zegt Bert. 'We hebben geleerd om samen te werken en te plannen voor de lange termijn.' Op dit moment wordt er door een aantal leden een beleidsplan gemaakt voor de toekomst.

TC'91 Stadshagen is een vereniging waar sportiviteit en gezelligheid hand in hand gaan. Bert: 'Het is een mooie vereniging met een warme sfeer. We zijn trots op wat we in 20 jaar hebben bereikt.'

Wil je kennismaken met tennis en TC'91 Stadshagen? Bezoek dan de Open Dag op zaterdag 22 maart van 10.00 tot 14.00 uur. 'Iedereen is welkom om een balletje te slaan en de sfeer te proeven,' besluit Miriam.

Zeeuws meisje huwde Delftenaar

Stadshagenaren Thom Bakker en Mieke de Vries 60 jaar getrouwd

Door Bert Kunnen

Zestig jaar geleden gaven Delftenaar Thom Bakker (84) en het Zeeuwse meisje Mieke de Vries (83) in Hardenberg elkaar het ja-woord. Zestig jaar later wonen zij in een ruim appartement met uitzicht op de Milligerplas. Hun woonkamer staat op hun trouwdag gevuld met bloemen, felicitatiekaarten en cadeaus. Nadat zij 50 jaar in Nijkerk hebben gewoond werd Stadshagen hun nieuwe woonplek. Thom vindt de overgang vanuit Nijkerk niet echt groot. 'Ik heb jarenlang in de binnenstad van Delft gewoond, dus het stedelijke ben ik wel gewend. 'We wonen in een mooie ruime wijk,' vindt Mieke. 'Eigenlijk een dorp op zich, stedelijk maar toch landelijk.'

Het werkzame leven van Thom was vooral financieel gericht. Bij de Rabobank in Nijkerk ontwikkelde hij zich tot onder-directeur. Mieke werkte als verpleegkundige in Hardenberg en Delft. Het grootste deel van de opvoeding van hun vijf zonen rustte op haar schouders. 'Maar ik

kwam niets te kort hoor, ik werd door de mannen met alle liefde omringd,' geeft Mieke met waardering aan. Vrijwilligerswerk stempelt ook hun leven. Mieke was medeoprichter van een hospice en werkte geruime tijd in de hospice in Nijkerk. Thom was jarenlang actief in de kerke-



Thom en Mieke Bakker-De Vries worden gefeliciteerd door wethouder Gerdien Rots met hun 60-jarig huwelijk

Foto Manon Tip

lijke gemeente in Nijkerk en in de politiek. Voor hun werk als vrijwilliger werden Thom en Mieke jaren geleden koninklijk onderscheiden.

Wethouder Gerdien Rots bracht het gouden bruidspaar namens het college van burgemeester en wethouders felicitaties en een attentie.



Martin Hendriksen, voorzitter Hof van Welbevinden:
'We willen de echte behoeftes van mensen horen'

Foto Raymond van Olphen,
Bullet-Ray Photography

Inspirerend voorbeeld voor wijkbewoners

Positieve gezondheid aan de keukentafels van Stadshagen

Door Frederike Krommendijk

In Stadshagen wordt dat niet door instanties of organisaties bedacht, maar gaan leden van het wijkpanel de buurt in om te horen wat er echt bij de 28.000 bewoners leeft. 'We gaan met een frisse blik bij mensen aan de keukentafel zitten om ze te interviewen. Mensen kunnen hun verhaal kwijt bij een vrijwilliger uit de buurt. Iemand die niet vanuit een organisatie of instantie komt. Dat praat makkelijker. We willen de échte behoeftes van mensen horen,' legt voorzitter Martin Hendriksen van de Stichting Hof van Welbevinden uit. De leefgebieden van Positieve Gezondheid zijn bij die gesprekken een belangrijke rode draad.

In de wijk zijn bewoners al eerder betrokken. Vanaf 2014 kwamen al heel veel wijkbewoners vrijwillig in beweging om de Stadshoeve te realiseren, met steun van de gemeente Zwolle en onder leiding van Hendriksen. Een prachtige

wijkboerderij, ontmoetingsplek in het groen voor jong en oud. 'Daarvoor kwam al zoveel kracht uit de wijk. Een architect uit Stadshagen tekende het ontwerp, scholen werden erbij betrokken, er was een grote groep vrijwilligers die hielp bij de realisatie.'

Positieve Gezondheid als middel

Omdat die kracht uit de wijk naar meer smaakte, ontstond vier jaar geleden het idee om Positieve Gezondheid als middel in te zetten om de behoefte van wijkbewoners in kaart te brengen. 14 vrijwilligers deden de cursus. 'Er is een kernteam gevormd waarin wijkbewoners zitten en professionals uit de eerstelijns zorg. Domein overschrijdend, dus zowel professionals uit de zorg zoals huisartsen en fysiotherapeuten als professionals uit het welzijn. Samen met de wijk willen we een visie ontwikkelen die gebaseerd is op waar mensen echt behoefte aan hebben. Er wordt nog vaak gedacht vanuit organisaties en instanties en de processen die daarbij horen. Nu gaan we frank en vrij de wijk in om het van onderaf te horen.'

Eenzaamheid

In enkele sessies is in kaart gebracht wat de doelgroepen in de wijk zijn. De vrijwillige interviewers gaan eerst in gesprek met 'drukbezette ouders' en 'jongeren' om te horen wat bij hen speelt. Hendriksen verwacht dat, bij

het invullen van het spinnenweb van positieve gezondheid, eenzaamheid bij alle doelgroepen naar voren komt. 'Dat probleem zit heel diep in de samenleving en komt bij alle leeftijden voor. Mijn persoonlijke mening is dat als we dat zouden kunnen oplossen, we een enorme maatschappelijke bijdrage kunnen leveren. Eenzaamheid kan tot geestelijke en lichamelijke klachten leiden. Ik ben ervan overtuigd dat positieve gezondheid, dus kijken naar het hele leven van mensen en niet alleen naar de klachten, heel belangrijk is om zorgkosten terug te dringen.'

Gewoon aan de slag

Aan andere organisaties die met positieve gezondheid aan de slag willen, adviseert Hendriksen: 'Ga gewoon aan de slag. Van fouten kan je leren. Het begint ermee dat je het met elkaar echt omarmt. Alleen je medewerkers een cursus laten doen is niet voldoende, mensen moeten intrinsiek gemotiveerd zijn om ermee aan de slag te gaan. Bij onze vrijwilligers is die motivatie echt groot. En dat hebben we nodig, want 28.000 wijkbewoners spreken is een hele grote klus.'

De droom die de voorzitter voor de toekomst heeft, is dat mensen in de wijk zich gehoord en betrokken voelen en weten dat hun leven zin heeft. Hendriksen: 'Toen ik voor het eerst in aanraking kwam met positieve gezondheid, heeft me dat een nieuw stuk zingeving in het leven gegeven. Dat gun ik iedereen.'

Meer informatie: Hof van Welbevinden
Martin Hendriksen:
mjhendriksen@xs4all.nl,
www.hofvanwelbevinden.nl.

Positief Gezond IJsselland: verbindt partijen met elkaar om te inspireren en kennis op het gebied van positieve gezondheid te vergroten.
www.samenvoorelkaar.nl/thema/positief-gezond-ijsseland.

Dit artikel is eerder verschenen op de website van GGD IJsselland.

? straat Straatnaam belicht

Door Iris Maes

Benieuwd naar de betekenis van een straatnaam? Iedere maand wordt in de Vinexpress de herkomst van een andere straatnaam in Stadshagen belicht. Deze keer is de Havezathenallee aan de beurt.

Havezathenallee: geschiedenis en het leven nu

De naam Havezathenallee verwijst naar de 'havezaten', oude adellijke huizen die vroeger in deze regio stonden. Een havezate was niet alleen een groot landhuis, maar vaak ook een centrum van macht en invloed. In de omgeving van Zwolle lagen bekende havezaten zoals Werkeren en Windesheim. Hoewel deze gebouwen grotendeels zijn verdwenen, blijft hun naam voortleven in onder andere straten als de Havezathenallee.

Het verhaal van Huis Werkeren

Huis Werkeren is een voormalige havezate in een wijkgedeelte van Stadshagen. Tijdens de bouw van de wijk werden de restanten van dit historische landgoed gevonden. De gemeente besloot daarop de nieuwbouwplannen aan te passen en Werkeren te integreren in de wijk.

Bij opgravingen in 2001 ontdekte de archeologische dienst van Zwolle resten van twee versterkte huizen en een boerderij. Waarschijnlijk was de plek al veel eerder bewoond.

De havezate werd in 1410 gesticht door Johan van Ittersum, op de plek waar eerder de voorburch van kasteel Werkeren stond. In 1521 werd het vernield door inwoners van Zwolle, op bevel van de hertog van Gelre. Het landhuis werd herbouwd, maar rond 1800 opnieuw afgebroken. Later werd op dezelfde plek boerderij 't Werkel gebouwd, die bijna 200 jaar door de familie Reuvekamp werd gerund. Helaas brandde deze boerderij in 2001 volledig af, waardoor een tastbare herinnering aan Werkeren verloren ging.

Levendige verkeersader

De Havezathenallee is een drukke ver-

keersader in Stadshagen die verschillende delen van de wijk met elkaar verbindt. Deze 'allee' - deftig woord voor brede straat of laan - vormt een belangrijke route naar het winkelcentrum en het nabijgelegen station.

Dagelijks maken veel auto's en fietsers gebruik van de Havezathenallee. Vooral tijdens de ochtend- en avondspits is het er een komen en gaan van verkeer. De vrijliggende fietspaden bieden een veilige

route voor fietsers, terwijl automobilisten via de Havezathenallee snel toegang hebben tot omliggende wijken en de A28. De laan speelt daarmee een belangrijke rol in de bereikbaarheid en infrastructuur van Stadshagen.

Kortom, de Havezathenallee verbindt het historische karakter van de regio met het moderne leven in Stadshagen. Een unieke mix van verleden en toekomst!
Bron: Wikipedia.



De Havezathenallee verbindt verschillende delen van Stadshagen met elkaar Foto Manon Tip



Foto Veenstra Visueel

Wijkgenoten, steun dit prachtige hoogtepunt van Stadshagen

Symphonica Stadshagen luidt de noodklok!

Door Bastiaan Roeters, producent Symphonica Stadshagen

Op 29 juni van het vorige jaar vond de derde editie van Symphonica Stadshagen plaats. Het was wederom een groot succes. Het bezoekersaantal bij het avondconcert was hoger dan het jaar daarvoor, maar dit keer kwamen bezoekers met paraplu of regenpak om de regen te trotseren. Toch staat de toekomst van Symphonica onder druk. Door gedaalde inkomsten en gestegen kosten staat de productie van dit jaar op de tocht. Daarom kan vanaf nu elke Stadshagenaar meehelpen om dit geweldige evenement toch mogelijk te maken door Vriend van Symphonica te worden.

Het festival werd de afgelopen drie jaren met name mogelijk gemaakt door subsidiënten en (cultuur)fondsen. Vanaf de vierde editie zal het aantal fondsen dat het event ondersteunt helaas afnemen. Er vallen drie fondsen weg als financier, aangezien zij destijds hun derde en laatste bijdrage hebben toegezegd. Deze fondsen ondersteunen een project maximaal drie keer en volgens hun criteria kan er daarna geen aanvraag meer worden gedaan. Hoe logisch die criteria ook zijn, het stelt de organisatie wel voor een probleem: het financieren van Symphonica Stadshagen. Daarnaast zijn de prijzen gestegen, wat het extra lastig maakt om Symphonica Stadshagen te produceren.

Verbinding

Symphonica Stadshagen heeft als belangrijkste doelstelling om de verbinding in Stadshagen te verbeteren. De sociale cohesie in de wijk is nogal laag, aangezien het een relatief nieuwe wijk is. Maar er wonen binnenkort zo'n 30.000 mensen in Stadshagen en dat is

ongeveer een kwart van alle Zwollenaren. De organisatie probeert mensen bij elkaar te brengen op een laagdrempelige manier, zodat iedereen van het evenement kan genieten. Het is daarom een gratis toegankelijk evenement. Het heeft de organisatie gesterkt dat het publiek ondanks de regen toch komt opdagen en het gehele concert beleeft, want daarmee gaven ze aan het concert zeer te waarderen.

Kunst en cultuur

Symphonica Stadshagen zorgt daarnaast voor meer cultureel aanbod in de wijk en het geeft jong talent een kans zich te laten zien en zich te ontwikkelen door samen te werken met ervaren professionals. Ook de deelname aan kunst en cultuur wordt gestimuleerd en veel organisaties en bedrijven profiteren van de uitstraling en bekendheid van Symphonica Stadshagen. Het verdwijnen van dit evenement zou een groot gemis zijn voor de wijk én voor Zwolle.



Foto Veenstra Visueel

Word Vriend van Symphonica Stadshagen!

Hoe kan Symphonica Stadshagen dan toch plaatsvinden? Allereerst hoopt de organisatie meer sponsoren aan te trekken en de horeca-inkomsten te verhogen door grotere bezoekersaantallen. Maar zij spreken nu ook de individuele Stadshagenaar aan: vanaf nu kun je Vriend van Symphonica worden en met een jaarlijkse bijdrage ons culturele festival redden. Kijk op www.symphonicastadshagen.nl/vriend voor meer informatie of scan de bij dit bericht geplaatste QR-code. Met deze giften hoopt de organisatie dit jaar weer Symphonica Stadshagen te kunnen produceren. Een jaarlijkse bijdrage steunt bovendien ook edities in de toekomst. Noteer wel alvast de geplande data van dit jaar: 26 en 28 juni 2025. Voorkom als wijkgenoten dat we onverhoopt deze data uit onze agenda's moeten schrappen!

Word ook vriend van Symphonica

Scan de QR-code of ga naar symphonicastadshagen.nl/vriend



Wat is Symphonica Stadshagen?

Symphonica Stadshagen is, naast het jaarlijkse Stadshagenfestival, een heerlijk tweedaags cultureel hoogtepunt in onze wijk, dat plaatsvindt in het Twistvlietpark. In een gemoedelijke festivalsfeer kan worden genoten van theater- en dansvoorstellingen, optredens van verschillende Zwolse bandjes, foodtrucks, muziekworkshops, demonstraties en activiteiten. En het is goed toeven met een drankje op een van de terrassen. Hoogtepunt is het openluchtconcert, dat aan de overkant van het water van het park wordt geplaatst.



SAMENOUDEREN

ACTIVITEITENKALENDER VOOR SENIOREN

Deze agenda verschijnt maandelijks en bevat activiteiten in de wijken Stadshagen, Westenholte & Spoolde.

WINTER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
09.30 – 11.30 uur	09:30 - 10:30	09.30 – 11.30 uur	09:00 - 11:00	17.30 – 19.30 uur
Buurtkamer Het Anker Voorsterweg 36 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Wandelgroep Level-Z Klokkengieterlaan 1 Travers Welzijn 06 - 24 81 42 83	Schildergroep Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Naaigroep Level-Z Klokkengieterlaan 1 Travers Welzijn 06 - 24 81 42 83	Buurtrestaurant Cultuurhuis Werkerlaan 1 088 - 478 06 10 Elke 3e vrijdag v/d maand
12.15 – 13.15 uur	09.30 – 10.30 uur	11.00 – 12.00 uur	10.00 – 12.00 uur	
Fitgym Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Fitgym Het Anker Voorsterweg 36 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Sport inloop Het Anker Voorsterweg 36 SportService Zwolle Vrije inloop	Informatiepunt Digitale Overheid Stadkamer Stadshagen Werkerlaan 1 088 - 478 06 10	
19.30 – 20.30 uur	13.45 – 14.45 uur	19.00 – 22.30 uur	15.00 – 16:00 uur	
Klaverjassen Het Anker Voorsterweg 36 Ann Huizing - O'donnell 038 - 421 16 51	Milde Fitgym Westenhage Voorsterweg 44 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Biljartvereniging Het Anker Voorsterweg 36 WerV 038 - 421 65 37	Latin Dansen Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	

Dit is een greep uit de vele activiteiten die bij u in de buurt worden georganiseerd. Kijk op www.samenouderen.nl voor het volledige aanbod of bel naar 038 - 750 83 87 voor advies over uw gewenste activiteit. Organiseert u zelf een activiteit voor ouderen? Meld deze dan snel bij ons aan!

OV-ambassadeurs

Wilt u graag met het openbaar vervoer reizen, maar kunt u wel wat hulp gebruiken? Bent u onzeker omdat u lang niet meer met de bus of trein heeft gereisd of wilt u eens met de haltetaxi op pad? Of heeft u een speciale vraag? Bezoek dan vrijblijvend een inloopspreekuur, een informatiebijeenkomst of ga mee op een proefreis in klein groepsverband met leeftijdsgenoten.

MEER INFORMATIE:

www.samenzwolle.nl/ov-ambassadeurs

UITGELICHT VOOR SENIOREN

Schildergroep

Wilt u schilderen met een groep gelijkgestemden en daarbij tegelijkertijd genieten van een mooi uitzicht over het water? Dan bent u van harte welkom bij de schildergroep in het Cultuurhuis. Neem uw eigen materialen mee.

Elke woensdag
09.30 - 11.30
Cultuurhuis, Werkerlaan 1
088 - 478 06 10

Nieuw: Handwerkcafé

In februari gaat 'Haak aan en brei mee' van start. Vindt u het leuk om samen met anderen te haken en breien? Wilt u nieuwe mensen ontmoeten die dezelfde creatieve hobby hebben? Dan bent u welkom bij het handwerkcafé!

Elke 2e en 4e vrijdag
10.00 - 12.00
Level Z, Klokkengieterlaan 1
038 - 423 66 86

CreaS Stadshagen

Een nieuw initiatief voor alle Stadshagenaren: ontdek een talent, leer iets nieuws, ontmoet nieuwe mensen en heb vooral plezier! Maak kennis met mixed media en maak een kubistisch zelfportret.

24 feb. & 24 mrt/ 19.00- 21.00
11 mrt /09.30- 11.30
Level Z, Klokkengieterlaan 1
creastadshagen@gmail.com

BEKIJK BOVENSTAAND AANBOD OP WWW.SAMENOUDEREN.NL



OPROEPEN & VRIJWILLIGERSWERK

Wilt u iets betekenen voor andere wijkbewoners? We bespreken graag de mogelijkheden met u. Neem contact met ons op door een mail te sturen naar info@samenzwolle.nl.

www.samenouderen.nl

Jayla van Raalte(12) uit Stadshagen gekozen tot Stadsjeugdprinses Carnaval

‘Deze carnaval laten wij niks schieten, dans, lachen en volle bak genieten!’

Door Laura de Reuver

Carnaval is er bij Prinses Jayla I, de nieuwe Prinses van de Eipiepers, Jeugdprinses van de Eileuvers en Stadsjeugdprinses van Sassendonk, met de paplepel ingegoten. Als 1-jarig meisje ging ze al mee in de kinderwagen naar de optocht kijken. Jayla is 12 jaar, woont in Stadshagen met haar ouders en zusje en ze gaat in het dagelijks leven naar het Zone College. Maar in de komende periode kennen wij haar vooral als Prinses Jayla I, ook wel Jonkvrouw van Breecamp, Mastenbroekerpolder tot aan de plas van Milliger.

We worden hartelijk verwelkomd bij Jayla thuis, waar ze speciaal voor dit interview ons in officiële kleding mag ontvangen. Wanneer ze aan komt lopen, horen we als eerste het geluid van edelmetaal. Er hangt niet één medaille om haar nek, nee, het zijn er al zeven. En daar komen er nog veel meer bij in de komende periode, vertelt ze trots.

Prins Pollie

Jayla meldde zich maanden geleden aan als kandidaat jeugdprinses door een aanmeldvideo in te sturen, samen met haar adjudanten Finn en Zoë - haar neefje en nichtje. Haar adjudanten vormen een echte carnavalstweeling, want ze zijn geboren op de 11e van de 11e. Na een intensieve selectie met gesprekken en video-opnames volgde een spannende periode van wachten. Midden november kwam het goede nieuws. Jayla werd thuis muzikaal overvallen door de nieuwe Stadsprins, Prins Pollie en zijn gevolg, met de vraag: ‘wil jij onze nieuwe jeugdhogheid worden?’ Daar hoefde Jayla geen seconde over na te denken: carnaval verbindt, brengt mensen samen en bovendien houdt ze wel van een feestje. Een favoriet carnavalsnummer heeft Jayla niet: ‘als je er maar op kunt hossen’.

Carnavalsfamilie

Jayla is geen onbekende in de carnavalswereld. Ze danst zelf bij de Dansmariekes en ze is lid van de Eipiepers, de jeugdafdeling van carnavalsvereniging de Eileuvers. Hierdoor heeft ze het feest van dichtbij meegemaakt. Bovendien is

ze opgegroeid in een carnavalsfamilie: haar opa en oma runnen Café de Pul in de Zwolse binnenstad, waar ze dit jaar voor de laatste keer carnaval vieren, voordat ze met pensioen gaan. Dat hun kleindochter nu als Jeugdprinses schittert, samen met haar neefje en nichtje als adjudanten, is een bijzondere afsluiting van hun jarenlange betrokkenheid bij het feest. De officiële bekendmaking van Jayla's benoeming was een spectaculaire gebeurtenis. Ze werd letterlijk uit het bekende Eipieper-ei gepresenteerd, terwijl haar adjudanten uit het nest kwamen. Binnen een week moest zij haar proclamatie schrijven, de elf regels, haar leus bekendmaken en natuurlijk spreken om zichzelf voor te stellen. Daarna kreeg ze haar eigen receptie en sindsdien reist ze naar andere carnavalsverenigingen, van Hattem tot Sneek, om haar rol als Stadsjeugdprinses vol enthousiasme uit te dragen.

Hele familie

Het prinses-zijn is niet alleen een hele eer, maar komt ook met veel taken. Jayla is het gezicht van de jeugd en neemt haar taak serieus. Ze geeft speeches, ze is bij het Glazen Huis geweest, ze maakt haar opwachting bij het senioren carnaval, bij voetbalwedstrijden en ze bezoekt diverse scholen in Zwolle. In Stadshagen staat onder andere een bezoek aan Kindcentrum De Boxem en Kindcentrum Kasteelhoeve op de planning. De hele familie is erbij betrokken, maar ze doen het met ontzettend veel plezier. Bovendien wordt Jayla goed begeleid vanuit de carnavals-



Prinses Jayla I mag zich 'Jonkvrouw van Breecamp, Mastenbroekerpolder tot aan de plas van Milliger' noemen

Foto Hans van Eerbeek

vereniging. De agenda werkt toe naar het moment waarop het carnaval officieel begint en zij en de stadsprins de sleutels ontvangen van de burgemeester. Zwolle wordt dan omgedoopt tot Sassendonk.

Lesmateriaal

De familie hoopt dat carnaval nog meer gaat groeien en leven in Stadshagen. Het zou helemaal mooi zijn als de schoolvakanties, net als vroeger, weer worden aangepast aan de data van het carnaval. Voor alle basisscholen in Stadshagen heeft de familie nog een extra tip: op de website '<https://sassendonkopschool.nl/>,' vinden

leerkrachten lesmateriaal om hun leerlingen op een leuke en leerzame manier kennis te laten maken met carnaval.

Carnaval in Zwolle wordt dit jaar gevierd van vrijdag 28 februari tot en met dinsdag 4 maart 2025. De grote optocht vindt plaats op zaterdag 1 maart. Eén ding is zeker: Prinses Jayla I is er helemaal klaar voor en wenst u allen een fijne carnaval toe!

Beter horen

Door Bert Kunnen

Zijn vrouw had het hem al meerdere keren gezegd: 'Wordt het niet es tijd om een gehoorstest te doen. Je vraagt steeds vaker: Wat zeg je?' Hijzelf vond dat niet zo nodig: 'Wat ik moet horen hoor ik wel, ondanks dat mensen zachter praten dan tien jaar geleden.' Na vijf jaar van vervelende confrontaties geeft hij met frisse tegenzin gehoor aan de echtelijke oproep. Omdat hij gevoelsmatig geen hoge pet op heeft van gehoorstesten, maakt hij een afspraak bij drie audiciens, voor een vergelijkend warenonderzoek zeg maar.

Onlangs kwam ik hem tegen aan de Wade. 'En? Hoe ging het?' Hij had een enerverende ochtend achter de rug. 'Bij binnenkomst werd ik drie keer bedolven onder grote felgekleurde posters van overdreven blijde en kwieke ouderen die het leven, dankzij een nieuw hoortoestel, weer volledig zien zitten.' Hij steekt zijn

waardering over bekwaame testers ook niet onder stoelen of banken. 'Die vriendelijke medewerker, tja, meer verstand van marketing dan van een zorgvuldige test,' bromt hij. 'Van één van de testhokjes bleek na vijf minuten dat de geluiddichte deur op een kier stond.' De testresultaten zijn ernaar: drie totaal verschillende uitkomsten. 'Ik moet in beide oren een apparaat, mijn linkeroor is dringend aan een toestel toe en nummer drie komt uit op rechts. Triest of hilarisch?' Als ik zijn gezichtsuitdrukking interpreteer dan herken ik beide stemmingen.

Hij besloot tot een vierde opinie: het Audiologisch Centrum: 'experts in horen, spreken en verstaan.' 'En? Had je een goede uitslag?' 'Wat zeg je?' vraagt hij met een ironische grijns en brengt zijn handen achter beide oren. 'Voor iemand van uw leeftijd hebt u nog een prima gehoor, zei de audioloog! Mijn vrouw geloofde die



uitslag niet, maar dat overkomt me wel vaker nu ze ouder wordt,' relativeert hij. Om het niet bij zijn gehoor te laten vraag ik hem belangstellend naar de overige staat van zijn gezondheid. 'Voor iemand

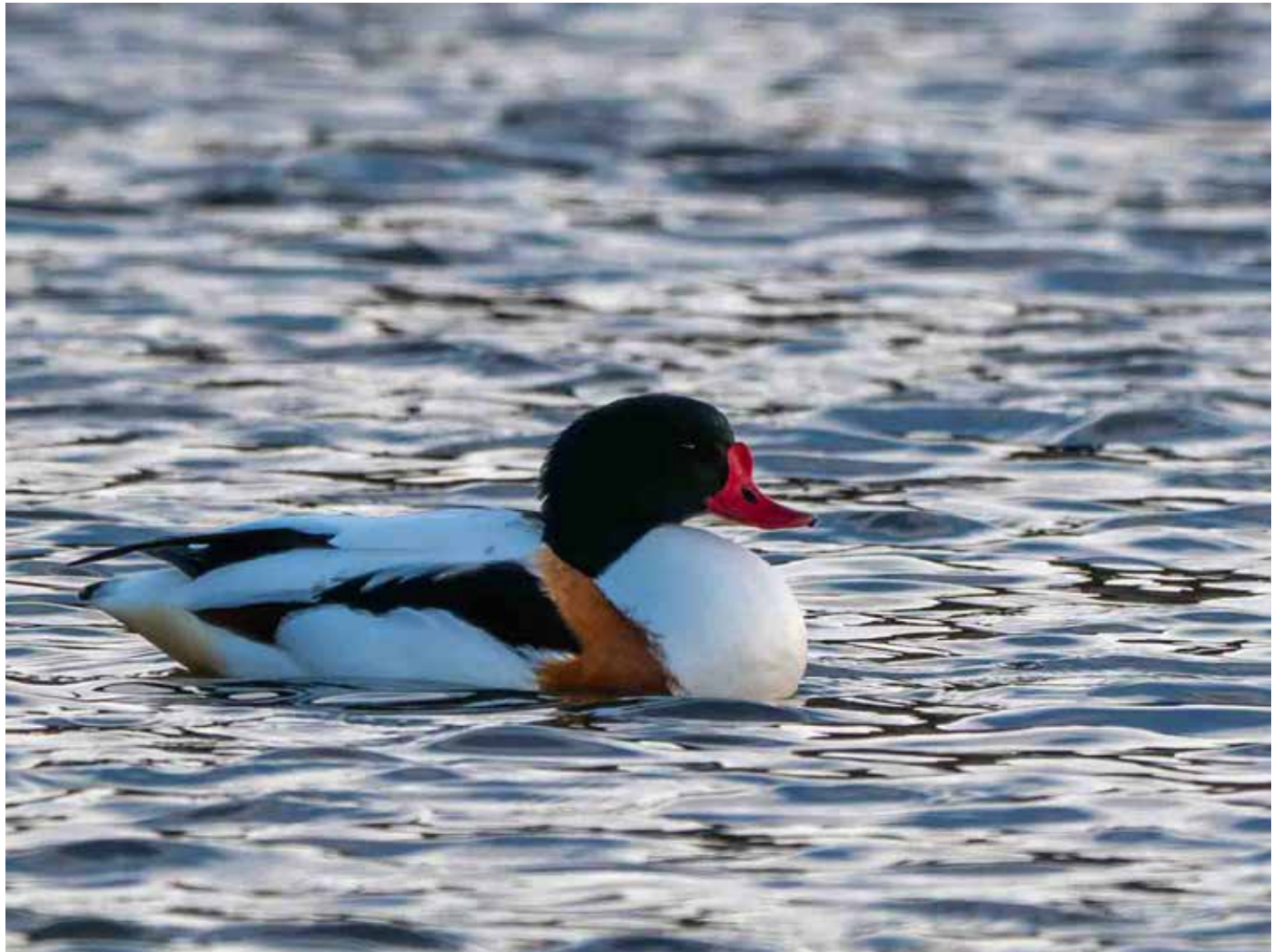
van mijn leeftijd heb ik nog een prima gezondheid!'



Bergeenden

Tekst en foto: Manon Tip

De meeste bergeenden leven het liefst langs de kust. Des te leuker is het dat er twee bergeenden besloten hebben dat het in Stadshagen goed toeven is. Dat snap ik volkomen, want ik heb het ook enorm naar mijn zin in Stadshagen. Het valt echter nog niet mee om deze mannelijke bergeend op de foto te zetten, want meestal dobbert hij in het midden van de plas. Zo af en toe komt hij wat dichterbij, waardoor hij mooier en duidelijker op de foto komt te staan. Dat hij dit speciaal voor mij doet mag ik denken, maar dat is natuurlijk niet zo. Er dreef waarschijnlijk net een lekker hapje waar hij nieuwsgierig naar was. Bergeenden eten onder andere larven, wormen, insecten en slakjes. Vooral op droogvallende stukken is het een feestmaal voor ze. In de plas waar onze bergeenden leven, zijn er een paar van zulke stukken grond die af en toe droogvallen. Dan kunnen ze heerlijk hun maaltje bij elkaar eten.



Bergeenden zitten qua formaat tussen eenden en ganzen in, maar vallen onder de eendachtigen. Ze hebben een rode snavel waarbij de mannetjes een knobbel bovenop hun snavel hebben.

Je zou denken dat een bergeend in de

bergen leeft maar niets is minder waar. Ze worden bergeend genoemd omdat ze hun eieren in holtjes verbergen, bijvoorbeeld in een leegstaand konijnshol. Dit wordt

bedekt met hun eigen dons om het nest zo zacht mogelijk te krijgen. Het vrouwtje broedt de eieren uit. Het mannetje blijft dan in de buurt zodat hij alles in

de gaten kan houden. Wat zou het leuk zijn als we in ons Stadshagen bergeendkuikens mogen krijgen. We houden ze in de gaten!

Open Kring toont verbindende rol van de popmuziek in de kerk

Geen psalmen maar 'Pianoman' en 'Imagine' in de kerkdienst

Door Bert Kunnen

Doorgaans klinken er de psalmen van Koning David en opwekkingsliederen van Sela in de Open Kring, het ontmoetingsgebouw van de Protestantse Gemeente In Stadshagen. Maar op de laatste zondag van het oude jaar zijn deze klanken

vervangen door eigentijdse popliedjes met een aansprekende boodschap. Op de dag dat het aftellen naar de nummer 1 in de Top2000 op Radio2 is begonnen, besteedt de Open Kring aandacht aan de verbindende rol die ook aan de popmuziek kan worden toegedicht, ook tussen kerkleden. Christelijke kerken zijn al geruime tijd het standpunt voorbij dat de duivel in de pop het voor het zeggen heeft. Maar luidkeels meezingen, dat is voor de hoofdzakelijk wat oudere bezoekers van de Top2000-dienst nog wel een dingetje.

Er komen deze middag een tiental popsongs aan de orde, die geselecteerd zijn uit de inbreng van de gasten. Voorafgaand aan de nummers worden persoonlijke ervaringen verteld over wat een nummer bij mensen teweegbrengt. Wat doet bijvoorbeeld Pianoman van Billy Joel met je, een

verhaal dat gaat over het omgaan met teleurstellingen. 'Ieder mens heeft niet uitgekomen dromen en soms loopt je leven vast,' vertelt een van de gasten. 'Het is dan mooi dat er mensen om je heen staan die je bemoedigen.'

Multicolor

De veelkleurigheid van mensen en van ons leven wordt bezongen in het nummer Multi Color van Son Mieux. 'Het leven is zoveel mooier als je kleuren in mensen kunt zien,' beseft een bezoeker. Imagine van John Lennon is helaas actueler dan ooit; het gaat over de wens om oorlogen te voorkomen en ellende uit te bannen. En Better Days van Dermot Kennedy houdt de meezingende kerkgangers troost en moed voor. De band Brandnew, bestaande uit zeven jonge mensen uit Stadshagen, zorgt deze middag voor de muzikale begeleiding. Zij spelen al heel wat jaren samen. En dat is af te zien aan het enthousiasme en de flair waarmee de drie jongens en vier meiden de TOP2000-dienst helpen tot een muzikaal feestje te maken.



De band Brandnew zorgde voor de muzikale begeleiding. Van links naar rechts: Marte, Mirjam, Judith, Thijs, Bram, Menno, Wieske

'Ik geef uitdrukking aan de indruk die iets op mij maakt'

Paulien Sprenger met 'Uitgedrukte indrukken' in Gezondheidshuis

Paulien Sprenger (1978) exposeert tot en met 31 maart in het Gezondheidshuis. Zij schildert het alledaagse om haar heen, zoals de intieme beelden van opgroeiende kinderen. Toevallig is het zelden, alles is zorgvuldig gecomponeerd en doordacht. Paulien: 'Soms gaat er meer werk zitten in het componeren dan in het schilderen zelf. Ieder werk is een onderzoek naar iets 'eruit laten springen' of juist hoe ik iets 'op kan laten gaan in zijn omgeving'. Voor mij is een werk geslaagd als het me gelukt is een karakter, emotie of sfeer neer te zetten.'

Zij geeft uitdrukking aan de indruk die iets op haar maakt. Dat stil en geconcentreerd werken aan een schilderij, maakt dat zij tot rust komt. 'Ik hou dat wat me intrigeert eigenlijk wat langer vast.' Een mooie tegenhanger naast alle snelle beelden die zich aan ons opdringen op een alledaagse dag. In 2022 studeerde Paulien af aan de Klassieke Academie voor Teken en Schilderen in Groningen. Sindsdien heeft ze zich gericht op het realiseren van een eigen atelierruimte aan huis en is ze vooral doorgegaan met schilderijen produceren.

Vertrouwd

In Stadshagen heeft ze nu haar eerste solo-expositie. Paulien: 'Het geeft een goed gevoel om mijn werk bij elkaar te zien hangen op een plek die toegankelijk is voor iedereen. Ooit heb ik drie jaar in Zwolle gewoond toen ik studeerde aan het Windesheim. Het voelt dus best heel vertrouwd mijn persoonlijke werk hier op te hangen.'

De expositie van Paulien Sprenger is te zien in Gezondheidshuis, tijdens de openingsuren, tot en met 31 maart 2025.

Voor meer informatie over haar: pauliensprenger.com

Paulien R. Ellen-Sprenger (Termonden, 1978) woont en werkt in Paterswolde. Het illustreren en uitgeven van twee prentenboeken wakkerde het vuur in haar aan om zich door te ontwikkelen op het gebied van de beeldende vormgeving. Met een achtergrond als sociaal werker ligt een fascinatie voor menselijk gedrag voor de hand. Als toeschouwer van haar werk krijg je dan ook een inkijkje in de wereld van een ander. En misschien nog wel het meest een inkijkje in de wereld van haarzelf. Intieme beelden krijgen bij haar thema's als 'geborgenheid', 'je kunnen verschuilen' of juist 'onderscheiden van de massa'.

SOLO-
expositie

Paulien
Sprenger

Gezondheids-
huis
Stadshagen
Zwolle

6-1
t/m
31-3
2025



Paulien Sprenger, 'meisje in de sneeuw'

Agenda

- **Repaircafé**, elke laatste zaterdag van de maand van 10.00-14.00 uur, Cultuurhuis, Werkerlaan 1. Gun je spullen een tweede kans en laat ze vakkundig en gratis repareren door vrijwilligers van het Repaircafé. Duurzaam en milieubewust!
- **Gilde taalcafé**, donderdag 13, 20, 27 februari en 6 maart 9.30 - 11.30 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1. Wil je graag de Nederlandse taal beter leren spreken en graag meer mensen leren kennen? In het Taalcafé wordt in kleine groepjes gesproken over allerlei onderwerpen zoals gezondheidszorg, onderwijs, Nederlandse cultuur.
- **Informatiepunt Digitale Overheid**, dinsdag 11, 18, 25 februari en 4 maart van 13.00 - 15.00 uur en donderdag 13, 20, 27 februari en 6 maart van 10.00 - 12.00 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1.
- **Bouw een verhaal**: Een perfect cadeautje, woensdag 12 februari van 10.00 - 11.00 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1. Voor kinderen van 1 - 3 jaar. Eerst lekker luisteren en kijken naar een verhaal, daarna gaan de kinderen aan de slag met bouwstenen om samen iets moois te maken. Wordt er vandaag een zandkasteel of een boot gebouwd? De kinderen hebben zelf de vrije hand en kunnen hun fantasie werkelijkheid maken. Deelname is gratis. Informatie en aanmelden: www.stadkamer.nl.
- **Creatief in de pretkamer**: Borduren op hout, woensdag 12 februari van 14.00 - 15.00 uur en van 15.30 - 16.30 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1. Voor kinderen vanaf 6 jaar. Een hartje op hout voor Valentijnsdag. Je hebt de keuze uit twee soorten hartjes. De gaatjes zijn geboord, je kunt gelijk aan de slag met je favoriete kleur draad om jouw hartje te borduren. Een paar gekleurde kralen maken het geheel mooi af. Alle materialen zijn inbegrepen. Deelname is gratis. Informatie en aanmelden: www.stadkamer.nl.
- **Digihulp in samenwerking met SeniorWeb**, woensdag 12, 19, 26 februari en 5 maart van 10.00 - 12.00 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1.
- **Koffie met koters**, woensdag 19 februari en 5 maart van 9.30 - 11.00 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1. Ga met andere ouders in gesprek over de leuke en minder leuke kanten van opvoeden. Geschikt voor ouders van kinderen in de leeftijd van 0 - 4 jaar. Deelname is gratis. Informatie: www.stadkamer.nl.
- **Spelen met robots**, vrijdag 14, 21, 28 februari en 7 maart van 15.00 - 17.00 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1. Informatie: www.stadkamer.nl.
- **Voorleesuur voor peuters mét knutselactiviteit**, zondag 2 maart van 10.00 - 11.00 uur, Park de Stadshoeve, Arendshorstlaan 23. Een heerlijk en gezellig voorleesuurje speciaal voor peuters bij Park & Bistro de Stadshoeve.

- Na het voorlezen is er tijd om lekker te knutselen! Vaders, moeders, opa's en oma's kunnen naar eigen inzicht lekker genieten van bijvoorbeeld een (h)eerlijk kopje koffie bij de Bistro. Kosten € 0,50 per kind, voor vrienden van de Stadshoeve is deelname gratis. Informatie: www.parkdestadshoeve.nl.
- **Klusochtend**, zaterdag 15 februari van 9.00 - 12.00 uur, Park de Stadshoeve, Arendshorstlaan 23. Informatie: www.parkdestadshoeve.nl.
 - **Gripwagen**, zaterdag 15 februari en 1 maart van 13.00 - 16.00 uur, Winkelcentrum, Belvédèrelaan. Informatie: www.rova.nl of download de ROVA-app.
 - **Donderdag 27 februari - Workshop vrij borduren**
Altijd al eens willen leren borduren? Nu is je kans!

Deze avond gaan we aan de slag met de basissteken van vrij borduren (geen kruissteek). We zullen deze avond verschillende steken behandelen en ook hoe je deze steken op verschillende manieren kunt gebruiken in je borduurwerk. Tijdens de workshop maak je een begin, zodat je er thuis verder mee aan de slag kunt.

Materialen zijn bij de workshop inbegrepen:
* borduurring
* stof

- * naald
- * 2 kleuren garen

De kosten voor de workshop zijn €17,50 p.p.
Er is plek voor maximaal 12 deelnemers, de workshop is van 19.30 - 21.30 uur. Je kunt je aanmelden via info@parkdestadshoeve.nl.
De workshop gaat door bij minimaal 8 deelnemers.

Uitgelicht

- **Fontein Winterfeest**, zaterdag 8 februari van 13.00 - 17.00 uur. Kerk De Fontein, Sterrenkroos 56. Een middag waarin we vieren dat we met elkaar zijn en genieten van het goede in ons leven. Voor jong en oud zijn er activiteiten en proeven we van heerlijke lekkernijen. Muziek, spel, knutselen, uitdagingen, bijkomen met een bakje, het is er allemaal. Met een lach op ons gezicht en een glas in de hand zoeken we naar verbinding met elkaar. Informatie via winterfeest@defonteinzwolle.nl.

CREAS

Een nieuw initiatief voor alle Stadshagenaren:
ontdek een talent, leer iets nieuws, ontmoet
nieuwe mensen en heb vooral plezier!

BLOEMEN VAN SPIJKERSTOF

dinsdag 21 januari 2025 - 9.30 - 11.30 uur

BLOEMEN VAN SPIJKERSTOF

maandag 27 januari 2025 - 19.00 - 21.00 uur

KLEUR JE KRACHT IN 2025

dinsdag 11 februari 2025 - 9.30 - 11.30 uur

MIXED MEDIA

maandag 24 februari 2025 - 19.00 - 21.00 uur

KUBISTISCH ZELFPORTRET

dinsdag 11 maart 2025 - 9.30 - 11.30 uur

KUBISTISCH ZELFPORTRET

maandag 24 maart 2025 - 19.00 - 11.30 uur

INFO EN AANMELDEN

Wil je meer weten of wil je je aanmelden voor één van
de activiteiten? Stuur dan een mailtje naar
creastadshagen@gmail.com

De activiteiten zijn op basis
van een vrijwillige bijdrage en
zijn in Jongeren centrum LevelZ,
Klokkengieterlaan 1.

HANDWERKCAFÉ

HAAK AAN EN BREI MEE!

VOOR BEWONERS UIT STADSHAGEN, WESTENHOLTE EN SPOOLDE

START IN FEBRUARI!

ELKE 2E EN 4E
VRIJDAGMORGEN
VAN DE MAAND VAN
10.00 TOT 12.00
UUR

(vrije inloop, deelname is gratis)

In februari gaat haak aan en brei mee weer van start.
Kan je haken en/of breien en vind je het leuk om dit
samen te doen? Wil je nieuwe mensen ontmoeten die
dezelfde creatieve hobby hebben? Jij bent weer van
harte welkom! Neem je eigen werk mee en geniet van
een kopje koffie of thee. Tot dan bij het handwerkcafé!

WIL JE MEER WETEN?

Stuur dan een mailtje naar buurt-/opbouwwerker
Adele Spikker via a.spikker@travers.nl.

LOCATIE

JC LevelZ
Klokkengieterlaan 1

Kom iets moois maken voor de allertiefste!

WINKELCENTRUM STADSHAGEN

WO. 12 FEBRUARI

13.00 UUR - 17.00 UUR



Valentine
Day's



WINKELCENTRUM
STADSHAGEN

WINKELCENTRUMSTADSHAGEN.NL

