

Vinexpress

Stadshagen

Wijkkrant, 21ste jaargang, september 2023



04 Patty is vrijwilliger bij Monicares



05 Wisseling van de wacht in Winkelcentrum



14 Henk Mepschen staat nog midden in het leven

HUIS VERKOPEN?
Nu gratis waarderapport
www.house2day.nl - 038 - 460 54 30

HOUSE2DAY
Makelaars... maar dan anders!

Bebouwingshoogte hoogbouw Breezicht op 20 meter

Reformatorische scholen verhuizen naar Scholtensteeg

Door Bert Kunnen

Stadshagen telt diverse scholen voor basisonderwijs die een wijkfunctie hebben. Er zijn echter ook drie scholen die een regionale functie kennen. Zo staat er in de buurt Schoonhorst de islamitische school Al Almanā en kent Frankhuis twee reformatorische scholen voor speciaal onderwijs: de Eliëzerschool en de Obadjaschool. Deze beide scholen voldoen niet meer aan de huidige kwaliteitseisen en onderwijsconcepten. Na een zoektocht door de wijk viel het oog op een locatie aan de Scholtensteeg aan de rand van Stadshagen. Deze plek maakt onderdeel uit van een recent Voorzieningenplan Stadshagen, dat onlangs in de gemeenteraad is besproken.

De ligging van de scholencluster is met name gunstig omdat de 250 leerlingen hoofdzakelijk met taxi's naar school gaan. Een Medisch Dagverblijf maakt ook onderdeel uit van de nieuwbouwplannen. De school heeft niet de gehele kavel nodig. Daarom wordt ingezet op andere toevoegingen, die ook een functie voor Brecamp kunnen vervullen. Gedacht wordt aan een binnensportaccommodatie, die zowel voor de nieuwe school als voor Brecamp een nuttige toevoeging zou kunnen zijn.

De locatie voor de beide scholen maakt deel uit van een recent breed onderzoek naar de behoeften aan voorzieningen in de wijk en welke locaties hiervoor geschikt zijn. Hierbij is sprake van een zestal locaties, die voor uiteenlopende doeleinden zijn bestemd. De meeste locaties stuiten niet op verzet, maar tegen de plannen voor het terrein voor de opslag van bouwmaterialen bij de Milligerplas wordt al geruime tijd door omwonenden geageerd. Vooral de hoogte van de gebouwen die hier kunnen komen stuit op



Foto Hans van Eerbeek

bezwaren. De gemeenteraad zal naar verwachting na het zomerreces instemmen met de plannen, inclusief de hoogte van maximaal 20 meter op het bouwdepot. Hiermee liggen de uitgangspunten voor

deze locatie vast. Alleen lokale partij Swollwacht pleitte voor een bebouwingshoogte die niet boven de omringende bebouwing uitkomt.



De Vinexpress werft Vrienden tijdens Stadshagenfestival

Foto Hans van Eerbeek

Hoge waardering voor onze wijkkrant Stadshagenaren: 'Vinexpress krijgt een 8'

Op 2 september stond de redactie van de Vinexpress op het Stadshagenfestival om Vrienden voor de krant te werven. Ook werden bezoekers van de stand naar hun waardering voor de krant gevraagd en die bleek verrassend hoog: gemiddeld een 8. De redactie ziet hierin een stimulans om door te gaan op de ingeslagen weg. Of die weg kan worden vervolgd is nog de vraag. Tot nu toe hebben onvoldoende Stadshagenaren zich als Vriend aangemeld om extra inkomsten binnen te halen. Ook de aanmelding van adverteerders blijft achter bij de verwachtingen. De komende weken zullen de acties voor het werven van vrienden en adverteerders worden geïntensiveerd. In oktober zal

duidelijk worden of onze krant ook in 2024 weer gewaardeerde edities kan uitgeven boordevol Stadshagen.

Zie ook pagina 3

Veerman Makelaardij.nl

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN

Uw Stadshagenmakelaar
038 - 3379406

H&K | Woon- en klusdiensten

Hét klussenbedrijf voor Stadshagen

Openslaande houten garagedeuren
inclusief montage, vanaf € 2250,-!

Stadshagen Zwolle Meer informatie: 06-11140567
www.woonenklusdiensten.nl

***** Verkoop en onderhoud

ALLE merken

AUTOBEDRIJF **BERT WIETEN**
-SINDS 1988-

± 80 stuks

Altijd jonge occasions op voorraad

WWW.BERTWIETEN.NL



Voorzieningenplan Stadshagen geeft inzicht in toekomstige behoeftes

‘Tekort huisartsen in de wijk vraagt om actieve houding gemeente’

Onlangs besprak de gemeenteraad de uitkomsten van een onderzoek naar de behoefte aan toekomstige voorzieningen in Stadshagen. Op pagina 1 wordt bericht over de vestiging van nieuwbouw van een school voor bijzonder voortgezet onderwijs aan de Scholtensteeg. Dit onderdeel uit het onderzoek was voor meerdere raadsleden aanleiding opnieuw te pleiten voor het vestigen van een school voor voortgezet onderwijs in de wijk. Meest pregnante tekort is er echter in de zorg, met name het tekort aan huisartsen in de wijk is zorgelijk. Meerdere politici drongen bij verantwoordelijk wethouder Monique Schuttenbeld (GroenLinks) aan op een actieve inzet en het betrekken van de huisartsen bij het terugdringen van het grote tekort.

De behoefte aan een VO-school in de wijk is al meerdere malen onderwerp van politieke discussie geweest. Enkele jaren geleden werd er een onderzoek naar gehouden. Hieruit bleek dat nieuwvestiging in de wijk zou leiden tot een, qua leerlingenaantal, problematische situatie op diverse andere scholen in de stad. De raad stemde daarom uiteindelijk in met uitbreiding van de Van der Capellen scholengemeenschap in Holtenbroek, die binnenkort gereed komt. Met deze bouw leek de discussie over de VO-optie in Stadsha-

gen van de baan. Het voorzieningenplan gaf echter aanleiding deze politieke wens toch weer op tafel te leggen.

Vrome wens

Meerdere raadsleden braken bij de bespreking van het Voorzieningenplan Stadshagen weer een lans voor deze optie. Wethouder Schuttenbeld tekende hierbij aan dat de gemeente niet gaat over de vestiging van scholen voor voortgezet onderwijs. ‘Daar komt bij dat de schoolbesturen in Zwolle daar zelf ook niet uit



De nieuwbouw van de Van der Capellen Scholengemeenschap is bijna gereed Foto Bert Kunnen

zijn,’ meldde Schuttenbeld. De roep om een VO-school in de wijk is, gezien het grote aantal (toekomstige) leerlingen in de wijk, een legitieme maar vrome wens:

de ruimtelijke mogelijkheden zijn zeer beperkt of niet voorhanden en de gevolgen voor meerdere scholen elders in de stad zijn groot.

Vier scholen ‘ontvliegeren’

De Vlieger 2 omgedoopt tot Kindcentrum Kasteelhoeve

Op vrijdag 14 juli is onder grote belangstelling de nieuwe naam van Kindcentrum De Vlieger 2 feestelijk onthuld. De kinderen, ouders en medewerkers mochten meedenken over een nieuwe naam en uit de inzendingen is de naam Kindcentrum Kasteelhoeve gekozen. Het is een combinatie van de ligging tussen Kasteel Werkeren en Park de Stadshoeve. Tijdens het zomerfeest werden de naam en het logo onthuld in het bijzijn van kinderen van de kinderopvang, de BSO, de leerlingen van de basisschool, hun ouders/verzorgers, medewerkers en andere betrokkenen. Het was een groot feest op het schoolplein dat helemaal in het teken stond van ridders en prinsessen.

Afgelopen jaren is de Vlieger uitgegroeid tot vier Vlieger-scholen. De onthulling van de nieuwe naam is de tweede stap in het ‘ontvliegeren’ van KBS De Vlieger 1, Kindcentrum De Vlieger 2 en KBS De Vlieger 3 in Stadshagen en Westenholte. Vanaf september 2022 gaat KBS De Vlie-

ger 1 al verder onder de naam WestWijs. De scholen, die allemaal onderdeel zijn van Catent, krijgen hiermee de ruimte om zich op hun eigen manier te profileren. Het zijn vier zelfstandige scholen en dat is de belangrijkste reden dat er voor nieuwe namen is gekozen.



Leerlingen van De Vlieger helpen mee met de onthulling van de nieuwe naam van hun school

Buurt De Tippe wordt snel volgebouwd

DeltaWonen en Openbaar Belang realiseren samen een groene buurtschap



Van de 1300 geplande woningen in De Tippe zijn er al honderden in aanbouw of gereed

Wie een poosje niet in buurt De Tippe is geweest kijkt zijn ogen uit. In rap tempo wordt aan meerdere complexen tegelijk gewerkt. De krappe woningmarkt vraagt immers snel om meer en nieuwe woningen. deltaWonen en Openbaar Belang bijvoorbeeld werken hier aan de bouw van 114 nieuwbouwwoningen, die door aannemer Plegt-Vos worden gebouwd. Tijdens een feestelijke aftrap in juli werd de start van de bouw gemarkeerd door Monique Schuttenbeld (wethouder nieuwbouwprojecten Stadshagen), Sjoerd Quint (directeur Openbaar Belang), Evert Leideman (directeur deltaWonen) en Jauke Klein (directeur Plegt-Vos). Gezamenlijk legden zij de laatste vloerplaat op z’n plek, waarmee de bouwplaats bouwrijp is geworden.

Volgens wethouder Monique Schuttenbeld is de start van de bouw een mooie mijlpaal. ‘deltaWonen en Openbaar Belang bouwen hier woningen waaraan veel behoefte is. Er wordt zo een behoorlijk aantal huurwoningen aan de voorraad toegevoegd’. Er zijn vijf verschillende woningtypes ontworpen voor starters en gezinnen. Daardoor kan iedere doelgroep een woning naar zijn of haar keuze vinden. Er komen in 8 middeldure huurwoningen en 106 sociale huurwoningen. Door de verschillende woningtypes ontstaat er een zeer gevarieerde buurt.

Binnentuin

Elke woning heeft een tuin of een terras en er is ook een binnentuin te vinden. Een plek om te relaxen of om de burens te leren kennen tijdens een barbecue. De aanwezige bomen zorgen voor natuurlijke koelte- en schaduwplekken tegen hittestress. Tegelijkertijd bevorderen ze de biodiversiteit. Een buurt waarbij natuurinclusiviteit een belangrijke rol speelt. Groene sedumdaken op de bergingen, nestkasten, landschappelijke hagen en een vogelflats nodigen diverse diersoorten uit om hier te vertoeven. Dat maakt de buurt tot een aantrekkelijke plek voor mens en dier.

Start opleidingstraject bridgers in oktober

Ruim drie jaren geleden startte de Bridge Academie Zwolle in gebouw Parkzicht in Zwolle met een opleiding voor startende bridgers. Bridge is een kaartspel dat wereldwijd met dezelfde regels wordt gespeeld en waar behendigheid, samenwerking en tactiek tot ontwikkeling komen. Dat resulteert inmiddels jaarlijks in het afronden van een scholingstraject door een groep van pakweg 50 enthousiastelingen.

Hierna stromen zij in bij de beginnersclub van Bridge Academie Zwolle om onder deskundige begeleiding het bieden en

uitspelen verder onder de knie te krijgen. Daarna gaan ze na maximaal een jaar hun heil zoeken bij een van de bij de Nederlandse Bridge Bond aangesloten Zwolse verenigingen.

Bridge Academie Zwolle, een samenwerkingsvorm van Zwolse bridgeverenigingen, heeft een continu opleidingstraject en start begin oktober weer met een drie maanden durende beginnerscursus onder begeleiding van uiterst deskundige docenten.

Meer informatie over het waar, wanneer, het aantal lessen en de kosten van de

cursus kun je vinden op: www.bridgeacademie.nl

Of bij Jan Hendriksen, bestuurslid en do-

cent (e-mail jan.hendriksen@home.nl, tel. 06 46 77 11 41 of 038 465 17 71).

Belangstelling voor bridge?

Bridge Academie Zwolle

Organiseer starterscursussen voor beginnende bridgers in gebouw Parkzicht (wijk Wipstrik):



De cursus bestaat uit 12 lessen van 2,5 uur.

Interesse?

Kijk voor meer informatie op:

www.bridgeacademiezwolle.nl of bel 06 46 77 11 41

Hoofdredacteur:

Iris Maes

Eindredactie:

Marty Kreeft, Nettie Roes

Redactie:Bert Kunnen, Geert Jan den Hengst,
Iris Maes, Marty Kreeft, Milou van Rijn**Fotografie:**Erica Turmel-Donker, Hans van Eerbeek,
Jan Burgman, Linda Ligtenberg, Rianne
Westendorp**Opmaakredactie:**

José Stroo

Druk:

Mediahuis Noord, Leeuwarden

Bezorging:Verspreidingsbureau All-in Verspreidingen
www.verspreidingen.nl**Afhaalpunten:**De Vinexpress is ook af te halen bij het
Cultuurhuis, Boekhandel Westerhof, Jumbo
en Albert Heijn**Bestuur Stichting Vinexpress:**Inez van Slooten, Mieke Pape, Nettie Roes
bestuur@vinexpress.nl**Adres Bestuur Stichting Vinexpress:**

Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle

Mailadres redactie: redactie@vinexpress.nl**Twitter:** VinexpressNL**Website:** www.vinexpress.nl**Advertenten in Vinexpress Stadshagen?**

telefoon 06 46065912

advertenten@vinexpress.nl

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen voor publicatie zonder toestemming van de uitgever. Ingezonden brieven kunt u alleen per e-mail aanleveren en moeten voorzien zijn van uw naam, adres en telefoonnummer. Het ontbreken van deze gegevens betekent: geen plaatsing. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden brieven te weigeren of in te korten.

De Vinexpress heeft een oplage van 8.500 exemplaren.

De redactie en het bestuur van deze krant bestaat uitsluitend uit vrijwilligers.

Inleverdatum kopij voor de editie van oktober 2023:

uiterlijk vrijdag 29 september 2023.

Pleidooi Stadshagenaren voor recreatief uitloopgebied gehonoreerd

Stadsbroek: van woonlocatie naar groen gebied

Het college van burgemeester en wethouders heeft gehoor gegeven aan de massale oproep vanuit Stadshagen en Westenholte om de gebieden Stadsbroek en IJsselvizier te voorzien van een groene setting. Dat blijkt uit het zogeheten Participatiejournaal dat recent is verschenen en waarin B&W verantwoording afleggen over de wijze waarop op de toekomst van beide gebieden is gereageerd. In een Opinienota worden richtinggevend uitspraken gedaan over wat er in de toekomst met beide gebieden zal gebeuren. Hierover zal de gemeenteraad zich binnenkort uitspreken.

Stadshagenaren lopen vaak niet over van bemoeizucht met ontwikkelingen die in onze wijk gebeuren. Maar tijdens het participatietraject voor het gebied Stadsbroek leken de wijkgenoten als door een wesp gestoken: er werd massaal meegedacht en -gepraat en de vele ideeën over het gebied waren niet van de lucht. Uitkomst van het meedenktraject is dat Stadshagenaren massaal pleitten voor een groen Stadsbroek en recreatief uitloopgebied dicht bij de wijk. Met name toegankelijke vormen van natuur en groen worden als zeer gewenst beschouwd. De wens om hier het Stadshager Bos te realiseren kreeg massale steun van onze wijkgenoten. In de nu voorliggende ideeën vanuit het stadhuis zijn deze wensen dan ook als uitgangspunten voor het vervolg vastgelegd.

4000 woningen

In het verleden waren er plannen om in Stadsbroek 4000 woningen te bouwen. In de afgelopen jaren kwam er steeds meer weerstand tegen grootschalige woningbouw in dit gebied. In een raadsvergadering van voor de zomer spraken alle partijen zich duidelijk uit tegen een groot woongebied. Met de richtinggevend uitspraken van het college is dit plan dan ook definitief van de baan. Wel blijft het idee overeind dat in Stadsbroek 'een nader te bepalen aantal woningen ontwikkeld kan worden, waarbij invulling



Grootschalige woningbouw en Stadsbroek en IJsselvizier van de baan

wordt gegeven aan een bepaalde doelgroep, zoals klimaatneutraal of circulair'. Als randvoorwaarde is aangegeven dat de bedrijfsvoering van de agrariërs niet in gevaar moet komen.

Agrarisch gebied

Voor het gebied IJsselvizier wordt aangegeven dat dit een hoofdzakelijk agrarisch gebied blijft, waar mogelijk aanvullende functies kunnen worden toegevoegd, 'met respect voor de bestaande land-

schappelijke structuur'. Ook hier is in beperkte mate woningbouw mogelijk, aldus de Opinienota. Ook IJsselvizier is hiermee definitief van de baan als locatie voor meer grootschalige woningbouw. Voor beide gebieden is een belangrijke vraag hoe de verhouding tussen natuur en agrarisch gebruik vorm zal worden gegeven. Zeker in Stadsbroek zal de discussie hierover op scherp komen te staan, mede gezien de recente discussie over de invloed van agrarisch ondernemen op de natuur.

In de maanden januari en februari van dit jaar kwamen inwoners van Stadshagen en Westenholte massaal naar de informatiebijeenkomsten over de gebieden Stadsbroek en IJsselvizier (zie kaartje). Het gemeentebestuur ging het intensieve participatietraject met open vizier in. Maar liefst 300 bewoners van beide wijken meldden zich aan om de komende tijd mee te praten in een klankbordgroep. Er werden meer dan 1500 vragenlijsten ingevuld. De 90 ingebrachte ideeën werden massaal van commentaar of ondersteuning voorzien. Dit alles is gebundeld in een zogeheten Participatiejournaal. Voor beide gebieden werd stevig gepleit voor het behoud van de huidige functies, het agrarisch gebruik en de landschappelijke waarden.

Voortbestaan Vinexpress in gevaar

Zullen we Vrienden worden?

In juni berichtten wij in onze krant dat het voortbestaan van de Vinexpress werd bedreigd. Sterk gestegen kosten voor druk en verspreiding en minder adverteerders sloegen de afgelopen jaren grote gaten in onze reserves. Al veel Stadshagenaren reageerden positief op onze oproep om Vriend te worden door een jaarlijks bedrag te gaan betalen of een eenmalige gift. We zijn met diverse adverteerders in gesprek om gedurende langere tijd te adverteren. Maar we zijn er nog niet!

Nog niet aangemeld als Vriend van de Vinexpress of nog niet gedoneerd? Zullen we dan nu Vrienden worden? Gebruik de bijgevoegde QR-code, vul zelf het bedrag in wat je kwijt wilt of geef je bank opdracht om jaarlijks als Vriend van de Vinexpress te doneren. Of vul de bon in en breng deze naar de receptie van het Cultuurhuis voor het postvak van de Vinexpress.

We zijn blij met elke bon of gift!

Uw gift aan de Vinexpress valt onder de belastingwetgeving rond een algemeen nut beogende instelling (ANBI) en is

hierdoor aftrekbaar. Kijk voor de mogelijkheden en voorwaarden op www.belastingdienst.nl.



Foto Jan Burgman

Zinderende zomeractiviteiten Obstacle run

We kijken terug op een zinderende zomer boordevol leuke activiteiten in onze wijk. De zomer liet zich van haar wisselvalige, echt Hollandse kant zien. Dit kon de pret

gelukkig niet drukken. Kijk voor een impressie van een geslaagde zomer op pagina 10 en 11.

Foundation ondersteunt zieke Zwollenaren



Door Geert Jan den Hengst

Grote zorg dragen voor ernstig zieke kinderen en liefdevolle betrokkenheid bij het leed van anderen. Zo wordt Monica Zwarthoff-Goei herinnerd door haar vrienden en familie. Ze overleed ruim 10 jaar geleden aan kanker. Om haar betekenisvolle rol voor anderen voort te zetten, werd nog datzelfde jaar de Monicares Foundation opgericht.

De Monicares Foundation (MCF) ondersteunt Zwolse gezinnen die het moeilijk hebben als gevolg van kanker of een ongeneeslijke ziekte bij een van de kinderen of andere directe gezinsleden. Hierbij gaan de zorgen vaak verder dan de ziekte zelf, zoals oplopende kosten of eventueel verminderde inkomsten.

Uitgaven aan boodschappen, vervoer of andere noodzakelijkheden kunnen worden overgenomen, wanneer de gemeente of de verzekeraar dit niet doet. Zo wordt

wat rust gegeven aan gezinnen die wel wat anders aan het hoofd hebben.

De MCF draait volledig op vrijwilligers. Zo is Patty Schuurman uit Stadshagen op die basis aangesloten bij het zorgteam. Ze noemen haar ook wel de gezinsvrijwilliger. 'Nadat een gezin is aangemeld, ga



Patty Schuurman

Foto Iris Maes

ik bij hen langs om duidelijk te krijgen of en op wat voor manier wij hen zouden kunnen ondersteunen. Ik kom bij heel wat Zwolse adressen over de vloer en maak veel verdriet mee. Daarbij gaat het niet alleen over de ziekte zelf, maar net zo goed over andere obstakels. Ook daar komen spanning en wanhoop bij kijken. Soms zelfs schaamte! Denk aan hulpmiddelen of aanpassingen in huis die niet vergoed worden door de daarvoor bestemde instanties. Of bijvoorbeeld een defecte rolstoelbus, die op ieder moment van de dag gebruikt moet kunnen worden. Ook is er aandacht voor de gezinsleden om de zieke heen. Zij hebben tussendoor ook ontspanning en ruimte voor zichzelf nodig.'

Ken je een Zwols gezin waarvan een van de kinderen of andere gezinsleden kanker of een ongeneeslijke ziekte heeft? Meld hen dan aan bij de Monicares Foundation, www.monicares.nl. Bekijk ook de Facebookpagina: facebook.com/MonicaresNL.



Monica Zwarthoff-Goei

De MCF ontvangt geen subsidies en is afhankelijk van sponsors en donaties. Door jouw bijdrage kunnen wij een groot verschil maken voor deze gezinnen. Doneer rechtstreeks op: NL75RAB00144013150 of neem contact met ons op: www.monicares.nl.

Stadshagenrun weer terug in de wijk

Goed nieuws voor hardlopliefhebbers: de Stadshagenrun keert terug op de Zwolse sportagenda. Op zaterdag 21 oktober 2023 kunnen hardlopers van alle leeftijden en niveaus weer deelnemen aan de kidsrun, de 5 kilometer of de 10 kilometer door Stadshagen. Atletiekvereniging AV PEC 1910 heeft de organisatie overgenomen van Stichting Loopsport Zwolle.

De laatste editie van de hardloopwedstrijd in Stadshagen was in 2019, toen zo'n 1.800 lopers aan de start stonden. De afgelopen jaren ging de Stadshagenrun niet door vanwege corona en een tekort aan vrijwilligers. De nieuwe organisatie vindt het belangrijk dat de hardloopwedstrijd terugkeert. 'Het was zonde dat zo'n mooi evenement noodgedwongen moest stoppen. Zeker in een hardloopstad als Zwolle,' zegt Corine Havinga, een van de organisatoren van av PEC 1910.

Start en finish

Net als de vorige edities is de start en finish van de Stadshagenrun bij het Cultuurhuis aan de Werkerlaan. Vanaf daar lopen de deelnemers van de 5 en 10 kilometer via het Twistvlietpad richting de Hasselsterdijk, waar ter hoogte van de Stadskolk het keerpunt is. Daarna ren-

nen de hardlopers weer via onder meer de Pottenbakkerstraat en Marskramerstraat terug naar de finish. De deelnemers aan de 10 kilometer lopen twee rondes.

Kidsrun

Ook keert de succesvolle en populaire kidsrun terug. Kinderen tot 10 jaar lopen 800 meter, die afstand bestaat uit één ronde om het water tussen het Twistvlietpad en het Twistvlietpark. Jongens en meisjes van 10 tot 12 jaar kunnen kiezen tussen 800 meter (één ronde) of de Engelse mijl (1.600 meter). Kinderen van 12-14 jaar kunnen zich inschrijven voor de Engelse mijl.

Deelnemers kunnen zich nog tot en met 13 oktober 2023 via www.inschrijven.nl aanmelden.



Enthousiaste start van de laatstgehouden Stadshagenrun in 2019 Foto archief

Tweede zwaluwwand in gebruik

Broedende zwaluwen vertragen werkzaamheden rond Milligerplas

Tijdens de grondwerkzaamheden in de meest noordelijk gelegen buurtschappen Reede en Kragge in Breezicht-noord leidde de aanwezigheid van een troep broedende oeverzwaluwen tot het stilleggen van de activiteiten. Oeverzwaluwen kunnen betrekkelijk snel en vaak onverwacht een kolonie vestigen op bouwlocaties of gronddepots waar steile, zanderige oevers of zandhopen aanwezig zijn. De grondwerkzaamheden rond de Milligerplas bleken dan ook een ideale broedplaats voor deze beschermde vogels.

Inmiddels wordt weer gewerkt aan de ontsluiting van beide buurtschappen en het rondje Milligerplas. De Breezichtlaan wordt hier verlengd en aangesloten op de Werkerlaan. Hiermee wordt voorkomen dat er doorgaand autoverkeer door alle buurtschappen gaat rijden. De afgelopen maanden was het voor voetgangers en vooral fietsers behelpen om vanaf de Werkerlaan de route over de geluidswal te vinden. Inmiddels is de bebording aangepast en worden fietsers en voetgangers voorlopig geacht het voetpad (lopend) te delen.

Zwaluwwand

In eerste instantie was het de bedoeling de oude zwaluwwand, waar oeverzwaluwen kunnen nestelen, te verplaatsen naar de westzijde. Natuurorganisaties hebben daarom de wand vorig jaar nog een flin-

ke onderhoudsbeurt gegeven. Bij nader inzien bleek verplaatsing van de oude wand tot te veel grondverzet te leiden, wat ten koste gaat van de natuurwaarden. En zo staan er nu dan twee wanden, die het gevogelte veel ruimte bieden om een gezin te stichten. Een woordvoerder van de zwaluwen zegt blij te zijn met de komst van de nieuw overburen. 'We hebben geen enkel bezwaar tegen de bouwhoogte van vier verdiepingen. Hoe meer soortgenoten hoe beter, want één zwaluw maakt immers nog geen zomer!' En nu maar hopen dat het in de Sahel niet te heet wordt, want dat dunt de populatie aanzienlijk uit en dan komen er eind maart veel minder zwaluwen naar de Milligerplas.

FysioZwolle

... houdt u in beweging

+ Ergotherapie
+ Fysiotherapie
+ Psychomotorische therapie

Zwolle-Zuid	Zwolle-Zuid	Aa-Landen	Stadshagen	Raalte
Van der Heydenstraat 6-1 8014 ZZ Zwolle 038 465 40 00	Van der Capellenstraat 137 8014 VV Zwolle	Dobbe 72a 8032 JX Zwolle 038 453 20 22	Werkerlaan 267 8043 LV Zwolle 038 420 31 00	Hammerweg 8 8101 NE Raalte 06 1329 3668

FysioZwolle.nl

Liefde voor het vak, geïnspireerd door mensen

Brenda Koper
Uw uitvaartbegeleider in Zwolle

Doorgaan terwijl u stilstaat, het lijkt onmogelijk. Voor u, uw verdriet en voor uw dierbaren zijn wij uw bron voor zorg en aandacht. Wij zijn u een stap voor óf zijn simpelweg uw achtervang. Gedreven door de liefde voor ons vak en geïnspireerd door mensen. Niets is onmogelijk. Afscheid op uw manier.

Klantwaardering

Overlijden melden: 038-4536320
24 uur per dag bereikbaar
www.meander-uitvaartbegeleiding.nl

MEANDER
UITVAARTBEGELEIDING

Komen & Gaan in Winkelcentrum



Het personeel van Bakker Blom prijst de smaak van ambacht aan



Foto Hans van Eerbeek

Door Bert Kunnen

In de afgelopen maanden kwamen er in het winkelcentrum Stadshagen twee panden leeg te staan. Het meest opmerkelijke is het plotselinge vertrek van de schoenmaker aan de Wade, die na ruim tien jaar eind juni zijn deuren sloot. Ook de SNS-winkel aan de Werkerlaan is eind juli vertrokken. Maar er is ook goed nieuws te melden: bakker Wim Blom stak zijn winkel in een nieuw jasje en eigenaar Leonard Wijsman verkleurde zijn EP van groen naar het oranje van vastgoedwinkel Expert.

SNS-bank vertrokken

De aan de Werkerlaan gevestigde winkel van de SNS-bank was ineens vertrokken. Over het waarom wordt geen duidelijkheid gegeven. Klanten uit Stadshagen moeten nu naar de winkel aan de Melkmarkt in de binnenstad. Manager Niek Helder van het Klantteam van de bank geeft slechts in meer algemene bewoordingen een reactie op de sluiting. 'Binnen een retailorganisatie is de optimalisering van het winkelnetwerk een continu proces, zo ook bij SNS. Dat betekent concreet dat we soms een winkel sluiten maar we zullen ook nieuwe winkels en winkelconcepten openen.' Op de vraag van de redactie waarom dan nu specifiek gekozen is voor sluiting



Klanten van de SNS-bank moeten nu naar de binnenstad Foto Vinexpress

van de winkel in de groeiwijk Stadshagen, wordt geen antwoord gegeven. Het is nog onduidelijk of er een nieuwe gega-digde komt voor het winkelpand.

Plotseling vertrek schoenmaker

Het vertrek van de schoenmaker gaat gepaard met veel onduidelijkheden. Van de ene op de andere dag kende Stadshagen geen schoenmaker meer, waar je ook voor veel andere praktisch dingen terecht kon. Er lagen nog veel schoenen van Stadshagenaren te wachten op reparatie. Sinds die tijd is er veel onduidelijkheid over de nog openstaande schoenreparaties. Woordvoerder Julia Kat van de winkeliersvereniging kan ook geen duidelijkheid geven. 'De eigenaar doet geen uitspraken over het vertrek van de schoenmaker. Op dit moment staat het pand nog leeg en er is ook nog geen zich op een nieuwe huurder. De schoenmaker heeft zich inmiddels elders gevestigd.' Voor al die soms kleine praktisch dingen, waar deze schoenmaker nu naar Hasselt, zoals blijkt uit bijgaande flyer.

Vijfde generatie Blom zet de toon in vernieuwde winkel

Stadshagenaren zullen inmiddels al wel een nieuwsgierige blik hebben geworpen in de compleet gerestylede winkel van bakker Wim Blom aan de Wade. De geur van brood en koekjes rond de winkel is gebleven. Voor de rest is de metamorfose indrukwekkend. Liefhebbers van een kop koffie en een kwaliteitsgebakje zijn al veelvuldig in de nieuwe zitjes neergestreken. De lange rij van kwalitatieve aanprijzingen van vader Wim op de gevel zijn simpelweg vervangen door de slogan 'Bakker Blom, de smaak van ambacht'.

De vijfde generatie van het ruim 110 jaar bestaande bakkersbedrijf Blom is agetreden en die zorgt ervoor dat de zes winkels Blom in een modern jasje zijn gestoken. Tijdens de verbouwing schieten we nieuwsgierig even Daphne aan, dochter van Wim. Samen met haar broer Patrick is zij de eigenaar van het familiebedrijf. 'De winkel aan de Wade is de laatste van de zes die we nu in een compleet nieuwe retro huisstijl hebben gestoken. Sfeervolle verlichting en stijlvolle kleuren maken

dat je je er thuis voelt,' vertelt Daphne enthousiast.

De smaak van ambacht

Daphne: 'Alle tien personeelsleden hebben eind juli hard gewerkt om de veranderingen vorm te geven; iedereen werkte mee aan de nieuwe bedrijfscultuur.' En de smaak van ambacht? Wat proeven we dan? 'Wij gebruiken als een van de weinige bakkers in ons land alleen Nederlandse tarwe. De ingrediënten voor onze producten zijn zeer zorgvuldig uitgekozen. Dan proef je de smaak van de echte ambachtelijke bakker,' zegt Daphne. Over smaak valt niet te twisten, zeker niet over de smaak van ambacht.

Expert: van groen naar oranje

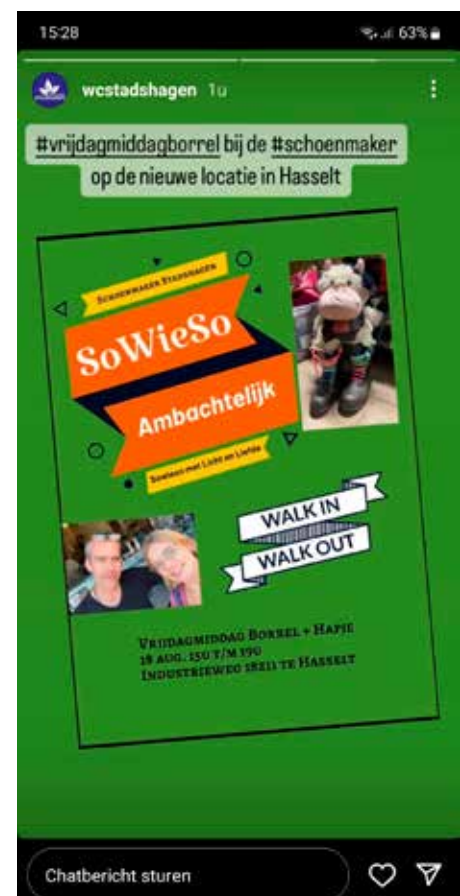
'Zal ik de magnetron even naar uw auto brengen mevrouw?' De dame die zojuist een magnetron heeft gekocht, is aangenaam verrast als de medewerker van Expert niet te beroerd is een paar stappen extra te lopen. Het typeert de instelling van eigenaar Leonard Wijsman en zijn mannen, die gaan voor kwaliteit en klanten. Als we bij hen binnenlopen is het oranje van Expert in de plaats van het groengetinte EP al enige tijd terug doorgevoerd. Leonard geeft aan dat de klant daar nauwelijks iets van zal hebben gemerkt. 'Wij waren een servicezaak en dat zijn we nog steeds. Wij ontzorgen de klant en helpen ze bij de keuze van de aankopen. Voordeel van de Expertformule is betere naamsbekendheid en marketing. Voor ons is het belangrijk dat de formule Expert ons aan de achterkant werk uit handen neemt als het gaat om reclame en PR en wij ons volledig kunnen richten op onze klanten (aan de voorkant).

'Ik ben geen echte techneut,' erkent Leonard. 'Maar ik werkte al wel vanaf mijn 16e bij oud-elektronicabedrijven, zoals Scheer en Foppen'. Hij is inmiddels tien jaar werkzaam bij de voormalige elektronica- en witgoedexpert EP in Stadshagen, die hij zelf heeft opgericht. Behalve van de winkel aan de Belvédèrelaan is hij ook eigenaar van de Expert in Zwolle-Zuid. Inmiddels zijn er vijftien medewerkers in dienst. De specialiteit van zijn Expert-winkels zit 'm niet alleen in de

service en kwaliteit van de producten. Leonard: 'Wij hebben eigen monteurs in dienst voor alle installatie- en reparatiewerkzaamheden. Maar ook eigen inbouw-specialisten voor alle keukenapparaten, zoals vaatwassers en magnetrons.'

Internetwinkels

Leonard is overtuigd van de voordelen die zijn Expert biedt waar het gaat om service en onderhoud. Hij gaat de concurrentie met de grote elektronicajongens op een bijzondere manier aan. 'Klanten denken vaak dat wij duurder zijn en hebben de neiging uit te wijken naar internetaankopen,' stelt hij vast. 'Wij gaan altijd samen met de klant op zoek naar het beste product. Mocht dat op internet of elders goedkoper zijn, dan passen wij onze prijs en service daarop aan. En mochten we dan toch iets duurder zijn, dan krijgt de klant altijd de allerbeste service en natuurlijk het gemak van de winkel in de buurt. Daar word je toch blij van!'



Schoenmaker Stadshagen: nu gevestigd in Hasselt

Verdubbeling winkel

Waar het gaat om de uitbreiding van het winkelcentrum heeft Leonard ook niet stilgezeten. 'Ik krijg straks de mogelijkheid de zaak te verdubbelen naar ongeveer 500 m², in of rondom het centrum. Dit biedt ons de mogelijkheid tot een nog beter aanbod van artikelen. Zo wordt de Expert voor de Stadshagenaren een nog aantrekkelijker optie,' verwacht Leonard. Dat hij jarenlang in onze wijk woonde en er de mensen kent, zal hem zeker helpen zijn plannen waar te maken.

Verkeersproef met kinderonwerpen

Kinderen van de basisscholen Trio-Mundo en KBS de Vlieger 2 en jongeren met een beperking van het Vensterhuis bedachten oplossingen voor het veiliger maken van drie verkeersplekken in Stadshagen. De kruispunten Dinghoflaan/Hofstedestraat, Werkerlaan/Muurmeesterstraat en de rotonde bij station Stadshagen worden tijdelijk aangepast met borden en kleurige wegbewijzing. In die periode wordt het verkeer omgeleid.

Verkeersveiligheid staat hoog op de agenda van bewoners en gemeente. De gemeente heeft nu kinderen gevraagd om oplossingen te bedenken voor verkeersplekken die zij moeilijk vinden. Daarvoor hebben ze straatonderzoek gedaan met video's, interviews en observaties.

Wethouder verkeer Gardien Rots: 'In het Buurt-voor-Buurt Onderzoek scoort verkeersoverlast in Stadshagen boven het Zwolse gemiddelde. Soms heb je een andere blik nodig om verkeersdeelnemers de ogen te openen. Daarom vroegen we kinderen om met ideeën te komen.'

De rotonde bij station Stadshagen vinden de kinderen en jongeren niet overzichtelijk. Het kruispunt bij de Werkerlaan is een moeilijke oversteekplek. En bij de Dinghoflaan rijden ze volgens hen te hard. Wijkwethouder Michiel van Willigen: 'Dit is heel bijzonder en uniek voor Nederland. Mooi dat dit juist gebeurt in het kinderrijke Stadshagen.'

Kleurige verkeersplekken

De verkeersplekken krijgen een kleurig uiterlijk waarbij dieren een hoofdrol vervullen.

Gardien Rots: 'Hier komen niet alleen mooie verkeerslessen uit voor kinderen, maar ook voor volwassenen. En voor de gemeente. Dit zijn tijdelijke aanpassingen die wettelijk mogen. Verkeersregels mag je niet definitief wijzigen. De ideeën van de kinderen en de ervaringen van



deze proef kunnen we wel betrekken bij definitieve aanpassingen van deze en andere lastige verkeersplekken in Zwolle.'

Proef

De kinderen onderzoeken of hun oplossingen voor deze verkeersplekken hebben geholpen. Michiel van Willigen: 'We hopen in ieder geval dat hiermee verkeersdeelnemers zich meer bewust worden van hun verkeersgedrag en beter rekening houden met kinderen en mensen met een beperking. En wat goed voor hen is, is goed voor iedere verkeersdeelnemer.'

Wegafsluitingen

De werkzaamheden zijn vanaf maandag 4 september 2023 begonnen. Per verkeersplek duren de werkzaamheden ongeveer drie dagen, maar door weersomstandigheden kunnen de werkzaamheden langer duren of worden uitgesteld.

Tijdens de werkzaamheden kan een aantal parkeervakken in de Dinghoflaan niet gebruikt worden. Eén van de twee

wegbanen in de Werkerlaan is afgesloten. Daardoor blijven het winkelcentrum en de woningen bereikbaar. Verkeersregelaars regelen het verkeer. De rotonde bij station Stadshagen wordt afgesloten. Het verkeer en de busroute worden omgeleid.

Omwonenden en bedrijven zijn met een informatiebrief geïnformeerd.

Meer informatie

Meer informatie op www.zwolle.nl/proef-tuin-verkeer-stadshagen.

Uitbreiding winkelcentrum: Hart van Stadshagen

Het winkelcentrum van Stadshagen wordt uitgebreid. Deze uitbreiding wordt een plek van wonen, winkelen, werken en ontmoeten. Een plek waar het bestaande en het nieuwe samenkomen in het hart van Stadshagen. De uitbreiding van het winkelcentrum is een ontwikkeling van De Stadsmakers, een samenwerking tussen Dura Vermeer en Lidl Nederland.

Nieuwsbrief en website

Regelmatig brengt De Stadsmakers een digitale nieuwsbrief uit waarin geïnteresseerden op de hoogte worden gehouden van dit project. Zo is er vlak voor de zo-

mer nog een nieuwsbrief verschenen. Benieuwd naar de uitbreiding van het winkelcentrum? Kijk dan op de website van De Stadsmakers voor het laatste nieuws en meld je aan voor de nieuwsbrief via: www.hartvanstadshagen.nl.



Kavelverkoop van de gemeente Zwolle in Stadshagen



Dit najaar gaan er weer verschillende kavels in Stadshagen in de verkoop. Wonen tussen groen en water? Dat kan in buurtschap Kragge in Breezicht. Landelijk wonen, met ruimte voor levensloopbestendige woningen? Dat kan op het Wassinkerf in De Tippe.

21 kavels in Kragge (Breezicht)

Buurtschap Kragge ligt verspreid over drie schiereilanden. Dit najaar start de verkoop van 21 kavels die liggen op het meest westelijke schiereiland. Het betreft kavels voor 7 vrijstaande woningen en 14 twee-onder-één-kapwoningen. De op-

pervlakte varieert van ongeveer 500 tot 1000 m².

7 kavels op het Wassinkerf (De Tippe)

Op het Wassinkerf gaat het om 5 kavels voor vrijstaande woningen en 2 kavels voor een twee-onder-één-kapwoning. De oppervlakte varieert van ongeveer 400 tot 640 m². Er is ruimte voor het ontwikkelen van een levensloopbestendige woning met een slaapvertrek op de begane grond.

Op de hoogte blijven?

Op dit moment is het nog niet bekend wanneer bovenstaande kavels precies in de verkoop gaan. Voor informatie over de kavelverkoop van de gemeente Zwolle kun je daarom het beste deze website in de gaten houden: www.zwolle.nl/kavels. Hierop staan de beschikbare kavels én hier kun je je aanmelden voor de kavel-alert van de gemeente.

Gemeenteraad stemt in met voorzieningenplan Stadshagen

Bij een groeiende stadswijk als Stadshagen is het belangrijk dat er voldoende voorzieningen zijn om prettig te kunnen wonen, werken, winkelen en recreëren. Denk hierbij aan maatschappelijke voorzieningen op het gebied van bijvoorbeeld (eerstelijns)zorg, sport, (speciaal) onderwijs en cultuur & ontmoeten.

Voorzieningenplan

Om in kaart te brengen aan welke maatschappelijke voorzieningen behoefte is – nu en in de toekomst – is een voorzieningenonderzoek uitgevoerd. Op basis van de uitkomsten daarvan is vervolgens gewerkt aan een voorzieningenplan. Hierin is vastgelegd op welke locaties welke voorzieningen gerealiseerd kunnen worden. Voor de zomervakantie heeft de gemeenteraad ingestemd met dit voorzieningenplan voor Stadshagen.

Meer weten?

Benieuwd naar de verschillende locaties en bijbehorende voorzieningen uit het plan? Of wil je meer weten over de vervolgstappen nu de gemeenteraad met het voorzieningenplan heeft ingestemd? Kijk dan op: www.zwolle.nl/voorzieningen-stadshagen.



Door Marty Kreeft

Benieuwd naar de betekenis van een straatnaam? Iedere maand wordt in de Vinexpress de herkomst van een andere straatnaam in Stadshagen belicht. Deze keer is de Zwaardvegerstraat aan de beurt.

Het woord zwaardveger betekent wapensmid = vervaardiger van wapens. Vegen is oud-Hollands voor 'in orde maken/vervaardigen'.

Vanaf de Middeleeuwen tot en met de negentiende eeuw had iedere stad en ieder dorp minstens één smid. De smid was uiterst belangrijk voor boeren en ambachtslieden. Hij maakte immers de benodigde gereedschappen als ploegen, schoppen, harken en schoffels en de gereedschappen voor bijvoorbeeld de wagenmaker, kuiper, schoenmaker en timmerman.

Voor het leger was de zwaardveger, oftewel de wapensmid, onmisbaar. De wapensmid legde zich toe op de vervaardiging van zwaarden, dolken, hellebaarden, helmen, maliënkolders en harnassen, waar-

bij sommige wapensmeden zich specialiseerden tot bijvoorbeeld harnasmaker. Het vervaardigen van een harnas was een kostbare aangelegenheid, aangezien dit zeer arbeidsintensief was. De prijs van een harnas kon soms gelijk zijn aan de prijs van een boerderij.

Tevens hield de wapensmid zich bezig met het polijsten van zwaarden, alsmede het vervaardigen, schoonmaken en repareren van (vuur)wapens.

Smeden waren ook nodig voor het vervaardigen van bijvoorbeeld katapulten, blijdes (Middeleeuws slingereschut, waarmee stenen, bommen, brandstichtend materiaal of kadavers in een belegerde vestingstad konden worden geslingerd, red.), belegeringstorens en stormrammen. Zijn eindproduct werd vaak voorzien van een persoonlijk merk. Sinds de achttiende eeuw volgden ontdekkingen en uitvindingen in het smidsvak elkaar in hoog tempo op. In de negentiende eeuw begonnen machines het werk van de 'gewone' smid over te nemen. De functie van het paard werd overgenomen door auto, trein en tractor. Als gevolg van de industrialisatie verdween



De Zwaardvegerstraat

Foto EricaTurmel- Donker

het aloude ambacht in de loop van de twintigste eeuw bijna helemaal. Smederijen werden constructie- en installatiebedrijven. Vele smeden gingen werken in de nieuwe metaalnijverheid of bij de

spoorwegen.

www.ensie.nl/betekenis/zwaardveger
www.uitdeoudekoektrommel.com/beroep/het-beroep-smid/

Muzikale zondag tijdens Gluren bij de burenen

Op zondag 2 juli mocht er weer legaal gegluurd worden bij de burenen: het was weer Gluren Bij De Burendag. Dit landelijke initiatief biedt amateurkunstenaars

de gelegenheid om actief te werken aan een artistieke ontwikkeling. Bewoners van een tiental woningen in Stadshagen stelden hun tuinen weer beschikbaar voor

een intiem muzikfeestje met enthousiaste muzikanten en een publiek met een luisterend oor. Zon en wolken zorgden voor een wisselende belichting van het

tuintoneel. Op deze pagina een fotoimpressie van een aantal podia in de wijk.



Riverside Junction is te gast in de tuin van Frankhuizerallee 118, waarbij de buurman het motto van de dag wel erg letterlijk neemt...



School's Out! is een nog jonge band bestaande uit drie docenten van het Thorbecke College uit Zwolle. Zij traden op aan de Belvédèrelaan.

Foto's Bert Kunnen

Over een avontuur, zenuwen en net niet

Het was echt een heel vette ervaring

Door Geert Jan den Hengst

Afgelopen voorjaar had hij zich gekwalificeerd voor de Europese jeugdkampioenschappen zwemmen in Belgrado. Bij wedstrijden in Eindhoven verdiende hij een startbewijs hiervoor door onder de limiettijd de 400 m wisselslag te winnen. In de vorige editie van de Vinexpress schreven we al over deze mooie prestatie.

De 17-jarige Sven Klink uit Stadshagen mocht vlak voor de zomervakantie naar de Servische hoofdstad afreizen om gedurende de week van 4 tot 10 juli zich te meten met zwemtalenten uit heel Europa. 'Het EJK was echt enorm wennen voor mij. Nog nooit heb ik eerder aan een toernooi deelgenomen dat zo lang was.' Omdat hij pas op de vierde dag moest

zwemmen, moest hij eerst nog doortrainen in het buitenbad daar. 'Ik was ook ontzettend zenuwachtig voor ik mijn 400 wisselslag moest zwemmen. Er is van alles door mij geprobeerd om zo rustig mogelijk te blijven, maar dat is niet zo goed gelukt. Helaas zwom ik geen winnende tijd en ook geen persoonlijk record. Twee dagen daarna moest ik met Nederland de 4x100m wisselslag zwemmen, waarbij ik de borstcrawl voor mijn rekening nam. Ik was toen al een stuk minder zenuwachtig en zwom ook bijna een seconde sneller dan mijn persoonlijk record. Het was alleen met 2 tiende van een seconde net niet goed genoeg voor de finale. We werden negende. Wel heb ik echt ontzettend genoten van het toernooi. Het was echt een heel vette ervaring. Dat smaakt naar meer!'



Sven begint aan zijn eerste race (zwarte zwembroek, baan 4)

Eigen foto

Naam: Inge Maats
Geboorteplaats: Zwolle
Geboortedatum: 13 september 1982
Beroep: Kunstschilder en toezichthouder
Burgerlijke status: al 19 jaren samen met Björn en samen een dochter: Isabelle (10)

Van kliederen tot een tentoonstelling

Door Geert Jan den Hengst

Dat er een nieuwe afslag op haar levenspad zou worden genomen, had ze nooit kunnen vermoeden. Alleen al omdat ze niet eerder enige ambitie in die richting had gehad. Toch overkwam het haar en nu mag Inge Maats zich gerust kunstschilder noemen. Het begon allemaal met een toevallige uitdaging aan zichzelf.

Enkele jaren geleden ontstond het onschuldige idee om wat anders aan de muur boven de eettafel te hangen. Na veel zoeken, maar niets vinden wat aansprak, bedacht Inge om zelf wat te gaan schilderen. Na het aanvankelijke kliederen, zoals zij het noemt en daarbij heel wat doeken soms meerdere keren overschilderen, bleek het schilderen een prettige uitdaging voor haar.

'Het werd steeds serieuzer en in de loop van de tijd werd duidelijk dat ik een eigen stijl aan het ontwikkelen was. Ook durfde ik steeds meer te experimenteren en kreeg ik nieuwe inzichten.'

Inge werkt graag met kleuren en grafische vormen, zoals de veel terugkerende stippen. De laatste tijd zijn het vooral horizontale lijnen en kleurovergangen. 'Mijn geklieder werd eigenlijk steeds mooier en herkenbaarder. Ik kreeg veel leuke reacties, begon soms wat te posten op Insta-



Inge Maats

Eigen foto

mail aan de Stadkamer in Zwolle-Centrum vroeg of zij daar eens een schilderij mocht ophangen.

weer tegen tijdens het opruimen en heeft het in een tas met een briefje bij mijn ouders afgeleverd. Heel erg leuk om dat terug te zien. Het was een schilderij van de schilder Claude Monet, dat ik namaakte. Eigenlijk best knap gedaan!'

Inspiratie

Schilderen doet zij altijd thuis, boven in haar eigen atelier. Met de spetters op de muren en verfvlekken in het vloerkleed, maar dat mag allemaal in deze ruimte waar zij zich dan ook helemaal thuis voelt. 'Als ik eenmaal aan een schilderij begin, verlies in me er soms letterlijk in en kan ik uren doorwerken. Ook kom ik helemaal tot rust, het werkt als een soort mindfulness. Inspiratie haal ik uit mooie avondluchten, een warme zomerse dag of bijvoorbeeld bepaalde gevoelens of herinneringen. Maar ook een bepaald stuk muziek kan inspirerend werken. Heel op-



'Times like these' 50 x 60 cm, acryl



'Summer daze' 50 x 60 cm, acryl

heb. Dat accepteer ik gewoon, dan doe ik gewoon even niks. Ik ervaar daar geen stress van, want het komt eigenlijk altijd vanzelf wel weer goed. Ik ben wel een relaxt persoon, geloof ik.' Inge geniet van het leven en doet graag leuke dingen, zoals afspreken met vrienden, uit eten, naar een concert of festival, tennissen, kamperen met het gezin en natuurlijk schilderen!

'Ik haal alles uit het leven en doe vooral dingen waar ik gelukkig van word, want later is allang begonnen.'

Toekomst

Ik vraag aan Inge is of zij betreffende het schilderen een droom heeft. 'Graag zou ik ooit nog een eigen galerie in de stad willen openen. Ook zou ik graag nog een keer ergens exposeren. Maar dat komt vast nog weleens op mijn pad. Ik ben al gewoon trots op hoe het nu gaat. Dat ik schilderijen verkoop en dat mensen het oprecht zo mooi vinden dat ze het in huis willen hangen. Iemand die onlangs mijn expositie bezocht, belde me op en vertelde dat nu ze de schilderijen in het echt zag, mijn kunst haar echt raakte, zelfs ontroerde. Zij heeft uiteindelijk ook een

'Mijn geklieder werd eigenlijk steeds mooier en herkenbaarder'

gram en merkte dat ook buitenstaanders mijn creaties wel konden waarderen.

Serius

Inge wist nooit goed wat zij wilde worden en welke studie te kiezen. Het werd journalistiek op de hogeschool Windesheim en qua werk is zij daarna altijd zoekende gebleven. De vraag wat bij haar past, bleef haar altijd bezighouden. Er volgden dan ook verschillende banen, maar Inge was toch altijd snel verveeld. 'Uiteindelijk heb ik het antwoord wel echt gevonden in het schilderen. Alsof het zo had moeten zijn kan ik dat ook combineren met die erg leuke parttimebaan die ik sinds een jaar heb. Samen met twee collega's ben ik verantwoordelijk voor de locatie Zwolle van Eureka Examens. Wij nemen daar examens af, van verschillende opleidingsinstellingen.'

Onderwijl kreeg het schilderen een steeds prominentere plek in haar leven. Het wordt gewaardeerd en er komen steeds meer positieve reacties. Een bijzonder moment was toen zij eind 2022 per e-

'Men was blijkbaar enthousiast over mijn schilderijen, want ik kreeg een uitnodiging om die hele maand mei 2023 te komen exposeren, met maar liefst 24 schilderijen. Eigenlijk merkte ik pas toen dat het best goed is wat ik maak. Reacties van familie en vrienden zijn niet altijd even objectief. Maar als een buitenstaander zo'n aanbod doet, dan is het toch ineens serieus. Het werd een succes, want ik heb ontzettend veel leuke reacties ontvangen, vijf schilderijen verkocht en een opdracht binnengehaald.'

Aanleg

'Kennelijk bleek ik vroeger ook leuk te kunnen schilderen, al weet ik daar niets meer van.

Enkele jaren geleden dook er in het huis van mijn ouders ineens een schilderij van mij op. Ik had het op mijn basisschool gemaakt toen ik een jaar of 10 was. Een leraar van destijds heeft het schilderij meegenomen toen mijn oude basisschool werd afgebroken. Daar had het jaren in de lerarenkamer gehangen. Hij kwam het schilderwerkstuk bij hem thuis jaren later

vallend is dat ideeën vaak 's avonds voor het slapen gaan opborrelen of 's nachts als ik wakker word. Het liefst ga ik dan gelijk beginnen, maar ik weet ook dat dat niet verstandig is.'

'Zoals schrijvers wel eens last kunnen hebben van een writersblock, heb ik ook wel eens periodes dat ik minder inspiratie

schilderij gekocht. Dan ben ik trots dat mijn schilderijen dit bij mensen kunnen losmaken.'

Meer informatie over Inge kun je lezen en vooral bekijken op Instagram: (ingemaats.art) en op haar website: (www.ingemaats.nl).

Ontspullen

Deze vakantie ben ik thuis gebleven. Per toeval bekeek ik een aflevering van het TV-programma 'Je huis op orde'. Het idee van het programma is het leeghalen van een huis en alle spullen uitstellen in een loods van 2000 m². Dan zie je wat een ruimte wordt ingenomen door onder andere kleding, knuffels en keukenspullen. Deelnemers worden zo geholpen om afscheid te nemen van hun spullen. Wat je wil houden, komt op een georganiseerde manier terug in de woning.

Geïnspireerd door het programma begon ik met het opruimen van de zolder. Tijdens het opruimen dacht ik na. Waarom heeft een mens eigenlijk zoveel spullen? Wat voor nut heeft het om spullen te bewaren? En hoe duurzaam is dit alles eigenlijk? Ook ontdekte ik hoe leuk het was om dingen weg te geven. Zo had ik ineens contact met mensen.

50-70% van spullen in huis wordt niet (meer) gebruikt

Je kent het vast wel. Een stoel vol gedragen kleding, uitpuilende kasten, rondslingerend speelgoed en een vloer of trap die je niet meer ziet van alles wat er op ligt. Voor veel mensen is verzamelen makkelijker dan spullen wegdoen. Afscheid nemen is lastig. Maar als je alles houdt



Kleding- en speelgoedbeurs in de Fonteinkerk

Foto Erica Turmel-Donker

waar herinneringen aan zitten, dan kan er een moment komen dat het teveel wordt. In plaats van een fijne plek verandert je huis in een ongezellige verzamelplek.

Hoe nuttig is het bewaren van spullen

Je hebt iets van iemand gekregen. Goed bedoeld maar niet jouw smaak. Ga je het ooit gebruiken? Er hangt kleding in de kast. Die net niet meer past. Maar wie weet val je ooit op wonderlijke wijze nog een paar kilo af. Echt? Knuffeldieren. Je hebt ze in vele maten. Vanwege de vele herinneringen doe je ze niet weg. En ach, zoveel ruimte neemt het toch niet in. Maar uiteindelijk is er vaak toch maar één

echte lievelingsknuffel. De overige liggen in een hoek te verstoffen. Doe je jezelf een plezier door dit allemaal te bewaren?

Hoe duurzaam is het hebben en bewaren van spullen

Spullen (die je niet gebruikt) hebben een groot effect op duurzaamheid. Waarom? Alles moet gemaakt worden. Dat kost energie. Er wordt vaak veel water voor gebruikt. De grondstoffen die nodig zijn, kun je niet ergens anders voor gebruiken. Het moet vaak van verre landen naar Nederland worden gebracht. En als je het niet meer nodig hebt, verandert het vaak in afval. Neem als voorbeeld de spijker-

broek. Het maken van één spijkerbroek kost duizenden liters water en tijdens het maken komt er 32 kilo CO₂ vrij: daarvan kun je 150 kilometer autorijden. Dus als je groen wil doen, is het beter om alleen kleding te kopen die je ook draagt. En als je de spijkerbroek om een of andere reden niet meer draagt, te zorgen dat hij een tweede leven krijgt. Doorgeven aan iemand anders of de stof gebruiken om er iets anders van te maken.

Tips om te ontspullen

- Pak niet alles tegelijk op. Begin bij voorbeeld met de kledingkast.
- Als je gaat opruimen, zorg dan voor drie bakken: verkopen, weggeven en recyclen.
- Zorg voor een extra reden om op tijd klaar te zijn. Zo is er bijvoorbeeld in de Fonteinkerk - dus lekker dichtbij - op 14 oktober een kinderkleding- en speelgoedbeurs. Een mooi moment om nu te gaan opruimen.

De Fonteinkerk, Sterrenkroos 56, kinderkleding- en speelgoedbeurs 14 oktober van 9.30 - 11.00
75% van de opbrengst is voor jou, 25% gaat naar een goed doel
Je betaalt € 3,50 voor de onkosten
Het is nodig om een code aan te vragen, dat kan vanaf 20 september
Meer informatie op:
www.kledingbeurs.defonteinzwolle.nl

Over graag willen, maar niet kunnen

Gevangen in je eigen lichaam

Door Geert Jan den Hengst

Enkele maanden geleden moest zij verhuizen van haar geliefde Assendorp naar Stadshagen. Een stap die zij niet vrijwillig maakte, ook omdat zij nu nog verder verwijderd is van haar eigen atelier. Terwijl dit de plek is waar zij het liefst dagelijks zou willen zijn, want schilderen is namelijk haar passie. Dat dit niet vanzelfsprekend is, zal blijken uit de omstandigheden waar Gea Bleijenberg mee moet dealen. Ze wil zich aan ons voorstellen en een verzoek neerleggen.

Gea woonde aanvankelijk in zorgcentrum de Molenhof in Assendorp. Omdat zij daar niet meer de juiste zorg kon krijgen die zij nodig heeft, was een verhuizing naar het Zonnehuis in Stadshagen het gevolg. Zij is 58 jaar oud, zit in een elektrische rolstoel en is wegens haar lichamelijke beperkingen haar hele leven al volledig zorgafhankelijk.

Haar atelier bevindt zich in de Oude Ambachtsschool aan de Hortensiastraat in de wijk Pierik. Dit karakteristieke gebouw herbergt talloze ateliers, waar allerlei vormen van kunst en cultuur worden beoefend. Net als op haar vorige adres wordt zij zo vaak mogelijk naar haar atelier gebracht door een WMO-taxi. Daar zit het probleem ook niet.

Hulp

Om te kunnen schilderen, heeft Gea ter plekke ondersteuning nodig van iemand die allereerst alle voorbereidingen treft om haar daarna de penselen met de juiste verf aan te reiken.



Foto's Mariska van den Dorpel

'Het liefst zou ik 5 dagen per week willen schilderen. Op dit moment heb ik helaas alleen voor de maandag een vrijwilliger beschikbaar. Na de zomer ga ik wel stagiaires begeleiden via Zwolle Doet. Mijn intentie is om hen aan te leren mij goed te begeleiden. Desondanks ben ik op zoek naar mensen die mij als vrijwilliger zouden willen ondersteunen om mij mijn passie terug te geven. Hierdoor zal ik weer meer van het leven kunnen gaan genieten. Ik wil namelijk nog zoveel doen.'

Kijk om een beeld te krijgen van haar werkzaamheden eens op de website van

Gea: www.gerritje1965.nl en op haar Facebookpagina: facebook.com/gea.bleijenberg.

Voel je ervoor haar te gaan assisteren, laat dit dan weten aan de redactie van de Vinexpress. Wij zullen dan contact opnemen met Gea en jou met haar in contact brengen.

Hier had uw advertentie kunnen staan.



Informeer naar de mogelijkheden via 06 46065912 en/of adverteren@vinexpress.nl

YOURNEY
richting vinden op jouw reis
Ervaar je onrust?
Zo doorgaan gaat niet werken, maar wat wel werkt weet je ook niet?
Christelijke coach |
Persoonlijke benadering |
Nieuwe richting | Energie |
Identiteit | Levensvragen
herman@yourney.nl
www.yourney.nl

ZOMERACTIVITEITEN

Avondvierdaagse

Foto Jan Burgman

Maandag 5 en dinsdag 6 juni trok de Avondvierdaagse door Stadshagen. Met ruim 9000 deelnemers is de Zwolse editie van het wandelevenement de grootste van Nederland. De route door Stadshagen was dit jaar nieuw en liep rondom Brecamp, Breezicht en de Milligerplas.



Huttendorp

Foto's Linda Ligtenberg

In de laatste week van de zomervakantie werd het Twistvlietpark bevolkt door 200 jeugdige bouwvakkertjes.

Met veel getimmer, gezaag en gespijker werd er een dorp bestaande uit hutten uit de grond gestampt. De deelnemertjes lieten hun fantasie de vrije loop door met houten pallets als basis een originele hut in het piratenthema te bouwen.

1^e editie Overcoming Obstacles

Foto Jan Burgman

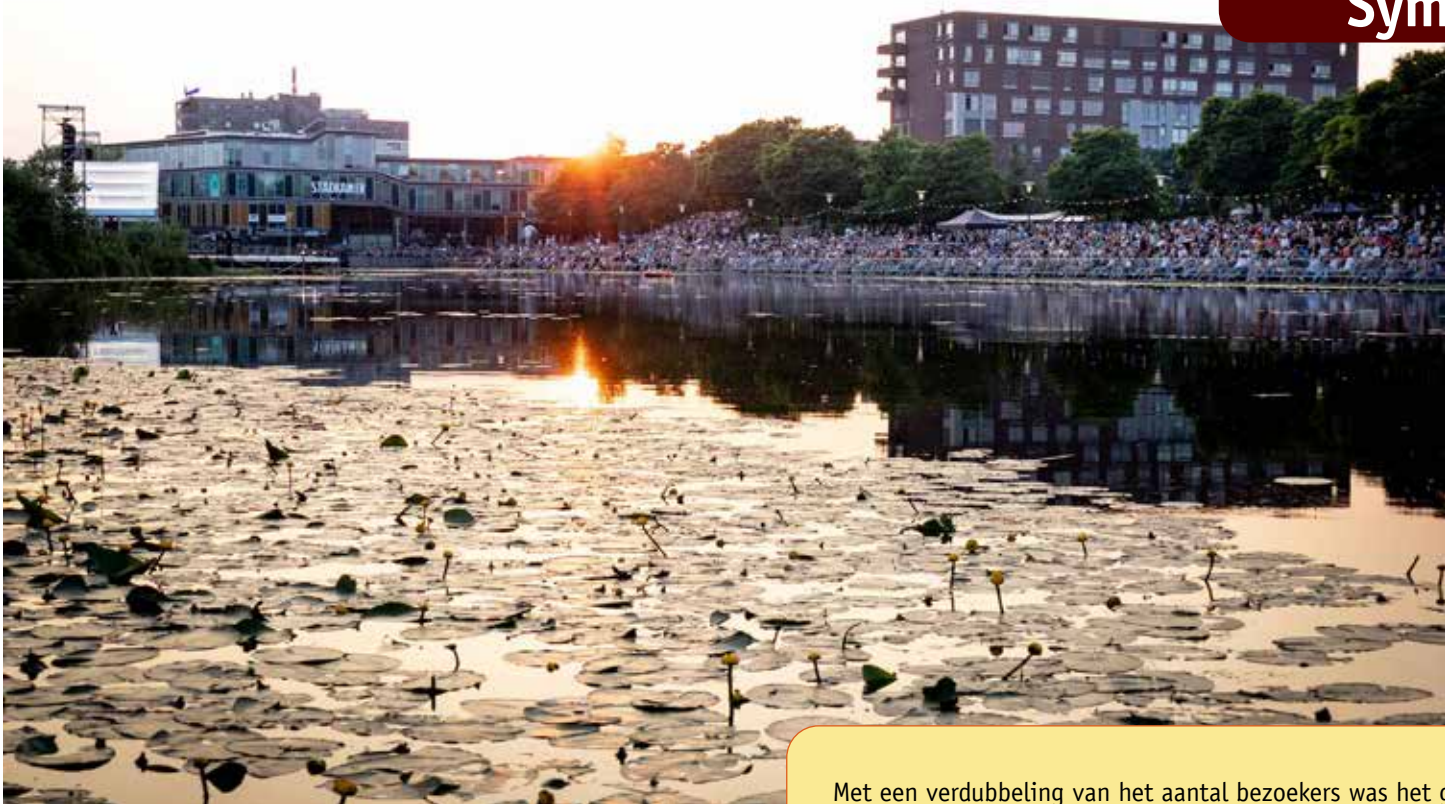


Op woensdag en donderdag voerden de routes door Zwolle Zuid en de Aa-landen. Op zaterdag 17 juni maten 420 survivalrunners hun krachten tijdens de Tosec 00 Run van de Stichting Overcoming Obstacles.

Op en rondom het terrein aan de Nijenhuislaan 2 legden zij een uitdagend parcours in de twee afstandscategorieën van 5 of 8 km af. Ruim 100 vrijwilligers waren betrokken bij de organisatie.

ZOMERACTIVITEITEN

Symphonica



Met een verdubbeling van het aantal bezoekers was het gratis cultuurfestival en openluchtconcert Symphonica Stadshagen op 24 en 25 juni een groot succes. Op zaterdag genoten talrijke bezoekers van vertier tijdens het cultuurfestival, 's avonds genoot men op de kade of in het park van een openluchtconcert. Wegens uitbreiding met een orkest dag van konden muzikliefhebbers ook op zondag hun hart ophalen.

Onder de naam Vuurvogel Festival Klassiek traden op deze dag verschillende klassieke jeugdorkesten op.



Foto's Linda Ligtenberg



Iksamensterk coaching en training

Door Iris Maes

Iedere maand staat er in deze rubriek een ondernemer uit Stadshagen centraal. Deze keer is dat Wietske Siffels van 'Iksamensterk coaching en training'. Vanuit haar praktijk in het Health Innovation Park (HIP) aan de Dokter Stoltweg in Zwolle coacht Wietske kinderen, ouders en professionals.

Wietske: 'Na ruim 15 jaar gewerkt te hebben als docent aardrijkskunde in het voortgezet onderwijs ben ik gestart met een eigen praktijk, omdat ik weet dat ik meer wil en kan betekenen voor de leerlingen en hun ouders dan mogelijk is binnen het onderwijs alleen. Als docent voelde ik me begrensd. Vaak wilde ik met een leerling 'de diepte in'. Vragen als 'Wie ben je?' en 'Wat heb je nodig?' hielden mij bezig. In een lesuur van 50 minuten en een vastomlijnd lesprogramma is daar geen ruimte voor. Het besluit om een coachpraktijk te beginnen werd versterkt toen onze, destijds negenjarige, zoon vastliep in groep 6. Uit mijn eigen zoektocht naar passende begeleiding en coaching van mijn eigen kind is mijn praktijk ontstaan.

Na een aantal opleidingen tot (kinder) coach heb ik in eerste instantie mijn praktijk, naast mijn werk als docent, vanuit huis opgestart. Dit voelde uiteindelijk toch niet goed. Je gaat schipperen. Na



Wietske met Artemis. Artemis wordt getraind als therapiekat om bij dragen aan bepaalde vormen van therapie

Foto Erica Turmel-Donker

een hulpvraag.

Deze hulpvraag komt vrijwel altijd vanuit ouders. Het is essentieel dat het kind gemotiveerd is om deel te nemen en open-

kwaliteiten en talenten krijgt het meer zelfvertrouwen en voelt het zich sterker en weerbaarder in het dagelijks leven.

Ik kijk niet naar oorzaken maar vooral naar het hier en nu en stel daarbij de vragen 'Wat wil je er voor in de plaats?'; 'Wat is de gewenste situatie en wat is er nodig of wie heb je nodig om daar te komen?' De waslijst met etiketjes of stempels die een kind heeft gekregen: 'mijn kind heeft ADHD, mijn kind heeft PPDNOS, mijn kind heeft faalangst'..... etc. leg ik naast me neer. Liever ga ik afpellen en vraag ik: 'Wie ben jij dan?' Bij mijn begeleiding is er ook aandacht bij wat er wel goed gaat en wat er al bereikt is. Men is geneigd om

van kinderen onontbeerlijk is voor het proces. 'Als ze worden gestuurd door ouders en er niet echt mee aan het werk willen, dan heeft het (nog) geen zin.'

Toekomst

Wietske is content. 'Het voelt goed zoals het nu loopt. Ik zou niet zoveel veranderen. De zomerperiode heb ik benut om mijn kantoorruimte een make-over te geven. Ik ben er destijds halsoverkop ingetrokken. Het was hoog tijd voor een frisse kleur op de wanden, een mooie nieuwe vloer en hip meubilair. Ook mijn website is vernieuwd en is helemaal van nu. Ik geniet van de diversiteit van mensen

'Mijn leidraad is dat iedereen mag zijn zoals hij of zij is'

een jaar heb ik de knoop doorgehakt om te doen waar mijn hart ligt. Ik ben voor 100% voor mijn coachpraktijk gegaan. Met de wetenschap dat ik altijd terug zou kunnen naar het onderwijs voelde dit voor mij als een goede en weloverwogen stap. Ik werk nu gemiddeld 3 dagen per week, kan zelf mijn tijd indelen en haal veel meer voldoening uit mijn werk.'

Hulpvraag

Vanuit haar praktijk begeleidt Wietske kinderen, ouders en professionals met

staat voor begeleiding. 'Voor mij is het kind de rode draad. Alles wat ik doe draait om het kind. Bovendien betrek ik ouders altijd bij mijn begeleiding. Zij zijn heel belangrijk bij de ontwikkeling van kinderen. Als voorbeeld maar ook als vangnet. Samen kijken we naar de kwaliteiten, mogelijkheden en talenten van het kind. Zo leren we samen hoe persoonlijke talenten ingezet kunnen worden om hiermee oplossingen te creëren voor verschillende dagelijkse en lastige situaties. Wanneer het kind zich bewust is van zijn of haar

'Leer je eigen kwaliteiten kennen'

in te zoomen op dingen die minder goed gaan waardoor positieve ontwikkelingen onderbelicht blijven.'

Leren leren

Naast coaching van gezinnen en kinderen biedt Wietske ook verschillende programma's die kinderen ondersteunen bij het leren op en voor school. Wanneer resultaten op school uitblijven of de cijfers onder druk staan, trekken ouders aan de bel en melden hun kind aan. Volgens Wietske is ons huidige schoolsysteem hier voor een deel debet aan. 'Er wordt van 12-jarige kinderen verwacht dat ze weten hoe ze moeten studeren, hoe ze moeten plannen en dat ze door moeten zetten. Hun brein is hier echter nog helemaal niet aan toe. Kinderen mogen op deze leeftijd nog ervaren en leren. Zonder tegenslag groei je niet. Twijfelen is een onderdeel van jezelf uitvinden,' aldus Wietske. Ze bedrukt dat de intrinsieke motivatie

die op mijn pad komen of mijn praktijk bezoeken. Dat wil ik graag vasthouden. Het geven van workshops en trainingen wil ik graag weer oppakken. Ook zou ik me meer willen richten op hooggevoelige en *strong-willed* kinderen. Als specialist op dit gebied, kan ik een kijkje geven in het systeem van deze kinderen en handvatten geven om hier op een constructieve manier mee om te gaan.'

Hoe bevalt het in deze wijk?

'Stadshagen is een fijne wijk. Wij wonen vanaf 2007 in Schoonhorst, de eerste buurt die in Stadshagen gebouwd werd. Ik houd van de rust die deze wijk, net buiten het centrum, biedt. Er is veel groen en ruimte om je heen. En als je wilt, ben je zo in de stad. Ideaal.'

Voor meer informatie:

www.Iksamensterk.nl & info@Iksamensterk.nl



De 1 mm dunne elektrische infrarood vloerverwarming die een heel huis duurzaam verwarmt!



- Geschikt voor renovatie en nieuwbouw
- Uitstekend duurzaam alternatief voor gas
- Ideaal i.c.m. zonnepanelen
- Elke ruimte afzonderlijk te bedienen
- Toepasbaar onder elke vloer
- Compleet inclusief advies en installatie



De warmte van morgen.

Bel voor een afspraak of meer informatie naar 038 - 8521857 of kijk op www.speedheat.nl

'Deze opleiding heeft mij verrijkt'

Door Martin Hendriksen

Positieve Gezondheid gaat uit van het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren. Het gaat om veerkracht in het licht van fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven.

Hoe doe je dat en wat betekent dit voor jou in jouw dagelijks leven? In opdracht van Stichting Hof van Welbevinden is deze vraag vertaald naar de op maat gemaakte wijkcursus 'Positieve Gezondheid', waarmee je ontdekt wat écht belangrijk voor je is. Deze zomer gingen 14 wijkgenoten hiermee in een e-learningomgeving aan de slag.

Opbrengst

Op 29 juni hebben zij in een gezamenlijke reflectiebijeenkomst ervaringen, opbrengsten en leermomenten met elkaar gedeeld. De gemene deler was vooral: 'Hoe bijzonder het is, dat een andere manier van kijken en denken zo'n positieve invloed



Foto's Je Staat Erop

heeft op je eigen dagelijkse functioneren'. Stichting Hof van Welbevinden wil graag dat alle wijkgenoten positieve gezondheid ervaren. Wil jij hierbij helpen? Deel dan je suggestie of bijdrage via info@hofvanwelbevinden.nl.

Ga voor meer informatie en een uitgebrei-



de evaluatie van de cursus Positieve Gezondheid naar www.hofvanwelbevinden.nl

Hof van Welbevinden

Eind 2021 bundelden zeven Stadshagenaren hun krachten om zich in te zetten voor verbinding en positieve gezondheid in Stadshagen. Samen vormen zij de stichting Hof van Welbevinden. Bij positieve gezondheid ligt het accent niet op ziekte, maar op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt. Door middel van verschillende projecten werkt Hof van Welbevinden, samen met organisaties en wijkbewoners, aan verbinding en positieve energie in onze wijk om de leefbaarheid te verbeteren. Men is momenteel betrokken bij zeven projecten, waarvan een aantal specifiek gericht is op jongeren. Het Hof treedt daarbij op als aanjager, verbinder en inspirator, het eigenaarschap blijft bij de initiërende partij. De komende maanden zal onze redactie verschillende projecten in deze rubriek uitlichten.

Bijzondere bocht...

In komkommertijd besteden media soms op een overdreven wijze aandacht aan futiliteiten, zeker als die bij het publiek gevoelens oproepen, die stevig geuit worden op social media. Dat overkwam ook een nieuw bochtje in het fietspad dat, vanuit de Aalanden, toegang geeft tot de Mastenbroekerbrug, de wijk in. Niemand begreep het en dan mag je er in dit land een mening over hebben, mopperen en schelden. Het bochtje, zo meldde verantwoordelijk Waterschap Drents Overijsselse Delta, was noodzakelijk om het bouwverkeer, dat werkt aan de dijkversterking, een veilige plek en kruisend fietsverkeer de ruimte te geven. Prima, duidelijk. Korte tijd later liet een ambtenaar met humor er een bord bij plaatsen met de tekst: 'Bocht in aantocht' met tien meter verder de bijbehorende aanduiding (zie foto).



Nu kan een bocht zelf niet in aantocht zijn, daar zit dan de humor. Of de tekst valt in de categorie taalkundige achterstand bij ambtenaren, zoals bijvoorbeeld op het bord met de tekst: 'Opstakels'. Wie meteen bij het woord 'bocht' associaties heeft met een verschrikkelijk soort drank, is of drankverslaafd of heeft ook gevoel voor humor. Evenals de naamgevers van een Maastrichts biertje (zie foto). Hoewel ik het nooit heb gedronken, verwacht ik dat het water van het Zwarte Water als je het drinkt dezelfde waardering zal krijgen als dat van de Maas. En dan krijgt 'Bocht in aantocht' nog een extra Stadshagens accent. Inmiddels is het bord verdwenen. Ambtenaren mogen kennelijk geen humor hebben.



Agenda

- **Spelen met robots**
Vrijdag 22, 29 september en 6, 13, 20 oktober van 15.00 – 17.00 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1.
Informatie: www.stadkamer.nl.
- **Gilde Taalcafé Stadshagen**
Donderdag 28 september, 5, 12, 19 oktober van 9.30 – 10.30 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1.
Leer spelenderwijs de Nederlandse taal beter spreken en kom in contact met andere mensen.
Deelname is gratis.
Aanmelden: www.stadkamer.nl.
- **Informatiepunt Digitale Overheid**
Dinsdag 19, 26 september en 3, 10 en 17 oktober 13.00 – 15.00 uur en donderdag 21, 28 september en 5, 12 oktober van 10.00 – 12.00 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1.
Informatiepunt Digitale Overheid helpt graag met het vinden van informatie op internet en verwijst door naar de juiste instanties, landelijk of lokaal.
Informatie: www.stadkamer.nl.
- **Burendagfeest**
Zaterdag 23 september van 11.00 – 15.00 uur, Park de Stadshoeve, Arendshorstlaan 23.
- **Voorleesuurkje voor peuters**
Zondag 1 oktober van 10.00 – 11.00 uur, Park de Stadshoeve, Arendshorstlaan 23.
- **Repair Café**
Zaterdag 30 september van 10.00 – 14.00 uur, Werkerlaan 154.
- **Klusochtend**
Zaterdag 7 oktober van 9.00 – 12.00 uur, Park de Stadshoeve, Arendshorstlaan 23.
- **Workshop Regel je gezondheid online**
Donderdag 28 september, 10.00 – 12.00 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1.
Tijdens deze workshop leer je hoe internet jouw gezondheid kan ondersteunen. Informatie over je gezondheid, een afspraak bij de huisarts of een herhaalrecept voor medicijnen aanvragen? Je regelt het gemakkelijk online. Deelname is gratis, aanmelden verplicht. Neem je eigen laptop, tablet en/of telefoon mee!
Meer informatie: marianne.elsjanofwipper@stadkamer.nl of tel.: 06 22 045 036.
- **Bijeenkomst Ondernemers Netwerk Stadshagen**
Maandag 18 september, 19.30 uur, Park & Bistro de Stadshoeve, Arendshorstlaan 23.
Informatie en aanmelden: www.ondernemersnetwerkstadshagen.nl.
- **GRIP-wagen (Grondstoffen Inleverpunt)**
Belvédèrelaan (winkelcentrum), zaterdag 16, 30 september en 14 oktober van 13.00 – 16.00 uur.
Check voor informatie over het type afval en de hoeveelheden die mogen worden ingeleverd: www.rova.nl of de rova-app.

Uitgelicht:

- **Workshop 'Stralend jezelf zijn'**
Dinsdag 10 oktober, 9.30 – 12.30 uur, Bistro De Stadshoeve, Arendshorstlaan 23. Coach Eline Bijzet en fotografe Erica Turmel zetten vrouwen in hun kracht door hen bewust te maken van hun unieke talenten. Met kleur en stylingtips laat Eline zien wat kleur doet voor je stemming en uitstraling. De tips van Erica zorgen voor een mooie foto waarop je ontspannen, spontaan en vol zelfvertrouwen poseert. Kosten: € 49,95 inclusief foto, werkboek, kleurrijke materialen en koffie/thee met wat lekkers.
Meer informatie: www.kleurfactor.nl en www.natuurlijkerica.nl.
Aanmelden: info@kleurfactor.nl.





Geheugen vol?

Samen schonen we het voor je op!



www.rijscomputershop.nl
info@rijscomputershop.nl 038 44 77 871
Wapenveld • Zwolle • Heerde (kantoor)



Op zaterdag 26 augustus vonden wij de hoogbejaarde (92) Henk Mepschen bereid om zich door ons te laten interviewen en fotograferen. Dat werd weer een mooi gesprek.

Woont u in Stadshagen en zo ja, hoelang al?

'Ik woon samen met mijn vrouw Geke al 16 jaar in Stadshagen.'

En bent u een echte Zwollenaar?

'Zeker. Ik ben in Zwolle geboren en in de wijk Assendorp opgegroeid.'

Waarom bent u verhuisd naar Stadshagen?

'We woonden in Westenholtte maar zoch-

ten een woning voor de oude dag. Toen we rondfietsten zagen we bij toeval de Zwaardvegerstraat, met mooie appartementen aan het park.'

Wat vindt u van Stadshagen als wijk?

'De gevarieerde woningbouw is heel mooi. En we hebben een prachtig uitzicht op het park. We zeggen dan tegen elkaar: 'Het lijkt wel of we op vakantie zijn.' We voelen ons echt bevoorrecht. Wat ook fijn is, is dat alle voorzieningen dichtbij zitten. Winkels, apotheek e.d. En je kunt hier zelfs een nieuwe wasmachine kopen.'

Hebt u nog hobby's?

'Ja, ik lees heel veel. Mijn vrouw ook. Vooral (literaire) romans. Ik kijk elk weekend in de kranten of er nieuwe boeken uit zijn en die reserveer ik dan vaak bij de bibliotheek. Nederlandse schrijvers zijn mijn favoriet. Mijn vrouw heeft een mobiele telefoon. Die gebruiken we vooral voor het ontvangen van foto's van de kleinkinderen en de achterkleinkinderen. Ik houd ook enorm van de wilde flora. We gingen altijd met de caravan naar de Alpen op vakantie en naar Texel. Zo mooi die natuur daar. Als de VVV iemand zoekt om reclame te maken, dan ben ik daar heel geschikt voor, ha ha.

Ik fotografeerde ook altijd. Met een spiegelreflexcamera. Wel zo'n 3000 dia's had ik. Nu bekijk ik op mijn laptop de gedigitaliseerde foto's van vroeger. Dan heb ik best vaak even wat heimwee naar die mooie wandelingen en de natuur.'

U staat, zo te zien en te horen, nog midden in het leven op uw hoge leeftijd.

'Ja, mijn vrouw en ik hebben het geluk dat we nog redelijk fit zijn. En dat we nog samen zijn. Wel hebben wij moeite met de gedigitaliseerde wereld. Zolang de blauwe envelop nog fysiek in de bus valt, zeggen we: 'Fijn dat jullie nog rekening met ons houden.' En dat verdienen we toch ook? Wij hebben de oorlog meegemaakt. Ja, de oorlog... Een mens kan alles doen: mooie en lelijke dingen. In ons eigen land is het ook een rommeltje momenteel. Binnenkort zijn er weer verkiezingen.'

Daar doet u nog wel aan mee?

'Jaaa, dat is een recht en een plicht hè.'

Bedankt voor uw tijd!

'Graag gedaan. Ik vind het mooi dat er in deze drukke tijden nog vrijwilligers zijn die dit soort werk doen.'



Henk Mepschen

Foto Hans Eerbeek

Er is weer veel belangstelling voor een bruiloft

Stadshagense weddingplanner brengt eigen trouwmagazine uit

Door Bert Kunnen

De Stadshagense weddingplanner Margriet Smit en vormgever Mirella Zwanenburg hebben het *Puur Trouwen Magazine* gemaakt. De glossy boordevol informatie, waarmee bruidsparen goed aan de slag kunnen met hun droombruiloft, ligt inmiddels in de winkel. 'Veel bruidsparen geven aan, dat ze niet goed weten waar ze moeten beginnen of waar ze om moeten denken,' weet Margriet. In de afgelopen jaren is zij veel in gesprek geweest met trouwcollega's en kreeg zo de input voor haar podcasts en blogs, waarmee ze steeds meer mensen bereikt.

In samenwerking met De Boekendame Mirella Zwanenburg, ook uit Stadshagen, is veel informatie nu gebundeld tot een mooi magazine. Alles komt aan bod: van de fotograaf, de trouwjurk, tot de notaris. Met prachtige foto's, tips, informa-

tie wat een leverancier allemaal voor je doet en waar je zelf om kan denken. Alles draait uiteindelijk om de beleving van het bruidspaar. De interviews met bruidsparen over hun ervaringen maakt het tot een compleet naslagwerk.

Er wordt volop getrouwd

In 2022 zijn in Nederland 69.900 stellen getrouwd, het hoogste aantal sinds 2012. In coronatijd werd er eveneens veel getrouwd. Ook nu alles weer kan, gaan de stellen er weer volop voor. Om er echt een droombruiloft van te maken, moet er veel geregeld worden. Margriet: 'We hebben enkele jaren achter de rug waarin bruiloften niet groots gevierd werden. Daardoor is er minder ervaring met het organiseren van feesten.' Margriet merkt dat bruidsparen nu meer behoefte hebben aan goede informatie over wat er allemaal bij komt kijken. Daarin kan dit Zwolse initiatief een goede bijdrage leveren.



Natuurlijk Erica fotografie

Margriet Smit (links) en Mirella Zwanenburg presenteren trots hun Weddingplanner

Het magazine is door bruidsparen gratis af te halen bij Boekhandel Westerhof, in Stadshagen en in de binnenstad. Ook is

het gratis aan te vragen via margriet@puurtrouwen.com, je betaalt dan alleen eventuele verzendkosten.



Eigen foto

De creatieve geesten achter de website Groepsspellen.nl

Stadshagenaren ontwerpen nieuw spel: Escape The City

De geboren en getogen Zwollenaren Richard en Marjolein Schreurs uit Stadshagen zijn echte spelletjesfans en eigenaren van en de creatieve geesten achter de website Groepsspellen.nl. Al twintig jaar bedenken zij spellen voor vriendenweekenden en kinderfeestjes.

Vijf jaar geleden besloten zij hun spellen aan de man/vrouw te brengen via een eigen webshop. Naast spellen voor volwassenen en grote groepen ontwierpen Richard en Marjolein ook kinderspellen, waaronder een paar Moordspellen en het Grote Kinderspel. Onlangs hebben zij weer iets nieuws bedacht: 'Escape The City, de Zwolse Zwendelaar'. Het is hun derde spel

in deze serie over binnensteden, na het ontwikkelen van de 'Amsterdamse anti-quair' en de 'Groningse Graaier'. Het spel speelt zich af in de Zwolse binnenstad. Je puzzelt je weg al wandelend door het

centrum, speelt tijdens je wandeling het interactieve Escape The Cityspel en helpt de lokale politie met het opsporen van de Zwolse Zwendelaar.

Kijk op: groepsspellen.nl/escape-tours/

**BAANTJE IN DE BUURT?
WORD KRANTENBEZORGER!**

Scan de QR-code of meld je aan via www.allinnbezorger.nl

All-Inn
VERSPREIDINGEN





SAMENOUDEREN ACTIVITEITENKALENDER VOOR SENIOREN

Deze agenda verschijnt maandelijks en bevat activiteiten in de wijken Stadshagen, Westenholte & Spoolde.
NAJAAR

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
11.00 - 12.00 uur	09.00 - 12.00 uur	09.00 - 17.00 uur	09:00 - 11:00	09.30 - 10.30 uur
Line Dance Cultuurhuis Werkerlaan 1 Wijz Welzijn 038-8515700	Inloopspreekuur Cultuurhuis Werkerlaan 1 Sociaal Wijkteam West Vrije inloop	Beweegmakelaar Het Anker Voorsterweg 36 Sportservice Zwolle 038-4236686	Naaigroep Level-Z Klokkengieterlaan 1 Travers Welzijn 06-45249972	Tai Chi Cultuurhuis Werkerlaan 1 Wijz Welzijn 038-8515700
13.30 - 17.00 uur	13.00 - 15.00 uur	09.45 - 11.15 uur	10.00 - 12:00 uur	
Klaverjassen Het Anker Voorsterweg 36 Het Anker 038-4236686	Informatiepunt Stadkamer Stadshagen Werkerlaan 1B Digitale Overheid Vrije inloop	Taalgroep CSV '28 Sportlaan 4 Travers Welzijn 06-45249972	Goldensports Sportpark De Verbinding Oude Wetering 43 Sportservice Zwolle 038-4236686	
19.30 - 20.30 uur	14.00 - 16.00 uur	14.00 - 16.00 uur	14.30 - 16.30 uur	
Everybody Stadshagen Gymzaal Sportlaan Sportlaan 10 Sportservice Zwolle 038-4236686	Buurtkamer de Streek Cultuurhuis Werkerlaan 1 Wijz Welzijn Vrije inloop	Schilderclub Cultuurhuis Werkerlaan 1 Wijz Welzijn 038-8515700	Spoldersoos Buurthuis Spoolde Nilantsweg 109 Buurthuis Eben Haëzer Vrije inloop <i>Om de week</i>	

TIP

LICHT HET ANKER

Wilt u het huis uit en andere mensen ontmoeten? Het ontmoetingscentrum Het Anker in Westenholte is de plek waaruit 'Licht Het Anker' zich aanbiedt. 'Licht Het Anker' is een initiatief om samen te komen en te zoeken naar een voor u passende dag invulling. Bel naar: 038-4212366

Dit is een greep uit de vele activiteiten die bij u in de buurt worden georganiseerd. Kijk op www.samenzwolle.nl/samenouderen voor het volledige aanbod of bel naar 038-7508387 voor advies over uw gewenste activiteit. Organiseert u zelf een activiteit voor ouderen? Meld deze dan snel bij ons aan!

UITGELICHT!

Line Dance

Ontdek Line Dance, een leuke dansstijl voor senioren! Dans in rijen op diverse muziekstijlen, waaronder Amerikaanse countrynummers. Ervaring is niet nodig, enkel een beetje gevoel voor ritme. De docent leert u verschillende dansen. Matig inspannend, veel plezier!

Maandag

11.00 - 12.00 uur
Cultuurhuis, Stadshagen
038-8515700

Beweegmakelaar

Wilt u (meer) gaan bewegen maar weet u niet wat? De beweegmakelaar van Sportservice ondersteunt, adviseert en organiseert sportactiviteiten. Ze helpen u ook bij het vinden van passend sport- en beweegaanbod in uw wijk.

Woensdag

09.00 - 17.00
Het Anker, Westenholte
038-4236685

Spoldersoos

Om de week is er op donderdagmiddag de gelegenheid om in Buurthuis Spoolde een kopje koffie/thee te drinken, een praatje te maken of om een gezelschapsspelletje te spelen tijdens de SpooldeSoos. De gastvrouwen staan voor u klaar.

Dinsdag

14.30 - 16.30
Buurthuis, Spoolde
Vrije inloop



WIJ ZOEKEN MAATJES!

Wilt u iets betekenen voor andere wijkbewoners? We bespreken graag de mogelijkheden met u. Neem contact met ons op door een mail te sturen naar info@samenzwolle.nl.

www.samenzwolle.nl/samenouderen

Winkelcentrum Stadshagen

**Hier winkel je
voor je plezier.**



WINKELCENTRUMSTADSHAGEN.NL



De Vinexpress zit dringend verlegen om:

**FOTOGRAFEN
en
REDACTEUREN**

Maak je leuke foto's
of
schrijf je mooie stukjes?

Kom ons helpen!

Reageren: redactie@vinexpress.nl

Kunst in het Cultuurhuis
2 augustus 2023 t/m 29 september 2023



Joke Schepers
Schilderijen
en
Natuurvazen

Sandrina Schaafsma
Objecten
van
vilt



Frida Pathuis
Schilderijen



Tineke Gerards
Atelier Deziro
Schilderijen, Sieraden en
Sculpturen uit natuursteen

Cultuurhuis Stadshagen - Werkerlaan 1-8043LT Zwolle

Contactpersoon en verkoop
Gea Bosscher: venisbosscher@planet.nl