



03 Gezellige Kleedjesmarkt Koningsdag



11 Geslaagde Vrouwendag Stadshagen



13 Lentecconcert De Vuurvogel maakt blij

HUIZEN GEZOCHT
Verkoopplannen?

HOUSE2DAY

Makelaars... maar dan anders!

www.house2day.nl - 038 - 460 54 30



De betrouwbare garage voor onderhoud van jouw auto!

WWW.BERTWIETEN.NL

Veerman Makelaardij
VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN



Uw Stadshagenmakelaar
www.veermanmakelaardij.nl

Ruim drie jaar na raadbesluit blijkt:

Bypass rotonde Eli Heimanslaan geen goede oplossing

De gemeenteraad heeft eind maart ingestemd met het voorstel om af te zien van enkele verkeerskundige maatregelen rond de rotonde Eli Heimanslaan-Stadshagenallee. In 2021 besloot de raad om tegemoet te komen aan de klachten van automobilisten over de wachttijden, vanwege de fietser in de voorrang. Er werd besloten tot de aanleg van een bypass vanuit de Eli Heimanslaan buiten de rotonde om, een tweezijdig fietspad langs de Eli Heimanslaan en 30-kilometermaatregelen in enkele straten. Drie jaar later zijn de inzichten, op basis van nieuwe prognoses, gewijzigd: de bypass kost veel meer dan begroot, is technisch te ingewikkeld en het verkeersbeeld is veranderd.

De wachttijden voor het autoverkeer op de rotonde blijken te zijn afgenomen. Maar vermoedelijk komt dit omdat er ook in Stadshagen meer mensen thuis werken dan vóór de coronaepidemie. Ook blijkt nu dat de bypass geen voordelig effect heeft op de wachttijd van auto's op de Stadshagenallee. Daarnaast blijkt dat deze maatregel een negatief effect

heeft op voetgangers en fietsers tussen genoemde rotonde en de Cleyndertstraat: zij moeten een langere route afleggen met meer kruisingen met het gemotoriseerde verkeer. Een bijkomend voordeel van het vervallen van de bypass is dat het voorgenomen vrijliggende tweerichtingenfietspad langs de Eli Heimanslaan niet meer nodig is.

Gestegen bouwkosten

Bij de uitwerking van de voornemens uit 2021 kwamen meerdere tegenslagen om de hoek kijken. Belangrijke factor hierbij zijn de sterk gestegen bouwkosten als gevolg van de oorlog in Oekraïne. Al met al is er nog een extra krediet nodig van 2 tot 2,5 miljoen euro, bovenop het reeds beschikbare half miljoen euro. Het college komt vanwege genoemde overwegingen terug op het besluit voor de aanleg van de bypass.

Vervolg op pagina 02



Foto: Hans van Eerbeek

Palmpasen optocht in de Open Kring

Op de zondag voorafgaand aan Pasen vieren christenen Palmpasen dat verwijst naar de intocht van Jezus in Jeruzalem, waar hij werd verwelkomd met palmtakken. De kinderen versieren dan een kruis, het symbool voor de kruisiging van Jezus, met eieren (symbool voor nieuw leven) en een haan. Die staat symbool voor de haan die kraaide, nadat Petrus, volgeling van Jezus, tot drie keer toe ontkende dat hij Jezus kende. Op de foto: de viering van Palmpasen met de kinderen van de Open Kring (PKN) in Stadshagen.

H&K woon- en klusdiensten



Hét klussenbedrijf van Stadshagen!

Ook voor stijlvolle, robuuste overkappingen op maat gemaakt.

H&K Woon- en Klusdiensten
06-11140567

April doet wat IK wil!

Meld je in april of mei aan voor een workshop of coachgesprek en ontvang 15% korting

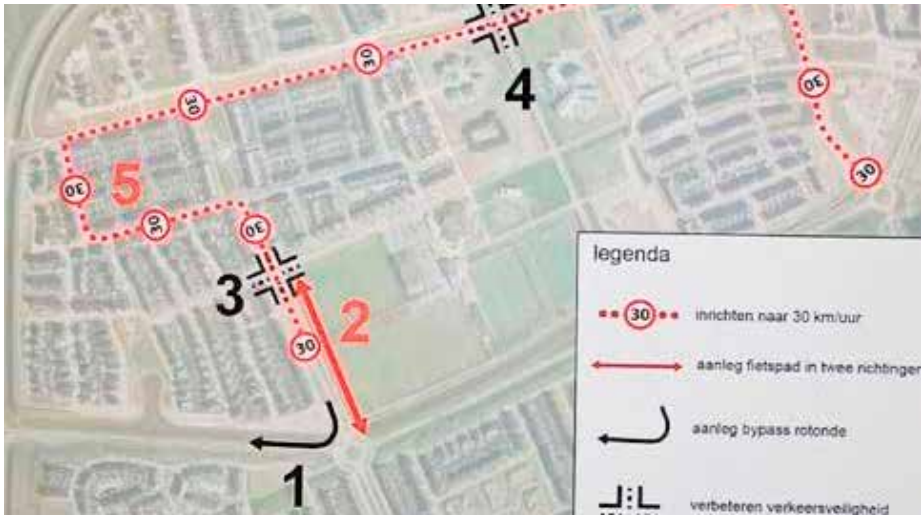
Begeleiding en hulp voor **ouder en kind**
Kijk op de website voor meer informatie

www.iksamensterk.nl / info@iksamensterk.nl / 06-16421966





Vervolg van voorpagina



De eerder genomen besluiten in beeld. Nr. 1 betreft de bypass, die nu dus vervalt, evenals het tweezijdig fietspad Eli Heimanslaan (2)

STOMP

Het strookt ook niet met zogeheten verkeerskundige STOMP-principe om prioriteitsafwegingen in plannen te maken tussen de verschillende verkeersdeelnemers: Stappen, Trappen, Openbaarvervoer, Maatschappelijke mobility versus Privéauto. Vanuit dit principe geeft het voorstel tot vervallen van de bypass duidelijk meer prioriteit aan voetgangers en fietsers. Een overgrote meerderheid van

de raad stemde in met de voorstellen. Alleen de fracties van VVD en Swollwacht stemden tegen: zij vonden de bypass en het fietspad, uit oogpunt van doorstroming en verkeersveiligheid, betere oplossingen. Destijds stemde het CDA als enige partij tegen de bypass. Het zal onze wijkgenoot, toenmalig raadslid en nu wethouder Arjan Spaans een genoegen doen dat hij met de gewijzigde maatregelen nu zijn gelijk haalt.

Vrijdag 21 en zaterdag 22 juni diverse afstanden

Buitensportevent Survivalrun voor tweede keer in Stadshagen

Op vrijdag 21 en zaterdag 22 juni wordt voor de tweede keer in Stadshagen de Survivalrun gehouden. Vorig jaar was de run een groot succes. De positieve reacties hierop zijn mede aanleiding de run nu voor de tweede keer te houden. De survivalrun is een veelzijdige buitensport, die hardlopen combineert met hindernissen. Dit sportieve event kent verschillende categorieën. Zo is er op zaterdag 22 juni de Ouder-kind-run, die gaat over 8 kilometer, een zware run en geschikt voor de echte fanatiekelingen. Daarnaast is er die dag de recreatieve run in een groep, over een afstand van 5 kilometer. Dit jaar is er een volledige 8-kilometerlus toegevoegd, die vanaf de sportvelden van CSV'28 via Park de Stadshoeve naar de Milligerplas loopt.

Op vrijdag 21 juni zijn er vanaf 16.00 uur ook diverse runs, zoals de Scholierenrun voor de groepen zeven en acht van de basisschool. Deze run wordt georganiseerd in samenwerking met SportService Zwolle. Aanmelden voor deze run gaat via jouw basisschool.

Speciaal voor de allerjongste deelnemers, tussen de 4 en 8 jaar oud, wordt de 00-kampioentjesrun gehouden. Op een laag-

drempelige manier kunnen kinderen op het terrein van Overcoming Obstacles klimmen, klauteren, glijden en rennen. Bij de inschrijving moet worden aangegeven of je kind in het bezit is van een zwemdiploma. Zodoende kan hiermee rekening gehouden worden bij de indeling van de startgroepen. Er is plaats voor 100 kampioentjes, spoedige inschrijving is geboden.

De starttijden zijn vanaf 16:00 uur.

Wat is survivalrun?

Het is een uitdagende sport waarbij kracht, conditie, souplesse, techniek en doorzettingsvermogen belangrijk zijn. Naast het lopen en de hindernissen speelt ook de 'strijd tegen de elementen' een belangrijke rol. Water, wind en temperatuur kosten extra kracht. Tijdens een survivalrun leg je een grotendeels onverhard parcours hardlopend af: paden, sloten, bossen, weilanden en een stukje asfalt. Onderweg neem je natuurlijke en opgebouwde hindernissen. Ook boogschieten, houthakken en kajakken kun je tegenkomen.



Survivalrun is een uitdagende sport over een stevig parcours met hindernissen Foto: Jan Burgman

Het Kletscafé, een plek om samen te komen

Door Jessica de Jonge, voorzitter Stichting Park de Stadshoeve

Hoe brengen we wijkgenoten samen om gelijkgestemden te leren kennen en ervaringen te delen? Hiervoor is het Kletscafé, een initiatief van Stichting Hof van Welbevinden, in het leven geroepen. Een ontspannen en gezellig kletsuurtje waar samen lachen, elkaar leren kennen en ideeën uitwisselen voorop staat.

Voor het Kletscafé verwelkomen wij graag wijkgenoten op locatie De Stadshoeve. Ben jij, of ken jij, iemand die graag in contact wil komen met mensen in de eigen leefomgeving? Heb je het idee er soms alleen voor te staan of denk je juist er voor een ander te kunnen zijn? Kom dan zondag 21 april naar ons Kletscafé! Vanaf 10.00 uur staat de deur open en verwelkomen we je graag met een kopje koffie of thee.

Het Kletscafé komt voort uit de beweging Positieve gezondheid. Gezondheid is zoveel meer dan alleen niet ziek zijn. Het gaat ook om zingeving, bewegen, elkaar inspireren en van elkaar leren. Door andere mensen te ontmoeten kunnen we onze zorgen delen en ervaringen uitwisselen. Een klankbord zijn voor onze medemens. We kunnen inspiratie opdoen en elkaar uitnodigen mee te denken over wat onze wijk nodig heeft.

Met elkaar maken we de wijk Stadshagen nog mooier!



HOF VAN WELBEVINDEN
stichting voor verbinding



2024

GROTE PEUTER DAG

mét speelochtend voor 0-4 jarigen

vrijdag 12 april
09.00 - 11.30 uur

kom kijken & spelen op school



www.triomundo.nl



www.obsdeschatkamer.nl



www.hetfestivalzwolle.nl



www.grotepeuterdag.nl

Hoofredacteur:

Bert Kunnen

Eindredactie:

Marty Kreeft, Nettie Roes

Redactie:Bert Kunnen, Geert Jan den Hengst,
Iris Maes, Marty Kreeft, Milou van Rijn**Fotografie:**Hans van Eerbeek, Linda Ligtenberg, Jan
Burgman**Opmaakredactie:**

Marit Reezigt, Sabien Imming

Druk:

BDU, Barneveld

Bezorging:Verspreidingsbureau All-in Verspreidingen
www.verspreidingen.nl**Afhaalpunten:**De Vinexpress is ook af te halen bij het
Cultuurhuis, Boekhandel Westerhof, Jumbo
en Albert Heijn**Bestuur Stichting Vinexpress:**Inez van Slooten, Mieke Pape, Nettie Roes
bestuur@vinexpress.nl**Adres Bestuur Stichting Vinexpress:**

Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle

Mail redactie: redactie@vinexpress.nl**X (Voorheen Twitter):** VinexpressNL**Website:** www.vinexpress.nl**Adverteren in Vinexpress Stadshagen?**

telefoon 06 46065912

adverteren@vinexpress.nl

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen voor publicatie zonder toestemming van de uitgever. Ingezonden brieven kunt u alleen per e-mail aanleveren en dient u te voorzien van uw naam, adres en telefoonnummer. Het ontbreken van deze gegevens betekent: geen plaatsing. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden brieven te weigeren of in te korten.

De Vinexpress heeft een oplage van 8.500 exemplaren.

De redactie en het bestuur van deze krant bestaan uitsluitend uit vrijwilligers.

Inleverdatum kopij voor de editie van mei 2024: uiterlijk vrijdag 19 april 2024.

Voor een prettig verloop van de Kleedjesmarkt:

Enkele regels in het Twistvlietpark op Koningsdag 2024

Door Simone Kiewiet, Wijkstichting Stadshagen Totaal

Het is bijna zover en wij zijn er helemaal klaar voor: Koningsdag 2024 in Stadshagen! We hebben weer een mooi programma weten te regelen. Uiteraard is er de kleedjesmarkt! Daar kijkt iedereen naar uit. Maar daarnaast is er ook genoeg te doen voor de kinderen: net als vorig jaar is er weer een springkussen, misschien zelfs twee en is het 's middags ook weer mogelijk om geschminkt te worden. Extra dit jaar is een pottenbakker. Bij hem kunnen kinderen tegen een laag bedrag, hun eigen potje draaien en dat mee naar huis nemen.

Koningsdag is een feestdag en de organisatie wil ook dat het een gezellige dag wordt. Daarom toch een paar regels, die we vooraf willen delen om teleurstelling te voorkomen.

Regels:

- Mensen die op de kleedjesmarkt willen zitten zijn vanaf 7.00 uur van harte welkom.
- De kleedjesmarkt wordt gehouden in het Twistvlietpark, achter de hekken en het afzetlint.

- Zorg voor voldoende loopruimte, blokkeer geen in-/uitgangen.
- Winkelwagentjes moeten na gebruik weer terug naar de opstelplaatsen. Het is niet de bedoeling dat die de hele dag bij de kleedjes blijven staan.
- Geen professionele verkoop/handelen op de kleedjesmarkt.
- Geen verkoop van etenswaren!!! Dit in verband met hygiëne en de regels over wegwerpplastic. Wij zorgen voor professionele partijen die eten en drinken aanbieden.
- Laat geen rommel achter en neem onverkochte spullen weer mee naar huis.
- De kleedjesmarkt eindigt om 16.00 uur.
- De organisatie draagt rode t-shirts met de opdruk 'crew'.
- Er staat een vlaggenmast op het terrein, waar kinderen naar toe kunnen gaan als ze onverwachts hun ouders kwijt zijn.
- Vanaf 9.00 uur zijn er toiletten in het Cultuurhuis beschikbaar.

Voor vragen of informatie: stuur een mail naar info@stadshagentotaal.nl. We hopen op een mooie, feestelijke en zonnige dag, 27 april. Tot dan.

De organisatie: Richard Hop, Gerrit van 't Hul, Miranda Göebel, Jeanet Snoeyink, Pepe Elhorst en Simone Kiewiet.



Foto: Stichting Stadshagen Totaal

Gemeente wil geen verrommeling en struikelgevaar

Laadkabels over trottoir vooralsnog niet toegestaan

Het college van burgemeester en wethouders heeft onlangs besloten dat het voorlopig in Zwolle niet is toegestaan om met een eigen laadkabel een elektrische auto op te laden in de openbare ruimte. De huidige regel blijft daarmee gelden. Alhoewel het college de toename van het aantal elektrische auto's in de stad ziet als een positieve ontwikkeling, blijft het vooralsnog niet toegestaan om private laadkabels aan te brengen in de openbare ruimte. Belangrijkste overweging hierbij is dat de openbare ruimte toegankelijk en veilig moet blijven voor alle inwoners.

heid van ongewenste situaties af tegen de individuele behoefte van inwoners.

Openbare laadpalen

De komende jaren wordt de vinger aan de pols gehouden als het gaat om ontwikkelingen op dit gebied. Mocht daarvoor aanleiding zijn, dan wordt bekeken of het beleid moet worden herzien. Zwolle biedt een veilig en goedkoop alternatief. Om zoveel mogelijk eigenaren van elektrische auto's de mogelijkheid te geven hun auto op te laden is er flink geïnvesteerd in een dekkend netwerk van openbare laadpalen. In Zwolle is nu al bijna overal, binnen een straal van 250 meter van de woning, een openbare laadpaal beschikbaar. De komende jaren komen er nog meer bij. Bovendien kunnen inwoners via de gemeente een extra openbare laadpaal in de buurt aanvragen, mocht het huidige aanbod onvoldoende zijn.

Vooraf heeft een uitgebreid onderzoek plaatsgevonden naar de situaties in andere gemeenten. Conclusie is dat de meeste gemeenten dezelfde lijn volgen als Zwolle. Ook in veel andere steden is het opladen van een elektrische auto in de openbare ruimte via een eigen laadkabel niet toegestaan. Gemeenten willen niet dat er onveilige situaties kunnen ontstaan wanneer inwoners zelf voorwerpen in de openbare ruimte plaatsen. Laadkabels kunnen bijvoorbeeld leiden tot struikelgevaar. Gemeenten wegen het algemene belang van veiligheid, tegengaan van verrommeling en handhaafbaar-



Voorlopig geen toestemming voor kabel over het trottoir

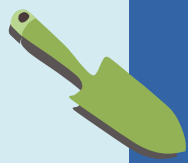
Foto: Vinexpress

Opvolger Francien en Riny in de startblokken

Adoptie-afvalbak wordt weer geleegd

In ons maartnummer deden Francien Wierenga en Riny Walta een oproep om hen op te volgen als 'adoptiemoeders' van de gele afvalbak in het Twistvlietpark. Na vijf jaar wilden zij het stokje (lees bakje), mede gezien hun leeftijd, overdragen aan een andere enthousiasteling. Kort na de oproep meldde zich een betrokken wijkbewoner, die bereid is om de komende tijd het Twistvlietpark van zwerfafval te ontdoen. Deze persoon, die liever niet met de naam in de krant wil, heeft zijn sporen in Zwolle, waar het gaat om zwerfafval, behoorlijk verdiend. De bak is dus in goede handen. Dat is dan weer snel geregeld in Stadshagen!





Groen Doen!

door Milou van Rijn

Plan voor 100.000 bomen

Stadshager Bos weer een stapje dichterbij



Vrijwilligers planten boompjes in de Wijkwekerij langs de Oude Wetering Foto: Linda Ligtenberg

Al ruim 4 jaar zijn buurtbewoners bezig om in samenwerking met bewoners, de Gemeente Zwolle, Provincie Overijssel en Landschap Overijssel, te komen tot een plan en plek voor het Stadshager Bos. Bedoeling is om dit samen met bewoners vorm te geven. En dat het bos van en voor toekomstige generaties is. Het vinden van een nieuwe plek voor een bos kost tijd. Net als bomen laten groeien. Stadshagen scoort met 0,28 boom per inwoner niet hoog in vergelijking met andere Zwolse wijken. In afwachting van een definitieve plek voor het bos en ook om Stadshagen zelf groener te maken is een aantal bewoners al vast begonnen.

Het realisatieplan Stadshager Bos bestaat uit het opkweken en planten van 100.000 bomen. Voor tuinen, straten, groenstroken/parken en het eigen Stadshager Bos! Op deze manier is het de bedoeling om een bos met 70.000 bomen te planten, 10.000 bomen een plek te geven in tuinen en 20.000 in de wijk. Een groot deel van de bomen wordt nu al zelf opgekweekt, uit zaden of zaailingen (stekjes). Hierdoor blijven de plannen van bos en meer groen onder de aandacht en kun je

als bewoner heel makkelijk ook zelf meedoen.

Minibosje

Behalve bomen in eigen tuinen komen er door enthousiaste bewoners die hun straat vergroenen ook extra bomen in de openbare ruimte. En door extra aanplant in groenstroken en parken. Vooral ook meer inheemse struiken, zodat ook het aantal insecten en vogels toeneemt. Het is de bedoeling dat het Twistvlietpark een

eerste stap is in deze vergroening. Begin maart is er al een klein minibosje van 10 vierkante meter geplant in het Twistvlietpark. Als test. Hoe snel groeit het bosje door de speciale plantmethode? En komen er hierdoor inderdaad meer vogels en vlinders in het park?

Wijkwekerij

De Wijkwekerij bestaat sinds eind 2022 en was nodig om kleine boompjes uit zaden en stekjes een plek te geven. Vier jaar geleden zijn de eerste zaden uitgedeeld. Bewoners kweken boompjes op in hun eigen tuin. Maar niet in alle tuinen is plek voor een of meerdere bomen. Vanaf een hoogte van ongeveer 40 cm zijn de boompjes welkom op de Wijkwekerij. Begin 2023 zijn er de eerste boompjes vanuit tuinen geplant. Bram en Otto zijn de tijdelijke boswachters/beheerders op de Wijkwekerij aan de Moutmolenlaan hoek Oude Wetering. Zij geven de jonge boompjes een goede plek.

Waterschema

Ook is er een waterschema gemaakt om met hulp van wijkbewoners de bomen van water te voorzien. Hiermee is de Wijkwekerij niet alleen een bomenhub maar ook een zichtbare plek die energie geeft aan het kernteam van 25 bewoners en de ruim 400 enthousiastelingen die weer achter

het kernteam staan. Zaterdag 23 maart hebben Otto en Bram voorlopig voor een laatste keer boompjes ingeplant. De plek blijft nog bestaan. Maar het is op de korte termijn onduidelijk of er nog subsidie is voor hun begeleiding. Hoog tijd om duidelijkheid te krijgen over de definitieve plek van het bos.

Waar komt het bos

Sinds 12 februari 2024 is het bos weer een stapje dichterbij. De gemeente is namelijk in 2020 gestart met een verkenning van de gebieden Stadsbroek en IJsselvizier aan de rand van Stadshagen. In februari was er een raadsdebat over de richting waarin de beide gebieden zich kunnen ontwikkelen en heeft de raad richtinggevende uitspraken gedaan. Voor het Stadshager Bos is dit goed nieuws! Er is namelijk besloten dat de gebieden IJsselvizier en Stadsbroek groen blijven, met kleinschalige woningbouw. Het gaat dus om twee mogelijke locaties voor het bos. Stadsbroek lijkt de meest logische locatie voor het Stadshager Bos. Vooral omdat een groot deel van de grond in eigendom is van de gemeente. Wij wensen de kerngroep van het Stadshager Bos veel succes met het vervolg.

Voor verdere informatie: stadshagendoetgroen.nl



De 1 mm dunne elektrische infrarood vloerverwarming die een heel huis duurzaam verwarmt!



- Geschikt voor renovatie en nieuwbouw
- Uitstekend duurzaam alternatief voor gas
- Ideaal i.c.m. zonnepanelen
- Elke ruimte afzonderlijk te bedienen
- Toepasbaar onder elke vloer
- Compleet inclusief advies en installatie



De warmte van morgen.

Bel voor een afspraak of meer informatie naar 038 - 8521857 of kijk op www.speedheat.nl



FysioZwolle

... houdt u in beweging

- + Ergotherapie
- + Fysiotherapie
- + Psychomotorische therapie

Zwolle-Zuid	Zwolle-Zuid	Aa-Landen	Stadshagen	Raalte
Van der Heydenstraat 6-1 8014 ZZ Zwolle 038 465 40 00	Van der Capellenstraat 137 8014 VV Zwolle	Dobbe 72a 8032 JX Zwolle 038 453 20 22	Werkerlaan 267 8043 LV Zwolle 038 420 31 00	Hammerweg 8 8101 NE Raalte 06 1329 3668

FysioZwolle.nl



MEANDER

UITVAARTBEGELEIDING



Voor een afscheid dat de essentie van het leven omarmt

www.meander-uitvaartbegeleiding.nl

Overlijden melden: 038 - 453 63 20
24 uur per dag bereikbaar

‘Het is niet gek om hulp te vragen!’

Door Bert Kunnen

Michelle (34) is moeder van een gezin met drie kinderen, waarin ook autisme een rol speelt. Daarnaast is zij mantelzorger voor haar ouders, die hulpbehoevend zijn. Michelle omschrijft haar eigen gezin als ‘best pittig’. Toen zij zelf ziek werd kon ze nauwelijks meer voor haar eigen kinderen zorgen. Pas toen aanvaardde zij dat ze hulp moest zoeken en kwam terecht bij Steunouder, hulpproject van Travers Welzijn. Michelle: ‘Ik stelde mezelf niet in staat om hulp te vragen. Dat voelde altijd als een veroordeling van jezelf: ik heb gefaald. Het kan iedereen overkomen, maar het is niet gek om hulp te vragen. Het heeft mij veel gebracht!’

Lydia (38) is moeder van een zoon van 3. Enige tijd geleden merkte zij dat ze het leven niet op eigen kracht aankon en zo leerde zij God kennen. Dat leidde ertoe

dat zij zich vanuit haar christelijke geloof afvroeg wat zij kon betekenen voor de medemens. Haar zoektocht bracht haar naar het Steunouderproject, maar ze aar-

zelde om zich aan te melden. Lydia: ‘Er kwamen veel vragen in me op, kan ik het wel, wat kan ik verwachten, wat is het voor gezin waar zo’n kind uit komt.’ De steun die zij vanuit Travers Welzijn kreeg leidde tot de aanmelding als Steunouder. ‘Ons gezin heeft het uiteindelijk meer gebracht dan we ervoor hebben gegeven. Ik heb er ook nieuwe opvoedingstools voor teruggekregen.’

Klauteren

Ons gesprek vindt plaats op een middag dat de beide knapen van Michelle en Lydia zich buiten vermaken. De schutting is een klauterobject, dat als uitkijkpost fungeert, om nieuwsgierige blikken in de woonkamer te kunnen werpen. Het klikt goed tussen de twee speelkameraadjes, het zouden broertjes kunnen zijn. De beide moeders blikken ondertussen terug op hun ervaringen als steun- en vraagouder. ‘Ik heb het zoeken naar een match tussen mij en een steunouder als heel zorgvuldig ervaren,’ vertelt Michelle. ‘In het begin van dat proces is al gekeken naar je wijze van opvoeden, wat vind je belangrijk voor een kind. Travers wil natuurlijk ook goed weten waar een kind terecht komt. Toen Lydia als steunouder werd gematcht, zaten we al snel op één lijn.’

Blij thuiskomen

Michelle heeft haar zoon zien groeien, sinds hij een middag in de week bij zijn steunouder is. ‘Zoals hij blij thuiskomt, vreugde gaf, de dingen die hij zei,’ kijkt

zij met warme gevoelens terug. ‘Ik kreeg er ook zelfs nieuwe tools in mijn wijze van opvoeden door! Dankzij Lydia en haar gezin werd dit traject een zegen voor hem en voor ons. Hij wordt hier gezien zoals hij is, fijn dat mensen zo met hem kunnen omgaan.’ Zij ondersteunt deze bewondering met een dankbare blik naar Lydia. Beiden zijn onder de indruk van het positieve effect van het ondersteuningsproject. ‘We zijn er dankbaar voor,’ stellen ze gezamenlijk vast.

Belangstelling om als Steunouder te helpen? Voor nadere informatie: Travers Welzijn www.traverswelzijn.nl of mail aan steunouder@travers.nl.

(De namen van betrokken ouders zijn gefingeerd omdat zij vanwege privacyredenen niet herkend willen worden).



Foto: Travers Welzijn

YOURNEY

richting vinden op jouw reis

Ervaar je onrust?

Zo doorgaan gaat niet werken,
maar wat wel werkt
weet je ook niet?

Christelijke coach |
Persoonlijke benadering |
Nieuwe richting | Energie |
Identiteit | Levensvragen
herman@yourney.nl
www.yourney.nl



Straatpraat

door Marty Kreeft

De eerste lentevrijdag van 2024 was een druilerige dag waarop de meeste mensen haast hadden om snel thuis te komen. Esmée Dekker (27) was net klaar met haar werk en wilde wel een praatje maken.

Woon je in Stadshagen of ben je hier met een andere reden?

‘Ik heb zo’n 5 jaar geleden even in Stadshagen gewoond, maar ik ben er vandaag voor mijn werk. Via Buurtdiensten werk ik als huishoudelijke ondersteuner bij diverse cliënten. Veel daarvan wonen in Stadshagen.’

Wat vind je van Stadshagen als wijk om in te wonen?

‘Ik vind het een van de mooiste wijken van Zwolle. Er is hier heel veel. Kinderdagverblijven, kinderboerderij, veel winkels. Wel jammer vind ik dat er geen Lidl en Aldi zijn. Voor mensen met een kleinere portemonnee zeg maar.’

Ik vraag de mensen die ik interview vaak of ze iets leuks of bijzonders te vertellen hebben. Heb jij iets dat je wilt delen?

‘Ja! 3 augustus gaan mijn vriend Tim en ik trouwen. In Dalfsen. Op een heel mooie locatie.’

Wordt het een groot feest?

‘Nee, juist niet. Wij willen echt uitsluitend met de mensen die we heel goed kennen een intiem feest hebben. Ook omdat een bruiloftsfeest al genoeg kost. We hebben ook geen professionele fotograaf

geregeld, maar laten de bruiloftsgasten foto’s maken en mijn beste vriendin. Die heeft een spiegelreflexcamera en kan heel goed fotograferen.’

Ja, dat geld zou ik ook liever aan bijvoorbeeld een mooie huwelijksreis uitgeven. Gaan jullie op huwelijksreis?

‘Zeker. We gaan twee weken op trektocht door Italië met de auto.’

O, een super goede keuze. Italië is prachtig. Dan moeten jullie ook zeker Florence gaan bezoeken. Daar heb ik ooit 1,5 jaar gewoond. Een van de mooiste steden ter wereld.

Tim (die inmiddels ook aangeschoven is): ‘We zijn nog nooit in Italië geweest, maar we zijn heel benieuwd.’

Hebben jullie hobby’s?

Esmée: ‘Ik houd van dansen, ik heb o.a. Hiphop gedanst. En ik wil binnenkort starten met boogschieten. Aan het begin van mijn opleiding Beveiliging en MMZ (Medewerker Maatschappelijke Zorg) was er een sportdag waar je o.a. kon boogschieten en dat vond ik zo leuk dat ik het wel vaker wil gaan doen.’

Tim: ‘Ik drum en speel een beetje gitaar. Ik heb ooit ook in een bandje gezeten, maar dat was gewoon voor de lol hoor.’

Ik zie een litteken op je hoofd en op je arm, Tim. Hoe heb je die opgelopen? Vast niet met drummen.

‘Ik werk bij een bedrijf dat zonnepanelen installeert op daken. Vorig jaar ben ik een

keer van een dak gevallen. Zodoende.’

Waarin verschillen jullie van elkaar en waarin zijn jullie hetzelfde?

Esmée: ‘Onze muzieksmaak is totaal anders. Tim houdt van Metal en Rock en ik juist van Hiphop en Afro. Wel hebben we dezelfde normen en waarden. We vinden dat er tegenwoordig zoveel geoordeeld en veroordeeld wordt. Veel mensen hebben tegenwoordig veel te snel een mening over anderen en vinden het (o.a. op social media) ook nodig om die mening expliciet te delen. Dat creëert zoveel onderlinge haat en stress. Ik heb laatst een

meisje op Facebook juist gecompimenteerd met haar leuke haarkleur. Vriendelijkheid kost geen tijd. Iemand een compliment geven i.p.v. bekritisieren, iemand helpen met oversteken. Dat soort dingen. Mensen gaan vaak van het slechtste uit van elkaar. Dat is erg jammer.’

Daar zijn wij het helemaal mee eens!



Esmée en Tim: ‘We vinden dat er tegenwoordig zoveel veroordeeld wordt’

Informatiemarkt De Tippe op dinsdag 9 april 2024

In De Tippe komen ruim 1.300 nieuwe woningen te staan: een mooie mix van koop en (sociale) huur, verdeeld over drie buurschappen. Woon je in of in de buurt van De Tippe en ben je benieuwd naar wat er precies gebouwd gaat worden? Of ben je geïnteresseerd in de ontwikkelingen in De Tippe, bijvoorbeeld omdat je er graag zelf zou willen wonen of binnenkort gaat wonen?

Plannen en aanbod

Op dinsdagavond 9 april 2024 vindt er een informatiemarkt plaats, waar je meer te weten kunt komen over hoe de buurt eruit komt te zien, wat er allemaal nog gebouwd gaat worden, welke voorzienin-

gen er komen en hoe de openbare ruimte ingericht wordt. De informatiemarkt vindt plaats in basisschool Het Saffier (Belvédèrelaan 444 in Zwolle) van 19.00 tot 20.30 uur.

Tijdens deze avond presenteren vertegenwoordigers van de gemeente, ontwikkelaars en woningcorporaties hun plannen en aanbod (huur en koop) in De Tippe. Ook is er informatie over onder andere de planning en fasering van de bouwwerkzaamheden. Je kunt vrij inlopen op het tijdstip dat jou het beste past én zelf kiezen bij welke partij je langsgaat voor informatie.



Tijdelijke werkplek van gemeente Zwolle geplaatst in De Tippe

De komende jaren wordt er nog hard gewerkt aan verschillende nieuwbouwprojecten in Stadshagen, onder meer in De Tippe, Breezicht en bij het winkelcentrum van Stadshagen. In De Tippe is daarom een tijdelijke werkplek van de gemeente Zwolle geplaatst. Deze kantoorruimte staat in het zuiden van De Tippe, in buurschap De Zuidpunt, tussen station Stadshagen en basisschool Het Saffier in.

Bouwunit bij winkelcentrum gesloten

Op de tijdelijke werkplek in De Tippe werken medewerkers van de gemeente Zwolle die betrokken zijn bij de verschillende nieuwbouwprojecten in Stadshagen. Op die manier zijn ze altijd dicht bij hun werkterrein. Eerder waren zij bereikbaar via de tijdelijke bouwunit op Belvédèrelaan 1, op het terrein waar straks de uitbreiding van het winkelcentrum wordt gebouwd. Deze unit is gesloten. De werkzaamheden voor het verwijderen van deze bouwunit zijn in maart begonnen.



Kijktip: nieuwe video van de bouw van De Tippe

In De Tippe wordt volop gewoond én gebouwd. Hier komen ruim 1.300 woningen, verspreid over 3 buurschappen. Regelmatig maken we video's met dronebeelden van de voortgang van de bouw. De meest actuele video bekijk je via de QR-code of deze link: www.stadshagen.nl/tippe-videos.



Kleine wingfoilschool bij Milligerplas

Het recreatieaanbod rond de Milligerplas wordt uitgebreid met een wingfoilschool. Wingfoil is een soort windsurfen met een kleine vleugel – een foil – onder de plank, die de plank uit het water lift.

Selectie

Welke wingfoilschool er komt, is nog niet duidelijk. Geïnteresseerden kunnen zich naar verwachting in de loop van april inschrijven (de publicatie komt op de website van de gemeente Zwolle). Zij moeten voldoen aan verschillende eisen. Zo mogen instructeurs geen megafoons

gebruiken, alleen koptelefoons. Per les zijn er maximaal 4 leerlingen. Ook is er een vergunning nodig voor gebruik van een elektrisch bootje voor de instructeur en moeten geïnteresseerden een veiligheidsplan maken.

Vragen?

Zodra er meer duidelijk is over de wingfoilschool, informeren we je daarover via deze gemeentepagina in de Vinexpress. Heb je vragen of opmerkingen? Neem dan contact op met Marjan Willems van de gemeente Zwolle via m.willems@zwolle.nl.



Klussen tijdens de NLDoet-dagen

Op 15 en 16 maart werden de nationale doedagen NLDoet van het Oranjefonds gehouden. Vele vrijwilligers zetten zich ook in Stadshagen in en staken de handen uit de mouwen om mee te werken aan een klus. Op de foto: in dierenweide Kakel&Co in buurt Schoonhorst kregen de onderkomens van de dieren een opknapbeurt.



Foto: Linda Ligtenberg



Naam: Nynke Schukking
Geboortjaar: 1972
Geboorteplaats: Groningen
Beroep: Arbeidsongeschikt
Burgerlijke status: Getrouwd met Roy

Door Geert Jan den Hengst

Zij wist dat de ziekte haar op een gegeven moment zou kunnen inhalen, maar heeft dit zichzelf niet laten belemmeren. Nynke Schukking studeerde met volle teugen en werd psycholoog. Een verhaal over inleveren en accepteren.

Dat ze psychologie wilde gaan studeren was niet raar. Nynke vertelt dat zij altijd al bezig was om het gedrag van anderen te verklaren en oog had voor emoties bij vriendinnen. 'Destijds was 'Medisch Centrum West' op televisie. Anderen noemde mij zuster Reini, omdat zij met iedereen het gesprek aanging en iedereen probeerde te helpen.'

Belemmeringen

Nynke werd geboren met Ataxie, een aandoening die leidt tot een verstoring van alle lichamelijke bewegingen. Ook het spreken en andere cognitieve aspecten die niet zichtbaar zijn worden verstoord. Haar ziekte is progressief. De klachten betreffende coördinatieverlies waren altijd al aanwezig, maar begonnen pas later overheersend te worden. De laatste tien jaar blijkt voor haar dat 'normaal' deelnemen aan de samenleving steeds moeilijker wordt.

'Studeren ging mij makkelijk af en ik heb volop genoten van mijn studententijd. Wat mijn handicap betreft deed ik aan 'struisvogelen'. Ik probeerde overal aan mee te doen en gaf weinig aandacht aan mijn ziekte.'

Eenmaal afgestudeerd was zij psychologe bij een praktijk in Venlo, later in Groningen en uiteindelijk bij revalidatiecentrum Vogellanden in Zwolle.

Pas de laatste jaren werden de belemmeringen voor haar te veel.

'Aanvankelijk liep ik achter een rollator, dat werd zitten in een rolstoel. Maar dan

'Wat mijn handicap betreft deed ik aan struisvogelen'

kun je nog prima als psycholoog werken. De cognitieve klachten die ik kreeg waren confronterender. Door een verlaagde informatieverwerking werd vergaderen, collegiaal overleg of het begeleiden van groepen steeds meer een probleem. Inmiddels ben ik ook steeds langzamer gaan praten en heb moeite met articuleren.'

Onzeker

Het werkend leven ging feitelijk te snel voor haar door de agressiever wordende ziekte. Nadat duidelijk werd dat werken bij Vogellanden voor haar zou gaan eindigen, ontstond enige wanhoop. Wat nu? Omdat Nynke altijd zelf veel met haar hoofd bezig was, zocht zij hierbij ondersteuning van buitenaf. Een psycholoog hielp haar om, zoals zij dit benoemt: woorden te geven aan de emoties die zij voelde.



Foto: Hans van Eerbeek

De wereld op 0,5 willen zetten

'Daar zat ik, aan de andere kant van de tafel waarachter ik zelf hoorde te zitten.' Eenmaal gestopt bij Vogellanden ging zij voor zichzelf werken. Een eigen praktijk, in haar eigen tempo, maar na drie jaren moest zij ook dat opgeven.

In deze periode besloot zij te verhuizen. Nynke is al 11 jaar getrouwd met Roy. Hun relatie veranderde omdat er steeds meer zorg nodig was en Roy mantelzorg werd.

'Dit voelde voor mij niet goed. Nu ik in een Fokuswoning in Stadshagen woon, kan ik zorg op afroep krijgen. Samen hebben wij kwantiteit ingewisseld voor kwaliteit en we hebben het goed.'

Uit angst voor een eventueel zwart gat ging zij cursussen volgen en probeerde

zijn voor mij moeilijk te volgen. Het is voor mijzelf ook niet altijd duidelijk wanneer ik wel en wanneer ik niet de draad zal kwijtraken. Dat is wel frustrerend.'

Serius

Na een periode vol twijfel heeft zij de draad van haar leven weer kunnen oppakken.

'Inmiddels ben ik al een aantal jaren als ervaringsdeskundige verbonden aan Toegankelijk Zwolle, een belangenvereniging voor mensen met een beperking. Hier kan ik activiteiten doen die bij mij passen, zoals gebouwen beoordelen op toegankelijkheid of voorlichting geven aan kleine groepjes leerlingen.'

Hierbij wil zij graag laten zien en uitlegen wat het betekent om anders te zijn. Terwijl Nynke eerder zo haar best deed om normaal mee te doen. Zij wil natuurlijk nog steeds wel serieus genomen worden, maar zij hoeft van zichzelf niet meer te doen wat hoort, doen wat van haar verwacht wordt.

'Ook ben ik een zogeheten taalmaatje geworden voor een nieuwe Nederlander. Het is iemand met neurologische schade

ceptatie is uiteindelijk niet een soort rustpunt wat je bereikt, maar een constant proces. Een bekende psychotherapeut noemde het zo mooi: rouwen zonder punt.'

In dat proces heeft zij keuzes moeten maken, zoals beslissen met wie te blijven omgaan en met wie niet. Of soms blijkt na een activiteit dat ze een volgende keer maar beter thuis kan blijven. Ze zal moeten accepteren dat ze de helft gewoon niet kan volgen.

'Een valkuil hierbij is mijzelf in de put te laten zakken en niets meer te ondernemen. Beter is het natuurlijk om naar alternatieven te zoeken.'

Desgevraagd vindt zij haar leven zeker moeilijker geworden. Neem bijvoorbeeld dat zij vaak door onbekende mensen minder serieus genomen wordt. Omdat zij in een rolstoel zit of langzamer praat, maar ook omdat zij moeite heeft om communicatie goed te volgen. Mensen helpen goedbedoeld, maar stemmen dat vaak niet met haar af.

'Ik moest accepteren dat ik alleen nog hand-en-spandiensten kon volbrengen'

na een bombardement, die ik help met de taal. Een-op-eengesprekken, met een heel praktisch doel.'

Toekomst

Een aanmerkelijk verschil met voorheen is dat Nynke tegenwoordig, zoals zij het zelf verwoordt, haar eigen wereld op 0,5 weet te zetten.

'Dat lukt mij zolang ik mijn wereldje maar klein houd. Dus zoveel mogelijk in klein gezelschap iets anders ondernemen. Ac-

'Of ik in de toekomst durf te kijken? Liever zo weinig mogelijk, omdat het enige wat ik zeker weet is dat de toekomst bestaat uit nieuwe confrontaties met het onmogelijke. Met name van het cognitieve aspect kan ik niet goed overzien wat dat met me zal doen.'

'Ik heb moeten leren dat ik niet ben wat ik niet kan. Ik heb een ziekte, maar ik blijf mijzelf.'



Het podium voor de dancing queens

Foto: Vinexpress



Saxofoon, talentvoller dan telefoon...

Foto: Vinexpress

'We vinden talenten van kinderen erg belangrijk'

TaLenteFestival de Sprankel: weinig lente, veel talent

Door Bert Kunnen

In en buiten het schoolgebouw van Kindcentrum de Sprankel tonen de leerlingen op 23 maart waar zij echt toe in staat zijn als talenten worden aangeboord. Tijdens het TaLenteFestival liggen de talentvolle en creatieve producten in diverse kraampjes te pronken. De zelfgemaakte sieraden en kweekplantjes gaan grif van de hand. Ook worden podiumtalenten vertoond, laten 'dancing queens' zien hoe je ritmisch moet dansen en een ware saxofonist blaast zich de lucht uit

zijn longen. Van schminken wordt je vrolijke meisjesgezicht door een klasgenoot vakkundig veranderd in een agressieve tijger. Directeur Monique Mol ziet het allemaal met een brede glimlach aan. 'We vinden dat de talenten van alle kinderen ontplooid mogen worden. Ze hebben eigen inbreng in wat ze hier van zichzelf willen laten zien. Tijdens deze middag blijkt ook maar weer dat talenten zich niet beperken tot het podium. En mooi dat zoveel ouders en andere belangstellenden betrokkenheid tonen,' stelt zij tevreden vast.



Gelakte nagels, alvast voor moederdag....

Foto: Vinexpress

Anna Rhode: portretten en verhaaltjes



Eén van de kinderen die haar talenten ontwikkelt is Anna Rhode (11, groep 7). De portretten die ze van festivalgangers maakt, hebben een kenmerkende, pittige stijl. Ze observeert haar 'object' en tekent dan in korte tijd het resultaat waar de festivalganger zeer tevreden naar kijkt. Maar schrijven gaat haar ook goed af: ze mocht het persbericht over deze middag opstellen. 'Ik vind schrijven erg leuk,' vertelt zij enthousiast. 'Met het persbericht maken we reclame voor alles wat hier te doen is.' Maar daar blijft het niet bij. Anna Rhode: 'ik ben ook bezig met

verhaaltjes schrijven. Eentje gaat over een wolf, een jakhals en een vos, die veel gemene dingen hebben gedaan. Ze geven dan een feest om het allemaal weer goed te maken. Ik denk er van tevoren over na waar ik het over wil hebben. Dan krijg ik ideeën en schrijf het op.' En wie weet schrijft Anna Rhode over een paar jaar wel mooie stukjes voor de Vinexpress...



Een tafel vol talenten

Foto: Vinexpress



Aandacht voor elkaars talenten

Foto: Vinexpress



Zeven Hoofdzonden

Binnen de Rooms-Katholieke kerk kent men al sinds het jaar 600 het begrip Zeven Hoofdzonden, te duiden als immorele handelingen of gedachten. Sindsdien hebben veel geestelijken en kunstenaars

zich door deze hoofdzonden laten inspireren. Het bekendste voorbeeld is het vijftiende-eeuwse werk van Jheronimus Bosch, zoals bij dit artikel is afgebeeld. De drie predikanten uit Stadshagen die

om de beurt deze rubriek vullen, laten de komende tijd hun licht schijnen over de zeven hoofdzonden. Actuele maatschappelijke tendensen spiegelen zij aan de ondeugden Hoogmoed, Luiheid, Heb-

zucht, Onmatigheid, Lust, Woede en Afgunst.

Heilige Woede

Door Simon van der Lugt, predikant De Fontein

Twee jaar geleden reed ik lek. Op de A28 richting Zwolle lag er iets op de rijbaan. Ik ging er met volle vaart overheen en even later hoorde ik verontrustend geratel. Foute boel. Ik wist Parkeerplaats Kraaijenberg te bereiken en zette m'n auto stil, direct links. Niet rechts waar de auto's normaal tot stilstand komen. Ik moest even bijkomen van de schrik en bedenken wat ik moest doen. Toen kwam er een auto de parkeerplaats op die naast me stopte. De bestuurder raasde: 'Waarom sta jij daar links eikel? Je moet rechts staan!'

Ik was te beduusd om een treffend weerwoord te geven. De man reed door. Hij had blijkbaar geen behoefte om te horen wat me overkomen was. En ik had geen behoefte om meer van hem te weten. Ik vergat hem. Tot nu. Ik denk na over woede. Eén van de zeven hoofdzonden. Hoe komt het toch dat die man zo boos werd op mij?

Ik kan het de betreffende automobilist niet meer vragen. Maar ik las laatst een boek van de Belgische psychiater Dirk de Wachter. Hij schrijft in Borderline Times

over onze korte lontjes. 'Vaak is een futilliteit genoeg om de lont aan te steken bij een leger 'boze mensen' waarvan we tot op dat moment vaak niet eens doorhadden dat ze effectief zo boos waren – en zichzelf misschien ook niet.' De Wachter noemt de volgende punten die meegewerkt hebben aan de toegenomen agressie: tv- en gamescultuur, verveling en een gevoel van zinloosheid. Blijkbaar wil je je leegte afreageren.

Maar laten we het eens omdraaien: zou je ook kunnen spreken over 'heilige woede'? Je voelt wel aan, met het woord 'heilig' komen we bijna in religieuze sferen. Heilige plaatsen, heilige voorwerpen, heilige principes... past heilige woede in dat rijtje? Dat kan volgens mij alleen als zij wordt ingezet voor een eerlijke zaak. Om onrecht te bestrijden of het zwakke te beschermen. We hebben in Nederland de laatste jaren nogal wat schrijnende toestanden boven water zien komen. Ik noem Groningen. Ik noem de Toeslagenaffaire. De overheid was geen schild voor de zwakke. Zij was haar vijand. Wie daar boos over wordt, heeft een terecht punt. En je hebt dan blijkbaar ook een



De zeven hoofdzonden van Jheronimus Bosch

idee over een goede samenleving. En wie dat heeft, heeft waarschijnlijk ook een idee over de zin van het samenleven. Dan zit je dus bij het tegenovergestelde van agressie die voortkomt uit een extreme spelcultuur, verveling of zinloosheid. Heilige woede lijkt me een deugd.

felle reacties op. Het schuurt en vonkt. Wie gesteld is op rust, heeft vast een hekel aan heilige woede. Maar soms is het nodig. Want het kwaad laat zich anders moeilijk temmen.

Reageren?
simonvanderlugt@defonteinzwolle.nl

Maar het blijft wel woede. Dat roept soms

‘Waar liggen die buurten nu precies?’

Die vraag krijgen we als redactie nogal eens. 'Maak er es een overzichtelijk kaartje van', is dan het vervolgvraagstuk. Bij dezen. Op de ene kaart alle buurten van Stadshagen, zowel volgebouwd als nog in aanbouw. Het andere kaartje benoemt de zes buurtschappen die in buurt Breezicht zijn en nog worden gerealiseerd. Samen met Stadsbroek en IJsselvizier is in onze wijk rond 2030 sprake van tien buurten. Hierbij de volgende kanttekeningen.

De Tippe: in aanbouw, totaal 1300 woningen (drie buurtschappen, zie kaartje)
Breecamp-oost: bijna volgebouwd
Breecamp-west: toekomstige woningbouwlocatie, circa 600 woningen, afronding Stadshagen
Breezicht: bestaat uit zes buurtschappen, waarin de komende tijd nog woningen worden gebouwd. Uiteindelijk ruim 1000 woningen

Werkeren, Milligen, Frankhuis en Schoonhorst (oudste deel van de wijk): behalve enkele kleine locaties geen woningbouwactiviteiten meer
Stadsbroek: ontwikkeling tot parklandschap met eventueel kleinschalige woningbouw
IJsselvizier: ontwikkeling van het agrarisch landschap met ruimte voor nieuwe woonvormen



De zes buurtschappen van Breezicht

1. Twistvlietbrug
2. Mastenbroekerbrug
3. Spoorlijn Zwolle - Kampen
4. Oude Wetering
5. Winkelcentrum en Twistvlietpark
6. Werkerlaan
7. Hasselterweg



De drie buurtschappen van De Tippe



Door Marty Kreeft

Benieuwd naar de betekenis van een straatnaam? Iedere maand wordt in de Vinexpress de herkomst van een andere straatnaam in Stadshagen belicht. Deze keer is de Gruttersmolen aan de beurt.

Een gruttersmolen is een type windmolen dat in Europa (vooral in Nederland) van de 17de tot de 19de eeuw traditioneel werd gebruikt voor het malen van granen (tarwe, rogge of gerst) en het produceren van meel.

Het meel dat door deze molens werd geproduceerd, werd gebruikt voor het bakken van brood, het maken van pap en andere graanproducten die essentieel waren voor de voeding van mensen in die tijd. In Nederland zijn nog steeds veel gruttersmolens te vinden. Sommige werken

nog echt als meelproducerende molens, andere zijn bewaard als historische monumenten:

De Brouwersgracht in Amsterdam heeft een aantal gerestaureerde gruttersmolens, zoals Molen De Gooyer, die nu dienst doet als brouwerij.

In Utrecht bevindt zich de Molen de Ster, een werkende gruttersmolen die vaak open is voor het publiek.

In Leiden staat de Molen de Valk, een historische korenmolen die nu fungeert als museum.

Schiedam staat bekend om zijn windmolens, waaronder enkele gruttersmolens die gerestaureerd zijn en nog steeds te bezichtigen zijn.



Bedrijven in actie



Esther Hassink: 'Ik wil tijd en aandacht geven aan de mens die achter de klacht zit' Foto: Linda Ligtenberg

Door Marty Kreeft

Elke maand presenteert zich in deze rubriek een ondernemer uit Stadshagen. Deze keer is dat Esther Hassink, eigenaar van Fysiotherapie Stadshagen.

Kun je iets vertellen over je opleidingen en carrière? Waarom ben je dit werk gaan doen en wat vind je er zo mooi aan?

'Ik ben in 1999 afgestudeerd als fysiotherapeut. In 2008 heb ik daar de specialisatie orofaciale fysiotherapie bij gehaald. Sindsdien behandel ik vooral klachten in het hoofd-hals-kaakgebied. Ik wilde na de algemene opleiding fysiotherapie graag een specialisatie doen die niet iedereen al deed, eentje die dicht bij mijzelf staat. Na een heftige gebeurtenis met mijn eigen gebit en hierdoor mijn ervaring in de tandheelkunde werd mijn aandacht getrokken door Fysiotherapie in de Tandheelkunde, zoals de specialisatie toen nog heette. Wat ik vooral erg leuk vind aan dit specialisme is dat ik iets unieks doe waarbij ik mensen over het algemeen in een korte tijd erg goed van

hun klachten af kan helpen. Vaak hebben mensen nog nooit van mijn specialisme gehoord en komen ze sceptisch binnen, maar zijn ze na een paar behandelingen erg enthousiast en ervaren minder of geen klachten meer. Kortom, erg dankbaar werk.'

Ik zag op je website dat orofaciale fysiotherapie onder andere de behandeling van tinnitus inhoudt. Aangezien steeds meer mensen tinnitusklachten lijken te krijgen, ben ik best benieuwd naar wat je daar dan in kunt betekenen.

'Tinnitus is inderdaad een veel voorkomende klacht. Vaak zie je dat de spanning die de tinnitus met zich meebrengt, zowel mentaal als lichamelijk, klachten veroorzaakt in de kaak of nek. En ook dat die kaak- of nekkklachten als gevolg van spanning weer van invloed blijken te zijn op de tinnitus. Als orofaciale fysiotherapeut kan ik iets doen aan deze klachten. Daarnaast geef ik veel uitleg over de klacht en coach ik mensen in hoe ze ermee om kunnen gaan. Helaas is de echte oplossing voor tinnitus nog steeds niet gevonden.'

Hoor je nog weleens iets van mensen die je geholpen hebt? Hoe het ze na je coaching/advies vergaat?

'Jazeker! Ik hoor regelmatig dat mensen erg tevreden zijn met mijn aanpak en het behandelresultaat. Soms komen mensen terug als de klachten recidiveren. Veelal zijn klachten in het hoofd-halsgebied gerelateerd aan spanning. Naast fysiotherapeut ben ik dan ook regelmatig ook coach. Ik merk dat veel mensen dit erg prettig vinden en graag terugkomen.'

Onderscheid je je op een bepaalde manier van vakgenoten en zo ja, waarin zit hem dat onderscheid dan?

'Mijn unieke specialisme binnen de fysiotherapie - waarin ik, naast de samenwerking met de huisartsen, een zeer nauwe samenwerking heb met diverse specialisten in het hoofd-halsgebied - maakt dat ik een hele andere doelgroep behandel dan de gemiddelde fysiotherapeut. Mijn patiënten komen uit Zwolle maar ook van ver daarbuiten. Ik neem uitgebreid de tijd voor iedere patiënt. Omdat ik vind dat ik een mens met een klacht behandel en niet alleen een klacht. Dus ik wil de tijd en aandacht geven aan de mens die achter de klacht zit.'

Waar wil je over vijf jaar staan?

'Mijn praktijk loopt goed, ik heb een volle agenda. Het is moeilijk om een eenmanspraktijk met mijn specialisatie uit te breiden. Veel collega-fysiotherapeuten verlaten het vak vanwege de lage vergoeding en de hoge administratieve last en druk van de zorgverzekeraars in onze nek. Ik zou het echter leuk vinden om er een of meerdere collega-orofaciale fysiotherapeuten bij te krijgen en dan samen een gespecialiseerde praktijk te voeren.'

En hoe bevalt het wonen in Stadshagen? Wat vind je hier prettig en wat niet of minder?

'Ik woon inmiddels al ruim 23 jaar in Stadshagen. Ik heb nauw en fijn contact met mijn burens. Qua voorzieningen ben ik tevreden over de wijk. Het winkelcentrum is dichtbij en er is van alles te

doen op gebied van sporten, muziek en andere ontspanning. Ik ben lid van het pop&rockkoor, dat eens per week repeteert in het Cultuurhuis. En wat ik ook altijd erg fijn vind, is dat je lopend of op de fiets zo buiten de stad in de natuur bent.'

<https://www.fysiotherapiestadshagen.nl>
06 38 50 47 94
info@fysiotherapiestadshagen.nl

Als algemeen en orofaciale fysiotherapeut behandelt Esther vooral de volgende klachten:

- Kaakpijn, aangezichtspijn, wangpijn, oorpijn
- Hoofdpijn
- Pijn of vermoeid gevoel bij eten, lachen, gapen
- Problemen met het openen of sluiten van de mond
- Knappende of krakende kaken
- Tand- of kiespijn waar geen tandheelkundige oplossing voor is
- Oorsuizen of piepen in het oor (tinnitus)
- Extreme of langdurige napijn na een tandheelkundige ingreep
- Nekklachten
- Duizeligheid
- Aangezichtsverlamming (o.a. Bellse parese)
- Klachten in het hoofd-halsgebied als gevolg van een ongeluk, botbreuk, reuma, kanker en andere ziektebeelden.



Succesvolle Vrouwendag 2024 in Cultuurhuis

Door Esther Rooseboom, Travers Welzijn

Bijna 200 vrouwen waren op 8 maart op het Cultuurhuis afgekomen op de activiteiten in het kader van Internationale Vrouwendag. Deze viering was een kleurrijk geheel met als verbindend thema: Eén wereld, duizend vrouwen. Dit was onder andere terug te zien op de wereldkaart die er hing, met daarop speldjes die aangaven waar ieders wieg had gestaan. Van Turkije en de Filipijnen tot Nederland, Alaska en Syrië.

De aftrap werd verricht door acht vrouwen uit Stadshagen. Zij hadden de weken ervoor verhalen en ervaringen gedeeld en verbeeldde deze op theaterlijke wijze. Dit onder het motto: 'Waar kom je vandaan en hoe ben je geworden wie je nu bent?' Door middel van grote bollen katoen werden ze aan elkaar verbonden via een handgemaakt 'breiwerk'.

Zumba

Naast de Wereldkeuken met allerlei hapjes waren er diverse workshops als Zumba, Ritme en allerlei beauty- en verwenactiviteiten. Een aantal zelfstandige ondernemers uit Stadshagen leerden elkaar deze dag kennen en spraken af om

uit te zoeken hoe ze elkaar kunnen versterken. Meiden van 10 tot 14 jaar waren op hun eigen chillplek bezig met het verbeelden van hun dromen over de wereld. Naast alle activiteiten was vooral de fijne sfeer, ontmoeting, kracht en verbondenheid van al die verschillende vrouwen bij elkaar het bijzondere van deze dag. Met dank aan de Rotary Zwolle voor hun bijdrage, het Buurtcultuurfonds en diverse wijkbewoners.

Heb je nog vragen of ideeën voor een vervolg of een initiatief? Neem dan contact op met Adele Spikker, Buurt-Opbouwwerker Travers Welzijn (a.spikker@travers.nl of 06-39532288).



Foto's: Linda Ligtenberg



De Kracht van Verbinding

Door Ellen Meijer, adviseur praktijkleren

Vrijdag 8 maart was een dag vol empowerment, inspiratie en verbinding in de Stadkamer in Zwolle centrum. Het was een eer om het bijzondere programma van Internationale Vrouwendag te mogen leiden. Het hoogtepunt was zonder twijfel de jaarlijkse Maria Miladz-lezing, uitgesproken door wethouder Dorrit de Jong. Een eerbetoon aan een krachtige vrouw die de weg heeft vrijgemaakt voor onze generatie. Ze maakte ons ervan bewust dat veel dingen zijn ingericht vanuit een mannenperspectief. Vrouwen zijn vaak ondervertegenwoordigd in data, wat voor gevaar kan dat uiteindelijk opleveren? Wat betekent dit bijvoorbeeld als er in de toekomst meer met AI gewerkt wordt?

Naast de lezing was er zoveel meer te beleven, zoals workshops, een kans om creativiteit te verkennen en passies te ontdekken. De keuzemogelijkheden waren divers: poëzie, muziek, buikdansen en speeddaten. Het was geweldig om te zien hoe vrouwen zichzelf uitdaagden en nieuwe connecties legden.

Hoe bijzonder was het dat er zoveel verschillende vrouwen aanwezig waren. Elk met haar eigen verhaal, achtergrond en ervaringen, maar allemaal samengekomen om de kracht van vrouwelijkheid te vieren. Het was een afspiegeling van onze diverse samenleving en benadrukte het belang van inclusie en solidariteit.

Wat me het meest raakte, was de natuurlijke manier waarop vrouwen de verbinding met elkaar aangingen. Er was een sfeer van warmte, begrip en ondersteuning. Of het nu ging om het delen van verhalen of het leren van nieuwe vaardigheden: vrouwen beheersen de kunst van het verbinden tot in de puntjes.

Dat is precies wat we nodig hebben in deze wereld: meer verbinding, meer begrip en meer solidariteit. Vrouwendag herinnert ons eraan dat onze verschillen ons verrijken en dat alleen door samen te werken we echte verandering teweegbrengen. Laten we deze energie vasthouden, blijven streven naar gelijkheid en bouwen aan een wereld waarin elke vrouw de kans krijgt om haar volledige potentieel te bereiken.

www.ellenmeijer.com



Foto's: Linda Ligtenberg





SAMENOUDEREN

ACTIVITEITENKALENDER VOOR SENIOREN

Deze agenda verschijnt maandelijks en bevat activiteiten in de wijken Stadshagen, Westenholte & Spoolde.

VOORJAAR

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
09.00 - 11.00 uur	09.00 - 12.00 uur	09.00 - 17.00 uur	09.00 - 11.00 uur	09.30 - 10.30 uur
Taalgroep voor vrouwen Level-Z Klokkengieterlaan 1 Travers Welzijn c.duran@travers.nl	Inloopspreekuur Cultuurhuis Werkerlaan 1 Sociaal Wijkteam 038-4989980	Bewegmakelaar Het Anker Voorsterweg 36 SportService Zwolle 038-4236686	Naaigroep Level-Z Klokkengieterlaan 1 Travers Welzijn c.duran@travers.nl	Yoga voor vrouwen Level-Z Klokkengieterlaan 1 Travers Welzijn 038-4201853
12.00 - 13.00 uur	13.00 - 16.00 uur	09.45 - 10.45 uur	09.30 - 11.30 uur	
Fitgym Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 038-8515700	Biljarten Het Anker Voorsterweg 36 Senioren Biljartclub 06-24826657	Koersbal Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 038-8515700	Taalcafé Cultuurhuis Werkerlaan 1 Stichting Gilde Taalcafe@gildezwolle.nl.	
19.30 - 20.30 uur	14.00 - 16.00 uur	14.00 - 16.00 uur	10.00 - 12.00 uur	
Every Body Gymzaal Sportlaan Sportlaan 10 SportService Zwolle 038-4236686	Buurtkamer Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 038-8515700	Schildersclub Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 038-8515700	Latin Dansen Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 038-8515700	

TIP

HELP EEN BUURTGENOOT!

Vindt u het leuk om iets te doen voor iemand bij u in de wijk? Boodschappen, een tuinklus of een bakje koffie met een eenzame buurtgenoot? Kijk dan eens op www.samenzwolle.nl voor oproepen van Zwollenaren die uw hulp kunnen gebruiken.

Dit is een greep uit de vele activiteiten die bij u in de buurt worden georganiseerd. Kijk op www.samenouderen.nl voor het volledige aanbod of bel naar **038-7508387** voor advies over uw gewenste activiteit. Organiseert u zelf een activiteit voor ouderen? Meld deze dan snel bij ons aan!

UITGELICHT!

Goldensports

Bij Goldensports sport u samen met andere senioren onder professionele begeleiding met een op maat gemaakt aanbod. Enkele voorbeelden van activiteiten zijn: korfbal, tennis en jeu de boules. Uiteraard is er ook ruimte voor gezelligheid met een bakje koffie of thee.

Elke dinsdag
14.00 - 16.00
Cultuurhuis, Stadshagen
038-8515700

Sociaal Wijkteam West

Het Sociaal Wijkteam is er voor alle inwoners van Zwolle die behoefte hebben aan informatie of ondersteuning bij opvoeden, dagbesteding, hulpmiddelen, wonen, vrijwilligerswerk, mantelzorg, werk en inkomen. U bent van harte welkom bij het inloopspreekuur.

Elke dinsdag en donderdag
09:00 - 12:00
Cultuurhuis, Stadshagen
038-4989980

Wandelen

Elke woensdagochtend vertrekt een wandelgroep vanaf Het Anker in Westenholte. Kelvin van SportService Zwolle wandelt met u mee. Na het wandelen kan er nog een bakje koffie/thee (gratis) gedronken worden. Opgeven is niet nodig, u kan zo binnen komen wandelen!

Woensdag
09:30 - 10:30
Het Anker, Westenholte
Vrije inloop

WIJ ZOEKEN MAATJES!

Wilt u iets betekenen voor andere wijkbewoners? We bespreken graag de mogelijkheden met u. Neem contact met ons op door een mail te sturen naar info@samenzwolle.nl.

www.samenouderen.nl



De Vuurvogel bracht sprankelend Lenteconcert

Twee dagen voor het Lenteconcert van de Vuurvogel had de lente zelf ook al een concert gegeven, door Stadshagenaren de eerste zachte voorjaarsdag van het jaar te bezorgen. Toch was het concert van de Vuurvogel onder leiding van oprichter Albert Dam, in de Fontein nog uitbundiger en sprankelender dan de lente zelf. En hoe kun je een lenteconcert nog beter beginnen dan met La Primavera, de Lente, het eerste concert van de Vier Jaargetijden van Antonio Vivaldi? De jonge musici van Vuurvogel OpStreek en de Jonge Vuurvogel toonden hun kwaliteiten met een afwisselende keuze aan muzikale stukken. Vast onderdeel van het

lenteconcert is het optreden van Kinderkoor Konstantijn, samen met Jeugdkoor #Voices, met een prettige diversiteit aan nummers, van Kinderen voor Kinderen tot Miss Montreal. Het goed bezochte Lenteconcert werd afgesloten met het gezamenlijk gezongen nummer: Sing a Song for the Peace, dat anno 2024 een zeer actuele dimensie kent:

‘Sing a song for the peace of the people, Sing a song for the rights of everyone’



Foto's: Vinexpress



Agenda

- Klusochtend De Stadshoeve**
Zaterdag 13 april en 11 mei
 Park de Stadshoeve draait volledig op vrijwilligers en wij organiseren een keer per maand een klusochtend, waar je ook eenmalig kunt aanhaken om de belangrijkste klussen te doen. Samen maken we ons park nóg mooier! De klusochtend is van 09.00 - 12.00 uur, wij zorgen voor koffie/thee en wat lekkers!
- Informatiepunt Digitale overheid**
9 en 16 april van 13.00 tot 15.00 uur.
Donderdag 11 april van 10.00 tot 12.00 uur. Stadkamer, Werkerlaan 1. Informatiepunt Digitale overheid helpt graag met het vinden van informatie
- op internet en verwijst door naar de juiste instanties, landelijk of lokaal. Informatie: www.stadkamer.nl/agenda.
- Digihulp i.s.m. SeniorWeb**
Woensdag 10 en 17 april van 10.00 tot 12.00 uur. Inloopsprekuren voor iedereen die hulp kan gebruiken bij digitale vragen. Vragen over apps, e-books, sociale media, smartphones en meer. Stadkamer, Werkerlaan 1. Informatie: www.stadkamer.nl/agenda.
- GRIP-wagen ROVA**
Zaterdag 13 april, Belvédèrelaan van 13.00 tot 16.00 uur. Informatie: www.rova.nl. Wat mag er in de GRIP-wagen?
- Kletscafé verwelkomt wijkgenoten**
Zondag 21 april, de Stadshoeve
 Voor wie? Voor iedereen die contact zoekt binnen de wijk Stadshagen. Heb je het gevoel dat je er soms alleen voor staat? Of wil je gewoon graag met wijkgenoten kennismaken? Kom dan langs in ons Kletscafé om zo op een laagdrempelige manier andere wijkgenoten te ontmoeten. In de Stadshoeve, vrije inloop vanaf 10 uur. Eerste kopje koffie is gratis.
- Repair-Café**
Zaterdag 27 april van 10.00 tot 14.00 uur (elke laatste zaterdag van de maand). Cultuurhuis, Werkerlaan 1, begane grond.
- Voorleesuurkje voor peuters&kleuters**
Zondag 12 mei, de Stadshoeve
 Op de eerste zondag van de maand is er van 10 tot 11 uur een voorleesuurkje, speciaal voor peuters en kleuters. Na het voorlezen is er tijd om lekker te knutselen. Vaders, moeders, opa's en oma's kunnen naar eigen inzicht lekker genieten van een kop koffie bij de Bistro. We vragen 0,50 per kind. Ben je Vriend van de Stadshoeve, dan mag je gratis aanschuiven.

Winkelcentrum Stadshagen

KONINGS DAG STADSHAGEN

27 april



Kleedjesmarkt

Van 09:00 tot 16:00

Springkussens, schmink en
nog veel meer kindervermaak!

In het Twistvlietpark



WINKELCENTRUM
STADSHAGEN

WINKELCENTRUMSTADSHAGEN.NL  

WIJNPROEVERIJ BIJ BISTRO DE STADSHOEVE

Vrijdag 17 mei 2024


Een reis door de wereld van de wijnen. Laat je betoveren door heerlijke wijnen uit diverse continenten ondersteund met live muziek!


Inloop vanaf 20:00 uur
Proeverij start om 20:30 uur
Prijs: €15,- per persoon



Reserveer hier!

BISTRODESTADSHOEVE.NL

 /bistrodestadshoeve

 /bistrodestadshoeve



De Stadshoeve
PARK EN BISTRO

038 45 79 877
info@bistrodestadshoeve.nl

Arendshorstlaan 23
8043 VE Zwolle (Stadshagen)