



07 Demi onderzoekt het nieuws



08 ScholtenFietsgoed verhuist



09 Voorzomermarkt Stadshoeve

HUIS VERKOPEN?
Nu gratis waarderapport
www.house2day.nl - 038 - 460 54 30

HOUSE2DAY
Makelaars... maar dan anders!

***** AUTOBEDRIJF
BERT WIETEN
-SINDS 1988-

Verkoop en onderhoud van alle auto's
Het alternatief voor de dealer
WWW.BERTWIETEN.NL

Veerman Makelaardij.nl

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN

Uw Stadshagenmakelaar
038 - 3379406

Stallingsgedrag en fietsers zorgen voor onprettige situaties

Winkeliers en winkelend publiek zijn overlast en onveilig gedrag beu

Door Bert Kunnen

Zachtere temperaturen en een blij zonnetje verleiden steeds meer Stadshagenaren ertoe om hun boodschappen in het winkelcentrum op de fiets te doen. Winkeliers zijn blij met iedere bezoeker, maar de afgelopen maanden ergeren zij zich mateloos aan de overlast die fietsende bezoekers geven door slalomend door de Wade te crossen. Wijkbewoners die gezellig willen rondlopen en rondneuzen schrikken dikwijls van plotseling opduikende tweewielers. De drie jaar geleden gerealiseerde kleine stallingsplekken voor fietsen bij AH en Jumbo, voor mensen die slecht ter been zijn, hebben zo langzamerhand een omvang die reikt van de ene naar de andere supermarkt. Die paar fietsstalplekken voor minder validen zorgen haast voor uitlokking tot het overtreden van de regels door veel andere fietsers. Want ook elders in het centrum worden lukraak fietsen gestald en bestelkoeriers hebben hun plekje in de Wade veroverd.

Wie eens de tijd neemt om dit ter plekke te observeren, kan zien dat het bepaald niet alleen jongeren op fatbikes en scooters zijn die zorgen voor overlast en onveiligheid. Ook volwassenen maken er geregeld een potje van. Zelfs ouders met

kinderen voelen zich kennelijk happy als ze fietsend en babbelend overtredingen maken voor de ogen van hun kroost. Haast en gemakzucht, twee vijanden van een ooit tot basisprincipe in de opvoeding uitgeroepen waarde: voorleven.

Stallingschaos

Wijkagenten nemen af en toe de tijd om bekeuringen uit te delen aan fietsend publiek. En ja, dan gaat het een paar dagen goed. De bij dit artikel geplaatste foto's zijn medio mei gemaakt, we vullen er zonder moeite een hele pagina mee. We peilen de stemming bij de voorzitter van de winkeliersvereniging, Jeroen Nagelmaaker. 'Tja, die stallingen in de Wade, daar waren wij ook op tegen. Het was een idee van de Fietsersbond maar het is al lange tijd een rommelige situatie, waar wij niet blij mee zijn. De Wade is gewoon te smal om zoveel fietsen te stallen; van ons mogen die morgen buiten de Wade worden gestald!' Ons gesprek is voor Nagelmaaker aanleiding om deze situatie te gaan evalueren met alle betrokkenen.

Vervolg op pagina 03



Wij gaan er even tussenuit!

In het afgelopen seizoen maakten we voor jullie tien wijkkranten, boordevol Stadshagennieuws. Nu gaan we er even tussenuit: in juli en augustus verschijnen er geen Vinexpressen. In september duwen we 'm weer bij je in je brievenbus en kun je hem weer digitaal lezen op www.vinexpress.nl

Goede weken en keer gezond weer terug in Stadshagen!

De redactie van de Vinexpress.



H&K woon- en klusdiensten

Hét klussenbedrijf van Stadshagen!

Ook voor stijlvolle, robuuste overkappingen op maat gemaakt.

H&K Woon- en Klusdiensten
06-11140567

BOERDERIJWINKEL DE DIJKLANDHOEVE

Luttekeweg 1, 8031 LG Zwolle
contact: winkel@stadslanderijen.nl

Open: di. t/m za. 10.00 - 17.00 uur

stadslanderijen.nl/winkeldijklandhoeve Volg ons!



Foto: Erica Turmel-Donker, natuurlijkerica.nl

'Onoverzichtelijk en onveiliger'

Stadshagenaren niet gecharmeerd van kleurrijke verkeerssituaties

De leerlingen van kindcentra TrioMundo en Kasteelhoeve en de jongeren van het Vensterhuis hadden nog zulke kleurrijke ideeën om een drietal plekken in Stadshagen verkeersveiliger te maken. Met creatieve afbeeldingen van een slak, een schildpad en een haas zouden automobilisten zich vast wel kunnen identificeren. De situaties Werkerlaan bij Basic-Fit, het station Stadshagen en het kruispunt Dinghofslaan-Hofstedestraat bijvoorbeeld zagen er kleurrijk en kunstzinnig uit. Alleen: in de praktijk pakte het kleurenpalet op deze drie plekken heel anders uit. Dit blijkt uit een evaluatie die door de gemeente is opgesteld.

Stadshagenaren hebben massaal gereageerd op de enquête die tijdens de proef werd gehouden. Bijna alle 1260 wijkbewoners die reageerden, ervoeren de kleuren en afbeeldingen juist als onveilig en afleidend. Men vond het kleurenpalet de situaties erg onoverzichtelijk maken. Toch was er ook waardering, bijvoorbeeld voor de toegevoegde voetgangersoversteekplaatsen bij Basic-Fit en ook voor het meedenken van de kinderen over verkeersveiligheid. Op de gewijzigde situaties werd een klein beetje minder hardgereden dan voor die tijd, dat dan weer wel. Dat veel aangebrachte schilderingen na een korte tijd alweer verwaterden, bleek ook niet bevorderlijk voor een positieve beleving.

Vervolg?

In het advies bij de evaluatie wordt voorgesteld om in het vervolg de kleuren en figuren weg te laten en alleen officiële verkeerstekens te gebruiken. Ook wordt aanbevolen oversteekplaatsen voor voetgangers en extra voorrangspunten voor fietsers meer strategisch te kiezen. De geldende duurzaam-veilig-principes, zoals herkenbaarheid en homogeniteit, zouden als principes meer in acht moeten worden genomen. Al met al was het voor zowel gemeente, de betrokken kinderen als de Stadshagenaren een leerzame proeftuin. De betrokken kinderen zijn nu vast beter voorbereid op het inschatten van momenten waarop zij zich of als een slak dan wel als een haas zullen moeten gedragen.



De gevarieerde middag in de Stadshoeve. Zie voor alle foto's pagina 9. Foto: Linda Ligtenberg

Ruim aanbod van diverse producten van lokale ondernemers Voorzomermarkt Park de Stadshoeve: ontmoeting en gezelligheid

Op zaterdag 1 juni organiseerde Park de Stadshoeve samen met Bistro de Stadshoeve een gezellige Voorzomermarkt op het park. Het werd een dag vol ontmoeting, verbinding en gezelligheid. Er stonden diverse activiteiten op het programma. Lokale ondernemers boden een divers aanbod van producten, accessoires, kleding en etenswaren aan. De kinderen maakten reuzenbollen

in de Bellenfabriek en er werden diverse workshops aangeboden. De muzikale omljsting werd verzorgd door Heels and Sneakers, een akoestische band met veel bekende Top40-muziek. Een culturele en muzikale bijdrage kwam eveneens van IK Toon op de stoep, waarbij amateurartiesten optraden op een platte kar, omringd met strobalen. Zie voor een fotoreportage pagina 9.

Stampvol programma op zaterdag 15 juni 2024

Open Dijklandhoeve: proeven van lokale en biologische producten

Proef de smaak van lokaal! Zaterdag 15 juni openen de ondernemers van de Zwolse Stadslanderijen van 10.00 tot 17.00 uur hun deuren op de Dijklandhoeve. De coöperatie Zwolse Stadslanderijen zet zich in voor het mooier maken van jouw leefomgeving! Kom naar de 'Open Dijklandhoeve', een festiviteit met verschillende kraampjes vol (h)eerlijkheden, creatieve, lokale en biologische producten.

Genieten en proeven

Na alle indrukken en activiteiten kun je heerlijk ontspannen op een van de vele gezellige zitplekjes op het terrein. Geniet van een lekkere koffie en heerlijke baksels, marshmallow bakken en popcorn roosteren. Niet zo'n zoetekauw? Vul dan je bord bij onze BBQ met biologische hamburgers of een lekker kommetje soep.

Entree is gratis. Je hoeft je niet van tevoren aan te melden. Maar nog wel een tip: Als je kunt, kom dan graag op de fiets.

Zaterdag 15 juni 2024: 10.00 – 17.00 uur
Open Dijklandhoeve, Luttekeweg 1, 8031 LG Zwolle

Gezellige markt

Onder de meer dan 25 kraampjes vind je diverse creatieve, lokale, duurzame en/of biologische ondernemers en uiteraard mogen de boeren van de Zwolse Stadslanderijen met hun producten niet ontbreken. De pluktuinen van de Dijklandhoeve zijn natuurlijk ook weer geopend.



Werkzaamheden in stoepen en straten geven overlast

Stroomnet in buurt Schoonhorst als eerste klaar voor duurzame toekomst

Netbeheerder Enexis gaat dit najaar in buurt Schoonhorst het stroomnet versterken en uitbreiden. Hiermee is deze buurt als een van de eerste buurten in Nederland aan de beurt om voorbereid te zijn om ons stroomnet klaar te maken voor de toekomst. Er wordt steeds meer elektriciteit gebruikt en opgewekt. Hierdoor raakt het huidige stroomnet in Nederland te vol. Met het aanbrengen van nieuwe sterkere kabels in de grond en nieuwe stroomhuisjes kan de levering van energie ook in de toekomst gegarandeerd blijven.

De bewoners van Schoonhorst zijn door middel van een brief op de hoogte gesteld van de werkzaamheden. Hiermee is inmiddels een begin gemaakt. Zo zijn er op verschillende locaties kleine gaten gegraven in de bestrating om de ligging van de bestaande kabels en leidingen te controleren. Enexis verwacht na de komende zomer te starten met de grote werkzaamheden. Hiermee is een jaar gemoeid, waarbij er onder andere kabels worden opgegraven en vervangen.

Hinder en overlast

De werkzaamheden vinden vooral plaats in de openbare ruimte, in de straat of in de trottoirs. Ook worden er stroomhuisjes vernieuwd, die al in de wijk aanwezig zijn en er worden nieuwe huisjes geplaatst. De werkzaamheden kunnen zorgen voor hinder en overlast. Zodra er meer informatie is over de planning van de werkzaamheden worden de bewoners van Schoonhorst hiervan op de hoogte gesteld. Dit gebeurt onder meer op de website enexis.nl/actueel.



Hoofredacteur:

Bert Kunnen

Eindredactie:

Marty Kreeft, Nettie Roes

Redactie:Bert Kunnen, Geert Jan den Hengst,
Iris Maes, Marty Kreeft, Milou van Rijn**Fotografie:**Hans van Eerbeek, Linda Ligtenberg, Ma-
non Tip, Jan Burgman**Opmaakredactie:**

Marit Reezigt, Sabien Imming

Druk:

BDU, Barneveld

Bezorging:Verspreidingsbureau All-in Verspreidingen
www.verspreidingen.nl**Afhaalpunten:**De Vinexpress is ook af te halen bij het
Cultuurhuis, Boekhandel Westerhof, Jumbo
en Albert Heijn**Bestuur Stichting Vinexpress:**Inez van Slooten, Mieke Pape, Nettie Roes
bestuur@vinexpress.nl**Adres Bestuur Stichting Vinexpress:**

Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle

Mail redactie: redactie@vinexpress.nl**X (Voorheen Twitter):** VinexpressNL**Website:** www.vinexpress.nl**Adverteren in Vinexpress Stadshagen?**

telefoon 06 46065912

adverteren@vinexpress.nl

Niets uit deze uitgave mag worden over-
genomen voor publicatie zonder toestem-
ming van de uitgever. Ingezonden brieven
kunt u alleen per e-mail aanleveren en
dient u te voorzien van uw naam, adres en
telefoonnummer. Het ontbreken van deze
gegevens betekent: geen plaatsing. De re-
dactie behoudt zich het recht voor inge-
zonden brieven te weigeren of in te korten.

De Vinexpress heeft een oplage van 8.500
exemplaren. De redactie en het bestuur van
deze krant bestaan uitsluitend uit vrijwill-
igers.

**Inleverdatum kopij voor de
editie van september 2024:
uiterlijk vrijdag 30 augustus 2024.**

Handhaving

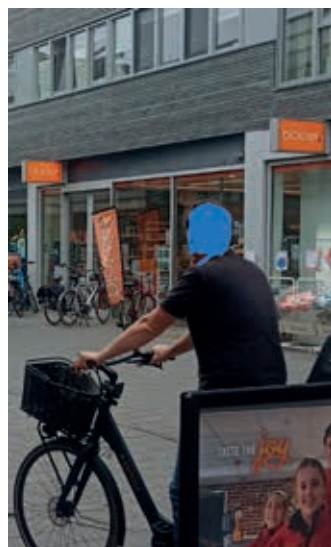
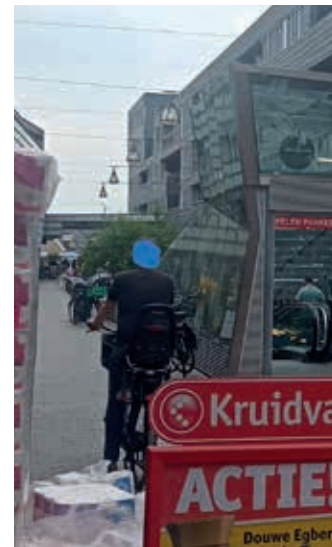
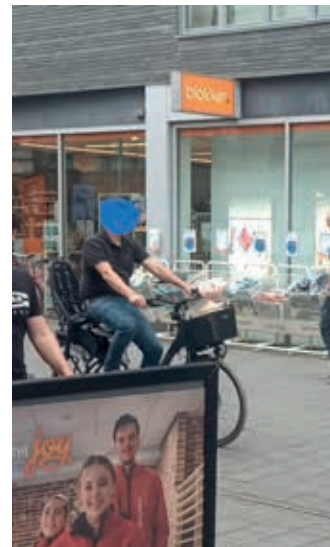
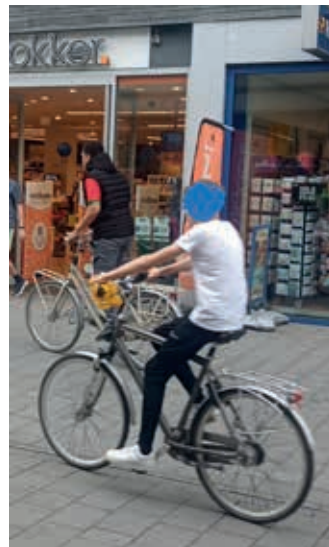
Er zijn nogal wat betrokkenen bij de
handhaving op een veilige en prettige
winkelstraat, maar eerdere initiatieven
van bijvoorbeeld Deltion College zijn niet
verlengd. 'Wij hebben als winkeliersver-
eniging geen financiële middelen noch
een bevoegdheid in de veiligheid en
handhaving in ons winkelcentrum. Het is
openbare ruimte, de gemeente is verant-
woordelijk voor de handhaving,' stelt Na-
gelmaeker. 'Maar men heeft voor deze si-
tuatie weinig prioriteit. Want men kijkt in
de meldingen van overlast van winkelend
publiek en dan vinden ze die nauwelijks.
Stadshagenaren zijn geen mensen die bij
dergelijke overlast vaak aan de bel han-

gen bij de gemeente,' weet Nagelmaeker.
'Willen we echt aandacht krijgen voor de
overlast van fietsende wijkbewoners in de
Wade, dan moeten mensen echt meldin-
gen doen!' En een wijkgenoot, hoe jong
of oud ook, aanspreken op zijn of haar
gedrag? 'Dat kan iedereen doen, ook wij
als winkeliers kunnen hierin meer beteke-
nen.' Waar blijven we als wijkgenoten zelf
om te zorgen dat de Wade het 'bruisende
hart' van de wijk is en blijft, zoals de slo-
gan van de winkeliersvereniging luidt?

Patstelling

Ondertussen kun je wel spreken van een
patstelling. Stadshagenaren overtreden
de regels, we spreken elkaar er nauwelijks

meer op aan, wijkgenoten doen er nauwe-
lijks melding over bij de gemeente, de ge-
meente handhaaft dús niet, de winkeliers
hebben geen bevoegdheden en de politie
treedt slechts mondjesmaat op. Op zo'n
moment hebben we onze volksvertegen-
woordigers nog. We hebben het genoeg
dat in onze wijk zeven raadsleden,
lees volksvertegenwoordigers, wonen,
die er zelf met de neus bovenop staan.
Zij weten vast wel wegen te bewandelen
(aansprekende woordkeus...) om deze
problematiek vlot te trekken. Kijk voor
informatie over gemeenteraadsleden:
www.zwolle.nl/gemeenteraad.



De oogst aan overtreders van het fietsverbod in de Wade in nog geen vijf minuten tijd.

Foto: Vinexpress

Samen maken wij de krant

Manon Tip, fotograaf

Mijn naam is Manon Tip, ben 56 jaar, ge-
trouwd, twee uitwonende zoons. Ik woon
ruim vier jaar in Stadshagen in buurt Wer-
keren. Het prettige aan Stadshagen vind
ik dat de mensen hier zo open zijn. En ik
geniet van de prachtige gebieden als de
Vreugderijkerwaard en de Milligerplas.

Ik fotografeer redelijk fanatiek, sinds een
jaar of twee. Ik heb me verdiept in mijn
systeemcamera en heb een basiscursus
fotograferen gedaan. Ook bekijk ik veel
filmpjes op internet want daar is enorm
veel informatie te vinden over fotogra-
feren. Ik las in de Vinexpress dat ze op
zoek zijn naar fotografen en pas geleden
heb ik me hiervoor opgegeven. Zo kan ik
mijn hobby combineren met een nuttige
bijdrage aan de samenleving.

Het leukste vind ik het om de natuur in
te gaan. Vogels fotograferen is mijn pas-

sie en het is ontzettend leuk als ik een
vogeltje ontdek die ik dan voor het eerst
op de foto kan zetten.

Ik heb naast het fotograferen nog meer
hobby's zoals reizen, boeken luisteren
tijdens mijn dagelijkse wandeling, motor-
rijden en quilts maken. Dat vind ik een
boeiende handwerktechniek.

Ik werk als administratief medewerker
aan een Mbo-school en doe dit bijna
14 jaar. Mijn fotografeertaak doe ik dus
naast mijn baan, maar omdat ik parttime
werk is dat heel goed te doen.

Stadshagen doet Groen: De energietransitie staat voor de deur Wat vindt Stadshagen nou eigenlijk van de energietransitie?



De klimaatdeur op 1 juni

Foto: Linda Ligtenberg

Of het nu snel of langzaam gaat, we kunnen er niet meer omheen. Zwolle gaat van het aardgas af en dat uiterlijk in 2050. Dat merken we nu al in Stadshagen. De nieuwste buurten in Stadshagen hebben al geen aardgasaansluiting meer. En sinds kort wordt nu in het deel van de wijk waar de oudste woningen staan (Schoonhorst) druk gewerkt aan het opgraven en vernieuwen van elektriciteitskabels. Stroomhuisjes worden vernieuwd en er komen extra stroomhuisjes bij. Zo is Stadshagen straks een van de eerste wijken in Nederland die klaar is voor een duurzame toekomst. Maar wat vinden wij als Stadshagenaren daar nou van?

Het bewonersinitiatief *Stadshagen doet Groen* is daar wel nieuwsgierig naar. Daarom staan ze als ambassaDEURS op 29 juni en 31 augustus in het winkelcentrum of in het Twistvlietpark.

Waarom ambassaDEUR?

Soms moet je een beetje opvallen om met mensen in gesprek te komen. Zo is Daniëlle, als ambassadeur van Stadshagen doet Groen, aan het klussen geweest. Een oude deur is geschuurd en frisgroen geverfd. Zie je de deur, dan is Daniëlle er

ook met koffie, thee en wat lekkers. Misschien heb je al haar gezien op 1 juni, zie foto. Maar ze is in ieder geval ook aanwezig op zaterdag 29 juni tijdens Symphonica Stadshagen en op 31 augustus tijdens het Stadshagenfestival.

Wat vindt Daniëlle belangrijk in de energietransitie?

De snelheid. Aan de ene kant maakt Daniëlle zich zorgen of de aarde straks nog wel leefbaar is. Maar aan de andere kant is ze juist bang dat mensen over het

hoofd worden gezien. Wat als je de Nederlandse taal niet spreekt. Wat als je naast je drukke werk ook mantelzorg bent. Of wat als je door alle gestegen prijzen maar net maandelijks alles kan betalen. 'Het verduurzamen van woningen is ingewikkeld. En niet iedereen heeft de kennis, het geld of de mentale ruimte om dit zelf te doen,' zegt Daniëlle.

Mensen zijn altijd bereid om elkaar te helpen

Het bewonersinitiatief Stadshagen doet Groen bestaat uit buurtbewoners. Als vrijwilligers organiseren ze inkoopacties of motiveren zij de burens om samen de straat te vergroenen. Nu gaan Daniëlle en anderen van Stadshagen doet Groen met de deur op pad om in gesprek te gaan

over wat Stadshagen nu eigenlijk vindt van de energietransitie. Wat leeft er? Wat zijn vragen? Hiermee kan Stadshagen doet Groen vervolgens vertellen over bestaande mogelijkheden zoals energiecoaches en subsidies. Maar ook door het bedenken van nieuwe oplossingen die aansluiten bij de wensen van bewoners in Stadshagen.

Zaterdag 29 juni is Stadshagen doet Groen met de deur aanwezig in het Twistvlietpark. Schrijf jij ook je zorgen of wat je nodig hebt op de deur? Heb je de deur gemist? Je kunt ook mailen naar info@stadshagendoetgroen.nl

Wijkstichting zet zich in voor Stadshagenaren

Wat doet StadshagenTotaal eigenlijk voor jou?

Door Julia Houtsma, Wijkstichting StadshagenTotaal

De Wijkstichting StadshagenTotaal is er voor en door de inwoners van Stadshagen. De wijk is een van de meest kinderrijke wijken van Nederland én telt inmiddels ruim 28.000 inwoners; dit zal de komende jaren alleen maar verder gaan groeien.

Stadshagen is een wijk die volop in ontwikkeling is. De komende jaren wordt de wijk verder uitgebreid, onder andere met het steeds groter wordende Winkelcentrum Stadshagen. StadshagenTotaal zet zich – op dit moment met vijf leden – in voor de inwoners van Stadshagen. Wij houden ons bezig met verschillende onderwerpen die de wijk aangaan, vertegenwoordigen de inwoners bij diverse platforms en gemeentelijke overleggen en denken mee over de ontwikkeling van het nieuwe winkelcentrum. Daarnaast worden er diverse initiatieven door de wijkstichting (financieel) aangemoedigd.

Stadshagenfestival

Verder organiseert en stimuleert StadshagenTotaal activiteiten voor en door de inwoners van Stadshagen. Zo kun je al jarenlang genieten van het jaarlijks terugkerende Stadshagenfestival, de laatste zaterdag van de zomervakantie. Dit jaar is dat op zaterdag 31 augustus. Normaal gesproken is er in de week voor dit festival Huttendorp. Helaas kan dat dit jaar om organisatorische redenen niet plaatsvinden. We hopen in 2025 dit wel weer te kunnen organiseren. Daarnaast organiseren wij de intocht van Sinterklaas in de wijk. Dit is altijd de week na de landelijke intocht.



Wagen van Stadshagen

Of wat dacht je van – gratis – gebruikmaken van de 'Wagen van Stadshagen'. Sinds 2014 zijn wij de trotse eigenaar van deze bijzondere wagen met daarin onder andere een partytent en picknicktafels voor jouw evenement in Stadshagen! Deze ingerichte aanhanger maakt het mogelijk om op iedere locatie in de wijk iets leuks te organiseren. Kortom, een wagen in, van en voor de wijk! De wagen wordt niet verhuurd voor privé-feesten. Lees meer over deze wagen op onze website.

Benieuwd wat wij nog meer doen? Neem dan een kijkje op onze website stadshagentotaal.nl of volg ons op onze social mediakanalen.

Wij zoeken nieuwe bestuursleden

Stichting StadshagenTotaal kan op dit moment wel wat ondersteuning gebruiken en we zoeken nieuwe bestuursleden. Wil jij weten wat wij precies doen en wellicht ons team komen versterken? Neem dan contact op met: info@stadshagentotaal.nl om bijvoorbeeld eens een keer vrijblijvend een bestuursvergadering bij te wonen om te kijken of dit iets voor jou is.

10-16 juni 2024: webinars, coaching en e-books

Week lang aandacht voor hoogsensitieve personen 10-16 juni 2024

Door Trea van der Cingel

Voor het vijfde achtereenvolgende jaar kunnen hoogsensitieve personen (HSP) een week lang meedoen aan allerlei interessante online-evenementen. Van 10 tot en met 16 juni 2024 bieden HSP-professionals in Nederland en België webinars, coaching, e-books en diverse kortingsacties aan.

Ongeveer één op de vijf mensen is hooggevoelig. Deze eigenschap is in het brein aangetoond, maar toch weten nog te weinig mensen werkelijk wat het behelst. Hoogsensitieve personen nemen meer prikkels waar, verwerken die informatie diepgaand en ervaren meer impact van situaties.

Dat heeft voor- en nadelen. Als de eigenschap niet (h)erkend wordt, kan dat tot psychische en fysieke problemen leiden. Met de juiste begeleiding kan het tij keren en kunnen talenten van hoog-

gevoelige mensen, zoals empathie, weloverwogenheid en creatief denken, zich maximaal ontplooiën.

De Week van de HSP biedt iedereen de mogelijkheid kennis te maken, dan wel de verdieping te zoeken, met deze eigenschap en haar voor- en nadelen. In de regio Zwolle biedt bijvoorbeeld Trea van der Cingel, HSP-coach van coachingspraktijk Sense, een gratis workshop aan voor hoogsensitieve personen. Deze zal plaatsvinden op 13 juni van 14.00-15.30 uur. In verband met het grote aantal aanmeldingen vindt er een herhaling plaats van dezelfde workshop op 20 juni van 19.00-21.00 uur. De workshop vindt plaats aan de Burgemeester Drijbersingel 51, 8021 JB Zwolle. Inschrijven kan via een mail naar trea@sense-coachinghsp.nl.

Wie geïnteresseerd is in een vrijblijvend gesprek, kan een email sturen aan Trea van der Cingel, trea@sense-coaching.nl



Stadshagen Totaal organiseert jaarlijks het Stadshagenfestival! In het winkelcentrum. Eigen foto

Door Geert Jan den Hengst

Terwijl in maart 2022 de oorlog tussen Rusland en Oekraïne uitbreekt en zij moet toezien hoe haar vaderland kapot gaat, zijn er andere zaken die al haar energie opvreten. Svetlana is bezig om een andere strijd te overleven. Een verhaal over een leven dat gerust indrukwekkend genoemd mag worden.

‘Wat wilde ik graag iets doen voor mijn thuisland, voor mijn vader in Kiev’, vertelt Svetlana. ‘Om mij heen zag ik anderen zich inzetten om Oekraïne te helpen. Maar ik had daarvoor gewoon de energie niet. Door de omstandigheden was ik zelf bijna een hoopje puin.’

Inmiddels is zij dankzij een goede psychologische begeleiding weer sterker geworden en heeft zij zichzelf vrijwel teruggevonden. ‘Op een bepaald moment kon ik de keuze maken om uit de slachtofferrol te kruipen en weer verantwoordelijkheid te nemen. Dus nu ben ik ook in staat om zelf mijn landgenoten te gaan helpen. Hoe, dat weet ik nog niet. Alle hulp is nodig.’

Naïef

In 2011 vertrok zij vanuit Rusland naar Nederland. Vanwege het werk van haar vader woonde zij met haar ouders in die tijd noodgedwongen in Rusland. Zij kwam te wonen in een dorp in Friesland. Toen in 2013 haar moeder overleed hakte dat er emotioneel flink in voor haar. ‘Dit heeft ertoe geleid dat ik heel snel in een relatie ben gevallen. Ik zocht een steunpilaar in mijn leven en dat is een grote fout geweest. Nu zou ik dit nooit meer doen. Maar ik was te naïef, want ik had toen nog mijn oude mentaliteit. Dat hield in dat ik moest dienen en mij als vrouw moest opgeven voor de ander, want de man is de baas. In Rusland en Oekraïne waren aanzienlijk minder mannen dan vrouwen beschikbaar. De mannen waren vaak als militair naar een van de vele fronten gestuurd. Ook zijn veel mannen

‘Als jij elke dag onderdrukt wordt, ga je zelf geloven dat je niks waard bent’

verslaafd aan drugs of alcohol met alle gevolgen van dien. Al spoedig raakte ik zwanger en gingen wij samenwonen in zijn huis in Zwolle.’

Grenzen

Svetlana was getrouwd met een man met narcistische neigingen. Haar huwelijk was een moeilijke tijd met financiële problemen, rechtszaken, manipulatie, onderdrukken, negeren en sociale isolatie. ‘In al die jaren dat ik bij hem was heb ik misschien twee leuke dagen gehad. Dat waren de dagen dat mijn beide dochters werden geboren.’

Waarom zij niet eerder bij hem wegging? Natuurlijk wilde Svetlana niets liever. Maar om de ontsnapping naar de vrijheid ook daadwerkelijk te realiseren is een ander verhaal. Nu kan zij helder terugkijken, maar in die tijd was zij niets en kon niet helder nadenken.



Foto: Hans van Eerbeek

Tot in de ziel kapot gemaakt

‘Ook ik heb mijn grenzen, al ben ik daar vaak overheen gestapt. Het punt om definitief te stoppen heb ik gelukkig kunnen pakken. Maar dat heeft wel een aantal jaren geduurd. Kijk, als jij elke dag onderdrukt wordt, genegeerd en vernederd, dan begin je op een gegeven moment zelf te geloven dat je niks waard bent. Wat mij echt heeft geholpen is dat ik had besloten om te gaan werken. Tot dan toe was ik overdag altijd thuis met de kinderen. Het werken was echt als een redding voor mij. Het was zo anders, want er werd niet geschreeuwd en niemand was boos. Dat ik werd gewaardeerd was ik niet gewend.’

Instanties

‘Hoewel ik na enkele jaren besepte dat onze relatie niet goed was, wilde ik graag een tweede kind en dat woog op dat moment zwaarder. Een paar maanden na de geboorte van mijn tweede kind begon de relatie echt stuk te lopen. Hij ging zich steeds naarder gedragen.’ Omdat Svetlana nergens heen kon, moest zij bij hem blijven inwonen. Dankzij de baan die zij had en waar zij veel voldoening uit kon halen, bleef zij op de been. Ze werkte heel veel zelfs, puur om geld te verdienen om hun grote schulden af te lossen. Door zijn ziekte kon haar man zelf niet werken.

De allerlaatste druppel was toen zij ontdekte dat haar man via sms-contact toenadering zocht bij een vriendin van haar. ‘Ik heb hem hiermee geconfronteerd, maar zelfs toen zei hij dat ik gek en jaloeziers was en naar de dokter moest gaan. Op dat moment ben ik een scheidingspro-

cedure gestart. Toen wij gescheiden waren woonde we nog even in één woning, omdat ik nog steeds nergens heen kon. Veilig Thuis, politie, woningstichting, ik heb werkelijk van alles geprobeerd om weg te kunnen. Dat moest gewoon. Of hij zou mij vermoorden of ik hem.’

Wonder

‘Op een zondag tijdens een kerkdienst moest ik heel erg huilen. De liederen die werden gezongen, ze raakten mij. Het was totale wanhoop, ik was mezelf volledig kwijt.’ Na de dienst kwam er een vrouw naar haar toe en Svetlana gooide alles eruit! Zij gaf haar nummer en de twee vrouwen hielden contact. Na enkele weken kreeg Svetlana het voorstel om tijdelijk bij haar gezin te komen inwonen. ‘Ik ben er van overtuigd dat dit geen toeval was, maar gestuurd vanaf hierboven. Het had zo moeten zijn voor mij. Het was de wens van God.’ Negen maanden later kreeg Svetlana een woning aangeboden in Stadshagen. Wat had zij hiernaar uitgekeken!

mijn huwelijk en woonsituatie, was het nog niet klaar. Toen mijn vader ook nog eens een herseninfarct kreeg stortte ik in. Nog meer ellende kon ik niet aan. Het voelde letterlijk alsof mijn lichaam uit elkaar viel. De diagnose burn-out volgde. Ik ben destijds naar Kiev gegaan om mijn vader te helpen. Het was heftig om alle verwoestingen te zien. Ik kon er niet eens foto’s van maken. Het voelde zo verkeerd allemaal. Alles was depressief en ik was gewoon dankbaar om weer naar Nederland terug te keren.’

Svetlana onderstreept dubbeldeks dat de oorlog in Oekraïne dus echt niet vergeten mag worden. ‘Het lijkt alsof de mensen inmiddels gewend zijn geraakt aan deze vreselijke oorlog. Maar mensen, het blijft heftig daar.’

Ze wil dit artikel graag positief afsluiten. ‘Het klinkt misschien raar, maar ik ben dankbaar voor wat ik heb meegemaakt. Al de tegenslag heeft mij alleen maar wijzer en sterker gemaakt.’

‘Ik ben er van overtuigd dat dit geen toeval was, maar gestuurd vanaf hierboven’

Verder

Maar dit wilde niet zeggen dat zij de voorgaande hoofdstukken kon afsluiten. ‘Na alle emoties betreffende de oorlog,



**ZIEN WE ELKAAR BIJ
HET STADSHAGENFESTIVAL?**

31 augustus, Twistvlietpark

Ontvang tot € 1000,- subsidie voor isolatiemaatregelen!

Wil je ook een koel thuis in de zomer, zonder je in de winter zorgen te maken over hoge energierekeningen? Dan is er goed nieuws voor eigenaren én bewoners van koopwoningen met een WOZ-waarde tot maximaal € 374.000,- en een energielabel D, E, F, G of geen energielabel. Met een extra subsidie tot € 1000,- verhoog je niet alleen het comfort in huis in de zomer door het koel te houden in huis, maar verlaag je ook je energierekening in de winter. Kies voor een natuurlijk materiaal zoals hennep, vlas of gerecycled katoen. Fijn en comfortabel wonen én goed voor het milieu.

Het nemen van isolatiemaatregelen is een investering die zich terugverdient. Of je dit nu doet met dak-, muur-, glas- of vloerisolatie: de keuze is aan jou. Subsidieaanvragen zijn individueel mogelijk. Doe je het samen met de burens? Dan kan de subsidie oplopen tot € 1300,- per woning.

Meer informatie

Meer informatie over de subsidieaanvraag en isolatiemogelijkheden vind je terug op de website van Zwolle.

www.zwolle.nl/jehuisisoleren



duurzaam Zwolle

Meer informatie?

Isoleren loont!
Houd koelte binnen en warmte buiten.

Zomerwandelingen met burgemeester Peter Snijders

De burgemeester gaat deze zomer door verschillende wijken wandelen om te praten met de Zwollenaren die hart voor hun wijk hebben en dat met hem willen delen. Heb je een leuk verhaal over Stadshagen of jouw buurt? Of heb je een goed idee dat je graag wilt delen? Wandel dan gezellig mee!

meester-peter-snijders. Via de aanmeldknop kun je het korte formulier invullen. Op basis van het aantal aanmeldingen per wijk nodigt de burgemeester je uit voor een wandeling. Iedereen is welkom, maar er is wel een limiet aan het aantal deelnemers per wandeling. Zo is er voldoende ruimte om met elkaar in gesprek te gaan.

Je kunt je aanmelden op <https://www.zwolle.nl/zomerwandelingen-met-burgemeester-peter-snijders>

? straat Straatnaam belicht

Door Marty Kreeft

Benieuwd naar de betekenis van een straatnaam? Iedere maand wordt in de Vinexpress de herkomst van een andere straatnaam in Stadshagen belicht. Deze keer is de Strijkmolen aan de beurt.

Een strijkmolen, ook wel boezemgemaal genoemd, is een molen die met een zeer geringe opvoerhoogte (pomppkracht) het water als het ware 'wegstrijkt' van de ene naar de andere boezem. Een boezem is een soort waterreservoir, zoals een boezemkanaal of ringvaart of meer, rondom of naast een polder waarin polderwater wordt opgevangen. Vandaaruit wordt het water vervolgens afgevoerd naar een rivier

of de zee. Zo blijven de polders droog.

De term "strijkmolen" werd alleen in Noord-Holland gebruikt. Daar werden tussen 1627 en 1632 tijdens de drooglegging van de Heerhugowaard veertien strijkmolens gebouwd die het overtollige water uit de Raaksmaatsboezem in de 40 cm hoger gelegen Schermerboezem pompten. Dit omdat de uitstroom van de Raaksmaatsboezem naar het noorden onvoldoende was om het polderwater af te voeren uit de droog te leggen en te houden polder.

Acht van deze strijkmolens bestaan nog steeds. Een daarvan is Strijkmolen I bij het Friese Oterleek.



Red levens met een AED in jouw buurt

Bij een hartaanval heb je binnen 6 minuten een AED nodig. Daarna wordt de kans op overleven steeds kleiner. Snelle hulp maakt het verschil tussen leven en dood. Hangt er bij jou in de buurt al een AED dichtbij? Check of er in jouw straat nog een AED nodig is op www.hartstichting.nl/aed.

De gemeente Zwolle betaalt graag een deel van de nieuwe AED als er op jouw

locatie niet binnen 500 meter 24/7 een AED beschikbaar is! Vraag subsidie aan via www.zwolle.nl/subsidieregeling-aed of neem contact op met het subsidieloket van de gemeente voor meer informatie over de regeling.

Let op: het online kaartje op www.hartstichting.nl/aed komt niet altijd overeen met de werkelijke situatie.

Inloopmiddag Breezicht op 25 juni: gewijzigd tijdstip

In Breezicht wordt volop gewoond én gebouwd. Uiteindelijk komen hier ongeveer 1.140 nieuwe woningen te staan: een mooie mix van koop en (sociale) huur, verdeeld over zes buurtschappen. Woon je in of in de buurt van Breezicht en ben je benieuwd naar wat er precies gebouwd gaat worden? Of ben je geïnteresseerd in Breezicht, bijvoorbeeld omdat je er graag zelf zou willen wonen of binnenkort gaat wonen?

Op dinsdag 25 juni – van 16.00 tot 18.00 uur – organiseert de gemeente Zwolle een inloopmiddag, waar je meer te weten kunt komen over hoe de buurt eruit komt te zien, wat er nog gebouwd gaat worden, welke voorzieningen er komen en hoe de openbare ruimte ingericht wordt.

Wat: Inloopmiddag Breezicht
Wanneer: Dinsdag 25 juni 2024 tussen 16.00 en 18.00 uur (dit is een aangepast tijdstip)
Waar: Basisschool De Paperclip, Oude Wetering 82, 8044 PA Zwolle

Tijdens dit moment zijn diverse medewerkers van de gemeente Zwolle aanwezig.

zich om de plannen voor Breezicht toe te lichten. Wij zorgen voor koffie en thee. Je kunt vrij inlopen op het tijdstip dat jou het beste past.

Let op: mogelijk heb je eerder – bijvoorbeeld via een nieuwsbrief of in het Stadshagen Nieuwsmagazine – een ander tijdstip voorbij zien komen. In verband met de EK-voetbalwedstrijd van het Nederlands elftal is dit inloopmoment verplaatst naar de middag. Verder is de opzet van deze bijeenkomst gewijzigd vanwege de fase waarin de bouw van Breezicht zich nu bevindt. Ontwikkelaars en woningcorporaties zijn niet aanwezig tijdens de inloopmiddag. Je wordt te woord gestaan door medewerkers van de gemeente Zwolle.

Meer informatie over Breezicht

Op de websites www.zwolle.nl/breezicht en www.stadshagen.nl/buurt/breezicht vind je meer over de laatste ontwikkelingen in Breezicht. Informatie over ruimtelijke ontwikkelingen in andere delen van Stadshagen vind je op de website www.zwolle.nl/stadshagen-in-ontwikkeling.



Foto: Marty Kreeft

Symphonica Stadshagen breidt uit: drie dagen muziek, dans, kunst en theater

Na een succesvolle editie in 2023 wordt Symphonica Stadshagen dit jaar uitgebreid. Niet één, niet twee maar drie dagen is er van alles te doen. Op donderdag 27 juni kunnen teams tegen elkaar strijden tijdens de quiznight. Vrijdagmiddag is er een gezellige borrel met livemuziek en zaterdag bruist het park met muziek, dans, kunst en theater. De avond wordt afgesloten met het openluchtconcert. De gehele dag is de bar open en kun je bij verschillende foodtrucks lekker eten scoren. Save the date: 27, 28 en 29 juni 2024!

'Dit jaar organiseren we alweer de derde editie van Symphonica Stadshagen. De eerste twee edities liepen beter dan ik had durven dromen. Je merkt dat er veel vraag is naar cultuur in Stadshagen.' aldus oprichter en organisator Bastiaan Roeters. 'Wegens het succes van de afgelopen jaren én de vele lovende reacties die we hebben gehad, hebben we besloten het festival uit te breiden naar drie

dagen. We houden het concept op de zaterdag grotendeels hetzelfde, alleen dan een beetje mooier, beter en grootser. Met al deze activiteiten hopen we verbinding en ontmoeting in de wijk te stimuleren.'

Cultuurfestival

Tijdens het festival kun je neerploffen in het park en genieten van een divers cultureel aanbod dat de gehele dag door-

loopt. Zo zijn er verschillende theater- en dansvoorstellingen, muziekworkshops en verschillende optredens van leuke bandjes. Voor jong en oud zijn er allerlei activiteiten te zien en te doen.

Ook voor kinderen is er veel te doen tijdens het dagprogramma van Symphonica Stadshagen. Denk aan pottenbakken, een selfie maken in de photobooth, verschillende muziekinstrumenten proberen en freerunnen. Ben je uitgespeeld? Neem dan plaats op de tribune voor de hilarische theatervoorstelling of geniet van een Zwolse artiest. Natuurlijk kun je ook weer terecht bij verschillende foodtrucks voor de stevige én lekkere trek.

Concert aan het water

Professionele en amateurartiesten treden zaterdagavond 29 juni op tijdens het gratis openluchtconcert dat plaatsvindt aan het water van het Twistvlietpark in Stadshagen. Bezoekers kunnen op de kade of in het park van de muziek genieten. Bij verschillende foodtrucks en bars kunnen zij terecht voor een hapje en een drankje. Jeugdsymfonieorkest de Vuurvogel begeleidt net als bij de eerste twee edities de artiesten.

Meer informatie

Het programma van Symphonica Stadshagen is constant in ontwikkeling. Kijk voor de meest actuele informatie op www.symphonicastadshagen.nl of volg Symp-

honica Stadshagen op Facebook en Instagram. Hier zullen de laatste ontwikkelingen en actualiteiten gedeeld worden.

**SYMPHONICA
STADSHAGEN**

Wil jij ons dit jaar ook weer helpen om het festival tot een succes te maken? Of wil je je oriënteren op of vrijwilliger zijn iets voor jou is? Kom dan langs op 13 juni 19.30 uur in het Cultuurhuis tijdens de gezellige vrijwilligersavond, iedereen is welkom! We hebben dan de ruwe planning voor de bezetting van de verschillende posten klaar en er vindt een horeca-instructie plaats.

SPIERBALLEN GEZOCHT!

We zijn ook nog op zoek naar krachtpatsers die graag willen helpen bij de opbouw van het festival. Kun je niet tijdens de opbouw? We zoeken ook nog mensen voor de afbouw!

Het gaat om de volgende data: woensdag 26 juni t/m maandag 1 juli. Je kunt zelf kiezen welke dag/dagdeel je wilt komen helpen. Onze dank is groot!

Wil je wel helpen, maar weet je nog niet welke dag of tijd? Meld je gewoon aan en dan gaan we samen kijken wat bij jou past. www.symphonicastadshagen.nl/vrijwilliger



Derde editie Symphonica Stadshagen zorgt voor maar liefst drie dagen feestelijke cultuur

Eigen foto Symphonica Stadshagen

Hoe Snel Wordt Mijn Nieuws, Nieuws?

Door Demi de Vries

De Vinexpress ondersteunt mijn onderzoek door het te delen in deze krant. Mijn onderzoeksvraag luidt: 'Hoe snel wordt mijn nieuws, nieuws?' Deze vraag ontstond uit de opdracht om een waarheidsgetrouwe nieuwsbron te creëren. Wat is er immers makkelijker dan de betrouwbaarheid van nieuws onderzoeken als het je eigen nieuws betreft? Na een vlot onderzoek naar de snelheid van nieuwsverspreiding kwam ik tot de volgende conclusies.

In ons digitale tijdperk verspreidt nieuws zich binnen seconden, waardoor de vraag hoe snel nieuws, nieuws wordt relevanter dan ooit is. Traditionele media zoals televisie, radio en kranten hebben plaatsgemaakt voor een online omgeving waarin nieuws altijd en overal beschikbaar is, wat echter risico's met zich meebrengt zoals de verspreiding van nepnieuws en het verlies van betrouwbaarheid.

Journalisten bepalen nieuwswaarde op basis van factoren als actualiteit, relevantie, zeldzaamheid en betrokkenheid van bekende personen. Hoewel digitale platforms zoals Twitter nieuws snel beschikbaar maken, kan deze snelheid ten koste gaan van nauwkeurigheid. Dit werd recentelijk geïllustreerd tijdens het Eurovisie Songfestival, waar de diskwalificatie van Joost Klein binnen minuten op sociale media leidde tot speculaties, terwijl traditionele media nauwkeuriger, maar langzamer, rapporteerden.

Slow Media

In reactie op de vluchtigheid van digitale nieuwsconsumptie is er een groeiende waardering voor slow media. Slow media richten zich op kwaliteit en diepgang en besteden meer tijd aan de verificatie

van informatie. De krant, bijvoorbeeld de Vinexpress, is een klassiek voorbeeld van slow media dat betrouwbaardere berichtgeving biedt. Interessant genoeg is er een hernieuwde interesse in analoge media zoals kranten. Deze trend laat zien dat mensen soms de voorkeur geven aan tastbare ervaringen en de betrouwbaarheid van fysieke media boven de vluchtige aard van digitale content. Wat een interessante bevinding is, maar nog wel wat te betwijfelen valt gezien de hoeveelheid krantabonnementen. Heeft u eigenlijk nog een abonnement op de fysieke krant?

Herwaardering

Mijn onderzoek benadrukt de herwaardering voor slow media en geeft een inkijkje in de snelheid van deze nieuwsbron, de Vinexpress. Deze herwaardering van analoge media toont aan dat, ondanks de razendsnelle digitale ontwikkelingen, de behoefte aan betrouwbare en zorgvuldig gecontroleerde informatie blijft bestaan. Dit biedt hoop voor een toekomst waarin kwaliteit en nauwkeurigheid opnieuw de norm worden in de nieuwsverspreiding. Misschien is het toch interessant om in deze nieuwe wijk weer een oud en vertrouwd fysiek krantenabonnement te overwegen.

Demi de Vries (19), die de studie Graphic Design aan de ArtEZ-opleiding in Zwolle volgt, besteedt in een recent onderzoek onder andere aandacht aan de rol van de zogeheten slow media, waartoe ook de Vinexpress behoort. Zij spreekt haar waardering uit over de rol van papieren kranten als de Vinexpress. Dat de lezers van onze krant deze onlangs met een gulle 8 waardeerden, is een mooie ondersteuning van de conclusie van Demi. Wij nemen graag de samenvatting uit haar onderzoeksrapport over.



Scholten Fietsgoed nestelt zich naast Expert

Door Bert Kunnen

De schoenmaker en de Intertoys vertrokken uit de Wade, Zeeman zag daar zijn kans schoon. De Giftshop hield op te bestaan en Expert zag in het pand aan de Werkerlaan een betere toegankelijkheid voor zijn klanten. Om dezelfde reden opent Scholten Fietsgoed op 15 juni zijn deuren aan de Werkerlaan, in het pand waar Zeeman eerder was gevestigd. En zo biedt de tevredenheid bij de betrokken winkeliers ook zicht op meer tevreden Stadshagenaren.

Eigenaar Monique Wouters is ook blij met de verhuizing. 'Met de uitbreiding van het winkelcentrum aan de Belvédèrelaan vreesden we een slechtere toegankelijkheid van onze winkel en werkplaats voor fietsers. Dat werkt gewoon niet voor een fietswinkel,' constateert Monique. 'Daar komt bij dat we door de uitbreiding jarenlang in een bouwput zouden zitten. Nu kunnen we zonder sluiting verhuizen.'

Grotere werkplaats

Scholten Fietsgoed gaat er qua ruimte flink op vooruit. Monique: 'We krijgen er 70 vierkante meter bij. Dat geeft extra

ruimte voor de werkplaats en we kunnen ook een groter fietsassortiment plaatsen. Ook kan een deel van de reparatiefietsen in het pand geplaatst worden, dat geeft minder ruimtebeslag op de stoep.' Naast de winkel in Stadshagen is Monique Wouters ook eigenaar van de vestigingen in Zwolle-Zuid en het centrum van Zwolle, waar decennia geleden Scholten zijn eerste vestiging had. Met 32 werknemers behoort Scholten Fietsgoed tot de grotere fietszaken van Zwolle. De vijf medewerkers in het nieuwe filiaal hopen hun klanten vanaf 15 juni aan de Werkerlaan te kunnen verwelkomen.



André Bakker, medewerker van de huidige vestiging aan de Belvédèrelaan, staat klaar om zijn klanten in de nieuwe vestiging te helpen Foto: Manon Tip

Stadshagen GAAT VERHUIZEN

ZATERDAG 15 juni

Feestelijke opening

Werkerlaan 95



sterker

Zwolle

In Zwolle altijd volop energie!

In Zwolle verbeteren we het elektriciteitsnetwerk. Waarom? Omdat ons netwerk niet meer voldoet aan de eisen van deze tijd. We gebruiken meer elektrische apparaten en wekken onder andere met zonnepanelen zelf stroom op. Hierdoor is de kans op stroomuitval groter en moeten nieuwe gebouwen langer wachten op een aansluiting. Dit willen we natuurlijk zoveel mogelijk voorkomen!

Wat doen we hieraan?

We maken het elektriciteitsnetwerk de komende jaren sterker. Dit betekent dat we ook bij jou in de buurt aan het werk gaan. Er komen nieuwe en grotere elektriciteitshuisjes. Soms moet daarvoor de straat open. Dat geeft wat overlast, maar de voordelen zijn veel groter.

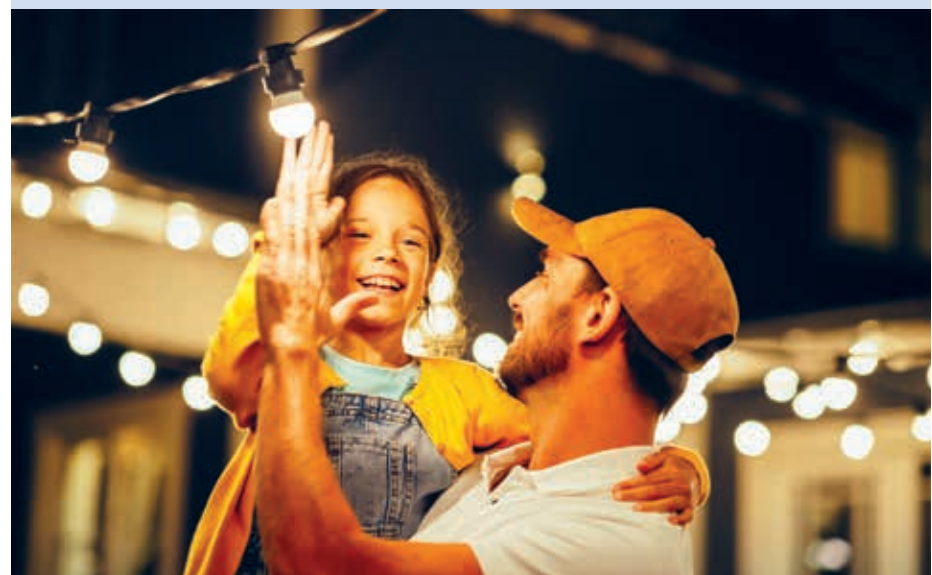
De voordelen voor jou

Door de verbeteringen komt er altijd stroom uit je stopcontact. Ook straks. Zonder stroomstoringen. Je lampen blijven werken en je koelkast blijft koelen. Heb je een elektrische auto, warmtepomp of zonnepanelen? Ook die kun je zonder zorgen blijven gebruiken.

Samen zorgen we voor een elektriciteitsnetwerk dat klaar is voor morgen en de verdere toekomst. Zo maken we de stad duurzamer. En zorgen we ervoor dat er in Zwolle altijd volop energie is.

Meer weten?

Natuurlijk informeren we je van tevoren over de werkzaamheden. Wil je nu alvast meer weten? Kijk op www.zwolle.nl/verbeteren-elektriciteitsnetwerk of mail naar energietransitie@zwolle.nl



zwolle.nl/verbeteren-elektriciteitsnetwerk

Voorzomermarkt Park de Stadshoeve: ontmoeting en gezelligheid



Save the date

maandagavond 16 september

Locatie: Cultuurhuis

Bewonerspanel
Stadshagen
Eerstelijnszorg



HOF VAN
WELBEVINDEN
stichting voor verbinding

Ben jij
er ook
bij?

Scheiden

Door Ellen Meijer

Een woord dat vaak wordt geassocieerd met juridische gevechten en financiële verdeeldheid. Maar er is een aspect van scheiding dat vaak onderbelicht blijft: de emotionele tol die het eist. Wanneer twee mensen besluiten uit elkaar te gaan, worden ze geconfronteerd met een wirwar van regelingen en afspraken. Voor mij voelde het als een plotselinge duik in een zee van onzekerheid, waar ik me wanhopig vastklampte aan de praktische uitdagingen, maar tegelijkertijd verloren dobberde in een oceaan van verdriet en verlies.

De overlevingsstand bood een vlucht uit de emotionele pijn. De praktische uitdagingen gaven mij afleiding maar tegelijkertijd verdoofde het mijn emoties en verulde het de diepe innerlijke strijd die ik voerde. Het was een worsteling met overweldigende emoties die ik niet durfde te erkennen. Het negeren van de emotionele kant van scheiding bracht me aan de rand van een afgrond. Ik werd overspoeld door een golf van onderdrukte gevoelens, gevangen in een web van langdurige pijn en angst voor wat komen zou.

Mijn verdriet smeulde onder de oppervlakte, klaar om op elk moment uit te barsten in een verwoestende emotionele uitbarsting. Het vergde moed om uit deze duisternis te stappen en ondersteuning te zoeken. Deze ervaring van radeloosheid, ruim tien jaar geleden, heeft me

ertoe aangezet om me in te zetten voor mensen die hetzelfde doormaken. Door mijn emoties te omarmen en de steun van anderen te aanvaarden, kon ik langzaam maar zeker beginnen aan mijn weg naar herstel.

Het proces van scheiding kan positief worden beïnvloed wanneer één partij ondersteuning krijgt op sociaal-emotioneel vlak. Deze steun kan helpen voorkomen dat de situatie escaleert tot een vechtfase. Het krijgen van de juiste ondersteuning kan de communicatie en het begrip tussen beide partijen verbeteren, waardoor conflicten kunnen worden voorkomen of worden opgelost.

Ellen Meijer, Adviesbureau Ellen Meijer.
E-mail: info@ellenmeijer.com, tel. 06 456 16 795

Voor een beter dagelijks leven



Zwolle-Zuid | Aa-landen | Stadshagen
info@ergozwolle.nl | 038 - 46 54 000

ErgoZwolle.nl


MEANDER
UITVAARTBEGELEIDING



“
Voor een afscheid dat de essentie van het leven omarmt

www.meander-uitvaartbegeleiding.nl

Overlijden melden: 038 - 453 63 20
24 uur per dag bereikbaar


YOURNEY
richting vinden op jouw reis
Ervaar je onrust?
Zo doorgaan gaat niet werken,
maar wat wel werkt
weet je ook niet?
Christelijke coach |
Persoonlijke benadering |
Nieuwe richting | Energie |
Identiteit | Levensvragen
herman@yourney.nl
www.yourney.nl

DRUKKERIJ
DEAD-LINE FOTOGRAFEN
REDACTEUREN
STADSHAGEN
EINDREDACTIE
VRIJWILLIGERS
BESTUUR HOOFDREDACTIE
VERSPREIDING
VORMGEVEN
WIKKRANT

Vinexpress
Stadshagen

Word vriend!

Wil je Vriend van de Vinexpress worden?

Vrienden zijn onmisbaar. Ook voor de Vinexpress. Dankzij de steun van onze vrienden kunnen wij jaarlijks tien kranten uitbrengen boordevol nieuws en achtergrondinformatie uit onze wijk.



JA, IK WORD VRIEND!

Automatische incasso van minimaal €10 per jaar

Bedrag: €

IBAN:

Ik machtig wijkkrant de Vinexpress om bovenstaand bedrag jaarlijks af te schrijven van mijn rekening

Datum: Handtekening

Een spontane donatie

IBAN rekeningnummer NL34RABO0141838760
t.n.v. Stichting Vinexpress

Laat hieronder je gegevens achter en stuur de bon naar:

Wijkkrant Vinexpress (Cultuurhuis)
Werkerlaan 1
8043 LT Zwolle

Naam:

Adres:

Postcode/
Woonplaats:

E-mailadres:

BTW-verhoging gedrukte media van 9 naar 21%

Jij blijft toch ook Vriend van de Vinexpress?

Door Bert Kunnen

Ongeveer een jaar geleden stonden we er als krant financieel niet best voor. Onze enige inkomstenbron om de toegenomen kosten van druk en verspreiding te betalen, droogde wat op. We hebben er als redactie en bestuur de schouders onder gezet en dat leverde ons nieuwe adverteerders op. De actie Word Vriend van de Vinexpress gaf ook een mooie financiële injectie.

We dachten dat we het financieel weer een beetje op orde hadden. Maar nu komen de partijen die een nieuw kabinet moeten gaan vormen, met de boodschap dat de BTW op gedrukte media van 9 naar 21% gaat! Zo worden we opnieuw met een kostenverhoging geconfronteerd. We moeten dus weer een beroep doen op nieuwe adverteerders en vrijwillige bijdragen van onze vrienden.

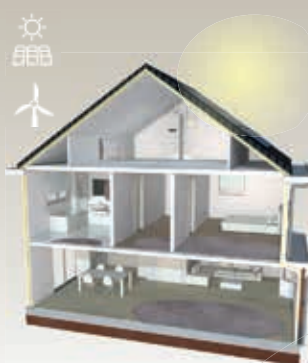
Het bevalt je nog steeds erg goed om Vriend van onze krant te zijn? Zorg je er dan ook als onze Vriend ervoor dat je je

financiële bijdrage voor het komende seizoen aan ons overmaakt? Dat stellen we erg op prijs.

Nog geen Vriend van de Vinexpress? Stort dan je bijdrage op banknummer NL34RABO 0141838760 t.n.v. Stichting Vinexpress, onder vermelding van 'Vriend seizoen 2024-2025'. Stichting Vinexpress is een ANBI-instelling, je gift is dus aftrekbaar. Een eenmalige gift is ook van harte welkom. Onze dank is groot! Als beloning schuiven we weer tien keer de Vinexpress bij je in de bus. Boordevol Stadshagen!



De 1 mm dunne elektrische infrarood vloerverwarming die een heel huis duurzaam verwarmt!



- Geschikt voor renovatie en nieuwbouw
- Uitstekend duurzaam alternatief voor gas
- Ideaal i.c.m. zonnepanelen
- Elke ruimte afzonderlijk te bedienen
- Toepasbaar onder elke vloer
- Compleet inclusief advies en installatie



De warmte van morgen.

Bel voor een afspraak of meer informatie naar 038 - 8521857 of kijk op www.speedheat.nl



Zeven Hoofdzonden

Binnen de Rooms-Katholieke kerk kent men al eeuwenlang het begrip Hoofdzonden, te duiden als immorele handelingen of gedachten. Sindsdien hebben geestelij-

ken en kunstenaars zich door deze hoofdzonden laten inspireren. Het bekendste voorbeeld is het vijftiende-eeuwse werk van Jheronimus Bosch, zoals bij dit arti-

kel is afgebeeld. De drie predikanten uit Stadshagen hebben de afgelopen tijd hun licht laten schijnen over de zeven hoofdzonden. Actuele maatschappelijke ten-

densen spiegelen zij aan de ondeugden Hoogmoed, Luiheid, Hebzucht, Onmatigheid, Lust, Woede en Afgunst.

Afgunst

Door Cor Baljeu
predikant Open Kring Stadshagen

Het begint vroeg in de Bijbel. Gehoorzaam laten Adam en Eva vruchten van de kennis van goed en kwaad-boom hangen, anders zullen ze sterven. Maar als je niet weet wat sterven is, dan word je nieuwsgierig als je slissend te horen krijgt, dat dit wel meevalt. De sluwe slang slist dat ze bij de eerste hap net zo zijn als God. Dat klinkt toch beter dan mens-wezen? Een onweersaanbaar verlangen groeit te zijn als God, onbekend wat sterven is.

Wel kennen ze nieuw leven! Ze krijgen twee zonen. De oudste, Kaïn, landbouwer, de jongste, Abel, herder. Jongvolwassen leren zij uit dankbaarheid offeren. Het offer van Kaïn blijkt geen succes, dat van Abel wel. Kaïn beziet rancuneus het succes van Abel. Hij ontwaart een gevoel dat hij nog niet kent, later krijgt het de naam afgunst. Omdat zijn offer in rook opgaat, kookt hij van woede en slaat Abel dood. Nu weten Adam en Eva wat sterven is. Kaïn wordt aangesproken: '...weet ik veel waar mijn broer is! Hij is herder! Ik hoef hem toch niet te 'herderen'?' Vanaf nu is

Kaïn vluchteling, gevolg van angst: als hij iemand dood kan slaan, kan hem dat ook overkomen! Vluchtend is zijn paradijselijk leventje voorbij.

Later willen de bewoners van Babel ook 'net als God zijn', ze bouwen een hemelhoge toren. Door spraakverwarring mislukt het. Iedereen wil 'God zijn', het zit in de mens. Verklaarbaar is deze hoofdzonde wel, we zijn als mens toch naar Gods evenbeeld geschapen? Maar eeuwen later noteert een Psalmenschrijver: 'U hebt de mens bijna tot een god gemaakt'. Het belangrijkste woord in deze zin is 'bijna'. Zodra we dat 'bijna' vergeten, denken we God te zijn, bepalen we zelf wat goed en kwaad is, maar komen we in een spraakverwarring. De mens waant zich hoog en (over)moedig. Maar wat blijkt nu? Hoogmoed komt voor de val! Deze val is ten diepste het gevolg van afgunst. Er ontstaat rivaliteit en vijandigheid.

Afgunst, het is de laatste hoofdzonde en de laatste van de Tien Geboden: 'Zet uw zinnen niet op het bezit van een ander.'



De zeven hoofdzonden van Jheronimus Bosch

Je doet de ander te kort, maar ook jezelf! De pijn die afgunst ontlokt, maakt jou bevattelijk voor somberheid, angst en zinloosheid. In een tijd dat we influencer elkaar voortdurend de maat nemen, vergelijken en identificeren, krijgt afgunst een boost. Het is de hoofdzon-

de die de mens het meest bedreigt. Het woekerde de afgelopen decennia in onze samenleving als een onzichtbare en ontwrichtende tumor, alleen de sterksten overleven. Bijbelkennis, zo blijkt, werkt ook preventief tegen deze hoofdzonde. Als ik u was: ik zou er beslist een hap van nemen!

Wereldkampioen Permanente make-up komt uit Stadshagen

Door Geert Jan den Hengst

Vorig jaar november schreef deze krant over de deelname van Mellanie Hollander aan de wereldkampioenschappen Permanente make-up, waar zij net buiten de prijzen viel. Dit jaar is het haar wel gelukt en mag ze zich met trots wereldkampioen noemen. Een verhaal over passie en doorzettingsvermogen.

Dit jaar kent tot nu toe alleen maar hoogtepunten voor Mellanie. Nadat ze begin dit jaar Belgisch kampioen werd, mocht ze zich al spoedig ook kampioen van de Benelux noemen. Onlangs werd zij daar bovenop dus ook nog eens wereldkampioen. Wat begon als een kans om betreffende het aanbrengen van permanente wenkbrauwen haar vaardigheden te tonen, eindigde in een overwinning die haar naar de absolute wereldtop van haar vakgebied bracht.

Op zaterdag 11 mei was het zover. Samen met andere winnaars uit alle hoeken van de wereld meldde ze zich in Rotterdam. Gedurende drie dagen lang met meerdere selectierondes was de competitie erg leuk, maar ook keihard; de spanning was om te snijden. 'Een top 5 positie was mijn doel. Meer kon ik niet wensen,' aldus de kampioen. De concurrentie was zwaar, maar haar precisie, creativiteit en het na-

tuurlijke resultaat wisten de internationale jury te imponeren.

'Het moment dat op maandag 13 mei de eindbeoordeling plaatsvond en ik werd uitgeroepen tot wereldkampioen, dat voelde zó onwerkelijk,' vertelt Mellanie. 'Deze erkenning is een bevestiging van het harde werk en de passie die ik in mijn vak heb gestoken.' Het is volgens haar niet alleen een persoonlijke overwinning, maar het zou ook een bron van inspiratie moeten zijn voor velen. Als moeder van twee kinderen die haar passie volgde en een bescheiden studio begon in Stadshagen, laat ze zien dat dromen werkelijkheid kunnen worden door hard werk en toewijding. Haar reis van lokale ondernemer naar wereldkampioen is een verhaal van hoop en vastberadenheid. Ze hoopt dat haar verhaal andere moeders en ondernemers inspireert om hun passie te volgen en nooit op te geven. 'Ik ben



Foto: Manon Tjip

het levende bewijs dat je je dromen kunt waarmaken, ongeacht waar je begint.'

Met de wereldtitel op zak kijkt Mellanie uit naar de toekomst. Ze is van plan om masterclasses te geven en is gevraagd om te jureren in verschillende competities. Ook zal zij binnenkort een nieuwe loca-

tie betreden voor haar privé-salon. 'Deze overwinning opent zoveel nieuwe deuren. Ik wil mijn expertise delen en nog meer klanten blij maken met mijn werk,' zegt ze enthousiast.

Voor een goed beeld van haar werk: bezoek haar website www.browbiz.nl.

**SYMPHONICA
STADSHAGEN**

**ZIEN WE ELKAAR BIJ
SYMPHONICA STADSHAGEN?**

Op 27, 28 en 29 juni, Twistvlietpark



SAMENOUDEREN

ACTIVITEITENKALENDER VOOR SENIOREN

Deze agenda verschijnt maandelijks en bevat activiteiten in de wijken Stadshagen, Westenholte & Spolde.

VOORJAAR

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
10.00 - 11.00 uur	13.00 - 16.00 uur	09.45 - 10.45 uur	09:00 - 12:00	09.30 - 10.30 uur
Walking football Sportpark de Verbinding Sportlaan 4 CSV '28 038-4531633	Biljarten Het Anker Voorsterweg 36 Senioren Biljartclub 06-24826657	Koersbal Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 038-8515700	Inlooppreekuur Cultuurhuis Werkerlaan 1 Sociaal Wijkteam 038-4989980	Tai Chi Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 038-8515700
11.00 - 12.00 uur	13.00 - 16.00 uur	10.00 - 11.00 uur	09.00 - 11.00 uur	Vitaliteitsdag senioren Op vrijdag 21 juni organiseren SportService Zwolle, WijZ Welzijn en Stichting Sportpark Marlanden een gratis Vitaliteitsmiddag voor Zwolse senioren. Naast sport en spel wordt u getrakteerd op een lunch, live muziek, koffie en thee en een informatiemarkt. Datum: 21 juni 2024 Tijdstip: 12:30 - 15:15 uur Locatie: Park Marlanden Aanmelden: www.wijz.nu/vitaliteitsdag of bel 038 851 5700
Line dance Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 038-8515700	Milde Fitgym Westenhage Westenhage 42 WijZ Welzijn 038-8515700	Bootcamp Het Anker Voorsterweg 36 WijZ Welzijn 038-8515700	Naaigroep Level-Z Klokkengieterlaan 1 Travers Welzijn c.duran@travers.nl	
13.00 - 16.00 uur	14.00 - 16.00 uur	11.00 - 12.00 uur	10.00 - 12.00 uur	
Klaverjassen Het Anker Voorsterweg 36 Ann Huizing - O'donnell 038-4211651	Buurtkamer Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 038-8515700	Sport en Spel Het Anker Voorsterweg 36 WerV - Dimence 038-8515799	Taalcafé Cultuurhuis Werkerlaan 1 Stichting Gilde Taalcafe@gildezwolle.nl	

Dit is een greep uit de vele activiteiten die bij u in de buurt worden georganiseerd. Kijk op www.samenouderen.nl voor het volledige aanbod of bel naar 038-7508387 voor advies over uw gewenste activiteit. Organiseert u zelf een activiteit voor ouderen? Meld deze dan snel bij ons aan!

UITGELICHT!

Partnerverlies koffiemiddag

Het ontmoeten van weduwen en weduwnaars geeft veel steun en (h)erkenning en draagt bij aan de rouwverwerking. In een ongedwongen sfeer biedt WijZ u een gezellig contact met lotgenoten. Er worden verhalen gedeeld, nieuwe vriendschappen gesloten en uitgewisseld over omgaan met het alleen zijn.

21 juni
14.00 - 16.00
Het Cultuurhuis, Stadshagen
038-8515700

Inlooppreekuur SWT

U vindt de medewerkers van Sociaal wijkteam West in Cultuurhuis Stadshagen. U kunt daar op dinsdag en donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur binnenlopen voor een persoonlijk gesprek. Een gesprek op afspraak is ook buiten deze tijden mogelijk.

Elke dinsdag & donderdag
09.00 - 12.00
Het Cultuurhuis, Stadshagen
038-4989980

Maatjes gezocht!

Een heleboel Zwollenaren zijn op zoek naar maatjes! Mark (61) uit de Westenholte zoekt bijvoorbeeld een wandelmaatje en Gerie (79) uit Stadshagen zoekt een andere muzikliefhebber. Bent u ook op zoek naar een maatje, of wilt u een stadgenoot gezelschap bieden?

www.samenzwolle.nl
038-7508387

WIJ ZOEKEN MAATJES!

Wilt u iets betekenen voor andere wijkbewoners? We bespreken graag de mogelijkheden met u. Neem contact met ons op door een mail te sturen naar info@samenzwolle.nl.

www.samenouderen.nl

Door boeiende wandeling meer inzicht in biodiversiteit Stadshagen

Stadshagen is een mooie, moderne wijk. Maar hoe is het in de wijk gesteld met de biodiversiteit? Om die vraag beantwoord te krijgen organiseerde de Zwolse PvdA-fractie een wandeling door en rond het Twistvlietpark; dit in het kader van de Week van de biodiversiteit. De wandeling stond onder leiding van expert Herman Sieben. Sieben is voormalig raadslid voor de PvdA in Zwolle en werkzaam bij Staatsbosbeheer. Hij verbleef twee jaar op het eiland Bonaire, waar hij directeur was van de stichting Nationale Parken.

Slechts zes wandelaars vernamen van deze bevrogen natuurliefhebber meer over de vele plant- en diersoorten die in onze wijk te vinden zijn. Hoe belangrijk is het dat we veel flora en fauna in een wijk hebben en hoe kunnen we dat nog verder verbeteren? Op vele vragen kregen de wandelaars een gedegen antwoord. Het gesprek ging vooral over gemaakte

keuzes in het verleden en het beheer nu, en wat dat doet met de biodiversiteit. Zo werd ook de Zomerdijkstraat bezocht, waar de bomenrij aan beide zijden van het water monotoon en niet inheems is. Dat heeft invloed op de biodiversiteit. De bermen zijn dan weer wel mooi en, uit het oogpunt van biodiversiteit, goed gemaaid.



Herman Sieben geeft uitleg over biodiversiteit in Stadshagen

Foto: Roberto Kist

 **Straatpraat**
door Marty Kreeft

Voor de laatste Straatpraat voor de zomerstop interviewden wij Marloes Lubbers.

Woon je in Stadshagen en alleen of samen?

'Ik woon sinds 2018 samen met mijn vriend en onze twee katten Milou (een Maine Coon) en Musa (een Ragdoll) in Stadshagen. Oorspronkelijk kom ik uit Bruchterveld (bij Hardenberg). Mijn vriend komt uit Dordrecht. Toen we samen een huis zochten, besloten we in Zwolle, in Stadshagen, te gaan wonen omdat ik het niet zag zitten om naar het westen te verhuizen. Want ik ben wel een beetje een dorpsmens gebleven. Omdat mijn vriend een dochter heeft, is Zwolle wel praktisch, want Zwolle ligt vrij centraal in het land.'

Wil je wat over jezelf/jullie vertellen?

'Zeker. Ik ben 33 jaar en ik werk sinds 2017 als GZ-psycholoog in Hardenberg. In een verpleeghuis, bij een revalidatiecentrum en op een crisisafdeling. Ik help/behandel oudere mensen die een beroerte hebben gehad of dementie hebben. En ik begeleid ook de zorgteams. Mijn vriend is directeur van een basisschool.'

En waarom ben je dit werk gaan doen?

'Ik ben daar een beetje ingerold door sta-

ge in de ouderenzorg. Eigenlijk wilde ik in het ziekenhuis werken, maar tijdens die stage sprak de diversiteit en complexiteit van juist de ouderenzorg me heel erg aan, want dat maakt die specifieke tak heel uitdagend. En ouderen zijn veelal heel lief. Ze hebben een goed laatste stuk van hun leven verdiend, vind ik. Het is heel dankbaar om ze daarbij te kunnen helpen.'

Wat vind je van Stadshagen als wijk om in te wonen?

'Het wonen in een nieuwe wijk heeft meerdere voordelen. Het hebben van een nieuwbouwwoning bijvoorbeeld. Wij vinden het heel fijn dat we een comfortabel en energieneutraal huis hebben. En een fijne tuin. Er is hier ook meer groen dan in het centrum. Al mag het van mij wel nóg een stukje groener. En iets meer horeca zou ook niet verkeerd zijn. Zodat je hier in de wijk ook wat meer op terrasjes kan zitten. Bij de Milligerplas is het trouwens wel mooi en kun je lekker zitten en even een drankje doen.'

Heb je hobby's?



'Mijn vriend zegt altijd dat ik geen hobby's heb, ha ha. We wandelen wel af en toe een etappe van het Pieterpad, van het zuiden naar het noorden. Zondag gaan we weer een etappe doen. We zijn






Ook de waterkwaliteit in het Twistvlietpark kwam aan de orde



Foto: Roberto Kist

Kunst in het Cultuurhuis
4 mei t/m 26 juli 2024
Foto Atelier - MARSLAND
De exposerende fotografen zijn:
Christa van Terwisga, Corina Compagnie, Diepkelina Nijenhuis, Ilse Meijerink, Joop Meijs, Juliska Kroesen, Lotte Koehorst, Lucille Bloo, Remko Bakker, Tonnie Baarslag, Yvonne Streefkerk.

 DJ Nijenhuis  Tonnie Baarslag

 Juliska Kroesen

 Lucille Bloo  Lotte Koehorst

 Tonny Zieck  Objecten

Cultuurhuis Stadshagen Werkerlaan 1 8043LT Zwolle
Contactpersoon en verkoop:
Gea Bosscher; venisbosscher@planet.nl

nu in Hardenberg geëindigd. En ik tennis sinds anderhalf jaar. O, en wat ik heel graag doe, is mijn twee katten knuffelen.'

Dat laatste begrijp ik helemaal. Ik heb ook een kat en ik vind dat ook heel bevredigend. Zo'n zacht, warm, spinnend, rustig dier aaien of knuffelen werkt haast therapeutisch, ha ha.

De zomer komt eraan. Nog vakantieplannen?

'We gaan naar Zuid-Frankrijk. Naar het

meer van Annecy. Ook daar gaan we lekker wandelen. Italië is trouwens eigenlijk ons favoriete land.'

Ook dat begrijp ik. Ik heb er ooit 1,5 jaar gewoond. Prachtig land.

Laatste vraag. Zou je Stadshagen aanraden als wijk om in te wonen?

'Jazeker. Het is een rustige wijk. Maar als je vertier en drukte zoekt, ben je vanuit hier ook in een mum van tijd in de binnenstad. Ideaal.'



Foto: Manon Tip

Bedrijven in actie

Door Marty Kreeft



Eigen foto Blauwvingertje

Elke maand presenteert zich in deze rubriek een ondernemer uit Stadshagen. Deze keer zijn dat Irene van Soest en Stan Rolink, bedenkers van Blauwvingertje, een blauw gekleurd drankje met de smaak van framboos, rozemarijn en sinaasappelschillen dat ze verkopen op hun website www.hetblauwvingertje.nl en diverse (op de website genoemde) fysieke verkooppunten in Zwolle.

Kun je iets vertellen over jullie opleidingen en carrière? Wanneer en waarom zijn jullie dit bedrijf gestart? En wat is er zo leuk aan?

'Samen met mijn vriend Stan Rolink ben ik eigenaar van het bedrijf Het Blauwvingertje. Wij hebben allebei een opleidingsachtergrond in Commerciële Eco-

nomie. Stan in de richting van Sales en ik in de richting van Marketing Communicatie. Naast Blauwvingertje werken we allebei nog 40 en 32 uur per week. Stan als Salesmanager en ik als Corporate Recruiter.

In september 2022 zaten wij een ijsje te eten bij een bekende ijs salon in

Zwolle. Hier zagen wij blauw 'Smurfen-ijs'. We dachten toen allebei: 'Als je dat nou 'Blauwvingerij's' noemt, trek je gelijk toeristen aan!' Met dit idee, en de stiekeme droom die we al hadden om zelf te gaan ondernemen, zijn we gaan spelen. Na flink wat brainstormsessies kwamen we op het idee om i.p.v. ijs een likeur – dat lag toch iets dichterbij ons interessegebied – te ontwikkelen met de naam Blauwvingertje. Zoiets bestond in Zwolle namelijk nog niet, en past perfect bij de stad natuurlijk. De naam en de kleur waren niet zo moeilijk om te bedenken, ha ha.'

Wie heeft het recept voor dit drankje bedacht? En hoe is dat uiteindelijk dit drankje geworden?

'We hebben in samenwerking met een distilleerderij het recept ontwikkeld. We wilden het graag een fruitig drankje maken, dat voor iedereen toegankelijk is. Allebei houden we veel van framboos, dus dat was ons uitgangspunt. Drie proefsessies en 18 varianten verder, zijn we tot dit drankje gekomen.'

Wie zijn (behalve bedrijven die een typisch Zwols relatiegeschenk zoeken) jullie klanten? Mensen die naar vrienden in het buitenland dit drankje als

cadeautje meenemen?

'Onze klantengroep is best breed en divers. Blauwvingertje spreekt de toeristen uiteraard heel erg aan, maar we merken dat het drankje ook zeer goed valt onder de Zwollenaren zelf! Daarnaast willen we dit jaar de Zwolse kerstpakkettenmarkt betreden. We hopen dus zo ook (nog) meer het Zwolse bedrijfsleven aan te spreken.'

Hebben jullie nog dromen? Willen jullie nog groeien en meer producten gaan aanbieden of is het goed zoals het is?

'Onze ultieme droom is een eigen distilleerderij, met nog meer verschillende dranken. Om dit rendabel te kunnen maken, moeten we eerst nog meer smaken aan ons palet toevoegen. Maar ... we zijn al bezig met de ontwikkeling van een nieuw product. Wie ons gaat en/of blijft volgen op internet (www.hetblauwvingertje.nl), Facebook (Het Blauwvingertje) en Instagram (hetblauwvingertje) zal gaan zien wat dat is ...'

BLAUWVINGERTJE
"Bekijk mijn vingertje maar"

N.B.

Door Bert Kunnen

'Met opa...'

Ik heb het jongste kleinkind Lize (7) met de auto van school gehaald. Haar fiets gaan we later die middag ophalen. Ik gebruik dan de fiets van papa Henri, die heeft een zadeltje voorop. Die zadeltjes voorop zijn favoriet bij kleuters: zo parmantig voorop maakt iets van onbegrensde vrijheid in hen los. Lize wil, zoals altijd in de afgelopen jaren, bij mij voorop. Ze zit nog niet of begint al gelijk te zingen: 'Met opa op de fiets, dan mis je niets!', zoals we altijd samen inzetten op regelmatige tochtjes.

Er volgen tien feestelijke minuten naar haar school. We variëren samen in stemhoogte, we zingen als een oude opa,

een pasgeboren, piepend kuikentje of een brullende leeuw enzo. Iedere variant wordt door haar vol enthousiasme en overgave uitgevoerd. Tien heerlijke minuten, die me nog lang zullen heugen.

Misschien is het wel de laatste keer dat ik een kleinkind voorop heb, ze zijn allemaal groot. Niet meer samen feestelijk peddelen langs 's heeren wegen en het door mijzelf gecomponeerde fietslied jubelen. Die gedachte stemt me weemoedig en dankbaar tegelijk. Maar ach, als ik later groot en minder kwiek ben, zitten we misschien samen op de duofiets. En zingen we opnieuw uit volle borst, voor zover dan nog aanwezig, ons favoriete fietslied op onze eigen geïmproviseerde wijze: 'Met Lize...'

Ik kijk er nu al naar uit.



Agenda

• Klusochtend de Stadshoeve

Zaterdag 8 juni, 6 juli, 3 augustus en 31 augustus, 09.00 - 12.00 uur, Park de Stadshoeve, Arendshorstlaan 23.

Kom jij ook helpen met de klussen op Park de Stadshoeve? Ons park draait volledig op vrijwilligers en wij organiseren een keer per maand een klusochtend waar je ook eenmalig kunt aanhaken om de belangrijkste klussen te doen. Samen maken we ons park nóg mooier!

• Informatiepunt Digitale overheid

Dinsdag 11, 18 en 25 juni van 13-15 uur,

donderdag 13, 20 en 27 juni van 10-12 uur. Voorts t/m 23 juli iedere dinsdag van 13-15 uur en t/m 29 augustus iedere donderdag van 10-12 uur, **niet op 15 augustus**. Stadkamer, Werkerlaan 1.

Informatiepunt Digitale overheid helpt graag met het vinden van informatie op internet en verwijst door naar de juiste instanties, landelijk of lokaal. *Informatie: www.stadkamer.nl/agenda.*

• Digihulp i.s.m. SeniorWeb

Woensdag 12, 19 en 26 juni, 3 juli van 10.00 tot 12.00 uur. Stadkamer,

Werkerlaan 1.

Inloopsprekuren voor iedereen die hulp kan gebruiken bij digitale vragen. Vragen over apps, e-books, sociale media, smartphones en meer. *Informatie: www.stadkamer.nl/agenda.*

• Zabuki Zwolle buiteneditie

Woensdag 12 juni, 14.30 - 16.30 uur. Park de Stadshoeve, Arendshorstlaan 23. Zabuki Zwolle organiseert maandelijks wetenschapsmiddagen voor kids van 7-12 jaar. En dit jaar is de buiteneditie op woensdag 12 juni bij Park de Stadshoeve. Kosten zijn €2,50, aanmelden gaat via www.zabukizwolle.nl/aanmelden

• GRIP-wagen ROVA

Zaterdag 22 juni, 6 en 20 juli en 3, 17 en 31 augustus. Belvédèrelaan, 13.00 tot 16.00 uur.

Informatie: www.rova.nl.

• Repair-Café

Zaterdag 29 juni, 27 juli en 31 augustus 10.00 tot 14.00 uur (elke laatste zaterdag van de maand). Cultuurhuis, Werkerlaan 1, begane grond.

• Voorleesuur voor peuters en kleuters

Zondag 7 juli en 1 september van 10:00 tot 11:00 uur. Park en Bistro de Stadshoeve, Arendshorstlaan 23.

Na het voorlezen is er tijd om lekker te knutselen! Vaders, moeders, opa's en oma's kunnen naar eigen inzicht lekker genieten van bijvoorbeeld een (h)eerlijk kopje koffie bij de Bistro. De kosten zijn 0,50 euro per kind. Ben je Vriend van de Stadshoeve, dan mag je gratis aansluiten.



Verleden, heden en toekomst verbindend verbeeld

Kunstwerk spoorviaduct geeft Stadshagen fraaie entree

Op 8 juni is de door kunstenaars Anke Huizinga en Lonneke van Zutphen ontworpen schildering van het spoorviaduct in de Frankhuizerallee door wijkwethouder Michiel van Willigen onthuld. Hiermee heeft de entree van Stadshagen op deze plek een prettiger aanzicht gekregen. De verfraaiing is een initiatief van wijkbewoners Robert Jansen en Martin van den Berg. Zij kregen van veel wijkgenoten de handen op elkaar toen zij het idee in het project MijnWijk presenteerden. In het kunstwerk zijn verleden, heden en toekomst van Stadshagen aan elkaar verbonden. De onthulling was ook het startsein van het Event Frankhuisplein, dat van 10 tot 17 uur op het terrein van Studio Eigen Stijl en Kindergarden werd gehouden.



Op 8 juni werd het fraaie kunstwerk aan het viaduct aan het begin van de Frankhuizerallee onthuld. Dat zorgt hier voor een prettige binnenkomst van Stadshagen.

Foto's: Linda Ligtenberg



Winkelcentrum Stadshagen

BRADERIE STADSHAGEN

29
JUNI

VAN 10.00 T/M 17.00 UUR

kun je weer heerlijk langs kraampjes struinen.



WINKELCENTRUMSTADSHAGEN.NL  



De Stadshoeve
PARK EN BISTRO

WIJ ZOEKEN EEN

**KOKS-
DUO**

(CHEF-KOK EN
SOUS CHEF)

WIJ ZOEKEN EEN

**CHEF-
BEDIENING**

IETS VOOR JULLIE?

- Freelance of in vaste dienst
- Aansturen keukenteam
- Mis & Place werkzaamheden
- Weekplanningen maken
- Gunstige uren

IETS VOOR JOU?

- Freelance of in vaste dienst
- Aansturen bedieningteam
- Bar- en bedieningwerkzaamheden
- Weekplanningen maken
- Gunstige uren

BISTRODESTADSHOEVE.NL

koffie - lunch - borrel - diner

SOLLICITEREN?

Ga naar de website of mail gerben@bistrodestadshoeve.nl