

Vinexpress

Stadshagen

Wijkkrant, 22ste jaargang, oktober 2024



03 HomeStart bij opvoeding



07 Breecamp Bruist!



10 Dementievriendelijk Zwolle

HUIS VERKOPEN?
Nu gratis waarderapport
www.house2day.nl - 038 - 460 54 30

HOUSE2DAY
Makelaars... maar dan anders!

***** AUTOBEDRIJF
BERT WIETEN
-SINDS 1988-

Verkoop en onderhoud van alle auto's
Het alternatief voor de dealer
WWW.BERTWIETEN.NL

Betrokken inzet van vrijwilligers voor niets geweest

Bomen voor Stadshager Bos per ongeluk vernietigd



De boompjes voor het Stadshager Bos in betere tijden

Foto: Hans van Eerbeek

Door Milou van Rijn

Het was zo'n mooi wijkinitiatief: breng alvast boompjes uit je tuin, die je wilt bestemmen voor het te realiseren Stadshager Bos in onze wijk, naar de WijkKwekerij aan de Oude Wetering. Dat leverde duizenden fraaie exemplaren op, die door vrijwilligers van de WijkKwekerij zorgvuldig in de grond werden geplaatst en onderhouden. Zo zou er over enkele jaren al bij de start van het Stadshager Bos een fikse hoeveelheid bomen geplant kunnen worden. Maar half september kwam aan die droom een eind: als gevolg van een menselijke fout werd de WijkKwekerij met de grond gelijk gemaakt en alle bomen en boompjes werden vernietigd.

Bram Piersma, voormalig vrijwilliger van de WijkKwekerij, was een van de eersten die de ravage ontdekte en zijn ogen niet kon geloven. 'Ik kwam bij toeval op een

ochtend langs de WijkKwekerij en ben ongelooflijk geschrokken. Zoveel bruikbare bomen vernietigd en zoveel heerlijke vrijwilligersuren voor niets geweest,' vertelt

een aangeslagen Bram. 'Ik heb direct een video van de ravage gemaakt en naar Spencer Roozeboom (de initiatiefnemer van het Stadshager Bos, red.) gestuurd om helderheid te gaan halen op het stadhuis.'

Klap

Wethouder Arjan Spaans, verantwoordelijk voor duurzame stadsontwikkeling, is onaangenaam verrast. 'Dat de WijkKwekerij is weggemaaid is ontzettend spijtig. Het is een flinke klap dat het werk van vrijwilligers in één keer verloren is gegaan,' stelt Spaans uit het veld geslagen vast. Er is inmiddels nauw contact gekomen tussen de wethouder en de initiatiefnemer van de kwekerij en van het Stadshager Bos. Spaans: 'We gaan samen met alle betrokkenen bekijken hoe we de schade kunnen herstellen en het project kunnen voortzetten.'

Versneld

Spencer Roozeboom bevestigt de constructieve houding vanuit het stadhuis. 'We zaten snel met elkaar aan tafel. Laten we niet blijven hangen in de schuldvraag maar nu nadrukkelijk vooruitkijken naar de realisering van het Stadshager Bos.' De locatie ervan in het gebied Stadsbroek ten oosten van de Milligerplas kwam de laatste tijd steeds nadrukkelijker in beeld. Het verdwijnen van de opgespaarde bomen is hopelijk een vliegwieltje om versneld toe te gaan naar een definitieve keuze voor de plek van het Stadshagerbos.

Veerman Makelaardij.nl

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN

Uw Stadshagemakelaar
038 - 3379406



De trieste aanblik van de vernielde bomen in de WijkKwekerij, vastgelegd door Bram Piersma

H&K woon- en klusdiensten

Hét klussenbedrijf van Stadshagen!
Ook voor stijlvolle, robuuste overkappingen op maat gemaakt.
H&K Woon- en Klusdiensten
06-11140567

BOERDERIJWINKEL DE DIJKLANDHOEVE
Luttekeweg 1, 8031 LG Zwolle
contact: winkel@stadslanderijen.nl

Open: di. t/m za. 10.00 - 17.00 uur

stadslanderijen.nl/winkeldijklandhoeve Volg ons!

Salland Makelaardij en makelaar Rick Maatman bundelen krachten Makelaars krijgen steeds meer een regionale functie

Makelaar Rick Maatman van Alex Makelaars uit Stadshagen bundelt per 1 januari 2025 zijn krachten met Salland Makelaardij in Raalte. Rick wordt daarmee compagnon van Mark Holterman en Chris Schrijver. Voor beide partijen betekent de fusie een vergroting van het werkgebied. Rick brengt naamsbekendheid en een netwerk in Zwolle en omgeving in; Mark en Chris hetzelfde met de gemeenten Raalte en Olst-Wijhe en alle buurdorpen eromheen. Beide partijen behouden hun eigen kantoor. Rick gaat gewoon verder aan de Karveelschipperstraat 1a in Zwolle, waar hij sinds 2006 ook al gevestigd is.

Het is een fusie die voor beide partijen, die zich voornamelijk richten op de woningmarkt, voortvloeit uit een lange-termijnvisie. 'We zien dat veel van onze klanten hun zoekgebied verbreden,' vertelt Rick. 'De zoektocht naar een woning is niet meer zo locatiegebonden als vroeger. Dat heeft ook met prijsverschillen te maken. Het prijsniveau in Zwolle bijvoorbeeld is hoger, maar in veel omliggende dorpen zijn er meer mogelijkheden. Daarnaast zijn we tegenwoordig minder gebonden qua werk. Samen zorgt

dat ervoor dat mensen naar een grotere omgeving willen kijken. Dat maakt dat je als makelaar steeds meer een regionale functie krijgt.'

Rick Maatman is sinds 2006 actief als makelaar in Zwolle. In 2015 bundelde hij zijn krachten met een compagnon, onder de naam Alex Makelaars. Vorig jaar besloot zijn compagnon te stoppen. Rick zocht versterking en partners met dezelfde kijk op het vak. En die heeft hij nu dus gevonden.



De tweede Kindergarden is gevestigd bij Park & Bistro de Stadshoeve

Foto: Manon Tip

Tweede vestiging in Stadshagen

Nieuwe Kindergarden-vestiging bij de Stadshoeve geopend.

Op zaterdag 14 september opende Kindergarden met een feestelijke viering haar tweede vestiging in Stadshagen bij de Stadshoeve. Begin september werden al de eerste kinderen op de opvang ontvangen. De officiële opening werd enkele weken later verricht door wethouder Michiel van Willigen en Nicole Krabbenborg, directeur van Kindergarden. Daarna konden bezoekers de nieuwe vestiging verkennen en genieten van diverse activiteiten.

De vestiging biedt een veilige, warme en inspirerende omgeving die speciaal is ontworpen met kinderopvang in gedachten. Kindergarden Stadshoeve beschikt over ruime groepsruimtes met directe toegang tot buitenruimtes, zodat kinderen van alle leeftijden kunnen genieten van de natuur. De unieke locatie bevindt zich midden in het bruisende gebied van de Stadshoeve en is gebouwd op de historische restanten van kasteel Werkeren. De nabijheid van de kinderboerderij en de groene omgeving dragen bij aan een gevarieerde en leerzame ervaring voor de kinderen.

Bright Horizons

Kindergarden is onderdeel van *Bright Horizons*, een toonaangevende kinderopvangorganisatie in Nederland met 70 vestigingen. Zij biedt professionele opvang aan meer dan 10.000 kinderen. Sinds de opening van de eerste vestiging in Weesp in 1998 is Kindergarden vooral in de Randstad sterk gegroeid. Door de samenwerking met Bright Horizons heeft Kindergarden toegang tot wereldwijde kennis en expertise, wat bijdraagt aan de continue verbetering van de kwaliteit van de kinderopvang.



Makelaar Reinier Veerman overhandigt de kettingzaag aan voorzitter Kakel & Co, Hans Mulckhuysse.

Foto: eigen foto Kakel & Co

Veerman Makelaardij steunt dierenweide Kakel & Co

Een gloednieuwe elektrische kettingzaag voor het vele snoeiwerk. Daarmee heeft Veerman Makelaardij uit Stadshagen Kakel & Co gesteund. De dierenweide is erg blij met de donatie. 'De dierenweide is een prachtig stukje natuur in de wijk,' vindt Reinier Veerman. 'Het is mooi dat deze plek door zoveel vrijwilligers wordt onderhouden. Daar draag ik als makelaar uit Stadshagen graag mijn steentje aan bij.'

huysse. 'We vinden het belangrijk dat de dierenweide toegankelijk en uitnodigend is voor wijkbewoners. Om het terrein er netjes uit te laten zien is er veel onderhoud nodig. De gift van Reinier maakt dit een stuk makkelijker.'

Kakel & Co ook steunen? Word dan Dierenvriend vanaf €15 per jaar. Dat kan via de Facebook-pagina van de dierenweide. Informeer naar andere mogelijkheden via kakelenco@gmail.com.

Voor Kakel & Co komt het cadeau goed van pas, weet voorzitter Hans Mulck-

MEC Muziekschool bestaat 15 jaar

Leerlingen muziekschool geven uitvoering met filmmuziek

Star Wars, Sound of Music, Titanic en Pirates of the Caribbean. Muziek uit deze films zal te horen zijn op woensdag 16 oktober in theater Odeon te Zwolle. Waarom? Omdat MEC Muziekschool haar vijftiende verjaardag viert. Leerlingen zullen samen deze liedjes spelen. Van vroeger tot nu (vandaar de tijdmachine), van klassiek tot rock, het zal alle kanten opgaan; diversiteit zal er zijn, net zoals de leerlingen die op het podium spelen van alle leeftijden zijn en uit alle windstreken komen.

MEC geeft muzikles op scholen. Niet alleen zangles, de docenten nemen ook geregeld diverse instrumenten mee. Ukulele, keyboards, maar ook violen voor de hele klas. Ook elders geven ze muzikles, zowel individueel als aan groepen; aan kinderen en volwassenen. Twintigplussers moeten vaak een drempel over om (weer) te gaan spelen. Nergens voor nodig; er is keuze genoeg. Je kunt kiezen uit: (bas)gitaar, drum, piano, accordeon, dwarsfluit of saxofoon. Gewoon doen en ervaren hoe leuk het is.

Veertig leerlingen

Het theater zal woensdag 16 oktober vol zitten. Op het podium spelen veertig leer-

lingen uit Nieuwleusen, Olst, Rouveen, Staphorst, Wezep en Zwolle. Oprichter Hans van Dongen: 'Ook de leerlingen die nog maar een half jaar op les zitten kunnen meedoen. Daarvoor hebben we een eenvoudige partij geschreven.'

Kaarten zijn nog te koop via de Zwolse theaters.

Mocht u twijfelen om naar het theater te komen of om nu eindelijk muzikles te nemen: twijfel niet, want muziek brengt je alleen maar...

Hoofdredacteur:

Bert Kunnen

Eindredactie:

Marty Kreeft, Nettie Roes

Redactie:Bert Kunnen, Geert Jan den Hengst,
Iris Maes, Marty Kreeft, Milou van Rijn**Fotografie:**Hans van Eerbeek, Linda Ligtenberg, Ma-
non Tip, Jan Burgman**Opmaakredactie:**

Marit Reezigt, Sabien Imming

Druk:

BDU, Barneveld

Bezorging:Verspreidingsbureau All-in Verspreidingen
www.verspreidingen.nl**Afhaalpunten:**De Vinexpress is ook af te halen bij het
Cultuurhuis, Boekhandel Westerhof, Jumbo
en Albert Heijn**Bestuur Stichting Vinexpress:**Inez van Slooten, Mieke Pape, Nettie Roes
bestuur@vinexpress.nl**Adres Bestuur Stichting Vinexpress:**

Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle

Mail redactie: redactie@vinexpress.nl**X (Voorheen Twitter):** VinexpressNL**Website:** www.vinexpress.nl**Adverteren in Vinexpress Stadshagen?**

telefoon 06 46065912

adverteren@vinexpress.nl

Niets uit deze uitgave mag worden over-
genomen voor publicatie zonder toestem-
ming van de uitgever. Ingezonden brieven
kunt u alleen per e-mail aanleveren en
dient u te voorzien van uw naam, adres en
telefoonnummer. Het ontbreken van deze
gegevens betekent: geen plaatsing. De re-
dactie behoudt zich het recht voor inge-
zonden brieven te weigeren of in te korten.

De Vinexpress heeft een oplage van 8.500
exemplaren. De redactie en het bestuur van
deze krant bestaan uitsluitend uit vrijwill-
igers.

**Inleverdatum kopij voor de
editie van november 2024:
uiterlijk vrijdag 25 oktober 2024.**

Door Froukje de Haan en Marieke de Vries, Wijz Welzijn

Sinds 2016 is Home-Start actief in Zwolle en sindsdien hebben vele gezinnen gebruik gemaakt van de gratis opvoedsteun die het programma biedt. Coördinatoren Marieke de Vries en Froukje de Haan zijn enthousiast over hun werk bij Home-Start: 'Iedere ouder kan wel eens een steuntje in de rug gebruiken. Dat geldt voor gezinnen die tijdelijk tegen problemen aanlopen, maar ook voor ouders die simpelweg even een luisterend oor nodig hebben.'

Home-Start is een internationaal pro-
gramma dat al 31 jaar in Nederland actief
is en momenteel in 168 gemeentes wordt
aangeboden. Wereldwijd is Home-Start in
22 andere landen actief. In Zwolle on-
dersteunen Marieke en Froukje een groep
getrainde vrijwilligers die wekelijks op
bezoek gaan bij gezinnen om praktische

ondersteuning te bieden en ouders te
helpen hun zelfvertrouwen als opvoeder
te vergroten. 'Het mooie van Home-Start
is dat ouders zelf aangeven waar zij on-
dersteuning bij willen. We willen echt
aansluiten bij de behoeften van het ge-
zin,' legt Froukje uit.

**Steeds vaker kom je in het dagelijks
leven de QR-code tegen. Wat is dit ei-
genlijk en wat kun je ermee? Leer het
tijdens de gratis workshop op dinsdag
29 oktober in Stadkamer Stadshagen.
Op verschillende manieren kom je in
het dagelijkse leven QR-codes tegen.
Tijdens wandelroutes in de natuur of
in steden, als je een bestelling wilt
plaatsen op het terras of op de digitale
collectebus aan de deur.**

Hoe gebruik je een QR-code?**Gratis workshop
QR-code in
Stadkamer
Stadshagen**

Dit zijn slechts enkele voorbeelden van
het gebruik van de QR-code. In deze
workshop gaan we aan de slag met vragen
over de QR-code. Ben ik al vaardig met
het scannen van QR-codes? Hoe gebruik
ik een QR-code? Hoe weet ik nou of een
QR-code veilig is? Waarvoor kan ik de QR-
codes gebruiken?

Deelname is gratis, aanmelden verplicht.
Neem je eigen tablet en/of telefoon mee!
De workshop wordt verzorgd door mede-

werkers van Welkom Online (welkomon-
line.nl). Welkom Online is een samen-
werking van Nationaal Ouderenfonds,
VodafoneZiggo, Samsung en ASML om
ouderen digitaal vaardiger te maken.

De workshop vindt plaats op dinsdag
29 oktober van 10.00-11.30 uur in
Stadkamer Stadshagen, Werkerlaan 1b.
Geef je snel op via stadkamer.nl/
agenda, want het aantal plaatsen is
beperkt.

Gratis opvoedsteun met getrainde vrijwilligers

Home-Start: een steuntje in de rug voor ouders



Home-Start is een steuntje in de rug voor ouders

Foto: Home-Start/Anneke Hymmer

Vrijwilligers met ervaring

De vrijwilligers van Home-Start zijn vaak
zelf ouders of mensen met opvoed- en
levenservaring. Zij worden zorgvuldig ge-
traint om gezinnen op een positieve en
empathische manier te begeleiden. 'De
training bestaat uit zowel een online als
fysiek gedeelte, en bereidt de vrijwilligers
voor op hun rol binnen de gezinnen,' zegt
Marieke. 'Het doel is om ouders te ver-
sterken in hun kracht, zodat ze op eigen
benen verder kunnen.'

Hulp vragen is normaal

Veel ouders vinden het moeilijk om hulp
te vragen, uit angst dat dit als een zwak-
tebod wordt gezien. Maar zowel Marieke

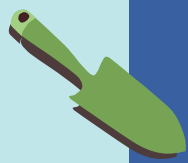
als Froukje benadrukken dat het juist heel
normaal is om steun te zoeken. 'Iedere
ouder worstelt wel eens met opvoedings-
vragen,' vertelt Froukje. 'Of het nu gaat
om het stellen van grenzen, omgaan met
lastige emoties van kinderen, of het vin-
den van een goede balans in de opvoed-
ding. Het is helemaal niet vreemd om
daar hulp bij te vragen.' Bij Home-Start
ligt de nadruk op preventie: het program-
ma biedt ondersteuning bij kleine proble-
men, zodat deze niet groter worden.

Verhalen uit de praktijk

Annemarie, een moeder die eerder steun
kreeg van Home-Start, deelt haar erva-
ring: 'Ik had moeite met het stellen van
grenzen voor mijn dochter en werd vaak
boos. Dankzij de wekelijkse bezoeken
van mijn vrijwilliger kreeg ik meer zelf-
vertrouwen en leerde ik hoe ik beter met
mijn dochter kon omgaan. We hebben
nu meer plezier samen.' Dergelijke posi-
tieve verhalen zijn geen uitzondering bij
Home-Start, waar de positieve benade-
ring van vrijwilligers gezinnen helpt om
weer in hun kracht te komen.

Home-Start Zwolle is op zoek naar
nieuwe vrijwilligers. Zoek jij zinvol
vrijwilligerswerk waarbij je echt het
verschil kunt maken in het leven van
gezinnen? Dan is Home-Start iets voor
jou!

Neem voor meer informatie contact op
via home-startzwolle@wizj.nu of be-
zoek www.home-start.nl.



Vanuit Positieve Gezondheid en verbinding samen werken aan een Blue zone



Er ontstonden mooie, waardevolle gesprekken

Foto: Manon Tip

Maandag 16 september was er een bijeenkomst over positieve gezondheid. Ik had mij aangemeld als bewoner. Ter voorbereiding even gekeken op de website van Hof van Welbevinden. Daar zag ik een inspirerend filmpje van studenten van Windesheim in 2021 over 'Blue zone Stadshagen' in 2040. In een Blue zone leven mensen langer in goede gezondheid en het is het recept tegen eenzaamheid. In de hele wereld zijn 5 blue zones. Belangrijke kenmerken van een blue zone zijn natuurlijke beweging, verbinding tussen jong en oud, zelf kweken van gezond voedsel en dat vaak ook samen eten (leefstijl), onderdeel van een groep en voldoende ontspanning om stress te verminderen.

Ik ging naar de bijeenkomst uit nieuwsgierigheid naar de bewoners achter Hof van Welbevinden die zich willen inzetten voor een vitale wijk vanuit verbinding en misschien net als ik dromen over een Blue zone. Want ja, als verschillende dromen van verschillende mensen op elkaar lijken, is dat dan een kompas voor samenwerking?

Rondom een plek

Stadshagen is een nieuwbouwwijk waar al

ruim 25 jaar wordt gebouwd. Relatief veel kinderen en daarmee drukke gezinnen. Veel zelfstandige ondernemers en ergens zien we ook altijd wel kansen om de wijk mooier te maken. We houden van aanpakken maar zijn ook graag onafhankelijk. Soms is het dan lastig om mensen aan elkaar te verbinden om langdurig samen te werken. Bewoners doen sneller mee met een éénmalige klus dan dat ze worden gevraagd om 'lid' te worden van een vereniging, werkgroep, panel of denktank. Wat

dat betreft: respect voor al die mensen die meedenken/meedoen met stichting Hof van Welbevinden.

Maar nu vraag ik mij af: Wat gaat er gebeuren als bewoners rondom een plek een bijdrage leveren op basis van de 6 perspectieven van positieve gezondheid? Je eigen idee inbrengen en waarmaken? Alles is mogelijk zolang het een bijdrage levert aan:

- Lichamelijke gezondheid
- Mentale gezondheid/lekker in je vel zitten
- Zingeving/positieve kijk op het leven
- Kwaliteit van leven
- Meedoen in de samenleving
- Dagelijks kunnen functioneren/hulp durven geven

Wat als die plek dan het Twistvlietpark is? Een plek:

- Voor alle leeftijden.
- Voor bewegen, ontmoeten, sporten, spelen.
- Waar we door ontmoeten ook aandacht kunnen geven aan een gezonde leefstijl.
- Die ruimte geeft voor aanpassing van het groen. Meer biodiversiteit, planten van fruit en groenten.
- Waar we anders bewegen aanmoedigen door bijvoorbeeld gezamenlijk groenbeheer.
- Voor ontspanning en stressvermindering. Uit onderzoek blijkt: groen maakt gelukkig.

Gewoon beginnen als Kompas voor verandering?

Wat als we beginnen met wat al kan, met wat er al is? Verbinding zoeken met elkaar om vanuit impact een bijdrage te

leveren? Wat als:

- het verharde sportveld in het Twistvlietpark wat anders wordt ingericht? Ontstaat er dan een ontmoetingsplek voor ontmoeting en natuurlijke beweging?
- we op het sportveld beweging zo aanbieden dat het iets makkelijker wordt om mee te doen?
- bewoners elkaar helpen met beweging?
- het wandelclubje van Travers start in het Twistvlietpark?
- een groepje mensen wekelijks wat wil doen met groenonderhoud, omdat deze manier van bewegen voor sommigen leuker is dan sporten?
- we extra groen aanplanten om te zorgen voor meer vlinders, hommels etc.?
- bewoners elkaar helpen met hun eigen dromen waar te maken?
- we dit met elkaar willen, en ervoor zorgen dat iedereen dit weet?

Als dit allemaal lukt, zijn we gewoon al begonnen aan het realiseren van een blue zone in Stadshagen. Dan is positieve gezondheid en samenwerking het kompas voor verandering in Stadshagen. En is Stadshagen de plek waar dromen tot bloei komen en bewoners lichtjes in hun ogen hebben.

Meer weten over Blue Zone Stadshagen 2040? Bekijk het inspiratiefilmpje van studenten van Windesheim op <https://youtu.be/TcUmfADuDO>



belangstelling voor het burgerpanel Hof van Welbevinden? Scan de QR-code'

Wijk in Beweging: Samen naar een gezonde toekomst



Aan de slag met interactieve opdrachten

Foto: Manon Tip

Door Iris Maes

Hof van Welbevinden nodigt 100 betrokken wijkgenoten uit om deel te nemen aan het Burgerpanel Wijk in Beweging. Dit wijkbewonerspanel is opgericht om naar ideeën van wijkbewoners te luisteren en samen te werken aan een gezonde, vitale wijk.

Eerste Bijeenkomst: Focus op Eerstelijnszorg

Op maandag 16 september organiseerde het Burgerpanel zijn eerste inspiratiebijeenkomst, met als thema eerstelijnszorg. De 40 belangstellenden gingen in gesprek met zorgprofessionals zoals huisartsen en fysiotherapeuten. 'Door beter naar elkaar te luisteren, kunnen we beter voor elkaar zorgen,' was een belangrijke boodschap. Het doel is om bewoners met elkaar te verbinden en de eerstelijnszorg te ontlasten.

Trainer en spreker Rick van Asperen daagde de deelnemers uit om 'out of the box' te denken met interactieve oefeningen. Aan de hand van gesprekskaarten over Positieve Gezondheid ontstonden mooie en waardevolle gesprekken.

Positieve Resultaten

De avond was een succes: 10 bewoners

schreven zich direct in voor het Burgerpanel Wijk in Beweging. Dit is een belangrijke eerste stap naar een wijk waar gezondheid en verbinding centraal staan.

Wat is Positieve Gezondheid?

Positieve Gezondheid is een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies. Met die bredere benadering draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. En om zo veel mogelijk eigen regie te voeren. Tijdens de bijeenkomst werd duidelijk dat veel wijkgenoten dromen van een gezondere wijk, waar iedereen zich thuis voelt en betrokken is.

Hof van Welbevinden brengt zorg- en welzijnsorganisaties, verenigingen en buurtinitiatieven met elkaar in verbinding. Met als doel: Samen van betekenis zijn voor de inwoners van Stadshagen en ondersteunen bij wat zij belangrijk vinden in hun leven. Meer weten? Kijk op www.hofvanwelbevinden.nl

Samen aan zet voor een vitaal Stadshagen. Meld je aan voor het Burgerpanel Wijk in Beweging.



Liam en Rob trotseerden 5133 hoogtemeters voor gepersonaliseerd kankeronderzoek

eigen foto Stelvio for Life

Stelviopas Italië : een rit voor het leven

Liam van Heiningen en Rob Kramer hebben een bijzondere prestatie geleverd tijdens de *Stelvio for Life* op 31 augustus. Samen met ruim 500 deelnemers trotseerden ze de zware Stelviopas in Noord-Italië om geld in te zamelen voor kankeronderzoek. Deze route van 21,1 kilometer met 1533 hoogtemeters en 37 haarspeldbochten was een echte uitdaging, met een belangrijk doel: geld inzamelen voor gepersonaliseerd kankeronderzoek.

Een rit voor het Leven

De *Stelvio for Life* is een jaarlijks terugkerend evenement dat georganiseerd wordt door de gelijknamige stichting, opgericht in 2011. Het doel is om geld in te zamelen voor onderzoek naar gepersonaliseerde behandelingen van kanker. Dit onderzoek richt zich op de specifieke kenmerken van de tumor van de patiënt, waarbij DNA-analyse van het tumorweefsel een belangrijke rol speelt. Zo kan elke patiënt een behandeling op maat krijgen.

Elke Hoogtemeter Telt

Deelnemers aan *Stelvio for Life* moeten 1533 hoogtemeters overbruggen, wat betekent dat ze voor elke meter € 1 aan sponsorgeld ophalen. Liam gebruikte de ledenapp van XlPro om sponsoren te vinden. 'Ik plaatste een oproep in deze appgroep en kreeg direct veel steun. Daarnaast kun je sponsorgeld verzamelen via shirtreclame. Er is zelfs een deelnemer die speciale Stelvio-chocolade verkoopt.' Ook Rob wist snel zijn sponsorgeld binnen te halen. Naast drie hoofdsponsors kreeg hij via een oproep op social media zelfs steun van een oud-leerling.

Sinds de eerste editie in 2012, waarbij 78 mensen meededen en meer dan € 100.000 werd ingezameld, is het evenement uitgegroeid tot een belangrijke steunpilaar voor kankeronderzoek. In totaal is er al meer dan € 3,5 miljoen opgehaald.

Vorbereiding en doorzettingsvermogen

Liam en Rob zijn geen onbekenden als het om sport gaat. Beiden zijn sportinstructeurs en ervaren sporters, maar zelfs

voor hen was de Stelviopas een grote uitdaging. Liam besloot de pas fietsend te beklimmen. 'Ik doe veel aan spinning,' vertelt hij. 'Door de weerstand op de spinningfiets te verhogen, boots je het klimmen na. Ik heb een goede basisconditie, dus ik hoefde me niet speciaal voor te bereiden.'

Rob koos ervoor om de route te lopen en legt de nadruk op het belang van een goede voorbereiding. 'Zorg dat je de kilometers in de benen hebt,' zegt hij. 'Ik heb ter voorbereiding de Heuvelland Vierdaagse in Valkenburg gelopen. Mentaal moet je je ook goed voorbereiden, want op de berg kom je jezelf tegen. Je moet dan de knop kunnen omzetten.'

Vanuit de organisatie werd er ook aangeraden om vooraf de top van de Stelvio te bezoeken om te wennen aan de ijle lucht en de omgeving. 'Tijdens de klim is het belangrijk om niet buiten adem te raken, want dan verzuur je,' aldus Liam.

Team Nikai 4 Life

Liam en Rob deden mee met team Nikai 4 Life, een team vernoemd naar Nikai Kroes. Zijn ouders, Arjan en Marrie Kroes, richtten de stichting Nikai 4 Life op na het overlijden van hun zoon aan een zeldzame vorm van kinderkanker. De stichting zamelt geld in voor onderzoek naar betere behandelingen voor kinderkanker, in het bijzonder rhabdoïde tumoren.

Dit jaar haalde team Nikai 4 Life maar liefst € 52.010 op voor baanbrekend onderzoek naar kinderkanker. Het team bestond uit deelnemers uit onder andere Overijssel, Gelderland en Noord-Holland, met ook afvaardigingen van Run2Day Zwolle. De opbrengst van deze actie wordt eerlijk verdeeld tussen Nikai 4 Life en Barcode for Life, twee organisaties die zich inzetten voor vernieuwend wetenschappelijk onderzoek naar kanker.

Dit jaar werd er tijdens de *Stelvio for Life* in totaal € 1.067.954 opgehaald voor kankeronderzoek.

gaan rijden, want dan strijd je vooral tegen jezelf.'

Wat bijzonder is aan dit evenement, is de samenwerking en verbinding tussen de verschillende disciplines. Fietsers en wandelaars ontmoeten elkaar op de berg en helpen elkaar als het nodig is. 'Wandelaars geven fietsers die bijna omvallen een duwtje in de rug, zodat ze weer verder kunnen. Het is geen wedstrijd, maar een gezamenlijke strijd voor het goede doel.'

Emotionele finish

Na de zware klim kwamen Liam en Rob boven aan de Stelviopas, waar ze samen met de andere deelnemers de finish bereikten. Op de top staat voor iedereen een bord pasta klaar om weer wat energie op te doen. De echte finish, beneden in het dal, was een emotioneel moment. 'Een vrouw deelde haar verhaal over hoe zij dankzij het onderzoek, dat mogelijk is gemaakt door het sponsorgeld van Stelvio for Life, is genezen van kanker. Dat geeft echt kippenvel,' aldus beide heren.

Voor Rob was de deelname aan *Stelvio for Life* dubbel emotioneel. 'Ook ik heb te maken met kanker in mijn directe omgeving. Deze tocht was voor mij een persoonlijke uitdaging, maar tegelijkertijd ook een manier om iets terug te doen. Het herinnert je aan dierbaren die je verloren hebt, en je krijgt de kans om iets voor jezelf neer te zetten. De tocht is pittig, maar de verbondenheid met andere deelnemers maakt het bijzonder. Als het moeilijk wordt, is er altijd wel iemand die je helpt. En soms kun je zelf iemand anders letterlijk een duwtje in de rug geven.'

Meedoen of Doneren?

De Stichting *Stelvio for Life* blijft zich inzetten voor kankeronderzoek. Door deel te nemen aan het evenement of door te doneren kun je een bijdrage leveren aan gepersonaliseerde behandelingen voor kankerpatiënten. Kijk op www.stelvioforlife.nl of www.nikai4life.nl voor meer informatie en om te zien hoe je kunt helpen.



De Stelviopas: 1533 hoogtemeters overbruggen

eigen foto Stelvio for Life

‘Samen maken we de wijk!’

Zwolle heeft vijf stadsdelen en zeventien wijken. Elke wijk heeft zijn eigen uitstraling, sfeer en bouw. Ieder stadsdeel heeft een wijkservicepunt. Hier werkt een team dichtbij de inwoners van hun stadsdeel. Wijkmanager Ursula de Vries, wijkregisseurs Marjolein Geurtsen en Vera Leferink en wijkmedewerkers Monique Geerlings en Karla Hoeflaak vormen samen wijkservicepunt West. Zij zijn voor de inwoners van Stadshagen, Westenholte, Spoolde, Mastenbroek en Voorst het eerste aanspreekpunt als het gaat om de openbare ruimte.

‘We zetten ons als wijkservicepunt in om samen met de inwoners de wijk mooier, veiliger, groener en toekomstbestendiger te maken. We hebben regelmatig contact met de wijkwethouder Michiel van Willigen om hem op de hoogte te houden wat er speelt in onze wijken. Ook werken we nauw samen met het Sociaal Wijkteam, Travers, Sportservice Zwolle, WijZ, de wijkagenten en de woningcorporaties,’ legt Ursula uit.

MijnWijk

Marjolein en Vera: ‘Samen met inwoners zorgen we voor een fijne leefomgeving. Denk bijvoorbeeld aan het vergroenen van een straat, de inrichting van een speeltuin of het ontwerpen van een kunstobject. Wanneer je een idee hebt voor jouw buurt en samen met je burens aan de slag wilt kun je dit op www.zwolle.nl/mijnwijk plaatsen. Dit is gelijk

een leuke manier om je burens beter te leren kennen. Voor het indienen van een initiatief moet het gebied waar je woont wel ingericht zijn. Dat betekent dat de straten zijn aangelegd en het groen is aangeplant. Er is veel mogelijk om samen een initiatief te starten en wij helpen je graag met de aanpak.’

Contact

Wijkservicepunt West is gehuisvest in het Cultuurhuis aan de Werkerlaan 1A in Zwolle. Bewoners van Stadshagen, Westenholte, Spoolde, Mastenbroek en Voorst kunnen hier terecht met alle vragen en ideeën over de gebouwde, inmiddels gerealiseerde woon- en leefomgeving. Het gaat hierbij onder meer om beheer en onderhoud van de openbare ruimte, leefbaarheid en veiligheid, informatie over voorzieningen, organisaties in de wijk.

Het wijkservicepunt is telefonisch bereikbaar op nummer 14038. Je kunt ook een mail sturen naar wijkservicepuntwest@zwolle.nl

Meldingen

Fijn wonen in je wijk betekent ook dat je bij de gemeente terecht kunt met je melding of klacht over wegen, stoepen, verlichting, groen, riolering, afval, speel- en straatmeubilair. Dit kan online via www.zwolle.nl/meldingen of telefonisch via 14038.



Veel nieuwe huurwoningen opgeleverd in De Tippe en Breezicht

De krappe woningmarkt vraagt snel om meer en nieuwe woningen. Woningen voor verschillende doelgroepen, van één-persoonshuishoudens tot gezinnen met kinderen. In zowel De Tippe als Breezicht zijn de afgelopen tijd allerlei nieuwe én gevarieerde huurwoningen opgeleverd: een mooie en welkome toevoeging aan de woningvoorraad van Stadshagen en de gemeente Zwolle.

Ruim 100 nieuwe sociale huurwoningen in De Tippe

Woningcorporaties deltaWonen en Openbaar Belang hebben in De Tippe 114 nieuwe huurwoningen gerealiseerd. Het gaat om 106 sociale huurwoningen en 8 middeldure huurwoningen. Wethouder Dorrit de Jong (gebiedsontwikkeling Stadshagen): ‘Met de bouw van deze 114 woningen hebben deltaWonen en Openbaar Belang hard gewerkt aan een flink en mooi aantal nieuwe huurwoningen in Stadshagen. In Zwolle lopen we voorop

in het aanjagen van community's en alternatieve woonconcepten. Inwoners kunnen hier helemaal zichzelf zijn, of ze nu hulp nodig hebben of niet. Geweldig dat hier – als onderdeel van de 114 woningen – ook een bijzonder woonconcept is gerealiseerd. Al met al is op deze plek voor een grote, diverse groep inwoners een nieuw plekje gebouwd, een nieuw thuis in Zwolle. Daar ben ik erg blij mee en trots op.’

Huurwoningen en chalets in Breezicht

Verder heeft woningcorporatie SWZ in buurtschap Reede in Breezicht 10 eengezinswoningen en 4 chalets opgeleverd. Het zijn de eerste woningen die klaar zijn in dit nieuwe buurtschap. Alle bewoners hebben inmiddels de sleutel. Ook hier is oog voor verschillende doelgroepen. Eén blok eengezinswoningen is voor middenhuur, één blok is voor sociale huur en de chalets zijn voor bewoners met een woonwagen-achtergrond.

Informatiemarkt De Tippe op dinsdag 22 oktober 2024

In de nieuwe buurt De Tippe komen ruim 1.300 nieuwe woningen te staan: een mooie mix van koop en (sociale) huur, verdeeld over drie buurschappen. Woon je in of in de buurt van De Tippe en ben je benieuwd naar wat er precies gebouwd gaat worden en hoe de buurt eruit komt te zien? Of ben je geïnteresseerd in de ontwikkelingen in De Tippe, bijvoorbeeld omdat je er graag zelf zou willen wonen of binnenkort gaat wonen?

Plannen en aanbod

Kom dan naar de informatiemarkt De Tippe op dinsdagavond 22 oktober 2024! De informatiemarkt vindt plaats in basisschool Het Saffier (Belvédèrelaan 444 in Zwolle) van 19.00 tot 20.30 uur. Tijdens deze avond presenteren vertegenwoordigers van de gemeente, ontwikkelaars en woningcorporaties hun plannen en aanbod (huur en koop) in De Tippe. Je kunt vrij inlopen op het tijdstip dat jou het beste past én zelf kiezen bij welke partij je langsgaat voor informatie.



Team Wijkservicepunt West v.l.n.r. Vera Leferink, Ursula de Vries, Marjolein Geurtsen, Karla Hoeflaak en Monique Geerlings.

Feestelijke opening Kindergarden Stadshoeve

Onder een stralend zonnetje en in het gezelschap van een flinke groep belangstellenden, vierde Stadshagen de opening van kinderdagverblijf en buitenschoolse opvang Kindergarden Stadshoeve. Wethouder Michiel van Willigen (wijkwethouder Stadshagen) opende samen met Kindergarden-directeur Nicole Krabbenborg en vestigingsmanager Anne Diender het splinternieuwe gebouw.

Aanwinst voor de wijk

De unieke locatie bevindt zich middenin

de omgeving van de Stadshoeve en is gebouwd op de historische restanten van kasteel Werkeren. De nabijheid van de kinderboerderij en de groene omgeving dragen bij aan een gevarieerde en leerzame ervaring voor de kinderen. Michiel van Willigen: ‘Kindergarden Stadshoeve is een aanwinst voor Stadshagen. Goede kinderopvang is belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. De kinderopvang maakt de Stadshoeve compleet en draagt bij aan het op peil brengen van het voorzieningenniveau in Stadshagen.’



Gemeente Zwolle verkoopt dit najaar 17 kavels in buurtschap Reede



In buurtschap Reede in Breezicht, vlakbij de Milligerplas, liggen 17 particuliere kavels die de gemeente verkoopt. Naar verwachting start de verkoop in de loop van oktober. Het gaat om 5 kavels voor vrijstaande woningen en 12 voor tweewonder-één-kapwoningen. De oppervlakte van de kavels varieert in grootte van ongeveer 325 tot 525 m². De kavels liggen aan de rand van buurtschap Reede, in het groene en blauwe landschap van het noorden van Breezicht. Goed om te weten: dit zijn de laatste vrije kavels die nog beschikbaar komen in Breezicht.

Interesse?

Heb je interesse om hier straks je nieuwe (t)huis te bouwen? Of heb je familie, vrienden of bekenden die mogelijk geïnteresseerd zijn? Naar verwachting gaan deze kavels in de verkoop in de loop van oktober. Voor dit aanbod en meer informatie over de kavelverkoop van de gemeente Zwolle kun je het beste de website in de gaten houden: www.zwolle.nl/kavels. Op deze website kun je je ook aanmelden voor de kavel-alert, zodat je op de hoogte wordt gehouden van de verkoop van kavels door de gemeente.



Breecamp Bruist werd bruisend feest in buurt Breecamp

Op zaterdag 7 september werd weer de jaarlijkse food- en creatieve Breecamp Bruist gehouden. Veel wijkgenoten en bezoekers van ver daarbuiten kwamen af op deze gezelligste streekmarkt van Stadshagen. Met ingang van dit jaar werd Breecamp Bruist weer gehouden in buurttuin Hof van Breecamp aan de Weeverstraat. Op deze pagina een impressie van deze geslaagde streekmarkt.

Foto: Ben van Balgoijen, Drone Photography @Flyby_Ben



Fotograaf alle foto's: Manon Tip





Naam: Arjan Spaans
Leeftijd: 54 jaar
Burgerlijke staat: ruim 25 jaar samenwonend, twee kinderen (15 en 18 jaar)
Beroep: wethouder gemeente Zwolle, sinds 2022
Politieke partij: CDA
Geboren: Den Helder, opgegroeid in Schagen als zoon van een veehouder
Werkzame leven: ruim 30 jaar bij Defensie, laatste jaren als logistiek commandant uitgezonden geweest naar Afghanistan, Bosnië en Mali
Stadshagenaar sinds 1999



Door Bert Kunnen

Als ons gesprek al een eind gevorderd is, valt mijn oog op de vraag die ik Arjan eigenlijk aan het begin had willen stellen: 'Nu twee jaar wethouder, en, hoe bevalt het?' Achteraf is die vraag ook volstrekt overbodig: vanaf het begin van ons gesprek ontpopt zich een wethouder die het erg naar zijn zin heeft en een portefeuille beheert die naar zijn hart is. Bepaald niet onbelangrijke onderdelen hierin zijn klimaatadaptatie, de energietransitie en warmtevoorziening. Arjan: 'Ik gun de generaties na ons een meer leefbare aarde. We hebben de aarde te leen en moeten er zuinig op zijn. Daarom moeten we nu onze verantwoordelijkheid nemen!'

Zijn militaire activiteiten in met name Mali zorgden voor de drijfveer om politiek actief te worden. Arjan ziet duidelijke parallellen tussen zijn activiteiten als militair in Mali en zijn wethouderschap. 'In beide taken ben je afhankelijk van draag-

Arjan Spaans stelde als raadslid meerdere zaken over zijn woonwijk Stadshagen aan de orde

Foto: Manon Tip

Wethouder Arjan Spaans: gedreven door maatschappelijk betrokkenheid

nen, een buurtbarbecue bijvoorbeeld, er komt gezamenlijk iets tot stand. Neem nou ook het Symphonica Stadshagen: wat een geweldig initiatief is dat, hoeveel vrijwilligers breng je ermee op de been!

Ik verwacht dat we in deze raadsperiode een deel van het warmtenet in de Aallanden en Holtenbroek kunnen aanleggen en delen van deze wijken hierop hebben aangesloten. De gemeente heeft hierbij de regie door middel van een publiek warmtebedrijf en zo houden we de prijs laag.'

Je gaat bestuurlijk ook over wat in overheidstaal 'onrechtmatig grondgebruik' heet, op z'n Zwols: landjepik door Blauwvingers. Al dan niet bewust. Er is in kaart gebracht om welke stukjes grond het gaat en ook Stadshagenaren kunnen actie van je tegemoet zien, en dan is de keuze teruggeven of

voeren en waarvan we sommige al doen. Andere zijn te extreem om op te nemen in ons beleid. Een sympathiek voorstel vond ik onder meer om Zwollenaren actiever te informeren door buurthuizen en ondernemersverenigingen in te zetten. Dit door actief te communiceren tot op de deurmat en de keukentafel. We gaan de voorstellen binnenkort voorleggen aan de raad, met keuzes en het benodigde geld om de voorstellen uit te voeren.'

Even terug naar de periode dat je als raadslid actief was en je ook opviel door diverse zaken uit Stadshagen aan de orde te stellen. Zo heb je je ingezet om het verleden van de Tweede We-

'Ik gun de generaties na mij een leefbare aarde, daarom moeten we nu verantwoordelijkheid nemen'

vlak onder de bevolking, je moet perspectief kunnen bieden. Ik vind dat zaken makkelijk moeten worden uitgelegd, het moet behapbaar zijn, wat betekent je activiteit voor de inwoners,' motiveert Arjan. 'Maatschappelijke betrokkenheid en samenwerken met anderen waren belangrijke pijlers in mijn werk in Mali. Die zie ik ook terug in het wethouderschap.'

Je meldde je daarna bij het CDA in Zwolle en werd in 2018 gemeenteraadslid. In je voorstelbijdrage op de gemeentelijke website citeer je de CDA-slogan: 'Minder ik, meer wij'. Een lastige opgave als de maatschappelijke trend vooral een tegengestelde bewe-

En nee, niet elke Stadshagenaar is aanwezig maar veel mensen hebben duidelijk behoefte aan een dergelijk feest, het zet Stadshagenaren in beweging. Breng warmte in de koude lucht.'

Warmte in de koude lucht, het zou een mooi motto kunnen zijn waar het gaat om je portefeuille-onderdeel Klimaatadaptatie met hierin het Hitte-koeltepplan, de stad inrichten op extreem weer. Wat kunnen we op dit gebied de komende twee jaar van je verwachten? 'Klimaatverandering heeft grote impact op mensen. Als hitte en droogte zich manifesteren, dan stort de natuur en de economie in en komen mensenle-

'Je bent afhankelijk van draagvlak, je moet mensen perspectief bieden'

aankopen. Kunnen de onrechtmatige handelaars je binnenkort op de stoep verwachten?

'Dat niet letterlijk, maar deze maand gaan we hiermee aan de slag. Er glijden brieven bij betrokkenen in de bus, er komen informatieavonden en we gaan in gesprek met betrokkenen. Mensen worden niet verrast.'

Zwolle heeft recent een Burgerberaad ingesteld, waarin Zwollenaren mee kunnen praten over gemeentelijk beleid. Het eerste onderwerp was klimaat. Er zijn jou, als verantwoordelijk wethouder, een groot aantal voorstellen gedaan om klimaatbeleid te intensiveren. Brengt die inbreng je verder in de uitvoering van je plannen op klimaatgebied?

'Ja absoluut, een boeiend proces dat het nodige heeft opgeleverd. Er zitten veel suggesties tussen die we zo kunnen uit-

reldoorlog zichtbaar te maken door een door de Duitsers gegraven tankgracht in buurt De Tippe een plek te geven. Er is een plaquette en een brug gemarkeerd, die je zelf als wethouder mocht onthullen. Hoe heb je dat ervaren?

'Ik vond het geweldig! Ik heb het als raadslid in gang gezet, me sterk gemaakt met een motie om dit te realiseren die werd uitgevoerd, ik werd betrokken bij de vormgeving en uiteindelijk mocht ik het zelf onthullen. Hiermee was de cirkel weer rond. Er is een geschiedkundig verhaal uit Stadshagen zichtbaar gemaakt en daar ben ik trots op. Ik hoop dat er zich nu nog een school of andere organisatie meldt om het monument te adopteren.'

'Onze missie in Mali was voor mij de drijfveer om de politiek in te gaan'

ging maakt. Buurtopbouwwerker Hayat Elmahjoubi zei eens in een interview in de Vinexpress: 'We moeten het individualisme maar afschaffen'. Het laatste redmiddel?

'Ik zoek het daar niet in, individualisme kent ook mooie kanten. Een eerste stap voor 'meer wij' zie ik in het houden van activiteiten waarbij je je burens leert ken-

vens in gevaar. Het heeft grote impact op de Zwollenaren. We kunnen ons het beste maar aanpassen aan wat je niet kunt voorkomen. Ik heb dat in Mali ervaren. Het was 800 jaar geleden door de zoutwinning het rijkste land van de wereld. Door klimaatverandering is het nu de Sahel en werd het één van de armste landen.

‘Het was een leerzame en nuttige ervaring’

Door Bert Kunnen

De gemeente Zwolle vindt het belangrijk dat de stem en de belangen van de Zwollenaren terugkomen in de plannen die de gemeente maakt. Daarom doet de politiek een beroep op de kennis, ervaringen en inzichten van de Zwollenaren door middel van een zogeheten Burgerberaad. Recent hield dit beraad zich bezig met haar eerste onderwerp: Hoe wordt Zwolle op een eerlijke manier klimaat-neutraal voor 2040. De deelnemers werkten in vijf sessies aan uiteindelijk 32 adviezen.

‘Het was voor mij een leerzame en nuttige ervaring, goed ook dat het gebeurt,’ vindt Stadshagenaar en deelnemer aan het eerste Burgerberaad Manon Tip, bewoner van buurt Werkeren. ‘Ik werd hiervoor geselecteerd door middel van een persoonlijke brief, dat triggerde me wel, zodat ik me heb aangemeld. Het voelde ook wel als een soort van burgerplicht.’

Het klimaat was als onderwerp vooraf al geselecteerd. Was je aanmelding ook ingegeven door het onderwerp?

‘Nee, dat niet. Ik zou me ook hebben aangemeld als er een ander onderwerp was gekozen. Neemt niet weg dat klimaat wel een actueel en belangrijk thema is. Achteraf gezien vind ik het wel wat te breed, dat zie je ook terug in de grote hoeveelheid adviezen, van de betaalbaarheid van maatregelen, betrokkenheid van inwoners, biodiversiteit tot consumentengedrag.’

Het proces bestond uit vijf sessies van beraad. Jullie zijn ruim een half jaar met dit onderwerp bezig geweest. Hoe

heb je dat proces ervaren?

‘Gaandeweg bouw je aan een advies in een groepje van vijf tot zes deelnemers. We konden gebruik maken van meerdere deskundigen die ons informeerden als er specifieke vragen waren. Ik heb mij ook lang niet met alle aspecten beziggehouden. Je hebt zo je eigen bijzondere betrokkenheid bij bepaalde aspecten. Ik heb het als een erg positief en zorgvuldig proces ervaren, de deelnemers voelden zich veilig, mee dankzij een goede begeleiding.’

Je hebt vanwege de breedte van het onderwerp klimaat vast keuzes moeten maken waar je je wel of niet mee bezig kon houden. Waren er onderwerpen waar je in het bijzonder belangstelling voor had en heb je daarin nog iets kunnen bereiken?

‘Ik kom uit een gezin waarin financieel niet alles kon; ik heb geleerd om af te wegen waar je je geld aan uitgeeft en waaraan niet. Dat leidt ertoe dat ik in dit proces aandacht heb gevraagd voor de financiële draagkracht van onze inwoners.



Deelnemer Manon Tip in de raadzaal van het stadhuis

Foto: Hans van Eerbeek

Ik zie dat mensen soms geen geld hebben om hun woning te verduurzamen. Ik heb me daarom sterk gemaakt voor bijvoorbeeld het beschikbaar stellen van een verduurzamingspakket en voor een financiële tegemoetkoming bij verduurzaming. Fijn dat dit in de adviezen is overgenomen.’

Niet iedereen is overtuigd van de noodzaak om ons sterk te maken om klimaatverandering te bestrijden. In het rapport van het Burgerberaad kom ik een advies tegen om niet klimaat-neutraal te worden. ‘Er bestaat geen 100% zekerheid dat er een klimaatprobleem is,’ luidt een overweging die overigens door 93% van de deelnemers werd afgewezen. Was er een open dialoog mogelijk?

‘Er waren weinig deelnemers die er zo in zaten. Ik heb geprobeerd met hen in gesprek te komen, maar we staan er verschillend in. Ik ben zelf geen extreme klimaatdenker. De mens heeft wel degelijk veel invloed op klimaatverandering, maar

voor een klein deel ondergaat onze planeet ook natuurlijke veranderingen.’

Zijn je ervaringen met het Burgerberaad zodanig dat je blijft deelnemen?

‘Ja absoluut. Ik zit ook in de Klankbordgroep, die zich bezighoudt met de follow-up van de adviezen. Ik vind het een belangrijk adviesorgaan en heb zeker de indruk dat de politiek er iets mee doet!’

Een ontmoeting

*Hoe gaat het?
Woorden zo makkelijk gesproken
Horen we
wat er gezegd wordt
in de stilte
Is er ruimte
Tussen de regels door
van het gewone leven
Horen we
de verborgen woorden
onuitgesproken taal
Kijk verder dan
de glimlach
Zien we de tranen
Van pijn of verlies
Van vluchten of strijd
Gebrokenheid
Kunnen wij elkaar zien
en vasthouden
Met respect
In onze verschillen
En woorden van vrede
en licht delen
Luister naar elkaar
hoor en zie
elkaar in de ogen
Je mag er zijn
En spreek woorden
van leven, van liefde
En het zal groeien
Op plaatsen waar je het niet verwacht
Waar droogte heerst
Zal het vruchtbaar worden
Ondanks de dood
groeit het leven
Waar verwijdering is
verbondenheid
Hoe gaat het?
Een vraag
Zo makkelijk uitgesproken
Zo moeilijk te beantwoorden
In zijn facetten
Rennen we door
Met ons drukte, onze volle agenda's
Als een muur tussen ons in
Sta eens stil en
Hoor
De stille antwoorden
Die te vinden zijn
In een ontmoeting*

Nadia Meinen (pseudoniem)

Ook behoefte aan een ontmoeting? In de Agenda op pagina 12 en de Agenda van WijZ SamenOuderen vind je verschillende aankondigingen voor ontmoeting in Stadshagen.

Wijkpraat in de winkelstraat

Iedere donderdag in de oneven weken kunt u van 16.00 tot 17.00 uur terecht in het Cultuurhuis aan de Werkerlaan 1. Woont u in Stadshagen en heeft u vragen of zorgen? Ideeën of opmerkingen? Voor een praatje over uw buurt of wijk of voor een kop koffie bent u van harte welkom.

Wij staan voor u klaar. Komt u ook?



N.B.

door Geert Jan den Hengst

Dubbel

‘Jazeker, dank je wel.’ Dat antwoordde ik op dat wat hij aan mij vroeg. Zijn woorden kon ik niet verstaan, maar aan de opgestoken duim en zijn grijns kon ik afleiden dat hij wilde weten of ik het naar mijn zin had.

Tijdens bovenstaande is er een hoop kabaal te horen. Samen met veel andere liefhebbers van dit muziekgenre ben ik in Hedon. Vaak genoeg maak ik bij concerten, waar dan ook, mee dat mij wordt gevraagd of ik het naar mijn zin heb. Geregeld gaat dit dan samen met een schouderklop. Ook wordt mijn aanwezigheid door anderen nog wel eens ontvangen

met woorden als tof, dapper of bewonderenswaardig. Omdat ik ervan uitga dat iemand dit niet tegen iedere aanwezige concertbezoeker zegt, durf ik te concluderen dat dit te maken zal hebben met het feit dat ik van een elektrische rolstoel gebruik moet maken.

Op dat moment twijfelde ik of hij daadwerkelijk geïnteresseerd in mij was of dat zijn gebaar een automatisme was: ik zie iemand in een rolstoel, dus ik moet maar even extra vriendelijk gaan doen. Mijn antwoord was sowieso niet te verstaan. De situatie waarin wij ons bevonden liet verbaal communiceren al nauwelijks toe, door mij en mijn beperkte stemkracht al helemaal niet. Daarom beperkte ik mij maar tot het maken van geluidloze be-

wegingen met mijn mond. Al had ik geantwoord: ‘man, loop door, ik ben geen debiel’, wat ik feitelijk ook dacht, dan had hij dat toch niet opgemerkt. De kans dat hij kon liplezen achtte ik te verwaarlozen.

Omdat ik de betreffende man niet ken, blijft zijn intentie een aanname van mij. Mijn reactie was misschien onterecht, maar komt wel degelijk ergens vandaan. Die avond werd het een ander verhaal toen een kwartier later ook iemand anders langs liep en grijnzend wat naar mij toe riep. Duim omhoog steken kon hij niet, want beide handen hielden een biertje vast. Spontaan kreeg ik er een aangeboden. Kijk, dan hoor je mij niet klagen. Meten met twee maten, ik weet het.

Onwetendheid over dementie vraagt om bewustwording

Vanaf 2021 zijn de maatschappelijke organisaties ZwolleDoet!, WijZ Welzijn en SamenZwolle gestart met een beweging om in Zwolle aandacht te vragen voor dementie en de stad meer dementievriendelijk te maken. Dit gebeurt door het bundelen van al het huidige aanbod van organisaties om geschikt aanbod te creëren en door media-aandacht. We spraken hierover met de bij de beweging betrokken medewerkers van de drie samenwerkende organisaties: Tess Vulto, marketingmanager bij SamenZwolle en de beide projectleiders 'Zwolle dementievriendelijk' Janneke Kramer van ZwolleDoet! en Fenke Beeftink van WijZ Welzijn.

Het thema van jullie beweging is 'Zwolle dementievriendelijk'. In hoeverre was er tot nu toe geen sprake van een dementievriendelijke stad?

Tess: 'We spreken niet over onvriendelijkheid maar over onwetendheid en wij proberen bewustwording te bewerkstelligen. Mocht een Stadshagenaar bijvoorbeeld een buurtgenoot treffen die verward overkomt, dan kan die bewustwording de gedachte aan dementie doen oppoppen. Door kennis en kunde wordt eerder bereikt dat mensen dementie signaleren.'

'Zwolle heeft ons bij elkaar geroepen met als opdracht: er moet meer gebeuren rondom dit thema,' vult Janneke aan. 'De keuze om dit met drie organisaties op te pakken is gemaakt omdat ZwolleDoet! en WijZ Welzijn veel te maken hebben met thuiswonende mensen met dementie.'

'Er is nu geen goed vangnet voor mensen met dementie,' lees ik in jullie plannen. Wat ontbreekt er nu?

'In Zwolle wordt door allerlei partijen gewerkt aan een goed vangnet voor mensen met dementie. Bij thuiswonende mensen met beginnende dementie ziet dat vangnet er anders uit dan wanneer mensen vergevorderd zijn in hun dementie,' licht Fenke toe. 'Vanuit de themapagina Zwolle Dementievriendelijk proberen we de mogelijkheden zo goed mogelijk in beeld te

brenge[n].'

Zijn er vanaf de start tot nu toe eerste resultaten te melden? Het Plan van aanpak dateert van 2021. We zijn nu drie jaar verder, wat is er bereikt?

'Al in 2023 hebben we het certificaat *Zwolle Dementievriendelijke stad* van Alzheimer Nederland ontvangen,' meldt Fenke. 'In een dementievriendelijke gemeente kunnen mensen met dementie zo lang mogelijk mee blijven doen in de samenleving.'

'Om een dementievriendelijke stad te blijven, zijn er aanjagers nodig die hier aandacht voor blijven genereren,' legt Janneke uit. 'Als een olievlek die zich over de stad verspreidt. Dit artikel is daar een voorbeeld van, zo lezen Stadshagenaren over een dementievriendelijk Zwolle.'

Er is in jullie projectplan sprake van de mogelijkheid dat burens een rol kunnen vervullen voor mensen met dementie. Nu is Stadshagen een wijk met 'druk-druk-druk', hoe organiseer je nu in zo'n wijk aandacht voor dementerenden?

Tess ziet onder dergelijke omstandigheden wel kansen. 'De praktijk is weerbarstig en inderdaad veel mensen zijn druk. Goed om te kijken naar wat wel kan. SamenZwolle kan hier een rol in spelen, omdat wij een participatiesamenleving

holte, Spoolde en Mastenbroek. Helaas zijn in dit artikel enkele onvolkomenheden geslopen. Op verzoek van de auteur melden wij de volgende correcties.

Met name het bijschrift over de Biltweg en Gerrit van Ittersum bevat enkele onjuistheden. Gerrit van Ittersum is nooit getrouwd geweest. Hij leefde tot 1982 met zijn moeder op de boerderij, en na

Dementie vraagt om vriendelijke aandacht

In Zwolle hebben ruim 1800 mensen dementie en dit aantal loopt op tot 2400 in 2030. Een gevolg is dat steeds meer Zwollenaren hiermee te maken krijgen. Zwolle wil juist dáárom een dementievriendelijke stad zijn. ZwolleDoet!, WijZ Welzijn en SamenZwolle werken gezamenlijk aan dit doel. Zij doen dit door burgers, organisaties en bedrijven te stimuleren om zich in te zetten voor een dementievriendelijke samenleving. Om zodoende meer bewustzijn te creëren over beginnende dementie én hoe ermee om te gaan als je iemand treft met dementie.

Nadere informatie: www.samenzwolle.nl/dementievriendelijk. Hier zijn ook drie video's te vinden over een dementievriendelijke samenleving.

Wijkpagina Stadshagen: samenzwolle.nl

stimuleren. Dit doen wij door op allerlei plekken zichtbaar te zijn. Stadshagen heeft bijvoorbeeld een eigen wijkpagina op SamenZwolle, zodat mensen in hun eigen wijk elkaar heel laagdrempelig kunnen vinden en helpen.'

Jullie benadering vindt plaats vanuit positieve gezondheid. In Stadshagen is een organisatie actief, Hof van Welbevinden, die ook vanuit die filosofie het gesprek over positieve gezondheid initieert. Hebben jullie met hen contact om samen doelen te kunnen bereiken?
Fenke: 'Supergoed dat je dit aanhaalt! Dit is precies onze rol: verbinden met wat er al is. Onze opdracht is om stadsbreed en voor alle wijken te werken. Bijvoorbeeld

het Geheugencafé is ook voor mensen uit Stadshagen, terwijl het in Dieze en Zwolle-Zuid plaatsvindt. Graag gaan wij dan ook met de Hof van Welbevinden in gesprek. Samenwerken versterkt!'

Wanneer is het project geslaagd?

'Dat is het geval als alle Zwollenaren meer kennis hebben over dementie en weten waar ze informatie kunnen vinden over het aanbod voor mensen met dementie,' meent Tess. 'Daarnaast dat Zwollenaren met empathie kijken naar en reageren op mensen met verward gedrag. Soms kan dit dementie zijn, dat niet altijd wordt herkend. Hoe fijn is het voor mensen met dementie dat ze behulpzaam worden geholpen door een wijkgenoot.'



De drie samenwerkende organisaties zetten zich in voor een dementievriendelijk Zwolle. Links Janneke Kramer (ZwolleDoet!), rechts Fenke Beeftink (WijZ Welzijn), staand Tess Vulto (SamenZwolle).

Foto: Hans van Eerbeek

Correcties artikel boek Thomas Kamphuis

In de Vinexpress van september bevestigden wij uitvoerig aandacht aan de beide historische boekwerken die Thomas Kamphuis schreef over Westen-

haar overlijden, in 1982, alleen. Daarna kwam de boerderij geleidelijk aan in verval.

De weergegeven uitdrukking over Van Ittersum, namelijk: 'uiteindelijk gaf hij zich gewonnen' is wat ongelukkig gekozen: hij werd in 2003 slachtoffer van een gewelddadige overval. Hij herstelde hier gedeeltelijk van en keerde nog een tijd terug op

de boerderij. Hij leefde die laatste jaren niet onbezorgd meer op de boerderij, getuige ook een aantal ijzeren tralies die hij voor zijn slaapkamerraam aanbracht om mogelijke toekomstige inbrekers te weren. Uiteindelijk ging hij naar woonzorgcentrum De Kievit.

Zit jij op de basisschool en ben jij een Fietsheld? Doe dan mee aan de Fietshelden Challenge

Zwolle – De Fietshelden Challenge daagt Zwolse basisschoolkinderen uit om ideeën te verzinnen die fietsen voor kinderen leuker, makkelijker of veiliger maken. De campagne loopt vanaf de eerste week van september tot 1 november 2024. 30 geselecteerde Fietshelden werken daarna hun ideeën uit tijdens een ontwerpmiddag.

Deze Fietshelden Challenge wordt georganiseerd met als doel meer kinderen op een veilige en zelfstandige manier te laten fietsen. De Fietshelden Challenge daagt kinderen uit om na te denken over de fiets als vervoermiddel. Ze bedenken mogelijkheden om vaker de fiets te gebruiken en verzinnen oplossingen voor problemen die kinderen ervaren met fietsen.

Je wordt Fietsheld door een idee in te sturen waarmee fietsen in Zwolle veiliger, leuker of makkelijker wordt. Alle kinderen uit groep 5 en hoger kunnen meedoen.

Uit alle inzendingen worden er 30 geselecteerd door een speciale vakjury. Deze kinderen gaan tijdens een 'ontwerpmiddag' onder begeleiding van experts aan de slag met het uitwerken van hun idee tot een levensechte proefversie. Daarnaast kunnen ze lid worden van de Fiets-

heldenraad Zwolle, die de gemeente gaat adviseren over hoe fietsen in onze stad veiliger en leuker kan. Tot slot gaat de winnaar van de 'ontwerpmiddag' in december naar huis met een supercoole fiets!

Om mee te doen stuur je jouw idee waarmee je fietsen veiliger, leuker of makkelijker maakt uiterlijk vóór 1 november 2024 in via www.fietshelden.org/zwolle.

Dit is de tweede keer dat de Fietshelden Challenge in Zwolle wordt georganiseerd. Fietsburgemeester Marijn de Vries is enthousiast over Fietshelden en zegt over de eerste editie in 2023: 'Het is geweldig dat we in Zwolle met deze campagne kinderen mee kunnen laten denken over verbeteringen en stimulering van het fietsgebruik. De unieke kijk van kinderen krijgt hiermee een stem.'

Workshops

Het team van de Fietshelden Challenge gaat de komende periode speciale Fietshelden-workshops organiseren in Zwolle voor scholen die verkeersveiligheid, gezondheid en beweging op de agenda willen zetten. Tijdens deze workshop ontwikkelen kinderen ideeën hoe zij fietsen leuker en veiliger kunnen maken. Scholen en andere instanties kunnen zich gratis opgeven door een mail te sturen naar fietsheldenzwolle@gmail.com.

Alle kinderen uit groep 5 en hoger in de gemeente Zwolle kunnen meedoen door een idee in te sturen waarmee zij fietsen op hun school leuker en veiliger maken. Aanmelden kan via www.fietshelden.org/zwolle tot uiterlijk 1 november 2024.

Team Fietshelden: fietsheldenzwolle@gmail.com, 06-28713116



Stadshagenfestival

Op de laatste zaterdag van de zomervakantie werd weer het jaarlijkse Stadshagenfestival gehouden, met het culturele evenement Symphonica Stadshagen dé hoogtepunten voor Stadshagenaren. Het werd als vanouds weer een feest van verbinding in festivalsfeer. Hoewel het alweer bijna twee maanden geleden is gunnen we de lezers nog een terugblik op dit bijzondere evenement, door middel van fraaie foto's van onze fotograaf Manon Tip.





Esther Wissink zorgt voor overzicht en balans in het volle leven van vrouwen

Eigen foto

Een coach die jou écht ziet, die met je meedenkt

Esther Wissink heeft in mei van dit jaar haar coachingpraktijk 'Ik Xie jou!' opgezet. Met 25 jaar ervaring in de jeugdhulpverlening, vooral binnen de tweedelijnszorg, is ze vaak pas later in het proces bij cliënten betrokken. Op dat moment hebben deze mensen al veel meegemaakt en zijn ze soms wantrouwig tegenover hulpverleners, wat het lastig maakt om ze écht te zien.

Esther legt uit: 'Er groeide bij mij de behoefte om eerder in de zorgketen aan de

slag te gaan. Mijn doel is om te werken vanuit een oprechte verbinding, waarbij ik mijn cliënten écht zie. De naam van mijn praktijk, 'Ik Xie jou!', benadrukt deze visie. Wanneer ik vroeg betrokken ben, kan ik effectiever en sneller helpen. Ik ben in staat om problemen snel te ontrefelen en tot de kern van de zaak door te dringen. Door met een helicopterview naar situaties te kijken, krijg ik snel inzicht en kan ik een duidelijk beeld van de situatie vormen. Cliënten zeggen vaak: 'Je legt snel de vinger op de zere plek.' Dit

kan confronterend zijn, maar het biedt wel een waardevolle spiegel waarin je nieuwe inzichten kunt opdoen.'

Speciaal voor vrouwen

Esther richt haar coaching specifiek op vrouwen. In de huidige maatschappij moeten vrouwen vaak veel verantwoordelijkheden tegelijk dragen. Er zijn talloze verplichtingen waar ze 'ja' tegen zeggen, naast de uitdagingen die het leven hen oplegt. Dit roept de vraag op: hoe zorg je goed voor jezelf? Hoe houd je je grenzen in de gaten en blijf je in balans?

Esther: 'Veel vrouwen leiden een druk leven, met een gezin, een carrière, en soms ook een studie of mantelzorgtaken. Ze vervullen vaak meerdere rollen, wat kan leiden tot het gevoel de regie kwijt te zijn. Het huishouden en de administratie kunnen overweldigend aanvoelen, en soms hebben ze behoefte aan helderheid in hun hoofd maar weten ze niet waar te beginnen. In hun poging om alles te regelen, rennen veel vrouwen zichzelf voorbij. Wanneer je het gevoel hebt dat er iets moet veranderen, maar je niet weet hoe, kan ik je al met vier of vijf gesprekken verder helpen. Het kennismakingsgesprek is gratis, en daarin denk ik open en eerlijk met je mee en geef ik je al een aantal praktische tips.' Esther werkt met particulieren, maar gecontracteerde zorgaanbieders kunnen haar ook inhuren.

Maatwerk

Dankzij haar brede ervaring kan Esther

ondersteuning bieden bij een scala aan problemen. 'Ik zie dat vrouwen vaak met verschillende levensvragen worstelen. Dit vraagt om een multidisciplinaire aanpak. Met mijn achtergrond kan ik o.a. goed meedenken bij opvoedkundige vraagstukken, problematische scheidingen en de dynamiek in samengestelde gezinnen. Bovendien begrijp ik als vrouw de beleveniswereld van andere vrouwen goed. Met mijn luisterend oor weet ik snel een verbinding te maken. Ik gebruik metaforen om verbanden te leggen. Een keer zei ik tegen een cliënte: Het lijkt of je het allemaal laat gebeuren... als metafoor gebruik ik dan een boot waar gaten in vallen en vraag ik wat er gebeurt als je die gaten niet dicht (het probleem niet aangaat). Ik help bij inzichten hoe zij zelf iets anders kunnen gaan doen.'

Toekomst

Esther bezoekt haar cliënten vooral thuis en voert ook wandelgesprekken. Momenteel combineert ze haar praktijk met een baan van 28 uur. 'In de toekomst wil ik meer tijd aan mijn coachingpraktijk besteden. Een verdeling van 50/50 lijkt me ideaal. Voor de rest laat ik het proces gewoon stromen. Ik geloof dat alles zich ontvouwt zoals het moet,' aldus Esther.

Meer weten? Ga naar www.ikxiejou.nl of stuur een e-mail naar esther@ikxiejou.nl.

? straat Straatnaam belicht

Door Marty Kreeft

Benieuwd naar de betekenis van een straatnaam? Iedere maand wordt in de Vinexpress de herkomst van een andere straatnaam in Stadshagen belicht. Deze keer is de Benthuislaan aan de beurt.

Benthuis was een zogenaamde havezate (= versterkte burcht of boerderij, vaak van adellijke families). Benthuis heeft gelegen op de hoek Bentstraat – Groenestraat in Vollenhove. Op de fundamenten van de in 1840 gesloopte havezate werd in 1857 een nieuw huis gebouwd als onderdeel van het Landgoed Oldruitenborgh.

Het huis had in 1775 twee vuursteden (open haarden die dienden als verwarming en om op te koken), een zaal, slaapkamer, achterkamer, keuken, bijkeuken, kelderkamer en kamertje voor de knecht. En er was een turfhok. Op het erf liepen 12 kippen. Het nieuwe huis is in 1857 mogelijk gebouwd op de oude fundamenten, het heeft in ieder geval dezelfde L-vorm.

In de gevel van de woning zit een steen met het opschrift: 'De eerste steen gelegd / door A. Baron Sloet / van Oldruitenborgh / 18 28/5 57 (28 mei 1857)'. Deze

woning was een poos eigendom van de gemeente Brederwiede, die de woning in 1999 uitvoerig opknapte om te dienen tot woning voor de laatste burgemeester van die gemeente, ir. P. Loos. Hij heeft er maar kort gewoond. Daarna is het ver-

bouwd tot groepsaccommodatie van hotel Oldruitenborgh. Momenteel is het een particuliere woning.

<https://stadvollenhove.nl/index.php/gebouwen/121-benthuis>



Agenda

- **Workshop Wat kun je met de QR-code?** dinsdag 29 oktober van 10.00 – 11.30 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1. Op verschillende manieren kom je in het dagelijks leven QR-codes tegen. Tijdens wandelroutes in de natuur of in steden, als je een bestelling wilt plaatsen op het terras of op de digitale collectebus aan de deur. In deze workshop gaan we aan de slag met vragen over QR-code. Gratis toegang. Neem je eigen tablet en/of telefoon mee! Aanmelden is verplicht: www.stadkamer.nl.
- **Informatiepunt Digitale Overheid,**

dinsdag 15, 22, 29 oktober en 5, 12 november van 13.00 – 15.00 uur en donderdag 17, 24, 31 oktober en 7 november van 10.00 – 12.00 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1.

- **Digihulp in samenwerking met Senior-Web,** woensdag 16, 23, 30 oktober en 6, 13 november van 10.00 – 12.00 uur, Werkerlaan 1.
- **Gilde Taalcafé,** donderdag 17, 24, 31 oktober en 7 november 9.30 – 11.30 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1. Wil je graag de Nederlandse taal beter leren spreken en graag meer mensen leren kennen? In het Taalcafé wordt in kleine groepjes

gesproken over allerlei onderwerpen zoals gezondheidszorg, onderwijs, Nederlandse cultuur.

- **Spelen met robots,** vrijdag 18 en 25 oktober, 1, 8 en 15 november van 15.00 – 17.00 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1. Informatie: www.stadkamer.nl
- **Klaverjasclub Cultuurhuis,** iedere woensdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur, Cultuurhuis, Werkerlaan 1. Of je nu een ervaren speler bent of net begint, iedereen is welkom en deelname is gratis. Meer informatie: www.wijz.nu.
- **Koffie met koters,** woensdag 16 oktober en 6 november van 9.30 – 11.00 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1. Ga met andere ouders in gesprek over de leuke en minder leuke kanten van opvoeden. Geschikt voor ouders van kinderen in de leeftijd van 0 – 4 jaar. Deelname is gratis. Informatie: www.stadkamer.nl.

- **Stoere buitendag,** donderdag 17 oktober van 11.00 – 15.00 uur, Park de Stadshoeve, Arendshorstlaan 23. Informatie: www.parkdestadshoeve.nl.
- **Klusochtend,** zaterdag 2 november van 9.00 – 12.00 uur, Park de Stadshoeve, Arendshorstlaan 23. Informatie: www.parkdestadshoeve.nl.
- **Voorleesuurkje voor peuters,** zondag 3 november van 10.00 – 11.00 uur, Park de Stadshoeve, Arendshorstlaan 23. Een heerlijk en gezellig voorleesuurkje speciaal voor peuters bij Park & Bistro de Stadshoeve. Na het voorlezen is er tijd om lekker te knutselen! Vaders, moeders, opa's en oma's kunnen naar eigen inzicht lekker genieten van bijvoorbeeld een (h)eerlijk kopje koffie bij de Bistro. Kosten € 0,50 per kind. Voor vrienden van de Stadshoeve is deelname gratis. Informatie: www.parkdestadshoeve.nl.

Ook iets bijzonders gehoord of gezien in Stadshagen?

Mail de redactie : redactie@vinexpress.nl

Voor een beter dagelijks leven



Zwolle-Zuid | Aa-landen | Stadshagen
info@ergozwolle.nl | 038 - 46 54 000

ErgoZwolle.nl



CLINIC VOOR BEGINNENDE HARDLOPERS



website

Wil jij in 7 weken met professionele begeleiding 30 minuten achter elkaar leren hardlopen, samen met andere beginners?

Schrijf je dan nu in voor deze clinic voor beginnende hardlopers.

Meld je aan via info@loopsportzwolle.nl of de QR code



aanmelding

DOEL 30 minuten hardlopen

HOE 7 trainingen onder begeleiding aangevuld met zelfstandig trainen volgens een schema

WANNEER Wekelijks op woensdagavond van 19.00 tot 20.15 uur, van 6 november t/m 18 december 2024

LOCATIE Sport- en Wijkaccommodatie Het Anker; Voorsterweg 36; 8042 AD Zwolle

KOSTEN €50,-

EXTRA'S

- 1 bostraining (het Engelse Werk) op zaterdag 14 dec van 09.30 tot 11.00 uur
- 1 functionele buff cadeau van Run2Day
- Na de clinic, 2e helft december en maand januari, gratis meetrainen met Loopsport Zwolle

STICHTING LOOPSPOORT ZWOLLE



info@loopsportzwolle.nl

MEANDER
UITVAARTBEGELEIDING



Voor een afscheid dat de essentie van het leven omarmt

www.meander-uitvaartbegeleiding.nl

Overlijden melden: 038 - 453 63 20
24 uur per dag bereikbaar



De 1 mm dunne elektrische infrarood vloerverwarming die een heel huis duurzaam verwarmt!



- Geschikt voor renovatie en nieuwbouw
- Uitstekend duurzaam alternatief voor gas
- Ideaal i.c.m. zonnepanelen
- Elke ruimte afzonderlijk te bedienen
- Toepasbaar onder elke vloer
- Compleet inclusief advies en installatie



De warmte van morgen.

Bel voor een afspraak of meer informatie naar 038 - 8521857 of kijk op www.speedheat.nl

Muziek je nieuwe hobby?

Gitaar, Piano, Drum
Basgitaar, Viool, Keyboard
Dwarsfluit, Ukelele, Zang e.a.

Vanaf €40
per maand

Gratis
proefles

Groepsles,
duo en
individueel

15th
anniversary

Inspirende
muziekschool
voor jong & oud

www.mecmuziek.nl

Heeft je partner aangegeven niet meer samen verder te willen met jou?

130000 werkenden per jaar in scheiding
20% loopt **binnen één jaar** met burn-out klachten rond (TNO, okt. 2021)

Een scheiding kan een **serieuze impact** op jou hebben. Ik voorzie je van praktisch advies en ondersteun je bij scheiding en het ouderschap als alleenstaande ouder.

Bel voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek
Tel. 06 456 16 795

WWW.ELLENMEIJER.COM

Succesvolle 24e editie van het Stadshagenfestival



Het Stadshagenfestival is er van en voor Stadshagenaren

Foto: jestaaterop.nl / Arjan Alderliesten

Door Simone Kiewiet, secretaris Stadshagen Totaal

Traditioneel werd het laatste weekend van augustus de zomervakantie weer afgesloten met het Stadshagenfestival. Dit jaar kon je op vrijdagavond al van het festival genieten, namelijk met het Thomas Orkest in de feesttent. Zaterdag kon je struinen over de braderie in het winkelcentrum en genieten van allerlei attracties en entertainment in het Twistvlietpark. 's Avonds sloot Fantix & The Dizzy het festival knallend af.

Wist je dat dit buurtfeest in het jaar 2000 al voor het eerst georganiseerd werd? Het begon destijds als een klein buurtfeest, georganiseerd door een handjevol vrijwilligers. Inmiddels is het festival uitgegroeid tot een groot evenement met

een professioneel team aan vrijwilligers onder leiding van Eelco Zomer. Het festival wordt financieel ondersteund door de Wijkstichting Stadshagen Totaal en gesponsord door de Winkeliersvereniging én Jumbo Nagelmaeker.

Voor en door Stadshagenaren

Het Stadshagenfestival heeft altijd een karakter 'voor en door Stadshagenaren' gehad. In de organisatie vormt een klein team de werkgroep, tijdens het evenement werken er meer dan 50 wijkgenoten om van dit festival een succes te maken. We kijken trots terug op deze editie van het festival! Elk jaar proberen wij ook te innoveren. Dit jaar introduceerden wij mobiel betalen aan de bar. Volgend jaar willen wij de munt vaarwelzeggen om uiteindelijk een jaar later volledig muntloos te gaan. Dat scheelt veel geld en tijd in de voorbereiding en speelt in op het gemak van mobiel betalen.

Ondernemers: steun gevraagd

Helaas komen we ieder jaar iets te kort aan financiële middelen. We missen de betrokkenheid van ondernemers uit de wijk. Het zou het organiseren van dit festival, praktisch én op financieel gebied, een stuk eenvoudiger maken. Als tegenprestatie kan in het programma voor ondernemers iets georganiseerd worden én vanzelfsprekend krijg je hiervoor meer naamsbekendheid terug. Wil je het festi-

val als ondernemer steunen, dan gaan we dus graag met jou in gesprek. Lees meer op: www.stadshagenfestival.nl.

Powered by Wijkstichting Stadshagen Totaal

De Wijkstichting steunt onder andere evenementen als deze. We zijn er voor en door de inwoners van Stadshagen. Normaal gesproken wordt in de week voor het Stadshagenfestival Huttendorp georganiseerd, dat kon helaas dit jaar niet plaatsvinden. Verder organiseert de Wijkstichting de intocht van Sinterklaas, dit jaar op zaterdag 23 november, een week na de landelijke intocht.

Daarnaast zet de stichting zich in voor de inwoners van Stadshagen en houdt zich bezig met verschillende onderwerpen die de wijk aangaan, ook worden diverse initiatieven door de wijkstichting (financieel) aangemoedigd.

Benieuwd wat wij nog meer doen? Neem dan een kijkje op onze website Stadshagentotaal.nl of volg ons op onze social mediakanalen.

Zie ook pagina 11.

Burendag brengt wijkbewoners dichterbij elkaar

Op zaterdag 28 september werd weer de jaarlijkse Burendag georganiseerd door Douwe Egberts en het Oranjefonds. Buurten worden socialer en leuker als burens elkaar ontmoeten, elkaar helpen en zich samen inzetten voor hun buurt. Die contacten zijn de basis voor een sociaal sterke samenleving, waarin ieder ertoe doet. In Stadshagen waren er in meerdere straten en buurten burenactiviteiten. Op deze fotopagina een impressie hiervan.



Hasselterdijk

Foto's: Hans van Eerbeek



Hasselterdijk



Kakel & Co



Hasselterdijk



Kakel & Co



Kakel & Co



SAMENOUDEREN

ACTIVITEITENKALENDER VOOR SENIOREN

Deze agenda verschijnt maandelijks en bevat activiteiten in de wijken Stadshagen, Westenholte & Spoolde.

NAJAAR

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG
09.30 – 11.30 uur Buurtkamer Het Anker Voorsterweg 36 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	09.30 - 10.30 uur Fitgym Het Anker Voorsterweg 36 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	09.45 – 11.15 uur Koersbal Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	09:00 - 12:00 Inloospreekuur Cultuurhuis Werkerlaan 1 Sociaal Wijkteam 038 - 851 57 99
11.00 – 12.00 uur Linedance Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	13.00 – 16.30 uur Biljarten Het Anker Voorsterweg 36 Biljartclub Westenholte 06 - 24 82 66 47	14.00 – 16.00 uur Klaverjassen Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	09.00 – 10:00 uur Schrijven Het Anker Voorsterweg 36 WerV 038 - 851 57 99
19.30 – 20.30 uur Everybody Stadshagen Gymzaal Sportlaan Sportlaan 10 SportService Zwolle 038-423 66 86	20.00 – 22.00 uur Linedance Het Anker Voorsterweg 36 Dansstudio Schaapman 06 - 51 80 75 63	19.45 – 21.00 uur Inloopavond De Fontein Sterrenkroos 56 De Fontein 038 - 429 00 01	15.00 – 16:00 uur Latin Dansen Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10

TIP

Nieuw: De SamenOuderen krant

U vindt hem bij een bibliotheek of verzorgingstehuis bij u in de buurt: De SamenOuderen krant. Dit krantje biedt u een overzicht van de activiteiten in de Zwolse wijken, inspirerende verhalen, initiatieven voor senioren, en informatie over ouderenorganisaties. Een handig bewaarexemplaar voor de Zwolse senioren.

www.samenouderen.nl

Dit is een greep uit de vele activiteiten die bij u in de buurt worden georganiseerd. Kijk op www.samenouderen.nl voor het volledige aanbod of bel naar **038 - 750 83 87** voor advies over uw gewenste activiteit. Organiseert u zelf een activiteit voor ouderen? Meld deze dan snel bij ons aan!

WORD EEN MAATJE!

Buurtkamer Het Anker

Deze koffieochtenden van WijZ Welzijn en SportService Zwolle zijn voor senioren die graag wat meer contact willen onderling. U bent van harte welkom voor een kopje koffie, een gezellig praatje of spelletje.

Elke maandag
09.30 - 11.30
Het Anker, Westenholte
088 - 478 06 10

Repair Café

Muziekvereniging Excelsior Westenholte organiseert het Repair Café in ontmoetingscentrum het Anker. Neem uw kapotte spullen mee en ga samen met deskundigen aan de slag.

12 oktober & 9 november
10.00 - 15.00
Het Anker, Westenholte
Vrije inloop

Sportfit

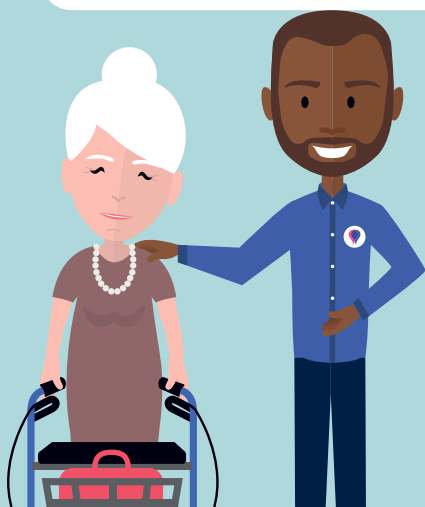
Uw uithoudingsvermogen trainen met gewichtjes en dynabands. Tevens spierversterkende (pilates) oefeningen, loopvormen, balspelen en badminton. Kortom, een zeer gevarieerd uurtje sporten!

Elke donderdag
14.00 - 15.00
Cultuurhuis, Stadshagen
088 - 478 06 10

OPROEPEN & VRIJWILLIGERSWERK

Wilt u iets betekenen voor andere wijkbewoners? We bespreken graag de mogelijkheden met u. Neem contact met ons op door een mail te sturen naar info@samenzwolle.nl.

www.samenouderen.nl



20 JAAR STADSHAGEN KRASACTIE

Wij vieren in de
maand oktober
dat wij 20 jaar
bestaan!

...DUS WIJ TRAKTEREN!

DEZE MAAND KRASSEN VOOR PRIJZEN EN MOOIE ACTIES!

Zolang de voorraad strekt...



WINKELCENTRUMSTADSHAGEN.NL  

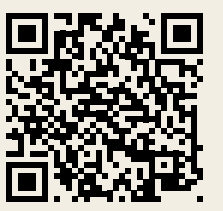
WIJNPROEVERIJ BIJ BISTRO DE STADSHOEVE

Vrijdag 15 november 2024

Een reis door de wereld van de wijnen. Laat je betoveren door heerlijke wijnen uit diverse continenten ondersteund met live muziek!


We combineren de wijnen met enkele (h)eerlijke versnaperingen. Een leuk avondvullend programma voor de familie en/of vrienden. Natuurlijk mag er ook andere drankjes tussendoor besteld worden.


Inloop vanaf 20:00 uur
Proeverij start om 20:30 uur
Prijs: €15,- per persoon



Reserveer hier!

BISTRODESTADSHOEVE.NL

 /bistrodestadshoeve

 /bistrodestadshoeve

 **De Stadshoeve**
PARK EN BISTRO

038 45 79 877
info@bistrodestadshoeve.nl

Arendshorstlaan 23
8043 VE Zwolle (Stadshagen)