

# Vinexpress

## Stadshagen



**06** EHBO-diploma voor Politiekids



**12** Twee nieuwe ontwerpers



**15** Voorleesdagen Stadshagen

Wijkkrant, 22ste jaargang, februari 2024

**HUIS VERKOPEN?**

Nu **gratis** waarderapport

www.house2day.nl - 038 - 460 54 30



**HOUSE2DAY**

Makelaars.. maar dan anders!



**De betrouwbare garage voor onderhoud van jouw auto!**

[WWW.BERTWIETEN.NL](http://WWW.BERTWIETEN.NL)



Expert groeit door naar de Werkerlaan

Zeeman en Expert worden verplaatst

## Winkels Wade weer gevuld

Het afgelopen half jaar heeft het winkelcentrum Stadshagen te maken gehad met het vertrek van een viertal winkels. De kadoshop Living&Giving en de SNS-bank vertrokken uit de Werkerlaan, de schoenmaker in de Wade was onverwacht verdwenen en recent sloot speelgoedzaak Intertoys zijn deuren. Maar er is ook goed nieuws: Zeeman spreidt zijn vleugels uit, verhuist naar de leegstaande panden aan de Wade en vergroot hiermee zijn winkeloppervlak. Ook Expert verhuist en wel van de Belvédèrelaan naar de Werkerlaan, in de voormalige kadoshop.

Het vertrek van Intertoys komt niet als een verrassing. Ruim een jaar geleden werden er meerdere filialen in het land gesloten, waaronder die in het centrum van Zwolle. De vestiging in ons winkelcentrum leek te kunnen blijven bestaan. De winkel werd druk bezocht en had een welkom assortiment voor onze kinderrijke buurt. Die hoop was echter van korte duur, nu ook het filiaal uit Stadshagen is vertrokken. In de regio kun je nu alleen

nog terecht in Kampen...

Maar het is zeker geen kommer en kwel in het winkelcentrum. Julia Houtsma, secretaris van de winkeliersvereniging, heeft ook prettig nieuws. 'De Zeeman had al langer de wens om uit te breiden en pakt nu de kans om zich te gaan vestigen in het pand van de Intertoys. Zij trekken de ruimte van de voormalige schoenmakerij erbij', meldt Julia.

Expert naar Werkerlaan

De witgoed- en elektronicawinkel van EP verschoot een jaar geleden van kleur en veranderde van groen in het oranje van Expert. Nu heeft eigenaar Leonard Wijsman zijn oog laten vallen op het al geruime tijd leegstaande pand van de kadoshop Living&Giving en vergroot hiermee onder het motto 'Expert groeit door' zijn winkeloppervlak. Wijsman: 'Mijn organisatie groeit en met een groter assortiment hebben we meer ruimte nodig. Nu is de bereikbaarheid van de winkel nog goed. Maar als straks de schop aan de Belvédèrelaan in de grond gaat, dan is er geen mogelijkheid voor parkeren voor de deur van mijn winkel en loop ik veel klanten mis.'

Lente: alles gaat weer naar de knoppen



**Veerman Makelaardij.nl**

**VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN**

**Uw Stadshagenmakelaar**  
038 - 3379406

**H&K** woon- en klusdiensten



Hét klussenbedrijf van Stadshagen!

Ook voor stijlvolle, robuuste overkappingen op maat gemaakt.

H&K Woon- en Klusdiensten  
06-11140567

**Muziek je nieuwe hobby?** Zang, Gitaar, Basgitaar, Drum, Piano, Keyboard, Dwarsfluit, Vlool, e.a.

**Vanaf €40,- per maand gratis proefles**

**MEC muziek**  
Inspirerende muziekschool voor jong & oud  
[www.mecmuziek.nl](http://www.mecmuziek.nl)



Geef de gans geen brood, anders gakt hij harder!

Foto Jan Burgman

85% minder kans op uitkomen eieren

## Nestbehandeling ganzen succesvol

De aanwezigheid van ganzen in onze wijk roept bij de een warme natuurlijke gevoelens op, voor de ander is het een plaag. Feit is dat het aantal ganzen in Stadshagen de afgelopen jaren aanmerkelijk is toegenomen. Dit, in combinatie met de klachten over overlastgevende ganzen, heeft er in 2022 toe geleid dat er is gekozen voor een gerichte en dier-vriendelijke aanpak met als ingrediënten nestbehandeling, fysieke maatregelen, communicatie en monitoring. Inmiddels is in twee seizoenen ervaring met deze methode opgedaan. Uit gegevens van de gemeente kan de conclusie worden getrokken dat de nestbehandeling succesvol is gebleken: er is een reductie van 85% van de kans dat een ei tot een gans wordt uitbroed.

ces van de gans niet wordt verstoord en nieuwe legneigingen worden onderdrukt. In 2023 zijn ruim 750 nesten behandeld. Gemiddeld werden er ongeveer 7 eieren per nest gevonden, in totaal zijn in heel Zwolle bijna 5000 ganzeneieren aange-troffen.

### Bar Airport Gras

Er zijn speciale grassoorten waar de ganzen niet van houden, waardoor ze minder geneigd zijn daar te blijven rondhangen. De ligweide aan de Milligerplas is een locatie waar dit is toegepast. Ook zijn er op 25 locaties in Zwolle informatieborden geplaatst, zoals in het Twistvlietpark, met de oproep ganzen niet te voeren. Het voeren van brood leidt ertoe dat de keel van de gans vetter wordt en zijn gegak luider wordt. De komende jaren blijft het nodig de nest- en fysieke maatregelen te blijven uitvoeren. Hoewel de aanpak effect heeft, is er nog steeds een licht stijgende toename in de aantallen zichtbaar.

Nestbehandeling houdt in dat de eieren worden ingesmeerd met maisolie, waardoor het embryo zich niet tot gans ontwikkelt. Er blijft altijd één ei onbehandeld, zodat het natuurlijke broedpro-

Lenteconcert Vuurvogel OpStreek in De Fontein

## Beginnende strijkers maken samen muziek

Jeugdorkest De Vuurvogel bestaat inmiddels 22 jaar en kent drie afdelingen. De jongste afdeling, Vuurvogel OpStreek, is vorig jaar gestart met een nieuw voorjaarsproject. Vuurvogel OpStreek is het strijkensemble voor beginnende strijkers en staat onder leiding van Lies van Vledder en Esther de Boer. In het korte tijdsbestek van slechts acht repetities wordt er toegewerkt naar het eerste echte concert op zaterdagavond 16 maart. Tijdens het sfeervolle Lenteconcert zullen de jongste strijkers zich in de Fonteinkerk in Stadshagen presenteren naast de Jonge Vuurvogel, Kinderkoor Konstantijn en Jeugdkoor #Voices. Aanvang 18.30 uur.

Voor nadere informatie kijk op [www.vuurvogelonline.nl](http://www.vuurvogelonline.nl)



Muzikaal hoogtepunt dit jaar op 29 juni

## Gemeentelijke subsidie voor Symphonica Stadshagen

Burgemeester en wethouders hebben de subsidies voor evenementen in 2024 vastgesteld. In totaal is er een bedrag van € 650.049 verdeeld over 16 verschillende evenementen. Hiervan is € 450.049 bestemd voor culturele evenementen en € 200.000 voor niet-culturele evenementen. Het jaarlijkse muzikale hoogtepunt Symphonica krijgt dit jaar opnieuw subsidie, maar de hoogte van het bedrag is nog niet bekend. Voor vier culturele evenementen is een bedrag beschikbaar van € 127.755. Dit betreft naast Symphonica: Common Ground, New Music Now en De Stad Verbeeldt

Bastiaan Roeters, producent van het culturele festijn, is blij met de subsidie. 'Ik ga ervan uit dat wij het door ons gevraagde bedrag zullen ontvangen. Het is voor ons een moment dat we kunnen zeggen dat we doorgaan. En dat is superpositief', meldt Roeters. 'Financieel is nog niet alles rond, er zijn nog wel enkele sponsors nodig om dat te bereiken. Maar van de

fondsenkant hebben we ons streefbedrag nagenoeg binnen. Al eerder in het seizoen kunnen we nu verder met de voorbereidingen en dat scheelt ons ook geld', zegt Roeters opgelucht. 'Het geeft rust dat we nu door kunnen!'

Met de diverse toekenningen maakt het college een divers en gevarieerd evenementenaanbod in Zwolle voor dit jaar mogelijk. Hierdoor kunnen Zwollenaren weer genieten van veel evenementen en blijft Zwolle een stad met een aantrekkelijk en gevarieerd (cultuur)aanbod. Hiermee wordt de aantrekkelijkheid van Zwolle als levendige en vitale stad bevestigd.



Gevraagd: meedenkers over toekomstbestendige zorg in Stadshagen

## Complexe relatie sociale problematiek en gezondheid

Door Martin Hendriksen, voorzitter Hof van Welbevinden

Goede, toegankelijke en betaalbare zorg. Dat vinden we in Nederland belangrijk. Voor onszelf, voor onze naasten en voor de samenleving als geheel. De zorg staat echter onder druk. Als we niets doen dreigt de zorg vast te lopen. De stichting Hof van Welbevinden werkt samen met partner Topfit Fysiotherapie in het project 'Wijk in Beweging'. We gaan aan de slag om de zorg in onze wijk toekomstbestendig te maken. Dat doen we samen met de zorgsector, de politiek en de maatschappij.

De complexe relatie tussen sociale problematiek en gezondheidsvraagstukken onderstreept het belang van een bredere kijk op gezondheid, waarbij het erom draait dat mensen meedoen en ertoe doen. Er is veel winst te behalen in gezondheid en welzijn van bewoners door meer aandacht te schenken aan gedrag, leefstijl, preventie, tijdige signalering en de juiste doorverwijzing.

Om de burger een stem te geven zijn we op zoek naar 125 inwoners uit de wijk: jong, oud, ongeacht afkomst. We willen bij de bewoners de behoeften ophalen waaraan de toekomstige zorg op wijkniveau moet voldoen.

Meld je aan via <https://www.hofvanwelbevinden.nl/>

Echter, als we gezondheidsverschillen bij de kern willen aanpakken, is niet alleen een persoonsgerichte aanpak noodzakelijk, maar ook een collectieve aanpak in de wijk, gericht op sociale determinanten van gezondheid.

Dit vraagt van medebewoners, informele organisaties en professionals werkzaam in de wijk een brede blik met oog en sensitiviteit voor problematiek achter de voordeur en een verbeterde infrastructuur in de wijk.



**Hoofdredacteur:**  
Bert Kunnen**Eindredactie:**  
Marty Kreeft, Nettie Roes**Redactie:**  
Bert Kunnen, Geert Jan den Hengst,  
Iris Maes, Marty Kreeft, Milou van Rijn**Fotografie:**  
Hans van Eerbeek, Linda Ligtenberg, Jan  
Burgman**Opmaakredactie:**  
Marit Reezigt, Sabien Immink**Druk:**  
BDU, Barneveld**Bezorging:**  
Verspreidingsbureau All-in Verspreidingen  
www.verspreidingen.nl**Afhaalpunten:**  
De Vinexpress is ook af te halen bij het  
Cultuurhuis, Boekhandel Westerhof, Jumbo  
en Albert Heijn**Bestuur Stichting Vinexpress:**  
Inez van Slooten, Mieke Pape, Nettie Roes  
bestuur@vinexpress.nl**Adres Bestuur Stichting Vinexpress:**  
Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle**Mail redactie:** redactie@vinexpress.nl**X (Voorheen Twitter):** VinexpressNL  
**Website:** www.vinexpress.nl**Adverteren in Vinexpress Stadshagen?**  
telefoon 06 46065912  
adverteren@vinexpress.nl

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen voor publicatie zonder toestemming van de uitgever. Ingezonden brieven kunt u alleen per e-mail aanleveren en dient u te voorzien van uw naam, adres en telefoonnummer. Het ontbreken van deze gegevens betekent: geen plaatsing. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden brieven te weigeren of in te korten.

De Vinexpress heeft een oplage van 8.500 exemplaren.

De redactie en het bestuur van deze krant bestaan uitsluitend uit vrijwilligers.

**Inleverdatum kopij voor de editie van maart 2024: uiterlijk vrijdag 23 februari 2024.**

# Thema Internationale Vrouwendag: Eén wereld, duizend vrouwen

**Op vrijdag 8 maart wordt in het Cultuurhuis de Internationale Vrouwendag gevierd. Vrouwen van alle leeftijden uit Stadshagen, Westenholte en Spoolde zijn van harte uitgenodigd om samen deze feestelijke dag te komen vieren. De viering wordt georganiseerd door Travers Welzijn in samenwerking met verschillende wijkbewoonsters. Dit jaar is er weer een leuk en gevarieerd programma samengesteld. Het thema is 'Eén wereld, duizend vrouwen'.**

Om 17.00 uur wordt 'de wereldtafel' geopend. Een tafel waarin alle verhalen van 'wereldvrouwen' samenkomen. Voor Stadshagen wordt er één grote tafel met mooie verbindingen geopend, waar alle culturen welkom zijn.

## Kunstdisciplines

Een aantal vrouwen en meiden uit Stadshagen laat door middel van verschillende kunstdisciplines zien aan welke tafel zij in hun leven hebben gezeten. Waar in Turkije, Twente, Syrië, Amerika, Friesland, Libanon of Drenthe heeft die tafel gestaan en wat heeft dit met hun ontwikkeling gedaan.

Een groep vrouwen heeft onder leiding van Fieke van der Panne hard gewerkt om een gevarieerd optreden aan te bieden. Wat ze precies gaan doen, is nog een

verrassing, maar de voorstelling is samengesteld op basis van de persoonlijke verhalen en situaties van de betrokken vrouwen.

## Cultuur en verbinding

Zowel de portretten als de voorstelling zijn bedoeld om vrouwen en meiden te inspireren om na te denken over wat cultuur en verbinding voor hen persoonlijk betekent. Verbinding maken in een nieuw land, nieuwe stad of een nieuwe wijk is niet altijd makkelijk. De behoefte om andere vrouwen te ontmoeten is groot, daarom zal deze avond een feest der verbinding gaan worden.

Ook aan de inwendige mens is gedacht. Rond 18.00 uur opent de Wereldkeuken haar deuren. Bezoeksters kunnen dan voor een klein bedragje diverse hapjes en drankjes kopen die gemaakt zijn door wijkbewoonsters uit allerlei verschillende culturen. Van 18.00 - 20.00 uur zijn er allerlei workshops te volgen, onder andere op het gebied van beauty, creativiteit en loopbaanadvies.

## DJ Estar

Het feest wordt van 20.00 tot 21.00 uur afgesloten met DJ Estar; zij geeft vrouwelijke muzikanten een podium en er kan gedanst worden op muziek uit alle delen van de wereld.

De viering van de Internationale Vrouwendag is voor meiden en vrouwen van alle leeftijden. Vanuit de jeugdwerkers van Travers is een speciaal programma opgezet met de Meidenhoek vanaf tien jaar. Zij hebben een eigen chillroom. De toegang is gratis, maar wel handig om wat kleingeld mee te nemen. Samen met de vrouwelijke Rotary Zwolle-IJsselland en het Buurtcultuurfonds wordt deze avond financieel mogelijk gemaakt.

*Meer weten of wil je een bijdrage leveren? Mail naar Adèle Spikker: a.spikker@travers.nl*



## Minder sterke stijging dan elders - Vraag overstijgt nog steeds het aanbod

# Stadshagen ondergaat eigen koers verkooprijzen woningen

De Vinexpress bericht met enige regelmaat over de ontwikkelingen van de woningmarkt in Stadshagen in relatie tot de rest van ons land. In deze bijdrage deelt René Veerman, makelaar in Stadshagen, zijn ervaringen.

Door René Veerman

**In de dynamische vastgoedmarkt van Stadshagen hebben zich het afgelopen jaar opmerkelijke ontwikkelingen voorgedaan. Terwijl de stad blijft groeien en evolueren, werpt de woningmarkt zijn eigen uitdagingen en kansen op. De verkoopssnelheid van woningen in Stadshagen blijft een interessant onderwerp. Het afgelopen jaar hebben we gezien dat bepaalde woningen sneller van de hand gingen dan andere. Echter, er was ook een opmerkelijke vertraging in de oplevering van nieuwbouwprojecten. De vraag overstijgt nog steeds het aanbod, maar de bouwsector lijkt moeite te hebben met het bijhouden van de groeiende vraag.**

Wat betreft de verkooprijzen, is het opvallend dat Stadshagen zijn eigen koers lijkt te varen in vergelijking met de rest van Nederland. Hoewel er een gestage stijging is geweest, is de snelheid van deze stijging minder intens dan in sommige andere steden. Dit creëert een aantrekkelijk aanbod voor potentiële kopers die op zoek zijn naar waar voor hun geld. Toch zien we in het starterssegment nog overbiedingen van rond de 5%.

## Prijsklassen

Binnen de prijsklassen valt op dat woningen in bepaalde segmenten beter presteren dan andere. Betaalbare woningen lijken nog steeds de aandacht te trekken, terwijl de hogere prijsklassen wellicht iets meer moeite hebben om kopers aan te trekken. Dit kan deels te maken hebben met de algemene economische situatie en de financiële draagkracht van potentiële kopers.

## Verwachtingen

De verwachtingen voor het komende jaar zijn over het algemeen positief. De vraag naar energiezuinige woningen in Stadshagen blijft hoog, wat suggereert dat de markt veerkrachtig is. Er wordt echter ook rekening gehouden met de uitdagingen van de bouwsector, die mogelijk invloed blijven hebben op de snelheid van opleveringen. Daarnaast zal de overheidssubsidie op bepaalde woningen ook een rol spelen in de marktdynamiek, net als de rentestanden. Die zijn overigens de laatste tijd weer wat gedaald. Concluderend lijkt Stadshagen, ondanks enkele uitdagingen, een aantrekkelijke bestemming op de vastgoedmarkt te blijven. De komende tijd zal blijken hoe de stad en zijn woningmarkt zich verder zullen ontwikkelen.

**Ook iets gezien of gehoord in Stadshagen?**

**Tip de redactie:**  
redactie@vinexpress.nl



## Kamers met Aandacht zoekt Hartverwarmende Gastgezinnen

Door Sanja Zijlstra, coördinator Kamers met Aandacht

In een wereld waar iedere jongere een plek verdient om thuis te noemen, komt Kamers met Aandacht met een hartverwarmend initiatief. Gericht op het ondersteunen van jongeren tussen de 18 en 23 jaar die uit de jeugdzorg komen, zoekt Kamers met Aandacht nu gastgezinnen in de regio IJssel-Vecht. Deze jongeren, vaak zonder netwerk of familie om op terug te vallen, staan op de drempel van zelfstandigheid maar hebben nog steun nodig. 'Bij Kamers met Aandacht geloven we in het bieden van meer dan alleen een kamer; we bieden een thuis, een plek waar jongeren zich veilig, gewaardeerd en ondersteund voelen,' zegt Sanja Zijlstra, projectcoördinator.

Gastgezinnen zijn cruciaal in dit proces. Zij bieden niet alleen een kamer, maar openen hun hart en huis, en worden een onmisbaar onderdeel van de reis van de jongere naar zelfstandigheid. "We zijn op

zoek naar mensen die bereid zijn om hun huis en hart te openen, om deze jongeren de ondersteuning en warmte te bieden die ze nodig hebben om te groeien," benadrukt Sanja.



Kamers met Aandacht ondersteunt de gastgezinnen met training, begeleiding en een netwerk van hulpbronnen, zodat zowel de jongere als het gezin zich gesteund en toegerust voelen. Als u geïnteresseerd bent in het maken van een werkelijk verschil in het leven van een jongere, nodigen we u uit om contact op te nemen met Kamers met Aandacht. Een

kamer kan een thuis zijn, en u kunt de sleutel zijn.

Bezoek onze website [www.kamersmetaandacht.nl](http://www.kamersmetaandacht.nl) voor meer informatie, of neem direct contact op via Sanja Zijlstra, [sanja@kamersmetaandacht.nl](mailto:sanja@kamersmetaandacht.nl) of 0681661536

Laat ons samen het verschil maken.

## Winkelcentrum werkt hard aan schoon en veilig winkelen

Door Julia Houtsma, secretaris Winkeliersvereniging Stadshagen

De ontwikkeling van het huidige én toekomstige winkelcentrum is volop in beweging. Zo streeft het centrum onder andere een inclusievere samenleving na. Op dit moment wordt er hard gewerkt aan een schoon, heel én veilig winkelcentrum. De winkeliersvereniging, met Jeroen Nagelmaeker als voorzitter, heeft in het afgelopen jaar met diverse partijen gesprekken gevoerd om te onderzoeken of ze samen de kwaliteit nog meer kunnen verbeteren. 'We hebben de ambitie om als winkelcentrum midden in de samenleving te staan. Dit pakken we aan door de samenwerking aan te gaan met diverse partijen, dat zijn scholen, als Deltion, en dagbestedingslocaties, als Frion,' aldus Jeroen Nagelmaeker.

Je hebt ze wellicht wel eens zien lopen op de woensdagen: met dagbesteding maakt zorginstelling Frion sinds begin

2022 schoon in het winkelcentrum. Om de kwaliteit van het onderhoud in en rondom het winkelcentrum te verhogen,

is de ambitie om deze dagbesteding uit te breiden naar meerdere dagen in de week. Zo wordt het mogelijk meer cliënten een plek te bieden. Op dit moment bestaat de groep uit twee cliënten; zij worden begeleid door Raymond Zunnabeld. De ROVA draagt haar werkzaamheden door de week gedeeltelijk over aan Frion en in ruil daarvoor wordt er in het weekend extra schoongemaakt. De winkeliers willen met deze constructie het winkelcentrum én de parkeergarage langzaam maar zeker netter maken.

### Fijne werkplek

De betekenis van dit werk is erg belangrijk voor de cliënten van Frion. 'Het winkelcentrum is voor hen een fijne en mooie werkplek. Ze doen hier echt mee

in de maatschappij en op deze manier maken ze zo veel mogelijk deel uit van de samenleving,' voegt Esther Beeres, bedrijfsvoeringpartner bij Frion, daar aan toe. Kortom: mooie plannen voor het winkelcentrum. Echter zoekt deze woensdagochtendgroep van Frion nog versterking! Dan kunnen de schoonmaakwerkzaamheden nog verder worden uitgebreid én winkel je straks met nog meer plezier in een schoon winkelcentrum.

Wil je meer informatie over dit project, neem dan contact op met onze beheerder Wilfred Spijkerman: [beheerder@winkelcentrumstadshagen.nl](mailto:beheerder@winkelcentrumstadshagen.nl).



Het winkelcentrum is voor Rick en Sjoerd een fijne werkplek.

Foto Wilfred Spijkerman



### De 1 mm dunne elektrische infrarood vloerverwarming die een heel huis duurzaam verwarmt!



- Geschikt voor renovatie en nieuwbouw
- Uitstekend duurzaam alternatief voor gas
- Ideaal i.c.m. zonnepanelen
- Elke ruimte afzonderlijk te bedienen
- Toepasbaar onder elke vloer
- Compleet inclusief advies en installatie



De warmte van morgen.

Bel voor een afspraak of meer informatie naar 038 - 8521857 of kijk op [www.speedheat.nl](http://www.speedheat.nl)



## FysioZwolle

... houdt u in beweging

**+ Ergotherapie**

**+ Fysiotherapie**

**+ Psychomotorische therapie**

Zwolle-Zuid	Zwolle-Zuid	Aa-Landen	Stadshagen	Raalte
Van der Heydenstraat 6-1 8014 ZZ Zwolle 038 465 40 00	Van der Capellenstraat 137 8014 VW Zwolle	Dobbe 72a 8032 JX Zwolle 038 453 20 22	Werkerlaan 267 8043 LV Zwolle 038 420 31 00	Hammerweg 8 8101 NE Raalte 06 1329 3668

**FysioZwolle.nl**

Liefde voor het vak, geïnspireerd door mensen



Brenda Koper

Uw uitvaartbegeleider in Zwolle

Doorgaan terwijl u stilstaat, het lijkt onmogelijk. Voor u, uw verdriet en voor uw dierbaren zijn wij uw bron voor zorg en aandacht. Wij zijn u een stap voor óf zijn simpelweg uw achtervang. Gedreven door de liefde voor ons vak en geïnspireerd door mensen. Niets is onmogelijk. Afscheid op uw manier.

Klantwaardering



Overlijden melden: 038-4536320  
24 uur per dag bereikbaar  
[www.meander-uitvaartbegeleiding.nl](http://www.meander-uitvaartbegeleiding.nl)



Acht Politiekids doen EHBO-examen, gebeurtenis:

# ‘Joyrider (17) ramt fietser in Klokkengieterlaan’

Twee politiewagens met loeiende sirene, zwaailicht en gierende remmen stoppen bij jongerencentrum Level-Z. Een brandweerwagen, ook al met sirene en zwaailichten met daarin zes in vol ornaat uitgeruste brandweerlieden. Allemaal op weg naar Level-Z, waar een paar minuten geleden een automobilist een jongen op het fietspad heeft aangereden. De auto staat scheef en verkreukeld tegen een boom, de chauffeur zonder rijbewijs zit versuft en bebloed achter het stuur. Een uit de auto gestapt meisje loopt in shock rond over het gras, de fietser ligt groggy in de berm, half op zijn fiets. Het lijkt allemaal verdraaid echt en zo moet het ook zijn als er acht Politiekids uit Stadshagen een spannend EHBO-examen gaan afleggen.

Het EHBO-examen is onderdeel van de opleiding tot Politiekid, zoals dat in Zwolle al geruime tijd wordt gegeven. Jongeren tussen de 7 en 12 jaar krijgen een uitgebreide training in teambuilding, weerbaarheid en gezonde leefstijl. Zij lopen mee met politieagenten in de wijk en leren zo spelenderwijs normen en waarden. Op 18 januari worden zij door middel van een in scène gezet ongeval getest op hun vaardigheid een gewonde te ondersteunen en zo nodig te verbinden. De oefening wordt geregisseerd door het Rode Kruis afdeling Zwolle, die ook de ‘figuranten’ beschikbaar stelt.

de hulpverlening nog een extra moeilijkheidsfactor. Het is weer voor de isolatiedekens voor de ‘slachtoffers’, die bibberend hun rol spelen. Jamilla en Sven ontfermen zich over het geschrokken meisje en helpen haar met het omdoen van een isolatiedeken. De brandweer zaagt de auto open om de veel te jonge chauffeur uit zijn benarde positie te bevrijden. Ook de gewonde fietser krijgt een isolatiedeken om en wordt door de Politiekids voorzien van een verband op zijn hoofd. Na ruim een half uur zijn alle examenproeven met goed gevolg uitgevoerd. De acht Politiekids zijn niet alleen een ervaring maar ook een felbegeerd EHBO-diploma rijker, dat hen binnen in Level-Z wordt uitgereikt. Van harte gefeliciteerd!

## Isolatiedeken

Het is vandaag bitterkoud en dat geeft



Alle acht Politiekids zijn geslaagd voor het EHBO-diploma!



Jamilla (links) en Sven ontfermen zich over de gewonde fietser

Kjelt (links) en Velian kijken gespannen toe

Foto's Vinexpress

## Nieuwbouwprojecten Stadshagen

In de buurten Breezicht en De Tippe in Stadshagen wordt gewoond én gebouwd. In Breezicht komen uiteindelijk ongeveer 1.140 woningen te staan en in De Tippe zijn dit er ruim 1.300. Hier werken gemeente Zwolle, ontwikkelaars en woningcorporaties hard samen aan de woningbouwopgave.

Wist je dat het beschikbare aanbod van nieuwbouwwoningen – (sociale) huur en koop – én particuliere kavels in Breezicht en De Tippe op één webpagina te vinden is? Al het actuele aanbod staat op de

website van de nieuwbouwprojecten in Stadshagen: [www.stadshagen.nl/aanbod](http://www.stadshagen.nl/aanbod).

Op deze website lees je daarnaast het laatste nieuws over de nieuwbouwprojecten in Stadshagen. Ook kun je je inschrijven voor de digitale nieuwsbrieven van De Tippe en Breezicht, die enkele keren per jaar verschijnen. Heb je interesse in een nieuwe woonplek in Stadshagen? Of heb je familie, vrienden of bekenden die mogelijk interesse hebben? Ga dan naar: [www.stadshagen.nl](http://www.stadshagen.nl).



## Gebiedsvisie Breecamp-West vastgesteld door gemeenteraad



In het noordwesten van Zwolle ligt de locatie Breecamp-West: tussen de wijk Stadshagen, het dorp 's-Heerenbroek en de polder Mastenbroek in. Voor de ontwikkeling van Breecamp-West heeft de ontwikkelcombinatie BPD | Bouwfonds Gebiedsontwikkeling en Roosdom Tjshuis – ook eigenaar van de grond – een gebiedsvisie opgesteld. Hierin staan de ambities, doelen en uitgangspunten voor het gebied. De gebiedsvisie dient als kader voor de verdere uitwerking van de ontwikkeling van Breecamp-West. De gemeenteraad heeft ingestemd met de gebiedsvisie voor Breecamp-West.

De gebiedsvisie is tot stand gekomen in samenwerking met de gemeente Zwolle en in samenspraak met de omgeving. In de gebiedsvisie is vastgelegd hoe ongeveer 600 woningen een plek kunnen krijgen in het gebied. Ook staat in de gebiedsvisie hoe de aansluiting op het omliggende landschap gerealiseerd kan worden. Hierbij zijn snelheid en betaalbaarheid belangrijke aspecten. Kenmerkend voor Breecamp-West is de landschappelijke ligging; het gebied ligt in het landschap van Mastenbroek. Ook speelt duurzaamheid een grote rol in de uitwerking.

### Versnelde ontwikkeling

De oorspronkelijke planning was om Breecamp-West vanaf 2027/2028 te ontwikkelen, maar het college heeft eerder besloten om de mogelijkheden te onderzoeken voor versnelling. Monique Schuttenbeld, wethouder gebiedsontwikkeling Stadshagen: 'Dit gebied is jaren geleden aangewezen als woonlocatie. Vanwege de grote vraag naar betaalbare woningen in Zwolle willen we Breecamp-West nu versneld benutten. Het wordt een mooie nieuwe buurt aan de rand van de stad en in het groene landschap van de polder

Mastenbroek, die ook straks nog steeds herkenbaar en voelbaar is in het gebied.'

André la Rivière, ontwikkelingsmanager bij BPD, namens de ontwikkelcombinatie: 'Voor het opstellen van de gebiedsvisie is gebruik gemaakt van alle ingrediënten die voor een succesvol landschappelijke ontwikkeling van belang zijn. De gebiedsontwikkeling Breecamp-West sluit bij uitstek aan bij onze ambities om betaalbare woningen te realiseren. Daarnaast zijn wij verheugd dat ook de gemeente Zwolle deze locatie versneld tot ontwikkeling wil brengen om zo te voldoen aan de grote vraag naar woningen in de gemeente Zwolle.'

### Vervolgproces

De volgende stap voor de ontwikkelaars is het uitwerken van de gebiedsvisie naar een ruimtelijk ontwikkelingsplan. Naar verwachting zal deze fase een klein jaar duren. De start van de bouw is onder meer afhankelijk van de planning van het opstellen van het ruimtelijk ontwikkelingsplan én de fase van de ruimtelijke procedure die daarop volgt.

Meer weten over de gebiedsvisie voor Breecamp-West? Kijk dan op deze website en bekijk de video over Breecamp-West: [www.breecamp-west.nl/gebiedsvisie](http://www.breecamp-west.nl/gebiedsvisie) of raadpleeg de QR-code.



## Tweejaarlijks Buurt-voor-Buurt onderzoek gestart

De gemeente Zwolle is weer gestart met het tweejaarlijkse Buurt-voor-Buurt onderzoek. In dit onderzoek kunnen Zwollenaren hun mening geven over hun buurt en wijk. De uitkomsten gebruikt de gemeente om ontwikkelingen in beeld te brengen en te bepalen waarmee ze aan de slag wil in de wijken in Zwolle.

Het onderzoek bestaat uit een vragenlijst over de verschillende aspecten in de buurt. Bijvoorbeeld over hoe inwoners van Zwolle de veiligheid ervaren en hoe groen en gezond hun buurt is. Ook zijn er vragen naar wat inwoners vinden van het onderhoud van de openbare ruimte. En of zij sociale samenhang in hun buurt ervaren, bijvoorbeeld doordat zij en hun burens elkaar groeten op straat.

### Als geen ander

Burgemeester Peter Snijders: "Inwoners kennen hun buurt en wijk als geen ander. Zij kunnen ons daarom het beste vertellen hoe het daar gaat. De vorige keer deden bijna 10.000 Zwollenaren mee. Daar zijn we heel blij mee. Hoe meer inwoners meedoen met het onderzoek, hoe scherper namelijk het beeld is dat we krijgen. We hopen daarom dat ook dit keer weer veel mensen de vragenlijst invullen."

### Doe je ook mee?

Alle Zwollenaren kunnen deelnemen aan het Buurt-voor-Buurt onderzoek. Zo'n

40.000 inwoners, waaronder de leden van het Zwols burgerpanel, krijgen een uitnodiging voor het onderzoek. Geen uitnodiging ontvangen? Dan kun je de vragenlijst invullen via: [www.zwolle.nl/bvb2024](http://www.zwolle.nl/bvb2024). Dit kan tot en met 3 maart 2024.

### Resultaten

De resultaten van het Buurt-voor-Buurt onderzoek helpen de gemeente bij het maken van beleid. De gemeente bespreekt de resultaten ook met bewoners en partnerorganisaties in de wijken. Samen kijken ze of de uitkomsten herkenbaar zijn en hoe ze met elkaar kunnen zorgen dat de wijken aantrekkelijk zijn en blijven. Het onderzoeksrapport van twee jaar geleden en wat de gemeente met die resultaten heeft gedaan vind je op: [www.zwolle.nl/bvb2024](http://www.zwolle.nl/bvb2024).



**Naam:** Gerdo van den Burg  
**Geboortjaar:** 1977  
**Geboorteplaats:** Epe  
**Beroep:** basisschooldirecteur  
**Burgerlijke status:** gehuwd met Petra,  
2 kinderen: Lars (12) en Jens (11)

Door Geert Jan den Hengst

**Hij weet nog goed hoe in dit specifieke opzicht bij hem het balletje ging rollen. Samen met zijn jonge gezin keek hij tijdens Koningsdag naar een optocht voor kinderen. Het enthousiasme dat hij zag bij medewerkers en kinderen, maar ook het besef dat daar veel meer uit zou kunnen worden gehaald, maakte dat hij zich aanmeldde. Daarmee begon zijn actieve deelname aan StadshagenTotaal, de wijkstichting voor en door Stadshagenaren. Onlangs nam hij na ruim 10 jaar afscheid van de stichting.**

Het is zijn betrokkenheid bij Zwolle, de Zwolse samenleving, wat hem kenschetst. Terwijl hij geeneens een geboren Zwollenaar is. Vanuit Epe kwam Gerdo hier naartoe. Eerst enkele jaren in Dieze, vanaf 2007 wonend in Stadshagen. 'Eerder heb ik enkele jaren in Arnhem gewoond en ben daarna terugverhuisd naar Epe. Ik merkte al snel dat het stadsleven mij meer aansprak dan het dorpsleven. Na oriënteren was het voor mij duidelijk dat het Zwolle ging worden. De historie, cultuur en ambities van de stad en de regio.'

## Samenwerken

Toen er kinderen in zijn leven kwamen, besepte hij uiteraard extra goed dat er veel jonge gezinnen in Stadshagen wonen. In het verlengde daarvan bleek hem in die tijd dat er nog helemaal niet zoveel voor kinderen en de jeugd werd georganiseerd. 'Je kunt dan twee dingen doen: klagen dat er niet zoveel is, of op zoek gaan naar mogelijkheden. Het werd voor mij dat laatste.' Hij ontdekte het bestaan van wijkstichting StadshagenTotaal, die - onder meer - al veel activiteiten organiseerde en daar wilde hij wel bij betrokken zijn. Al vrij snel was Gerdo bestuurslid.

## 'Je kunt dan twee dingen doen: klagen of op zoek gaan naar mogelijkheden'

'StadshagenTotaal is een stichting met een zeer betrokken bestuur. Het is een van de eerste sparringpartners wanneer de gemeente over nieuwe ontwikkelingen betreffende deze wijk wil praten. Ook worden verschillende activiteiten gefaciliteerd, zoals bijvoorbeeld het huttdorp en het Stadshagenfestival. De jaarlijkse sinterklaasintocht organiseert de stichting samen met het winkelcentrum. In samenwerking met welzijnsorganisatie Travers is er aandacht voor sociale ontwikkelingen in de wijk. Zo levert StadshagenTotaal ook een bijdrage aan Brecamp Bruist en samen met Park De Stadshoeve wordt de Wagen van Stadshagen beheerd, die gehuurd kan worden voor buurtverenigingen.'

## Verbinding

Gerdo is tien jaar bestuurslid geweest. Aanvankelijk als penningmeester, maar



Gerdo van den Burg neemt na ruim tien jaar afscheid van de wijkstichting

Foto Hans van Eerbeek

## 'Betrokken bij Stadshagen zijn en blijven'

toen er met Constant Lam een echte accountant aanschoof, kon hij dat stokje overdragen en werd hij algemeen bestuurslid. Toen de vorige voorzitter twee jaar geleden stopte, vond Gerdo het na acht jaar als bestuurslid ook wel welletjes. Omdat hij op dat moment het langstzittende bestuurslid was, kreeg hij het verzoek voorzitter te worden. Hij stemde toe, maar alleen tot er een opvolger was gevonden. Dat is inmiddels twee jaar geleden. Ondertijd heeft hij zelf een andere baan gekregen en is hij er ook andere vrijwilligersklussen bij gaan doen. Het voelde voor hem goed om nu toch afscheid te nemen. De stichting is helaas nog op

heel goed.'

## Maatschappij

In het dagelijks leven is Gerdo basisschooldirecteur, sinds ruim een jaar van kindcentrum Het Atelier in de wijk Assendorp. Daarvoor had hij diezelfde functie enkele jaren op een basisschool in Steenwijkerwold.

Vanuit een baan in het bankwezen heeft hij zich enkele jaren geleden laten omscholen tot schooldirecteur. Bij de Rabobank in en rond Zwolle heeft hij veel functies bekleed, met name in het management en als leidinggevende. Na zeventien jaar en heel wat fusies en reorganisaties was het voor hem tijd voor wat anders. Dat werd aangewakkerd door het feit dat hij bij de Rabobank die laatste jaren aan een aantal projecten van grote maatschappelijke betekenis werkte. Hij kan niet ontkennen dat hij van die maatschappelijke betrokkenheid veel energie kreeg. Misschien moest hij maar eens uit

om het pand bij wijze van experiment een jaar lang 'aan de wijk te geven'. Samen met Travers Welzijn en met back-up van de wijkstichting StadshagenTotaal hebben we er toen het 'Verbindingshuis' van gemaakt. Geldautomaat en stortmachine bleven beschikbaar en daarnaast werd het o.a. een landingsplek voor stichtingen, verenigingen, kleine ondernemers, ZZP'ers en ontstond bijvoorbeeld de Weggeefwinkel, die later haar onderkomen in het Cultuurhuis kreeg. Een heel mooie en bijzondere periode waarin draagkracht en draaglast elkaar vonden.'

Na een uitgebreide loopbaanoriëntatie kwam de functie van schoolleider als grote favoriet uit de bus. Hij kon daar zijn leidinggevende ervaring gebruiken en de maatschappelijke betekenis is natuurlijk groot.

'Voor de klas staan mag ik niet. Daarvoor heb ik niet het juiste diploma. Maar ik kan me daardoor wel volledig op de directietaken richten. Er zijn genoeg directeu-

## 'Een heel mooie en bijzondere periode waarin draagkracht en draaglast elkaar vonden'

ren die wel lesbevoegd zijn en vanwege het tekort aan leerkrachten zelf voor de klas gaan staan. Dit gaat dan weer ten koste van andere belangrijke taken. Helaas blijft dit zowel binnen het onderwijs als de kinderopvang een grote uitdaging.'

ren die wel lesbevoegd zijn en vanwege het tekort aan leerkrachten zelf voor de klas gaan staan. Dit gaat dan weer ten koste van andere belangrijke taken. Helaas blijft dit zowel binnen het onderwijs als de kinderopvang een grote uitdaging.'

## Oproep

Wie bestuurslid wil worden van StadshagenTotaal of vragen heeft, kan een bericht sturen naar [info@stadshagentotaal.nl](mailto:info@stadshagentotaal.nl).

het wereldje van het bankwezen stappen, realiseerde hij zich. 'Zo was ik betrokken bij het Verbindingshuis in Stadshagen, opgezet in de voormalige Rabobank-vestiging in het winkelcentrum. Ik was destijds manager van de afdeling Particulieren van Rabobank IJsseldelta in Zwolle. Omdat het niet meer rendabel was om dit kantoor open te houden, maar het huurcontract nog een jaar doorliep, besloot de directie



## Zeven Hoofdzonden

Binnen de Rooms-Katholieke Kerk kent men al sinds het jaar 600 het begrip Zeven Hoofdzonden, te duiden als immorele handelingen of gedachten. Sindsdien hebben veel geestelijken en kunstenaars

zich door deze hoofdzonden laten inspireren. Het bekendste voorbeeld is het vijftiende-eeuwse werk van Jheronimus Bosch, zoals bij dit artikel is afgebeeld. De drie predikanten uit Stadshagen die

om de beurt deze rubriek vullen, laten de komende tijd hun licht schijnen over de zeven hoofdzonden. Actuele maatschappelijke tendensen spiegelen zij aan de ondeugden Hoogmoed, Luiheid. Heb-

zucht, Onmatigheid, Lust, Woede en Afgunst.

## Onmatigheid

Door Cor Baljeu  
(predikant Open Kring, wijkgemeente Stadshagen Protestantse Kerk Nederland)

We waren uit eten. Aan de andere kant van het gangpad zat een jong gezin. Het jongste zoontje hield zichtbaar van lekker eten. Zichtbaar, want te zwaar, te dik, tot borstvorming toe. Het dessert was van zodanig formaat dat mijn vrouw en ik er één besteld zouden hebben met twee dessertlepeltjes. Gulzig at hij, onmatig. Wij zagen overgewicht en adipositas. Mogen deze woorden nog gebruikt worden? Vorig jaar werd 'dik' vervangen door 'enorm'. Waarom vermijden, terwijl dik-zijn zichtbaar is? Is dat vrijheidsberoving, discriminatie en fatshaming? Mogen we kritiek uiten op onmatigheid? Overgewicht en obesitas zijn belangrijke doodsoorzaken in Europa: 13 procent van de totale sterfte. Een enorm getal. Niet alleen bij eten, ook onmatigheid bij gamen, gokken, drank- en drugsgebruik. Een lijntje coke leidde indirect tot de dood van Peter R. de Vries. 'Door onmatig coke-gebruik zijn we op weg naar Nederland narcostaat', waarschuwde recent burgemeester Halsema van Amsterdam. Onmatigheid maakt meer kapot dan u lief is.

**Netflix**  
In de Bijbel wordt onmatigheid gekoppeld aan afgoderij. Bekijk onmatigheid eens door die bril: wat zijn de afgoden van deze tijd? Netflix een avondje onmatig en bekijk de film Druk (Deens

voor dronken). Vier bevriende docenten gaan een 'drankexperiment' aan om hun duffe leven te kleuren. Echter, wij willen geen duf, maar een fantastisch Facebook-, Insta- en TikTok-waardig leven. Dan activeer je dopamine, dat stofje in onze hersenen dat een onmatig gevoel van geluk geeft. Verslaving is benzine voor dopamine. 'Waar heb ik zin in?' is onze levensvraag. Vaker, sneller, groter, beter, meer en makkelijk. Realiseerbaar dankzij onze vrijheid! Maar kunnen wij ongelimiteerde vrijheid wel aan? Gaan wij niet ten onder aan onmatigheid? Fastfoodindustrie zegt betuttelend dat we ons niet moeten laten betuttelen, en stopt ons vol met troep dat in de dierentuin niet geaccepteerd zou worden. Wakker Dier zou ons wakker schudden: 'doen we onze dieren dit aan?' Fastfood is een sluipmoordenaar. Deze industrie verleidt tot goedkoop eten, de laagste sociale klasse maakt hier het meest gebruik van. We accepteren dat deze klasse ongezonder leeft en eerder overlijdt, zo laten we het individu in de steek. Door industriële lobbykracht treft de politiek slechts weke maatregelen. De commercie behandelt de klant als een god, deze tuint in die waan en denkend god te zijn, snuift, blowl, drinkt en vreet hij onmatig. De -c- van christelijk ingewisseld voor de -c- van commercieel.



De zeven hoofdzonden van Jheronimus Bosch ►

**Badwater**  
Was het in christelijk Nederland dan anders? Kerken verkochten geloof als zekerweten. Een toontje lager zingen is gezond geweest voor de kerken. Met het weggooien van kerkelijk badwater verdween echter ook de Baby: vierden we Zijn geboorte nog met Kerst? Of was de onmatig bedekte tafel het feest?

*Zijn Geest is het enige dat in onmatigheid gezond is voor ons, want de vrucht van Zijn Geest is liefde, vreugde, vrede, geduld,*

*vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing (Galaten 5, 22).*

Vandaag, 14 februari, is de sobere vastentijd begonnen: een gezond makend vasten toegewenst! Het zal u vast onmatig goed doen.

Reageren?  
[ds.cor.baljeu@gmail.com](mailto:ds.cor.baljeu@gmail.com)

## Agenda

**Informatiepunt digitale overheid**  
Dinsdag 20 en 27 februari van 13.00 tot 15.00 uur en donderdag 15, 22 en 29 februari van 10.00 tot 12.00 uur. Dinsdag 5 en 12 maart van 13.00 tot 15.00 uur, donderdag 7 en 14 maart van 10.00 uur tot 12.00 uur. Stadkamer. Werkerlaan 1. Informatiepunt digitale overheid helpt graag met het vinden van informatie op internet en verwijst door naar de juiste instanties, landelijk of lokaal. Informatie: [www.stadkamer.nl/agenda](http://www.stadkamer.nl/agenda)

**Spelen met robots**  
Vrijdag 23 februari van 15.00 tot 17.00 uur. Vrijdag 1, 8 en 15 maart van 15.00 tot 17.00 uur, Stadkamer. Werkerlaan 1. Informatie: [www.stadkamer.nl/agenda](http://www.stadkamer.nl/agenda)

**Gilde Taalcafé Stadshagen**  
Donderdag 7 en 14 maart van 09.30 uur tot 11.30 uur. Leer spelenderwijs de Nederlandse taal beter spreken en kom in contact met andere mensen. Deelname gratis. Stadkamer. Werkerlaan 1. Informatie: [www.stadkamer.nl/agenda](http://www.stadkamer.nl/agenda)

**Digihulp i.s.m. SeniorWeb**  
Woensdag 21 en 28 februari van 10.00 tot 12.00 uur. Woensdag 6 en 13 maart van 10.00 tot 12.00 uur. Inloopspreekuur voor iedereen die hulp kan gebruiken bij digitale vragen. Vragen over apps, e-books, sociale media, smartphones en meer. Stadkamer. Werkerlaan 1.

**GRIP-wagen ROVA**  
Zaterdag 17 februari en zaterdag 2 en 16 maart van 13.00 tot 16.00 uur. Belvédèrelaan. Informatie: [www.rova.nl](http://www.rova.nl)

**Repaircafé**  
Zaterdag 24 februari van 10.00 tot 14.00 uur (elke laatste zaterdag van de maand). Cultuurhuis, Werkerlaan 1, begane grond.

**Klusochtend**  
Zaterdag 24 februari. Kom jij ook helpen met de klussen bij Park de Stadshoeve? Ons park draait volledig op vrijwilligers en wij organiseren 1 keer per maand een klusochtend waar je ook eenmalig kunt aanhaken om de belangrijkste klussen

te doen. De klusochtend is van 09.00 - 12.00 uur, wij zorgen voor koffie/thee en wat lekkers.

**Kinderworkshop**  
Borduren op pegboard, woensdag 28 februari. Leer borduren op hout en gebruik daarbij je eigen fantasie. Er is een inloop tussen 14.00 - 14.30 uur en de workshop duurt tot uiterlijk 16.00 uur. Deelname vanaf 6 jaar - jonger kan, maar neem dan wel iemand mee die je kan helpen. Kosten: € 6,50 per kind, bij minimaal 5 deelnemers gaat de workshop door. Na aanmelding ontvang je een betaallink voor deelname. Aanmelden via [info@parkdestadshoeve.nl](mailto:info@parkdestadshoeve.nl)

**Voorleesuurkje voor peuters en kleuters**  
3 maart. Op de eerste zondag van de maand is er een voorleesuurkje van 10:00 tot 11:00 uur bij Park en Bistro de Stadshoeve. Na het voorlezen is er tijd om lekker te knutselen! Vaders, moeders, opa's en oma's kunnen naar eigen inzicht genieten van bijvoorbeeld een (h)eerlijk

kopje koffie bij de Bistro. Kosten: € 0,50 per kind. Ben je Vriend van de Stadshoeve, dan mag je gratis aansluiten.

**Workshop Stadshoeve, thema voorjaar/Pasen**  
Donderdag 14 maart bij de Stadshoeve. De avond start om 19.30 uur en we gaan iets leuks maken met het thema voorjaar/Pasen. Voor de daadwerkelijke invulling kun je onze website [www.parkdestadshoeve.nl](http://www.parkdestadshoeve.nl) in de gaten houden.

**NLdoet/Klusochtend**  
Zaterdag 16 maart. Tijdens *NLdoet* gaan we bij de Stadshoeve bezig met de speeltuin 0-4 jaar. We gaan het zand aanvullen, kleine reparaties uitvoeren en zorgen dat alles er weer goed verzorgd uitziet. Zin om te komen helpen? Wij zijn er van 09.00 - 12.00 uur.



# ‘Gewijzigde route buslijn 11 heeft nadelen’

Een meedenkende lezer uit Stadshagen (de persoon is bij de redactie bekend) ervaart enkele nadelen aan buslijn 11, nadat er in december wijzigingen in de route zijn aangebracht. In onderstaande ingezonden e-mail worden enkele voorstellen ter verbetering aangegeven.

**Met ingang van december is de route van buslijn 11 veranderd. Hij rijdt nu niet meer naar het station maar naar de Oostenenk en het ziekenhuis. Voor mensen die daar moeten zijn is dat natuurlijk heel prettig. De bus rijdt vanuit Stadshagen naar het Deltioncollege en dan over de Zwartewaterallee naar het ziekenhuis en stopt onderweg niet. De bus rijdt dus langs de Aalanden zonder te stoppen.**

Het zou echter wel handig zijn als hij ter hoogte van de Dobbe wel een halte zou hebben. Dan zou je heel gemakkelijk over kunnen stappen op lijn 4 en de Aalanden inrijden of richting de stad naar het station kunnen. Dan zou je bij het Kerkbrugje uit kunnen stappen. Veel handiger dan met lijn 1 via de Pannekoekendijk, want dan moet je veel verder lopen voordat je bij de winkels bent. Misschien zou de bus ook wel via de Rijnlaan naar de Hogenkampsweg kunnen rijden en dan via de Meppelerstraatweg naar Isala. Dan is er zelfs geen nieuwe halte nodig. Dit heeft

voor veel mensen voordelen:

1. Aa-landers kunnen bus 4 nemen en uitstappen tegenover het Spui en daar op bus 11 stappen richting het ziekenhuis of Stadshagen. Men hoeft dan alleen maar een oversteekmogelijkheid in de middenberm aan te leggen bij de al bestaande haltes.
2. Stadshagenaren kunnen hier overstappen op lijn 4 en zo de Aalanden inrijden of richting de binnenstad rijden.
3. Het ziekenhuis is voor mensen die in



dit stuk van de Diezerpoort wonen ook goed bereikbaar. Je zou dan bij Arcadia voor de deur in kunnen stappen en bij het ziekenhuis uitstappen. Dat scheelt weer WMO-vervoer.

Ik heb mijn idee over een halte bij de Dobbe voorgelegd aan de provincie. Een woordvoerder meldde dat de gemeente ter hoogte van de Dobbe geen halte wil ma-

ken, omdat ze de Zwartewaterallee gaan aanpakken, maar dat duurt nog jaren. Een halte in de Zwartewaterallee moet buiten de rijbaan komen omdat het een vijftig kilometer weg is. Vandaar mijn voorstel om via de Rijnlaan, Hogenkampsweg en de Meppelerstraat te rijden. Op deze suggestie heb ik nooit een antwoord gehad.

## Workshopverrassing: de ex



Door Ellen Meijer

### Het is oké

Sinds kort geef ik workshops aan werkbegeleiders van verschillende organisaties. Vorige week mocht ik een workshop verzorgen bij een zorginstelling. Ik richt in de workshopruimte een kring in en zet alles klaar. Ondertussen stromen de deelnemers binnen. Met gezonde spanning en voorzien van een kop koffie starten wij de workshop. Ik heet iedereen welkom. Een moment waarop vaak veel gebeurt. Je bent de groep aan het aftasten en zij jou. Ik neem ze mee in het verloop van de dag. Precies op dat moment komt er nog iemand binnen. Een bekende van mij, namelijk de ex-partner van mijn partner. Je begrijpt: een moment waarop er nogal

wat door mijn hoofd gaat.

‘Hè ... de groep was toch al compleet ...? Ach ja, dat is waar ook: zij is werkzaam bij deze zorginstelling.’ Tussen al die gedachten door verwelkom ik haar, noem ik haar naam en zie ik een voorzichtige lach en een verbaasde blik. Ze neemt plaats in de kring. Ik vervolg mijn verhaal en ga over op de kennismaking. Ik hoor wat er gezegd wordt maar mijn gedachten dwalen af. Zou zij hier oké mee zijn? Wat zou ik ervan vinden als ik training kreeg van de nieuwe partner van mijn ex-partner?

Ik vraag iedereen zich kort voor te stellen. Vervolgens is het tijd voor een verse bak koffie. Ik draai mij naar mijn collega en deel mijn geheim. Ik vraag haar of zij wil checken bij de ex-partner van mijn vriend of zij zich hier goed bij voelt. Zelf richt

ik mij op de andere deelnemers om koffie te tappen. Achter mij hoor ik ineens: ‘Wat lief van jou dat je even checkt of ik er oké mee ben dat jij de training verzorgt.’ We kijken elkaar aan, beginnen te lachen en merken beiden dat het goed is.

Ik had kunnen bevriezen. Dit was gelukkig niet het geval. Het privéleven vermengt zich soms onverwachts met je werk. Het is belangrijk om daar ruimte voor te geven en te checken of het veilig voelt voor iedereen, maar vervolgens ook weer over te gaan tot de orde van de dag.

*Ellen Meijer woont en werkt in Stadshagen. Ze is zelfstandig ondernemer en adviseur praktijklere. Met haar adviesbureau richt zij zich op scheiding en het alleenstaand ouderschap. Kijk voor meer informatie op [www.ellenmeijer.com](http://www.ellenmeijer.com)*

## Wij zoekt vrijwilligers voor plannen van gesprekken 70-plussers

### Project Vitaal & Veilig Thuis helpt ouderen bij zelfstandig wonen

Door Bert Kunnen

**In Stadshagen is onlangs het project Vitaal & Veilig Thuis gestart, dat door WijZ Welzijn en de gemeente wordt uitgevoerd. Men richt zich hierbij op de veiligheid in en om het huis en het welzijn van 70-plussers. Op deze manier worden ouderen begeleid om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Inmiddels zijn hiervoor al veel ouderen in Stadshagen benaderd. Velen van hen hebben gebruik gemaakt van de mogelijkheid van een huisbezoek. In een gesprek met een vrijwilliger komen zaken aan de orde als: hoe zit iemand erbij, heeft men een sociaal netwerk, zijn de financiën op orde, heeft men behoefte aan ondersteuning of kan men alles zelf nog.**

Het project wordt uitgevoerd door enerzijds vrijwilligers die ouderen benaderen om een gesprek in te plannen en anderzijds door deskundige vrijwilligers die het gesprek aan de hand van een vragenlijst bij de mensen thuis komen houden. Er is nog behoefte aan vrijwilligers die als planner van de gesprekken willen fungeren.

#### Planner Bep

Bep van Mulligen is zo'n planner die al enige tijd op pad is voor Vitaal & Veilig Thuis. Ze heeft jarenlang in een ziekenhuis gewerkt en is nu gepensioneerd. Ze is een vitale zeventiger en vindt het erg leuk om dit werk te doen. 'Ik stuur mensen eerst informatie op en vraag ze of ik

langs mag komen om een plangesprek te hebben. Ik heb op deze manier inmiddels al zo'n 800 mensen benaderd', telt Bep. 'Tweederde van de mensen die ik bezoek reageert er positief op, maar soms zijn mensen ook wat argwanend. Maar ik weet bijna altijd de vooroordelen weg te nemen en vertrouwen te winnen.' Hoewel Bep niet degene is die met de vragenlijst komt, is er bijna altijd wel een gesprekje. 'Ik zie dan natuurlijk ook de thuissituatie en ervaar dan al wel iets over hun eventuele fysieke beperkingen en sociale contacten.'

#### 6 uur per week

Bep besteedt gemiddeld zo'n zes uur per week aan het project. 'Ik bezorg 15

brieven per week en als ik reacties terugkrijg, ga ik op pad. Ik vind vooral ook het administratieve werk van de planner erg leuk. Maar ook de gesprekken en de verhalen van mensen zijn mooie kanten van dit werk', vertelt Bep enthousiast. 'Enige vaardigheid bij het omgaan met een tablet is wel van belang en je moet ongeveer een dagdeel per week beschikbaar zijn.'

#### Vitaal & Veilig Thuis vraagt vrijwilligers:

- Met een sociaal, betrouwbaar en spontaan karakter;
- Waar zij goede afspraken mee kunnen maken;
- Die enige kennis hebben van de sociale kaart Zwolle;

- Die affiniteit hebben met de doelgroep van 70+'ers;
- Met inlevingsvermogen en het vermogen makkelijk een gesprek te voeren;
- Die bereid zijn om een online training te volgen middels E-learning;
- Die bereid zijn om 4 x per jaar een terugkomdag te volgen;
- Die een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) kunnen overleggen (wordt aangevraagd).

*Bekijk voor meer informatie de video op [www.vitaalenveiligthuis.nl](http://www.vitaalenveiligthuis.nl) om te zien hoe onze vrijwilligers zich inzetten voor het project. Of bel ons via telefoonnummer 038 - 851 57 00.*



De planner komt op verzoek langs voor een afspraak

Foto Vitaal & Veilig Thuis

Energietransitie: Berkum kiest hybride warmtepomp

## Hoe we in Stadshagen van het gas af gaan



Foto Hans van Eerbeek

Die zullen namelijk steeds vaker worden aangeboden. Om je een beetje op weg te helpen is hier een handig stappenplan.

1. Vraag om een bezoek van een energiecoach of kijk op <https://www.duurzaambouwloket.nl/zwolle/> en ga op zoek naar kieren en of er ergens isolatie mist.
2. Ga een winter proefdraaien of je je huis met een lagere temperatuur van je CV-ketel goed kan verwarmen.
3. Verbeter de ventilatie. Goed ventileren is belangrijk voor je eigen gezondheid en beter voor het behoud van je huis.
4. Als je denkt dat het nodig is om isolatie te verbeteren, begin dan met het vervangen van verouderd dubbel glas door HR++-glas.
5. Check waar je subsidie kunt krijgen en waar je op moet letten om klaar te zijn voor een warmtepomp - <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/isoleren-en-besparen/alles-over-isoleren/> - of vraag om een energiecoach uit de wijk.

Zwolle heeft stevige ambities als het gaat om het in 2040 klimaatneutraal zijn. Een belangrijk aspect hierin is de energietransitie: Zwolle van het gas af en dat uiterlijk in 2050. Dat kan op verschillende manieren, waarbij per wijk een Warmteplan wordt opgesteld. Berkum is als eerste wijk uitgekozen om de mogelijkheden te verkennen. Uit een bewonersraadpleging is gebleken dat men in deze wijk kiest voor een hybride warmtepomp. Deze werkt op elektriciteit en bij koude dagen kan er met duurzaam gas worden bijverwarmd. In Stadshagen is het gasverbruik relatief hoog, maar op dit moment heeft Stadshagen geen prioriteit bij de gemeente Zwolle voor nu al een Warmteplan. Toch is het verstandig om je de komende tijd af te vragen wat ons als Stadshagenaren te doen staat.

De oudste woningen in onze wijk hebben ongetwijfeld al hun tweede CV-ketel. De komende tijd zullen bewoners van meer recente woningen ook geconfronteerd worden met een versleten CV-ketel. Wat doe je dan? Groen Doen geeft raad.

### Hybride of full-electric?

Wie na 1 januari 2026 zijn ketel moet vervangen, is verplicht om dan over te stappen op een zuiniger manier voor verwarmen en warm water. Je hebt de keuze uit een hybride en een volledig elektrische pomp. Als je CV-ketel kapot gaat en je kiest voor een hybride warmtepomp, heb je ook nog een nieuwe CV-ketel nodig. Een hybride warmtepomp heeft net als een elektrische een buitenunit nodig. Het kan daarom verstandig zijn om vooruit te denken en al direct te kiezen voor een full-electric warmtepomp. De belangrijkste vraag is of je huis geschikt is om op een lagere temperatuur te verwarmen. Heb je nu al vloerverwarming, dan kan dat in ieder geval. In andere gevallen kun je het vast uitproberen door de temperatuur van je CV-ketel in stapjes omlaag te brengen. Een energiecoach kan je daarbij helpen. Ook kan een energiecoach met een warmtecamera ontdekken of er plekken in de woning zijn waar sprake is van kieren of delen die minder goed geïsoleerd zijn.

### Uitzonderingen

Een hybride warmtepomp is niet verplicht

een hybride warmtepomp vanaf 1 januari 2026. Reden hiervoor is dat het in appartementen bouwkundig ingewikkeld is. En het is noodzakelijk om met alle woningeigenaren samen een besluit te nemen. Voorlopig mogen bewoners van een appartement dus nog wel hun kapotte CV-ketel vervangen door een nieuwe traditionele CV-ketel.

### Stappenplan

Hoewel de gemeente graag de mening van bewoners vraagt, kunnen we in Stadshagen gewoon zelf kiezen. Het is wel fijn om voorbereid te zijn door een eigen plan klaar te hebben. Je moet weten wat je moet doen als je CV-ketel stuk gaat of dat je geen spijt hoeft te hebben als je meedoet met een collectieve inkoopactie.

Een energiecoach is een opgeleide vrijwilliger die je op weg kan helpen om door de bomen het bos te kunnen zien. De energiecoaches zijn onderdeel van de energiecoöperatie Blauwvinger Energie. Ook dit is een bewonersinitiatief. Stadshagen heeft vier energiecoaches die in de wijk wonen. Een energiecoach aanvragen kan via: <https://blauwvingerenergie.hoomdossier.nl/>

Je maakt dan zelf een account aan en vult een vragenlijst in. Dit helpt de energiecoach bij de voorbereiding van het gesprek. Als je koude plekken in je woning hebt, vraag dan ook specifiek om een bezoek met warmtecamera.



Foto Hans van Eerbeek



Wijkagent Milan Kilsdonk: 'Wij hebben de Stadshagenaren gewoon nodig!'

Foto Linda Ligtenberg

Vierde wijkagent Stadshagen Milan Kilsdonk:

## 'Aanpakken, geen pleisters plakken!'

**Milan Kilsdonk**

**Leeftijd:** 31

**Geboorteplaats:** Zwolle, woonde tot zijn 4e jaar in Zwolle-Zuid

**Gezin:** geregistreerd partnerschap, drie jongens (een tweeling van 9 en een jaar oud)

Door Bert Kunnen

Qua gezicht kon Milan Kilsdonk een broer zijn van Ranomi Kromowidjojo. Zijn toch al bruine ogen kleuren nog bruiner als hij met passie over het politiewerk spreekt. De vergelijking met Ranomi is verder niet verwonderlijk: Milan heeft ook Indonesische roots. 'Mijn opa en oma zijn al vroeg vanuit Indonesië naar Nederland vertrokken, maar daarna is er gemengd hoor.' Milan (31) is de jongste van de vier wijkagenten van Stadshagen. Tijdens ons gesprek blijkt er een gemotiveerde politiemannetje voor me te zitten, die weet hoe de samenleving anno 2024 in elkaar steekt.

Milan is een populaire jongensnaam, die vooral 'lief' en 'roem' betekent. Voel je je thuis bij die typering?

'Lief, in de betekenis van liefdevol, ja daar voel ik me wel bij thuis. 'Roem'? Nee dat gaat me echt te ver, daar ben ik te bescheiden voor,' typeert Milan zichzelf.

Het kinderboek 'De eerste schooldag van Milan' is een vrolijk verhaal over de indrukken van een kind op de eerste schooldag. Herinner jij je nog wat je indrukken waren toen je de eerste dag in uniform over straat liep?

'Dat weet ik nog goed, ik was op stage in Steenwijk, ik liep voor het eerst trots rond met mijn uniform, je voelt je nuttig, soms ook dankbaar. En ja, de adrenaline hè, de spanning sprak me aan! En dat is dan misschien wel de belangrijkste overeenkomst met die eerste schooldag van het jongetje Milan uit dat boek.'

Over spanning gesproken, ik zie een profielfoto van je op Whatsapp van je aanwezigheid op de Zwarte Cross (mu-

ziekfestival in de Achterhoek met als ingrediënten vooral rockmuziek, crossmotoren, stunts en bier), best wel een spannende happening; was je daar als feestbeest of als Heilige Hermandad?

'Haha nee hoor, ik ben absoluut geen feestbeest, dus de Zwarte Cross is echt niets voor mij, maar gezellig was het daar wel. Ik was daar toen als ME-er en dan word je door het hele land ingezet bij grote en soms risicovolle evenementen, zoals de coronarellen, Koningsdag en festivals. Maar begin dit jaar heb ik daar afscheid van genomen, het ging ten koste van mijn wijkwerk.'

Veel agenten kiezen bewust voor de functie van wijkagent. Had je al snel een voorliefde voor het wijkwerk?

'Ja zeker, was een bewuste keuze. Mijn vader was ook agent, maar ik had absoluut niet de behoefte bij de politie te gaan. Maar toen ik eens een vacature voor hoofdagent zag, sprak het me toch wel aan en ik heb er tot nu toe geen spijt van. Je moet aanspreekbaar zijn, een aanspreekpunt in de wijk in contacten met de wijkgenoten, dat ligt me goed.'

Je werk zit vol met grote en kleine incidenten, ze zullen je niet allemaal even direct raken. Maar heb je wel eens een incident meegemaakt waar je achteraf wakker van hebt gelegen?

'Incidenten waarbij mensen overlijden, dat raakt me diep. Ik lig er niet persé wakker van maar slaap er wel slechter onder. Wat me achteraf wel lang heeft beziggehouden is een actie waarbij criminelen zich op een groot terrein hadden verschanst. We organiseerden de omsingeling, dachten dat ie waterdicht was, maar verdraaid, ze glipten er toch tussendoor! Hoe kon het gebeuren. Maar ja, je kunt niet altijd een 10 scoren.'

Jullie vormen een team van vier wijkagenten, ieder heeft zijn kwaliteiten en specialiteiten die jij en je collega's in je werk kunnen benutten. Wat kun jij voor Stadshagen betekenen, wat voeg jij toe aan je team?

'Ik heb veel belangstelling voor ondermij-

ning (criminelen maken voor illegale activiteiten gebruik van legale bedrijven en diensten, red.), zeker in relatie tot jongeren. Ik wil me er verder in specialiseren, een beter beeld krijgen van wat er zich in Stadshagen afspeelt; ik denk dat dit mijn toevoeging is aan ons team. Jeugd is voor het team een speerpunt: nog beter vroegtijdig signaleren en er zicht op houden.'

Over jeugd en criminaliteit gesproken:

criminelen krijgen steeds meer grip op jongeren, geld maakt van jongeren gewillige slachtoffers. Ze melden zichzelf steeds vaker aan voor een 'klus' of worden geronseld voor drugs of zelfs een moord. Maak je je wel eens zorgen over deze ontwikkeling, die ook aan onze wijk niet voorbij gaat?

'Niet zo direct zorgen, maar we moeten er nog meer aandacht voor hebben! In de bemensing zie je dat ook terug. Ons team wordt regelmatig versterkt met de wijkagent jeugd. Onze focus ligt op samenwerking met de middelbare scholen en andere netwerkpartners. Dat biedt gelegenheid om vooral te werken aan wat wij dan noemen 'de jonge aanwas', die nu nog bezig is met kleine criminaliteit. Ook bieden we hulp bij het stoppen van hun kwalijke praktijken.'

Mensen twifelen wel eens over het nut van het doen van aangifte, het zou toch niet helpen. Wat zou je tegen deze twijfelaars willen zeggen?

'Ons werk is bijna onmogelijk zonder aangiftes en signalen vanuit de wijkbewoners. Wij hebben de inwoners van Stadshagen gewoon nodig! Door een aangifte laat je ons weten dat er een misdrijf is gepleegd en kunnen wij een onderzoek starten. Aarzel niet om ons te bellen op 0900 8844 en wie het liever anoniem doet: Meld Misdaad Anoniem: 0800 7000.'

Stel je zou in een nieuw kabinet gevraagd worden om minister van Justitie en Veiligheid te worden, en daar zeg je natuurlijk 'ja' tegen, wat zou je dan op het gebied van veiligheid meteen veranderen?

'Dan gaat er meer capaciteit naar de politie, twee keer zoveel en vooral ook rechercheurs! Teveel zaken worden door capaciteitsgebrek niet opgepakt, kleine zaken vallen dan af en voor slachtoffers van criminaliteit is te weinig aandacht. Vandaag nog gaan werven!'



# Lezers schrijven

In de Vinexpress van november 2023 plaatsten wij een artikel over het initiatief van de energiecoöperatie Blauwvinger Energie, waarin Stadshagenaren werden opgeroepen om te participeren in duurzame energieopwekking door middel van aanschaf van certificaten. Onlangs ontvingen wij een email van wijkgenoot G.H. Ebbink als reactie op dit artikel, die wij hieronder integraal plaatsen.

Ik reageer op een artikel in de Vinexpress van november. Het artikel op bladzij 9 is interessant en oogt sympathiek. In feite gaat het om een oproep aan lezers om geld in te leggen op een risicovolle investering, die grotendeels bestaat uit een achtergestelde lening. De suggestie dat de certificaathouder 'deelneemt aan een project voor duurzame energieopwekking' vind ik misleidend. In het artikel wordt een oproep gedaan om geld in te leggen en de suggestie gewekt dat snel hande-

len gewenst is. Er ontbreekt een waarschuwing voor de financiële risico's aan deze belegging. Het artikel dient dan ook meer het belang van de uitgevers van de 'aandelen' dan het belang van de lezers. Journalistiek vind ik dit onbehoorlijk en volgens mij is het zelfs onwettig.

Het lijkt me goed om een rectificatie met toelichting te plaatsen.

Vriendelijke groet, G.H. Ebbink

## Reactie Vinexpress:

Het artikel was vollediger geweest als de risico's van de aanschaf van certificaten in het artikel aan de orde waren gekomen. Het verzoek om rectificatie honoreren wij daarom graag. Wij hadden in geen enkel opzicht de intentie om het belang van Blauwvinger Energie te stellen boven dat van de lezers. De conclusie dat dit journalistiek onbehoorlijk en zelfs onwettig is onderschrijven wij niet.

Wij hebben bovenstaande ingezonden email ook voorgelegd aan Blauwvinger Energie en ontvingen de volgende reactie: 'Het artikel biedt de gelegenheid om mee te doen aan het project. We wijzen de lezer op de informatieavond. Daarin zijn de

risico's besproken en ook op de website is een AFM-document opgenomen en zijn de risico's benoemd. De deelnemers worden wel daadwerkelijk eigenaar van het park, dus niet alleen een achtergestelde lening. De advertentie doet een oproep om naar de informatieavond te gaan en is niet direct een oproep tot investering.'

Bert Kunnen, hoofdredacteur

## Samen maken wij de krant

### Grafisch ontwerper Marit Reezigt (23)



ik verder dan alleen de esthetiek en vertel ik een verhaal via een unieke branding. Dit kan in de vorm van webdesign, boeken en alles wat bij de visuele presentatie hoort.

Naast mijn werkzaamheden als grafisch ontwerper werk ik ook een aantal uur in de week bij de Hornbach. Dit doe ik om mijn kennis te verbreden, achter mijn computer vandaan te komen en omdat het gewoon heel leuk is om met allerlei verschillende mensen in contact te komen. Wat ik verder in mijn vrije tijd graag doe is lezen, creatief bezig zijn (tekenen, schilderen, kleien), basketballen, met vrienden afspreken en naar concerten gaan.

Ik woon al heel mijn leven in Zwolle, ik ben geboren in Stadshagen en woon nu samen met mijn vriend en kat in Holtendoorn. Ik ben erg gehecht aan Zwolle en de mensen die er wonen.

Een overzicht van mijn werk is te zien op: [www.maritreezigt.com](http://www.maritreezigt.com)

Hoi! Ik ben Marit Reezigt, grafisch ontwerper afgestudeerd aan ArtEZ Zwolle (juni 2021) en voorheen werkzaam bij RTRN Creative Agency in Groningen.

Vanuit mijn ervaring op de kunstacademie en bij RTRN Creative Agency ben ik voor mijzelf gestart en heb ik me gespecialiseerd in het creëren van impactvolle ontwerpen. Gedurende het hele ontwerpproces denk ik mee met het bedrijf of de persoon waarvoor ik ontwerp. Hierbij kijk

### Grafisch ontwerper Sabien Imming (25)



en ben sindsdien bezig als freelance-ontwerper, in combinatie met een part-time baan. Ook maak ik deel uit van het collectief en atelier Beeldkeuken in de Zwolse binnenstad.

In mijn vrije tijd ben ik veel bezig met illustratie, ik luister veel muziek, game in de avond, kijk urenlang YouTube-documentaires en pak om de zoveel tijd een nieuwe hobby op (momenteel elektrische gitaar). Tijdens mijn studie heb ik Marit leren kennen en ben ook via haar bij de Vinexpressredactie gekomen. Samen gaan we deze nieuwe uitdaging aan!

Mijn online portfolio is te bekijken via: [www.sabienimming.nl](http://www.sabienimming.nl)

Heya! Mijn naam is Sabien Imming, ik ben 25 jaar oud en woon in Zwolle. In de zomer van 2022 ben ik afgestudeerd bij ArtEZ Zwolle als grafisch ontwerper



Een symbolische ceremonie kan op elke locatie worden gevierd

Foto Marieke de Jong

## Ja ik wil!

Door Marieke de Jong

**Na een prachtig trouwfeest van vrienden op het warme eiland Mallorca wist ik het zeker: ik wil ceremonies leiden! De intimiteit en de persoonlijke touch van die ceremonie toen, waar familieleden hun oprechte woorden aan het bruidspaar uitten en het paar hun geloften in eigen woorden uitsprak, bezorgden me kippenvel. Het leiden van ceremonies sluit ook perfect aan op mijn werk. Met veel passie werk ik al jaren binnen het onderwijs, waar ik voor diverse groepen heb gestaan. Mijn kracht ligt niet alleen in het staan voor een groep als spreker, maar juist in het creëren van een sfeer waarin anderen centraal staan.**

Om mij verder te professionaliseren, nam ik deel aan de businessbootcamp van Carina Roemers, waar ik mijzelf drie dagen onderdompelde in de trouwwereld. De ervaring leverde nieuwe inzichten en waardevolle lessen op over het creëren van een onvergetelijke beleving én het opstarten van mijn eigen bedrijf.

### Lachen en tranen

Bij het plannen van een bruiloft komt veel kijken. Vaak wordt de locatie als eerste bezocht en de ceremonie komt pas later ter sprake. Sommigen beschouwen dit als een saai en verplicht onderdeel van de dag, uitkijkend naar het diner en het feest. Maar de ceremonie zou juist een viering moeten zijn met interactie, vol lachen, huilen van geluk en gedeelde herinneringen. Met mijn aanpak verzamel ik niet alleen informatie bij het bruidspaar, maar ook bij familie en vrienden. Dit leidt tot het ontstaan van mooie anekdotes en verrassingen waardoor het een geweldige ceremonie wordt.

### Wettelijk en ceremonieel trouwen

Er zijn verschillende manieren om te trouwen: bijvoorbeeld wettelijk en ceremonieel. Wanneer ik als trouwambtenaar beëdigd en benoemd word door de gemeente, wordt een verbintenis wettelijk erkend. Dit officiële huwelijk brengt juridische rechten en verplichtingen met zich mee. Bij ceremonieel trouwen is de verbintenis niet wettelijk en heb je meer mogelijkheden om de ceremonie in te richten zoals men dat zelf zou willen. Een symbolische ceremonie kan op elk moment en elke denkbare locatie worden gevierd. De regels zijn iets losser, waardoor de trouwdag volledig naar eigen wens kan worden ingevuld. Wil je je vader, beste vriend én broer als getuigen? Dat kan! Wil je op een zaterdagavond trouwen in een beachclub? Of in het buitenland? Ook dat kan allemaal.

Marieke de Jong is ceremonieel spreker en zelfstandig trouwambtenaar [www.mariekeverbindt.nl](http://www.mariekeverbindt.nl) instagram: @mariekeverbindt



Een spoor van verloren handschoenen in de goten achtergelaten

Foto Vinexpress

## Wie neemt de handschoen op?

Door Bert Kunnen

Hoewel het nog maar half februari is, geven we toch al met genoeg toe aan opkomende lentekriebels. We zien immers steeds vroeger de knoppen van de magnolia bollen en ganzen paren vormen in de Oude Wetering. Het liefst kijken we weg van de restanten van een kwakkelwinter. Neem nu onze handschoenen. Begin februari zag ik nog een spoor van verloren exemplaren in de goten achtergelaten. Zie ze nou eens liggen: uitgeteld, afgedankt, vermoeid, zonder levenslust, met verstijfde vingers, in vergevorderde staat van ontbinding, 'niemand kijkt naar me om'. 'Iemand de handschoen toewerpen' is een gezegde dat uitdrukt dat we iemand ergens toe uitdagen. Ik heb niet de indruk dat deze handschoenen met die bedoeling op de straten van Stadshagen zijn beland. En gezien de hoeveelheid exemplaren kwam het gezegde 'de handschoen opnemen' (het gevecht aangaan) nauwelijks in ons op.

De collage is ook een eerbetoon aan 'klein leed'. Immers, er fietsten wijkgoten met één koude hand naar hun werk moesten. Maar liever een koude hand dan een koud hart. Ze lagen op de Twistvlietbrug, in de Wade en in Park de Stadshoeve. Duurzaamheid komt met deze voorbeelden letterlijk nog niet van de grond, we rijden er achteloos aan voorbij.

Een kunstenaar in Rotterdam verzamelt verloren handschoenen, hangt ze aan een

waslijntje als kunstuiting, maar je mag ze ook komen ophalen. In Gent (B) houdt het Gents Milieu Front jaarlijks een actie en legt een collectie aan van gevonden handschoenen. Je kunt de vondelingen brengen of een nieuw paar samenstellen. De Belgen noemen ze vertroetelend 'weeskinderen'. Doorgeschoten duurzaamheid? Misschien wordt het tijd voor een Gloves Rebellion? Wie neemt die handschoen op, voordat het uit de hand loopt?

zeer verrast zo'n spic-en-span huis aan te treffen bij thuiskomst.

Ook was er een buurman, die stookhoutjes bracht die hij overhield na het fabriceren van meubels. De overbuurvrouw appte 's morgens of alles goed was. De luxaflex is altijd open om een uur of acht en inmiddels was het tien uur. Er was niks aan de hand maar we spraken af dat we de gordijnen om elf uur open zouden hebben. Het zou toch kunnen dat een van ons niet goed zou worden of onderaan de trap zou liggen. Uiteindelijk zijn de meesten van ons niet meer de jongsten. Mijn naaste burens zorgen als het nodig is voor de planten en de post. Ook ruilen we de kranten.

En bij vervoer naar station of Eerste Hulp staat een overbuurman klaar met zijn bus. En na opnieuw een ziekenhuisopname kwam een buurman vertellen dat hij een extra telefoon had gekocht. Hij doet vaak nachtdienst en neemt dan bij

Ook goed nieuws voor Stadshagen

## Lelystad Airport op losse schroeven

Het idee dat er commerciële luchtvaart op vliegveld Lelystad komt, is verder weg dan ooit. Eind januari stemde de Tweede Kamer in meerderheid voor een motie van de Partij voor de Dieren, waarin het kabinet werd gevraagd om het vliegveld niet meer te openen voor de commerciële luchtvaart. Partijen vinden onder meer vanwege het klimaat, de volksgezondheid en de schaarse zogeheten stikstofruimte het niet meer verantwoord in Lelystad burgerluchtvaart te starten. De politieke tegenstand komt niet uit de lucht vallen: steeds meer partijen schreven in hun recente verkiezingsprogramma's tegen de uitbreiding van vluchten te zijn.

Hoewel met het aannemen van een motie er nog geen besluit ligt over het niet doorgaan van de plannen, is de kans dat Lelystad ooit opengaat aanzienlijk geslonken. Dat is ook goed nieuws voor Zwolle en Stadshagen in het bijzonder. Hoewel er aanpassingen zijn geweest in de aanvliegroutes, is de overlast van de

laagvliegende toestellen niet weggenomen. Met name het noordelijke deel van onze wijk, onder andere buurt Brecamp, zou hiermee te maken krijgen. De afgelopen jaren is er vanuit onze wijk, met name door Wijkstichting Stadshagen Totaal, geen mogelijkheid ongemoeid gelaten om tegen de plannen te ageren.

### Laagvliegen

Constant Lam, bestuurslid van de wijkstichting, geeft aan enorm blij te zijn met dit goede nieuws. Hij steekt zijn blijdschap niet onder stoelen of banken. 'Afgelopen jaren hebben wij ons verzet tegen de laagvliegroute over Stadshagen. Een aantal inwoners van Stadshagen en Zwollenaren hebben in samenwerking met de Samenwerkende Actiegroep Tegen Laagvliegen heel veel werk verzet. Zij hebben veel inhoudelijke en technische onderzoeken uitgevoerd, bewoners-informatieavonden georganiseerd en overleg gevoerd met de gemeenten, de provincies en het ministerie'. Mede door deze inspanningen is in ieder geval de politiek op andere gedachten gebracht.



## Geluk

Door Ada van Huffelen, wijkbewoner

Sinds een jaar of zeven woon ik in Stadshagen in een blok van zes woningen. Na de verhuizing nodigde ik diverse burens uit ter kennismaking en dronken we een gezellige borrel op de patio. Toen wist ik niet dat het wonen in deze wijk zo goed zou bevallen. Inmiddels zijn mijn contacten met de burens uitgebreid op een manier die ik niet had verwacht.

Op een dag vroeg ik de achterburens of zij me naar de huisarts wilden brengen omdat ik niet goed kon zien. Bij nader inzien bleek ziekenhuisopname nodig. De burens belden de ambulance en namen contact op met mijn 'ver weg' wonende dochter of ze mochten 'inbreken' om de vuilnisbak te legen en de afwas te doen, zodat alles weer netjes was bij thuiskomst. Ik was

thuiskomst geen telefoon mee naar bed om lekker te kunnen slapen. Voor mijn overbuurvrouw, zijn moeder en mij had hij nu een extra noodtelefoon gekocht om wel bereikbaar te zijn in geval van nood. Hoe lief!! En natuurlijk – ook heel belangrijk – doen we geregeld een bakkie bij elkaar en 'soms' wordt er een fles ontkurkt. Ik voel me hier veilig. Wat heb ik een geluk gehad met deze burens.

Een dankbare buuf!

YOURNEY

richting vinden op jouw reis

Ervaar je onrust?

Zo doorgaan gaat niet werken, maar wat wel werkt weet je ook niet?

Christelijke coach |  
Persoonlijke benadering |  
Nieuwe richting | Energie |  
Identiteit | Levensvragen  
herman@yourney.nl  
www.yourney.nl

Een **INLOOESPREEKUUR** uur om kennis te maken met mij en de praktijk

ledere 4e dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur, Dr Stolteweg 78 in Zwolle

Wees welkom! Eerst volgende op 27 februari  
[www.iksamensterk.nl](http://www.iksamensterk.nl) / [info@iksamensterk.nl](mailto:info@iksamensterk.nl) / 06-16421966



Door Marty Kreeft

**Benieuwd naar de betekenis van een straatnaam? Iedere maand wordt in de Vinexpress de herkomst van een andere straatnaam in Stadshagen belicht. Deze keer is de Bovenkruier aan de beurt.**

In 2003 telde Nederland volgens Het Nederlands Molenbestand nog 1.048 overgebleven oude windmolens. Zo'n honderd jaar geleden waren dat er nog 10.000. De meeste bevinden zich in Noord-Holland omdat het daar het vaakst waait. De Zaanse Schans is de bekendste plek waar jaarlijks veel toeristen uit binnen- en buitenland de oude molens komen bewonderen.

Ze lijken op het eerste gezicht allemaal op elkaar, maar er zijn veel verschillen. Er zijn molens van steen en van hout

en sommige zijn rond, andere zes- of achtkantig. Ook hadden ze verschillende functies. Je had korenmolens voor het vermalen van graan, houtzaagmolens, oliemolens voor het verkrijgen van olie uit zaden, poldermolens voor het drooghouden van polders (een in Nederland in de 16de eeuw bedachte techniek) enz.

Ook de werking van de molens verschilt. Je hebt middenkruiers (herkenbaar aan hun 'slanke taille') waarvan het gehele bovenhuis plus de wieken en de staart draaibaar zijn. En je hebt bovenkruiers, waarvan alleen de kap en de wieken draaibaar zijn.

Dat draaien van het bovendee van een molen heette 'kruien'. Door het bovenste deel van de molen loodrecht op de wind te draaien (kruien dus) gingen de wieken het hardst draaien en verkreeg men de

optimale energie-overdracht.

<https://nl.wikipedia.org/wiki/Bovenkruier>

[https://www.noord-holland.nl/Onderwerpen/Cultuur\\_en\\_Erfgoed/Erfgoed\\_van\\_](https://www.noord-holland.nl/Onderwerpen/Cultuur_en_Erfgoed/Erfgoed_van_)

[de\\_maand/Erfgoed\\_van\\_de\\_maand\\_Molens](https://www.molenzeldenrust.nl/overmolens/hoeveel-molens-telt-nederland/)

<https://www.molenzeldenrust.nl/overmolens/hoeveel-molens-telt-nederland/>  
<https://www.molendatabase.nl/>



## Straatpraat

door Marty Kreeft



**Voor de Straatpraat van februari spraken wij Natasja Weerkamp, die we tegenkwamen bij een van haar zorgadressen.**

### Woon je in Stadshagen?

'Ik woon sinds 2005 in Stadshagen en ik ben een geboren en getogen Zwolse. Een Assendorper om precies te zijn.'

### Wil je wat over jezelf vertellen?

'Ik heb een lieve vriend, fijne familie en vrienden, twee tienerdochters (14 en 19) en een druk, leuk leven en een mooie baan. Al deze dingen geven mij elke dag veel positieve energie.'

### Wat voor baan heb je?

'Ik heb mijn eigen bedrijf 'Zorg bijzonder' dat ik in mijn eentje run. Ik lever zorg aan huis voor mensen die hulpbehoevend zijn. Mensen die nog wel zelfstandig wonen, maar wel hulp nodig hebben bij van alles. Dat zijn met name dementerende/demente mensen (vaak ouderen dus) en mensen met gedragsproblemen. Voor beide groepen geldt dat het hebben van een vast bekend gezicht heel belangrijk is. Omdat ik mijn werk zelf doe, ben ik dus dat gezicht, zeg maar.'

### Waarom ben je dit werk gaan doen?

'Ik heb ooit een assessment gedaan en daar kwam uit naar voren dat ik graag werk met baby's en oudere mensen. Ik wilde niet de reguliere verpleging in, dus ik ben toen voor mezelf begonnen. Ook omdat ik het werk dan op mijn manier kon inrichten en meer persoonlijke aandacht kon geven aan de cliënten. In de reguliere zorg is het vaak onvermijdelijk dat mensen met een zorgvraag een beetje als nummer behandeld worden. Ik kan meer persoonlijke en bijzondere zorg leveren; vandaar de bedrijfsnaam Bijzondere Zorg.'

### Hoeveel cliënten heb je?

'Op dit moment vier.'

### En wat doe je voor die mensen?

'Ik geef persoonlijke begeleiding, doe mentorschap, geef mantelzorg, doe da-

gelijke dingen in huis (boodschappen, huishouden). Ik ben daar vier dagen in de week mee bezig. Soms iets langer. En daarnaast ben ik dus fulltime moeder. Da's ook een baan op zich hoor, ha ha.'

### Wat vind je van Stadshagen als wijk om in te wonen?

'Sommige stukken vind ik wel mooi. De nieuwe wijk bij de Milligerplas vind ik wel mooi en ruim. Maar verder vind ik alles nogal strak. En ik kom uit Assendorp hè. Dat is een veel oudere wijk, met een kneuterig karakter zeg maar. Daar zegt iedereen elkaar ook altijd gedag. Hier lijkt het overdag soms helemaal verlaten omdat dan iedereen naar het werk is. En het wemelt hier van de kinderen natuurlijk. Dat is wel leuk. Wel is er te weinig vertier voor tieners vind ik. Er is dat Level

Z, maar verder eigenlijk niets. Mijn beide meiden gaan als ze iets willen doen ook altijd naar de binnenstad.'

### Heb je hobby's?

'Ik houd van dansen. Vroeger heb ik aan balletdansen gedaan. Ik wandel graag met mijn hond en ik vind carnaval heel leuk. O, en ik ben gek op eten. Een geluk dus dat mijn vriend goed kan koken! En ik houd van opruimen en schoonmaken. Dat geeft rust in je hoofd; een opgeruimd huis.'

### Dat laatste komt goed van pas in je werk!



BIJ PARK EN BISTRO DE STADSHOEVE

## KLETSCAFÉ

KOM JE OOK OP ZONDAG 17 MAART 2024?

### KLETSCAFÉ VERWELKOMT WIJKGENOTEN

#### Voor wie?

Voor iedereen die contact zoekt binnen de wijk Stadshagen. Heb je het gevoel dat je er (soms) alleen voor staat of wil je gewoon graag met wijkgenoten kennismaken? Kom dan langs in ons Kletscafé om zo op een laagdrempelige manier andere wijkgenoten te ontmoeten.

EEN INITIATIEF VAN



HOF VAN  
WELBEVINDEN  
stichting voor verbinding

Park de Stadshoeve  
ontworp en educatie

Zondag 17 maart aanstaande  
in De Stadshoeve  
Vrije inloop vanaf 10 uur

EERSTE  
KOPJE  
GRATIS

Afbeelding van Jannoont28 op Freepik

Kijk ook op

[www.hofvanwelbevinden.nl](http://www.hofvanwelbevinden.nl)  
of [www.parkdestadshoeve.nl](http://www.parkdestadshoeve.nl)



Leuke voorleesmomenten tijdens De Nationale Voorleesdagen

## Stadshagenaren Jitske Huisman en Nora Bergman winnaars voorrondes

Eind januari werden de jaarlijkse Nationale Voorleesdagen gehouden. Hiermee wordt het belang van (voor)lezen benadrukt en voorlezen aan jonge kinderen gestimuleerd. Er worden dan door de Stadkamer in Zwolle verschillende activiteiten georganiseerd, ook in Stadshagen, zoals de voorleesmomenten in Peuterspeelzaal Doornijk aan de Wildwalstraat en Kinderdagverblijf Lampion aan de Sportlaan. Daarnaast vond de lokale ronde van De

Nationale Voorleeswedstrijd plaats. Van de vier Zwolse winnaars kwamen er twee uit Stadshagen: Jitske Huisman van De Paperclip en Nora Bergman van De Zevensprong. Gefeliciteerd! Zij gaan door naar de regionale ronde op 28 februari in Bibliotheek Kampen. Hierna volgt de provinciale ronde en het uiteindelijke doel: de landelijke finale, waar gestreden wordt om de titel Nationale Voorleeskampioen van 2023-2024.



  
**De Nationale Voorleesdagen 2024**  
24 januari t/m 3 februari



Foto's Linda Ligtenberg



Jitske Huisman (links) en Nora Bergman (in de stoel) gaan naar de volgende ronde Voorleeswedstrijd  
Foto De Stadkamer

## Lekker, lokaal, biologisch en supervers eten

Door Marty Kreeft

Elke maand presenteert zich in deze rubriek een ondernemer uit Stadshagen. Deze keer is dat Anneke Visser, mede-eigenaar van biologische boerderijwinkel Dijklandhoeve/Zwolse Stadsländerijen, vlak over de Mastenbroekerbrug, tussen de hockey- en tennisvelden in.

### Hoe is het idee voor deze (biologische) boerderijwinkel ontstaan?

'Jos van Leussen, een neef van mijn man, heeft samen met een drietal boeren eind 2017 coöperatie de Zwolse Stadsländerijen opgericht. Op een dag (nu 2,5 jaar geleden, ik was toen 52) sprak ik hem. Ik zat toen nog in het onderwijs. Ik wilde wat anders, maar wist niet goed wat. Het overnemen van deze winkel sprak mij toen enorm aan. Die stap durfde ik niet alleen te zetten. Toen Derk Martijn, de broer van mijn man, wel mee wilde doen, hebben wij samen de winkel overgenomen en uitgebreid. In die nieuwe vorm hebben wij op 11 februari 2022 onze deuren geopend. Wij hebben ook het assortiment uitgebreid. Voorheen verkocht de winkel groente, vlees en kaas en een klein assortiment droogwaren. Wij voorzien in producten voor ontbijt, lunch en avondeten.'

### En wat is jullie missie?

'Eet lokaal en maak tegelijk je stad mooier! De meeste van onze producten worden geproduceerd binnen een straal van dertig kilometer om kerktoeren De Peperbus. Lekker, lokaal, biologisch en supervers eten is hierdoor voor alle Zwollenaren binnen handbereik! Door lokale aankoop zorgt de consument bovendien voor een nette prijs voor de boeren die voedsel produceren in de stadsrand van Zwolle. Met deze manier van werken zorgen de boeren weer voor herstel van bodem, natuur en landschap rondom onze mooie stad Zwolle.'

Wij werken met een coöperatie van 7 biologische (boeren)bedrijven in de stadsrand van Zwolle. Onze leden zijn: De Vreugdehoeve (melkschapenboerderij), De Huppe (zorgboerderij/kaasmakerij), Overesch (vlees, zuivel en groente), Het Rode Huis (melkveebedrijf), Erve Slendebroek (melkveebedrijf). Op de Dijkland-



Anneke Visser in de winkel tussen Aalanden en Stadshagen

Foto's Linda Ligtenberg

hoeve zijn nog gevestigd Bloementuin Zwolle (biologische pluktuin) en BioTuin Dijklandhoeve (zacht en hard fruit). In de zomer kunnen bij de bloementuin, tegen betaling, bloemen worden geplukt.

In onze winkel verkopen wij van alle bovenstaande leden diverse producten. Helaas lukt het ons niet om zuiver seizoensgebonden producten aan te bieden, want dan zouden we in de winter te weinig aanbod van groenten hebben. Wel willen we onze klanten kunnen laten kiezen voor seizoensgebonden producten. Met vlaggetjes bij de producten geven we aan of ze lokaal of verder weg geproduceerd zijn.'

### Hebben jullie een grote vaste klantenkring? En hoe zou je jullie klant typen?

'Wij hebben in de huidige twee jaar een vaste klantenkring opgebouwd, maar zien ook wekelijks nog nieuwe klanten. Klanten moeten je als nieuw bedrijf eerst weten te vinden. Die opstartperiode zijn wij nu wel door. Wij moeten het naast de sociale media vooral hebben van mond-tot-mondreclame. En een verhaal als dit in een krant, helpt natuurlijk ook mee, ha ha. We merken dat onze klanten loyaal zijn. Sommigen komen zeg maar door weer en wind om hier hun biologische

producten te halen. Ze hebben een bepaald principe en houden daaraan vast. Wat veel klanten ook heel belangrijk vinden, is dat bij ons alles los te koop is en bijna niets in plastic verpakt. Dat resulteert in minder voedselverspilling, wat ook een belangrijke pijler van het biologische gedachtegoed is. Een goed voorbeeld hiervan is dat onze klanten niet moeilijk doen over een plekje op een stuk fruit of groente. Ze zijn veel bewuster met het eten bezig en met de impact van de voedselproductie op het milieu. Wij doen ook niets weg. Wat we echt niet meer kunnen verkopen gaat naar boer Middag, de voormalige boer van het erf. Ik geef ook liever producten weg, dan dat ik ze weggooi.'

### Ik las in een interview met jou (april 2022) in 'In de buurt' dat jullie toen ook bezig waren je te gaan richten op vegetarisch en veganistisch eten. Hoe ver zijn jullie daarmee?

'We hebben al een klein assortiment vegan producten. De vraag daarnaar is nog niet heel groot. Als de vraag toeneemt, zullen we die producten ook meer gaan verkopen.'

### Hebben jullie ook dromen? Wat zouden jullie nog graag bereiken?

'Wij huren onze winkel van de Coöperatie. En die pacht op haar beurt weer van de gemeente. Als de gemeente groen licht geeft en we hier langer mogen blijven zitten, kunnen we gaan investeren. We zouden bijvoorbeeld wel zonnepanelen willen. En we willen natuurlijk heel graag nóg meer mensen bereiken en het biologische produceren nog meer gaan ondersteunen.'

### Heb je nog een boodschap voor de lezer?

'Nou, 15 juni en 28 september zijn er weer marktdagen. Er staan hier op ons terrein dan een paar van de aangesloten



bedrijven/boeren met een kraam. Mensen kunnen dan dus rechtstreeks vragen over het biologisch boeren aan hen stellen. Dat is heel interessant.

Ik hoop natuurlijk dat steeds meer mensen bewuster gaan leven en consumeren. Daar wordt de aarde alleen maar mooier van.'

Van Anneke kreeg ik nog een doosje biologische eieren mee. Van kippen die genoeg ruimte hebben om lekker rond te kuieren. Alleen al daarom smaken zulke eieren extra lekker!

<https://stadsländerijen.nl/overesch-ecologische-landbouw>

<https://indebuurt.nl/zwolle/bedrijvigheid/ondernemer-uitgelicht/anneke-heeft-een-zwolse-boerderijwinkel-met-koffiehoekje-mensen-winkelen-hier-bewuster~205999/>

## Gemeente en ROVA onderhouden bomen vanwege veiligheid



Voor iedere gekapte boom wordt een nieuwe geplaatst

Foto ROVA

Komende periode gaat ROVA aan de slag met de kap van ruim 600 bomen die een gevaar vormen voor de veiligheid. De gemeente Zwolle en ROVA zorgen samen voor het beheer en onderhoud van de ruim 70.000 bomen die in de gemeente staan. De bomen worden goed onderhouden en regelmatig gecontroleerd. Bomen die niet gezond zijn en een veiligheidsrisico vormen voor de directe omgeving, worden gesnoeid of gekapt.

Bomen dragen bij aan het buitengeluk van inwoners: bomen zorgen voor verkoeling, houden water vast en zijn een voedselbron voor insecten en vogels. Daarom plaatsen de gemeente Zwolle en ROVA voor elke gekapte boom ook weer een nieuwe terug. De bomen worden ieder jaar voor een deel geïnspecteerd, om te zien of de bomen nog veilig en vitaal zijn. Als blijkt dat bomen niet meer met onderhoudsmaatregelen veilig behouden

kunnen blijven, komen ze op de kaplijst. Die kaplijst is te vinden op de website van Stichting Zwolle Groenstad. Zij doen een extra controle om er zeker van te zijn dat de gemeente niet zomaar goede bomen laat omkappen. Voor elke gekapte boom wordt een nieuwe teruggeplaatst.







# SAMENOUDEREN

## ACTIVITEITENKALENDER VOOR SENIOREN

Deze agenda verschijnt maandelijks en bevat activiteiten in de wijken Stadshagen, Westenholte & Spoolde.

**WINTER**

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
11.00 – 12.00 uur	09.00 - 10.00 uur	09.00 – 17.00 uur	09:00 - 12:00	09.30 – 10.30 uur
<b>Line dance</b> Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 038-4212366	<b>Koffie ochtend</b> Het Anker Voorsterweg 36 Het Anker 038-422366	<b>Bewegmakelaar</b> Het Anker Voorsterweg 36 SportService Zwolle 06-12754750	<b>Inloopspreekuur</b> Cultuurhuis Werkerlaan 1 Sociaal Wijkteam 038-8515799	<b>Tai Chi</b> Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 038-4212366
13.00 – 16.00 uur	13.00 - 16.00 uur	09.45 – 10.45 uur	09.00 – 11:00 uur	
<b>Klaverjassen</b> Het Anker Voorsterweg 36 Ann Huizing - O'donnell 0384211651	<b>Biljarten</b> Het Anker Voorsterweg 36 Senioren Biljartclub 06-24826657	<b>Koersbal</b> Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 038-4212366	<b>Naaigroep</b> Level-Z Klokkengieterlaan 1 Travers Welzijn c.duran@travers.nl	
19.30 – 20.30 uur	14.00 – 16.00 uur	11.00 – 12.00 uur	10.00 - 12.00 uur	
<b>Everybody Stadshagen</b> Gymzaal Sportlaan Sportlaan 10 SportService Zwolle 038-4236686	<b>Buurtkamer</b> Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 038-4212366	<b>Sport en Spel</b> Het Anker Voorsterweg 36 WerV - Dimence 038-8515799	<b>Taalcafé</b> Cultuurhuis Werkerlaan 1 Stichting Gilde Taalcafe@gildezwolle.nl.	

**TIP**

### SAMENMAATJES

Eenzaamheid is een normale emotie, die vaak voortkomt uit een gebrek aan sociale contacten. Op SamenMaatjes vindt u diverse organisaties en initiatieven waar u terecht kunt om in contact te komen met mensen. Als u daarbij tegelijkertijd iets doet wat u leuk vindt, waar u goed in bent wordt u - bewezen - een gelukkiger mens. Kijk op SamenMaatjes voor een activiteit die bij u past om die eerste stap te zetten!

[www.samenzwolle.nl/samenmaatjes](http://www.samenzwolle.nl/samenmaatjes)

Dit is een greep uit de vele activiteiten die bij u in de buurt worden georganiseerd. Kijk op [www.samenouderen.nl](http://www.samenouderen.nl) voor het volledige aanbod of bel naar **038-7508387** voor advies over uw gewenste activiteit. Organiseert u zelf een activiteit voor ouderen? Meld deze dan snel bij ons aan!

## UITGELICHT!

### Yoga voor vrouwen

Bij Yoga voor vrouwen doet u oefeningen die uw lichaam soepeler, flexibeler en sterker maken, en die je helpen om weer in balans te komen. U bent welkom om op uw eigen niveau deel te nemen. Yogamatten zijn aanwezig, neem een flesje water en een handdoek mee.

Elke vrijdag  
09.30 - 10.30  
Level-Z, Stadshagen  
038-4224933

### Koffieochtend

Iedere dinsdagochtend bent u van harte welkom in de ontmoetingsruimte van Het Anker tijdens de inloopochtend. Geniet van een gezellig (gratis) kopje koffie of thee, speel een spelletje of maak gewoon een praatje. Iedereen is welkom! Kom u ook langs?

Elke dinsdag  
10.00 - 11.30  
Het Anker, Westenholte  
Vrije inloop

### Every Body

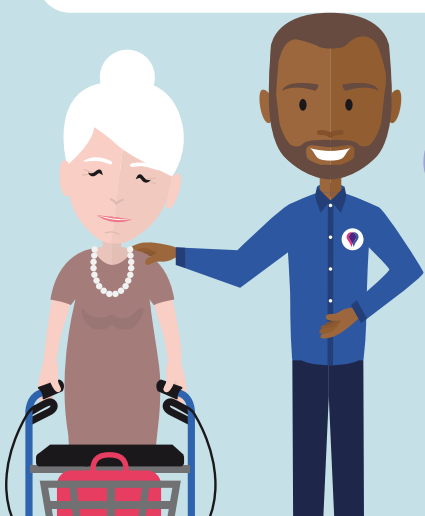
Every Body is een beweegaanbod voor volwassenen die fit en vitaal willen blijven of worden, door middel van een sportaanbod dat bij u past. Every Body versterkt uw eigenwaarde en zelfvertrouwen, vergroot uw sociale contacten en het is ook nog eens gezond!

Elke maandag  
19.30 - 20.30  
Gymzaal Sportlaan, Stadshagen  
038-4236686

## WIJ ZOEKEN MAATJES!

Wilt u iets betekenen voor andere wijkbewoners? We bespreken graag de mogelijkheden met u. Neem contact met ons op door een mail te sturen naar [info@samenzwolle.nl](mailto:info@samenzwolle.nl).

[www.samenouderen.nl](http://www.samenouderen.nl)



Ook in de winter  
shop je met plezier

**IN STADSHAGEN!**



WINKELCENTRUM  
**STADSHAGEN**

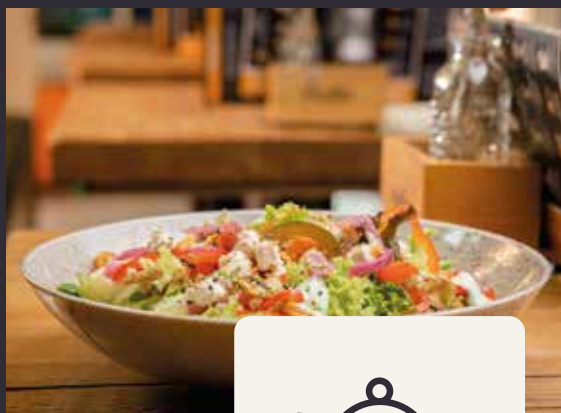
WINKELCENTRUMSTADSHAGEN.NL



**De Stadshoeve**  
PARK EN BISTRO

BISTRO **DESTADSHOEVE.NL**  
koffie - lunch - borrel - diner

**IETS TE VIEREN? ONTDEK DE  
MOGELIJKHEDEN BIJ DE STADSHOEVE**



Boerenthee



Vergaderen



BBQ



Feestje

038 45 79 877  
[info@bistrodestadshoeve.nl](mailto:info@bistrodestadshoeve.nl)

Arendshorstlaan 23  
8043 VE Zwolle (Stadshagen)